

おなん



平成28年度邑南町成人式

2017年1月3日 邑南町健康センター「元氣館」



平成29年 新年のあいさつ

あけましておめでとうございます。輝かしい平成29年の新春を、ご家族おそろいでお迎えのこととお喜び申し上げます。

昨年は邑南町総合戦略、また、邑南町第2次総合振興計画・及び邑南町過疎地域自立促進計画の実現に向けスタートを切りました。そして本年は、邑南町の特色である12公民館単位の地区別戦略を推進することにより町内がまんべんなく活気づくことをさらに推し進めます。さらに邑南町全体であらゆる分野において仕事を作っていくことに重点を置き町民全体の所得向上を目指します。特に農業においては国の米政策が平成30年から見直される中で農家の皆さんの不安を払拭し、安心して米作りができるようまた、他の振興作物にも力を入れ、加工するなど六次産業化を推進し、より農業を元気にしていく、そうしたことで地域にお金が回るように産業振興を図っていきたいと考えております。

また、2020年には東京オ

リンピックパラリンピックが開催されます。邑南町はフィンランドとの交流を進める町として、昨年政府から「ホストタウン」に登録されました。交流事業を進める上において財政的支援が受けられる大変ありがたい登録制度です。しっかりと活用していかなければなりません。フィンランドは男女平等、障がい者に優しい、そして子育てや教育に最も力を入れている世界でもトップクラスの国です。フィンランドの国づくりと「日本一の子育て村」を目指す邑南町のまちづくりは一致する点が数多くあり、フィンランドに学ぶべき点も多くあります。これらのことを推し進めるために、これから町を担っていく子供たちを中心とした交流団23人をフィンランドへ昨年8月に派遣しました。私も団長として訪問してまいりました。今後もこのような交流を積み重ねることにより、邑南町もフィンランドのように男女平等で差別のない共に助け合うまちづくり、そして世界を見据えて夢を追

続ける子供たちの成長を手助けしたいと心から感じています。

私は、昨年町民の皆様のご支持をいただき、引き続き町政を担当させて頂いたことと承知いたしました。人口の社会増が順調に続いていることで全国的にも注目を浴びている邑南町ですが、これからは様々な方のご意見をお聴きし、ふるさとを築いていただきたい先人の思いに心をはせ、今だけが良いのではなく子々孫々の代まで持続するまちづくり、そして町全体が大きな家族のような温かみのあるまちづくりを職員一丸となって目指す所存です。町民の皆様には、なお一層の御支援、御協力をいただきますようお願いいたします。

この一年が町民の皆様にとりまして健康で幸多い年でありますこと、また、邑南町にとりましてさらなる飛躍の年となりますようご祈念申し上げます、私の年頭のあいさつとさせていただきます。

邑南町長 石橋 良治



邑南町 2016 年を振り返る



J R西日本 三江線の廃止届を提出
(9/30)



第 13 回日本オオサンショウウオの会 邑南大会
開催(10/1・2)

まちづくりのテーマ

「心かよわせ

ともに創る

邑南の郷」

邑南町
第 2 次総合振興計画策定
(H28 年度～ H37 年度)



ウッドスタート宣言
(7/30)



邑南町東京 P R センター開設
(5/12)



口羽矢上線運行開始
(4/1)

東京オリンピック・パラリンピックに
向かってキックオフ !! in 邑南



石橋町長 4 期目初登庁
(10/31 ～)



荻原健司さん講演会
(5/28)



邑南町ホストタウンに決定
(6/14)



おおなん・フィンランド協会発足
(8/11)



マツダスタジアムで邑南町 P R
(7/12)



ゴールボール体験会
(6/18・19)



フィンランド交流交渉団
(8/19 ～ 24)



誓いのことばを述べた
平佐優弥さん



記念品を受け取る栗原ひかるさん

最近の できごと

町で起きた様々な出来事をお知らせするコーナーです。



白須彩衣さん

インタビュアー
受けたみなさん

成人おめでとうございます

新たな門出 102 人

1月3日、健康センター元気館で平成28年度邑南町成人式が行われました。今年は102人(羽須美地域12人、瑞穂地域31人、石見地域59人)が成人を迎え、約80人が式に出席しました。

会場では、写真を撮りあったり、近況を報告したりするなど、仲間との再会によるこびの声でにぎわいました。

式典の中で、邑南町のどこが好きですかとインタビューを受けた白須彩衣さんは「自然豊かで緑が多いところが好きです。」と答えていました。



渡邊瑞生さん



森田知子さん



練習風景

石見中学校女子卓球部が12月に行われた島根県中学校選抜卓球大会に出場し、団体女子で優勝を果たしました。これにより3月に山形県で行われる全国中学選抜卓球大会の出場権を獲得したほか、西日本高校選抜卓球大会、中国中学校選抜卓球大会への出場が決定しました。同大会の団体優勝は37年ぶりの快挙です。

キャプテンの三浦七夕さんは「はじめての全国大会なので、緊張を乗り越えて、みんなで悔いのないプレーができたらいいと思う。仲良しのチームのチームワークをさらによくして頑張っていきたい。全国大会では、まずは1勝をめざします。」と意気込みを話してくれました。

がんばれ 祝 全国大会出場 おおなん子

全国中学選抜卓球大会

石見中学校女子卓球部(全員2年生)

上田かや乃さん 小笠原芽依さん

駒川愛夏さん 田中陽美さん

寺本愛花さん 寺本優花さん 三浦七夕さん



おめでとうございます

瑞宝双光章

坂根 光宏さん（矢上）



坂根さんは、長年、自衛隊に所属し、防衛業務に寄与されたことが認められました。

教育長・監査委員の 同意について

11月11日の邑南町臨時議会において、土居達也教育長と森脇義博監査委員がそれぞれ任命・選任同意されました。

教育長は、「地方教育行政の組織及び運営に関する法律」の改正により、教育行政の責任体制を明確化するため、教育委員長と教育長を一本化した新たな責任者（新教育長）を置くこととなりました。このことによ

り、教育委員長という職は11月19日で廃止されました。新しい教育長の辞令は11月20日付けで、教育長が教育委員会を代表することになります。教育長の任期は3年です。
監査委員は、11月18日に任期満了を迎えた實田讓監査委員の後任に森脇義博さんが選任同意されました。監査委員の辞令は11月19日付けで任期は4年です。

教育長

土居 達也さん（矢上）



監査委員

森脇 義博さん（矢上）



島根県立
矢上高等学校

矢上高校NEWS

地域の皆さんと連携した
活動を行っています！

矢上高校卒業生の石塚貞子さん（中野・フラワー装飾技能士）にフラワーデザインについて教えていただきました。主に女子生徒を中心に約20人が学びました。作った作品は校内のいろいろなところに展示しています。

今後地域と連携した活動ができる機会を探り、増やしていきたいと考えています。

文：矢上高校魅力化
コーディネーター



↑矢上高校ホームページQRコード
ホームページやFacebookを更新しています！ぜひ、ご覧ください！！

2月の行事予定

10日（金）

1年生スキー・

スノーボード実習

21日（火）～25日（土）

1・2年生学年末考査

平成29年5月請求（4月使用分）から

水道料金が新料金表に変更されます。

これまで邑南町の水道料金は、平成16年の合併時に3町村の実情を考慮して決めたものであり、その後12年間改定を行っていません。

邑南町水道事業は現在9つの簡易水道で経営を行っていますが、平成29年4月1日より事業統合を行い上水道事業へ移行します。これは統合することによるスケールメリットを生かし、将来的に安定した財政基盤を構築することを目的としており、そのために、現有資産の徹底調査、長期的な水需要予測、施設の更新・耐震化計画などを行ってきました。その上で将来の経営計画を策定するに当たり、安定給水を確保するためには、原価計算に基づく新たな料金設定が必要であり、このたび、料金改定を行うこととしました。

町民のみなさまには大変なご負担をおかけすることになります。ご理解とご協力をお願いします。

◆料金見直しの理由

- ① 水道使用水量の減少
- ・ 人口減少
- ・ 節水型社会
- ② 老朽施設の更新、耐震化に伴う経費の増加

◆新料金改定のポイント

- ◎ 減価償却費を考慮した原価の積み上げによる料金算定
- ◎ 基本料金の算定方法の変更に伴い、25mm以上の口径使用者は料金が高額になります。必要以上の口径を使用している場合には口径サイズを縮小されることをお勧めします。
- また、激変緩和措置を検討中です。
- ◎ 用途別料金設定の廃止
- ◎ 基本水量制（8㎡、20㎡で一定料金）を廃止し、使用水量による料金の設定
- ◎ 開栓手数料の廃止

◆新料金の開始時期

【施行日】

平成29年4月1日
5月請求分（4月使用分）より適用

●基本料金と超過料金（税込み）

用途	基本水量		超過料金 (1㎡あたり)
	水量	料金	
一般用	8㎡まで	1,296円	194円
官公署・学校	20㎡まで	4,320円	216円
臨時用	8㎡まで	2,592円	432円

●メーター使用料（税込み）

13mm	20mm	25mm	30mm	40mm	50mm	75mm
86円	162円	216円	324円	432円	1,620円	2,700円

●開栓手数料 1回 2,160円（税込み）

●基本料金（税込み）

13mm	20mm	25mm	30mm
1,200円	1,290円	2,200円	3,250円
40mm	50mm	75mm	
5,610円	9,030円	21,870円	

●従量料金（税込み）

使用水量	従量料金 (1㎡あたり)
8㎡までの分	90円
8㎡を超える分	190円

料金表

料金計算
口径 13mmの家庭で
20㎡使用した場合

●基本料金と超過料金（税込み）

用途	基本水量		超過料金 (1㎡あたり)
	水量	料金	
一般用	8㎡まで	1,296円	194円
官公署・学校	20㎡まで	4,320円	216円
臨時用	8㎡まで	2,592円	432円

●メーター使用料（税込み）

13mm	20mm	25mm	30mm	40mm	50mm	75mm
86円	162円	216円	324円	432円	1,620円	2,700円

●開栓手数料 1回 2,160円（税込み）

●基本料金（税込み）

13mm	20mm	25mm	30mm
1,200円	1,290円	2,200円	3,250円
40mm	50mm	75mm	
5,610円	9,030円	21,870円	

●従量料金（税込み）

使用水量	従量料金 (1㎡あたり)
8㎡までの分	90円
8㎡を超える分	190円

基本料金 1,296円
超過料金
(20㎡－ 8㎡) × 194円
= 2,328円
メーター使用料 86円

水道料金
1,296円 + 2,328円
+ 86円 = **3,710円**



基本料金 1,200円
従量料金 (8㎡まで)
8㎡ × 90円 = 720円
従量料金 (8㎡超)
12㎡ × 190円 = 2,280円

水道料金
1,200円 + 720円
+ 2,280円 = **4,200円**

現行

新料金

【問い合わせ先】 水道課 ☎95-1118 IP050-5207-3017

消防団員募集！

防災情報

危機管理課

☎ 95-0810 IP 050-5207-3003

邑南町消防団は町内に居住、又は勤務する18歳以上の人で町長の承認を得ればどなたでも団員になることができます。近年発生した大地震、風水害等の災害時においても地域に根付いた消防団の活躍が注目されており、地域を知っているあなただからこそ、かけがえのない大切な町を守る活動ができます。



◆消防団って何？

消防団は市町村の消防機関のひとつですが、消防団員は消防活動を本業としているわけではありません。普段はそれぞれに職業を持ち、火災などの災害が発生したときに現場に駆けつけ、消火活動等を行います。

邑南町消防団は、1本部12分団の編成で組織されており、平成28年12月1日現在で535人の消防団員が活動しています。

◆主な活動内容

消防団は、火災や災害発生時の消火活動だけでなく、災害に備え訓練を行うなど平時も地域のためにいろいろな活動をしています。

◆主な待遇

消防団員には、災害活動又は訓練に出動したときに出勤手当などが支給されます。

しまね消防団員 さんさんクラブ 会員募集中！！



山陰中央新報社の会員組織「さんさんクラブ」（協賛店でのサービスが受けられるほか、プレゼントやお得な情報が得られるサービス）に続いて、消防協会協賛の「しまね消防団員さんさんクラブ」があります。消防団員はぜひ会員登録して、ご利用ください。

特典の一例

- ◆お買い上げ金額から10%OFF
- ◆グループ10人で、幹事さん1人無料
- ◆観覧料2割引 etc

おしらせ

このコーナーは、皆さんの暮らしに役立つ情報を掲載しています。
詳しい内容については、それぞれ問い合わせください。



介護保険 要介護認定者の 障害者控除対象者 認定書の交付

障害者控除対象者認定書を平成29年2月1日から窓口で交付します。

平成28年中に要介護認定を受けている人や要介護認定者（死亡者を含む）を扶養している人で町が定める障害者控除の要綱の基準に該当する人は、確定申告時に所得控除を受けることができます。

すでに身体障害者手帳等の交付を受けている人は、認定書は必要ありません。

【問い合わせ先】 福祉課

☎ 95-11115

IP 050-5207-3008

瑞穂支所

☎ 83-11121

IP 050-5207-5000

羽須美支所

☎ 87-0221

IP 050-5207-6500

自衛官候補生募集

（陸上・海上・航空自衛隊）

採用と同時に自衛官候補生に任命され、3か月間の教育訓練を修了した後、1年9か月から2年9か月を任期とする2等陸・海・空士に任用されます。

【応募資格】

18歳以上27歳未満の男性

【応募期間】

2月5日（日）～

2月24日（金）

【試験期日】

2月25日（土）

【試験会場】

陸上自衛隊出雲駐屯地

【試験科目】

筆記試験（国語・数学・社会・作文）・口述試験・適性検査・身体検査

【問い合わせ先】

自衛隊島根地方協力本部

☎ 0852-21-0015

<http://www.mod.go.jp/pco/shimane>

2月の納税

- ◎固定資産税（第4期分）
 - ◎国民健康保険税（第11期分）
- 納期限 2月28日（火）

3月の納税
国民健康保険税（第12期分）

邑智地域の 医療を考える シンポジウム

【テーマ】

2025年に向けて邑智郡の地域医療構想を住民と一緒に考える

【日時】

2月18日（土）

受付12時30分～

シンポジウム

13時～16時

【場所】

川本町 悠邑ふるさと会館

マルチホール

【入場料】

無料

【内容】

●基調講演

「地域医療構想」これから

の地域医療がめざすもの」
（仮題）

講師 産業医科大学医学部

教授 松田晋哉氏

●パネルディスカッション

【主催】

邑智地域の医療を考える会

【問い合わせ先】

保健課

☎ 83-11123

IP 050-5207-5002

歯科衛生士復職 応援セミナー

参加者募集中!!

歯科衛生士資格取得者で現在休職中の人を対象に、院内業務や訪問歯科診療等に関するセミナーを開催し、現役復帰の後押しをします。

【日時】

3月5日（日）

9時30分～12時30分

【場所】

パレットこつつ会議研修室

（江津市江津町1518-1）

【対象】

歯科衛生士の資格を持ち、現在離職中の方

【内容】

講義、茶話会ほか

【受講料】

無料 託児サービスあり（要事前申込）

【定員】

30人程度



広告募集中!

縦 4.5 センチメートル
横 6.0 センチメートル
1枠 3,000円
（町外 5,000円）

【問い合わせ】

邑南町役場総務課

☎ 95-11111

IP 電話 050-5207-3000

【申し込み方法】

申込用紙に必要事項を記入の上、申込先まで郵送・FAXにてお申し込みください。メールや電話による申し込みも可能です。

【申し込み・問い合わせ先】

島根県歯科医師会事務局

☎ 0852-24-2725

FAX 0852-31-0198

地域包括ケア

推進シンポジウム

持続可能な

地域づくりを目指して

【日時】

2月4日(土)
13時30分～16時30分

【場所】

みさと館
美郷町粕淵168
美郷町役場となり

【内容】

基調講演
活動報告(5人)
パネルディスカッション

【主催】 川本町・美郷町・邑南町・県保健所

【問い合わせ先】
県保健所

☎0854・84・9824

福祉・保育の仕事

転職・就職フェアに

お越しください！

島根県内の福祉事業所の人材確保及び福祉職場に就職を希望する人への支援を目的に開催します。

【日時・会場】

3月5日(日)

13時～15時30分

いきいきプラザ島根(松江市)

【内容】

事業所による個別就職面談
コーナー

福祉人材センターによる就職に関する相談・求職登録

福祉の仕事ガイダンス
・ハローワーク、ナースセンター、ミドル・シニア仕事

センター、シルバー人材センターによる就職相談

・事業所PRブックの配布

※参加無料、申込不要、入退場自由、服装自由

【予約・問い合わせ先】

島根県社会福祉協議会

(島根県福祉人材センター)

☎0852・32・5957

【訓練内容】

農のある暮らしをしながら、自分が大好きな仕事をする
ことで、精神的に満たされる
というこの「半農半X」と
いう暮らし方は、心豊かな暮
らしをしたいという人たちに
共に共感を集めています。今

邑智地域能力開発センター

半農半介護実践科

訓練生募集

【訓練内容】

農のある暮らしをしながら、自分が大好きな仕事をする
ことで、精神的に満たされる
というこの「半農半X」と
いう暮らし方は、心豊かな暮
らしをしたいという人たちに
共に共感を集めています。今

【日時】

2月12日(日)

10時～16時

【場所】

松江地方法務局浜田支局
(浜田市田町116・1)

回の職業訓練は「X(エック
ス)」部分を介護にと、農業と
介護について訓練を行いま
す。

【訓練機関】

3月1日(水)～

8月31日(木)

【訓練会場】

●介護課程

邑智地域能力開発センター
(島根県川本合同庁舎2階)

●農の課程

農の学校 BLOFACADEMY
(邑南町)

【募集期間】

2月16日(木)まで

【問い合わせ先】

邑智地域能力開発センター

☎72・3526

【内容】

土地や建物の相続に関する
登記相談。相談には、司法書
士が応じます。相談は無料で
秘密は厳守します。

予約制となっていますので、
2月10日(金)までに電話
で予約をしていただいで、ご
利用ください。

【予約・問い合わせ先】

松江地方法務局浜田支局

☎0855・22・0959

相続税・贈与税の 無料相談会

2月23日は税理士記念日です。
相続が発生したとき、まず
税理士に相談していただくこ

中国税理士会浜田支部

☎0855・22・0455

【場所】

浜田公民館 図書室

浜田市殿町6・1

【料金】 無料

【問い合わせ先】

中国税理士会浜田支部

☎0855・22・0455

交通事故発生状況 12月

		発生(件)	死者(人)	傷者(人)
邑智郡	12月	0	0	0
	前年比	-1	0	-1
邑南町	12月	0	0	0
	前年比	-1	0	-1
石見地域	12月	0	0	0
瑞穂地域	12月	0	0	0
羽須美地域	12月	0	0	0

平成28年中 交通事故発生状況

		発生(件)	死者(人)	傷者(人)
邑智郡	H28	9	0	11
	前年比	-4	0	-1
邑南町	H28	6	0	6
	前年比	-2	0	-2
石見地域	H28	2	0	2
瑞穂地域	H28	3	0	3
羽須美地域	H28	1	0	1

とにより、司法書士などの専
門家と連携して相続に関する
手続きを行えますので、煩わ
しさに悩まなくてすみます。
ぜひともこの機会に無料相
談会へお越しください。

【日時】

2月23日(木)

①午前の部 10時～12時

②午後の部 13時～15時

事前申し込みは不要です。

【場所】

浜田公民館 図書室

浜田市殿町6・1

【料金】 無料

【問い合わせ先】

中国税理士会浜田支部

☎0855・22・0455

平成28年分所得の申告相談を各地区で行います

2月16日(木) ～ 3月14日(火)

住民税(町民税及び県民税)の申告

◆住民税の申告が必要な人

平成29年1月1日現在で町内に住所を有し、平成28年中に所得のあった人

※28年中の所得が給与所得だけで年末調整の済んでいる人、税務署に確定申告をした人は住民税の申告の必要はありません。

◆次の場合も住民税の申告が必要です。

①税務署に申告したが「所得税がかからないので申告の必要がない」と言われた人

②給与所得者で給与所得以外の所得がある人(税務署へ確定申告した方を除く)

③公的年金受給者で、公的年金以外の所得がある場合や生命保険料控除など「公的年金等の源泉徴収票」に記載されていない各種控除を受ける場合
④所得証明書、課税証明書の必要な人。所得がない場合でも「所得なし」の申告が必要です。

所得税及び復興特別所得税の確定申告

確定申告

所得税と復興特別所得税の確定申告は一括して行われますので、一回の申告で両方の確定申告が終わります。

◆確定申告が必要な人

(平成28年中の所得の合計額が基礎控除などの所得控除の合計額を超える人)

①事業をしている人

②不動産収入のある人

③土地、建物などを売った人など

◆給与所得者で確定申告の必要な人

①給与の年収が2千万円を超える人

②1か所から給与を受けている人で、給与所得及び退職所得

③2か所以上から給与を受けている人で、従たる給与の収入と給与所得及び退職所得以外の所得の合計が20万円を超える人

④同族会社の役員などで、給与のほか貸付金利子や不動産等の資産の使用料の支払いを受けている人

★災害による住宅や家財などに損害を受けたとき

自分が住んでいる住宅や、生活必需品などの事業・農業などに使わない資産の損失は通常所得控除の対象や必要経費となりませんが、災害やシロアリ被害などによる損失の場合は雑損控除の対象となります。

申告には被害にあった住宅などの被害額を計算する資料、応急処置のための費用等の領収書などが必要になります。対象となるかどうかは1件ごとに内容を精査しながら決定しますので、詳しくは税務署まで問い合わせください。

★ご注意ください

保険満期金、保険一時金、個人年金の所得申告を忘れがちです。申告前に確認をお願いします。

平成28年分から適用される所得税の主な改正事項

①給与所得控除の見直し(上限の引き下げ)
給与所得控除の上限額が、平成28年分の所得税については230万円(給与収入1,200万円を超える場合の給与所得控除額)に、平成29年分以後の所得税については220万円(給与収入1,000万円を超える場合の給与所得控除額)に、それぞれ引き下げられました。

給与所得者の特定支出の控除の特例について、一律に、その年中の特定支出の額の合計額が給与所得控除額の2分の1に相当する金額を超える場合には、その超える部分の金額を給与所得控除額に加算することとされました。

②日本国外に居住する親族に係る扶養控除等の書類の添付義務化

国外に居住する親族に係る扶養控除、配偶者控除、配偶者特別控除または障害者控除の適用を受ける場合には、親族関係書類及び送金関係書類を添付または提示しなければならないこととされました。

③金融所得課税の一本化

これまで公社債等については、利子・譲渡・償還によって課税の仕組みが異なっていました。平成25年度税制改正において、税負担に左右されずに金融商品を選択できるよう、異なる税率等の課税方式の均衡化を進める観点から、株式等の課税方式と同一化することとされました。

【問い合わせ先】
税務課

☎ 95・1193
IP 0505・5207・3013

浜田税務署からお知らせ

【問い合わせ先】

浜田税務署

☎ 0855-22-0360

■平成 28 年分 確定申告書の提出期限及び納期限

所得税及び復興特別所得税・贈与税

3月15日（水）

消費税及び地方消費税（個人事業者）

3月31日（金）

■納税は便利な口座振替を ご利用ください【振替日】

所得税及び復興特別所得税

4月20日（木）

消費税及び地方消費税（個人事業者）

4月25日（火）

申告会場が浜田税務署本庁舎に変わります

【申告会場設置期間】

2月16日（木）～3月15日（水）（土・日を除く）

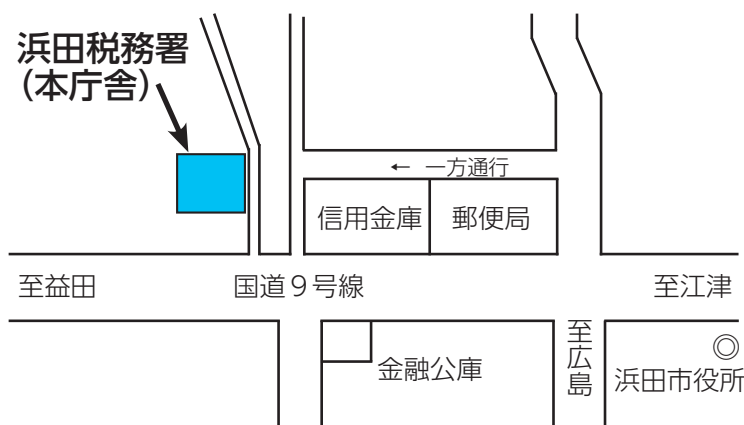
【受付時間】

9時～16時まで（相談は17時まで）

【申告開場】

浜田税務署本庁舎 2 階

〒697-8686 浜田市殿町 1177 番地



※申告会場は、本庁舎の耐震改修工事が完了したため、仮庁舎（旧浜田市立図書館）から本庁舎に変わります。

※申告会場の駐車場は台数に限りがありますので、来場の際には公共交通機関をご利用ください。

※申告会場は大変混み合います。申告書の作成は国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用し、e-Tax で提出、又は印刷して郵送で提出することもできます。 <http://www.nta.go.jp>

申告書や申請書等には

マイナンバー（個人番号）の記載が必要です！！

社会保障・税番号制度（マイナンバー制度）の導入に伴い、

申告手続きなどには



マイナンバー（個人番号）の記載

+



本人確認書類の 提示 または 写しの添付

が必要です

国 税 に 関 す る
マイナンバー制度の
最 新 情 報

国税庁ホームページトップページ上段

社会保障・税番号制度＜マイナンバー＞
あなたにも、マイナンバー。はじまります。

をクリック

<http://www.nta.go.jp/mynumberinfo/index.htm>



国内で高病原性鳥インフルエンザが発生しています!!

鶏など、少羽数(100羽未満)の飼育状況を再調査します



渡り鳥の飛来シーズンに入り、国内の野鳥や家きん飼養農場において高病原性鳥インフルエンザの発生が確認され、国内での感染拡大が懸念されています。

大規模な養鶏場に限らず、庭先で飼っている鶏などでこの病気が発生しても、法に基づく防疫措置をとらなければなりません。

右記のとおり、少羽数家きん(100羽未満)を飼育されている場合について再調査を行っていますので、該当の場合は報告をお願いします。

【対象】

鶏、あひる、うずら、きじ、ほろほろ鳥、七面鳥、だちょうを少羽数(100羽未満)飼養されている人

【報告内容】

住所、氏名、連絡先、家きんの種類、羽数

【報告・問い合わせ先】

川本家畜保健衛生所 ☎ 72-9805

役場農林振興課 ☎ 95-1116 IP050-5207-3011

※なお、すでに家畜保健衛生所からパンフレット等が郵送で届いている場合は、報告の必要はありません。



環境に配慮した農業に取り組んでみませんか

環境保全型農業直接支払交付金事業

環境に配慮した営農活動をしている人を対象に環境保全型支払交付金を交付しています。

【対象者】

- 主作物について販売することを目的に生産を行っていること
- エコファーマーの認定を受けていること(特例措置あり)
- 農業環境規範に基づく点検を行っていること

【対象の取り組み】

◆④の有機農業を除いて化学肥料・化学合成農薬を5割以上減らす取り組みと次のいずれかを組み合わせた取り組みが必要です。

①カバークロップ(緑肥)の作付け・化学肥料・化学合成農薬を5割以上減らす取り組みの前後いずれかに、緑肥などの作付けを行う(ハープ米など)

- ②堆肥の施用：化学肥料・化学合成農薬を5割以上減らす取り組みの前後いずれかに、国が定める要件(C/N比が10以上であることなど)のもと、堆肥を施す
- ③地域特例取組：冬期湛水管理、IPM技術を実践する取組
- ④化学肥料・化学合成農薬を使用しない有機農業の取組

【交付単価】

対象となる取組圃場に対して、予算の範囲内で交付金が交付されます。

②の取組

4,400円/10a

②以外の取組

8,000円/10a

(ただし④で雑穀または飼料作物の場合は3,000円/10a)

【問い合わせ先】

農林振興課

☎ 95・1116

IP050・5207・3011



平成 29 年 邑南町農作業標準賃金

地域の実情や、ほ場の状況などに配慮して、話し合いの目安として活用してください。

【問い合わせ先】

邑南町農業委員会（農林振興課内）

☎ 95-1116 IP050-5207-3011

事 業 内 容			単位	標準額 (円)	
一般作業賃金			1 日	6,800	
土地改良材散布			10 a	1,000	
耕 起	荒起こし	トラクター（ロータリー耕）	10 a	9,000	
	荒起こし	トラクター（ディスクハロー耕）		6,000	
	くれ起こし	トラクター（ディスクハロー耕）		5,000	
代かき	荒代	荒代のみ（ロータリー耕）	10 a	6,000	
	植代	植代のみ（ロータリー耕）		8,000	
耕起から代かきまで		ロータリー耕起から一括委託	10 a	23,000	
		ディスクハロー耕起から一括委託		25,000	
田 植	機械植	苗運搬、ほとり植、植直しは別	10 a	8,500	
	機械植（側条）	苗運搬、ほとり植、植直しは別		9,000	
	手植え	ほとり植、植直し	1 時間	850	
農薬・肥料散布		薬剤は別	10 a	2,000	
		動散 ミスト		2,500	
稲 刈	バインダー	ほとり刈りは別、ひもは含む	10 a	10,000	
	コンバイン	ほとり刈り、籾運搬は別		20,800	
脱 穀	ハーベスター	補助の籾運搬は別	カッター付	10 a	12,000
			カッター無	10,000	
乾 燥		乾燥 1 %あたり	30kg	100	
調 整			30kg	500	
色彩選別			30kg	250	
オペレーター		運転のみ	1 時間	1,200	
草刈り		機械・燃料込み	1 時間	1,500	
あぜぬり機			1 m	50	

※代かき・田植・稲刈については算定の基礎面積を 4 h a として計算しています。

- この標準賃金の適用は、平成 29 年 1 月 1 日から平成 29 年 12 月 31 日までの期間。
- 作業機械・籾等の運搬費用は上記金額に含まない。
- 各作業料金は消費税込みの金額です。
- 次の作業については割増料金を追加する。
 - 5 a 未満の面積の各機械作業は、20%割増
 - コンバインによる倒伏田の刈取

倒伏面積割合	0 %から 30%未満	30%から 50%未満	50%から 80%未満	80%以上
割増	規定料金	20%増	30%増	50%増

※なお、湿田状況や倒伏割合については、当事者間で話し合いをおこなう。

寒い今こそ 血圧に要注意!!



あなたにしのび寄る 高血圧の影

30 歳以上では、男性の 60%、女性の 45%が高血圧で、加齢とともにその割合は高くなります。

また、これからの寒い時期は、血管がふだんより収縮するため、血圧が高くなりがちです。寒い今こそ、ご自分の血圧に目を向けてみませんか？

家庭血圧測定のすすめ

血圧は季節や 1 日の時間帯・緊張などちょっとしたことで高くなることがあります。特に、病院や健診で血圧を測ると、ふだんよりかなり高くなる人があります。こうしたことから近年、リラックスして測ることができる家庭血圧を重視する傾向が強くなっています。

家庭で測定する場合の高血圧基準

	家庭血圧
収縮期血圧	135 以上
拡張期血圧	かつ / または 85 以上

高血圧の特徴は？

自覚症状がないので、ついつい安易に考えがちですが、高血圧は全身の血管が常に高い圧力にさらされ、傷つきやすくなっている状態です。

体の不調を自覚する頃にはかなり進行し、突然、脳卒中や心筋梗塞などの恐ろしい病気を発症します。自覚症状がないこと、それが高血圧の初期症状です。

ワンポイントアドバイス

血圧は常に変動しますので、数値の変動に一喜一憂するのは逆効果です。「血圧が上下するのは当たり前」「確認のため・・・」くらいの気持ちで測りましょう。

保健課 83・1123
福祉課 95・1115
羽須美支所 87・0221
IP 050・5207・5002
IP 050・5207・3008

1 月は血圧測定月間！ 健康チャレンジ事業第 3 弾

- ・血圧を測定し、各戸に配布した応募用紙に記入します。
- ・測定した日が 15 日以上になったら、2 月 28 日(火)までに提出します。

※詳しくは、12 月に配布したチラシをご覧ください。

参加された方の中から抽選で
素敵な商品をプレゼント！



5 (日)	公立邑智病院	大隅医院
11 (土)	前眼科医院	天川クリニック
12 (日)	三上医院	加藤病院
19 (日)	公立邑智病院	波多野診療所
26 (日)	上田医院	加藤病院

※当番医は変更されることがあります。最新情報は、おおなんケーブルテレビのデータ放送(d ボタン)または邑南町ホームページでご確認ください。

ご家庭で介護をしている方へ
介護する人が仲間に出会ってホッとできる場
「介護者家族の会」 開催しています！



日頃の介護の悩みなどを気兼ねなく語り合い気分転換しませんか。

【対象者】

要介護状態の人を家庭で介護している家族
介護者

こんにちは!!

地域包括支援センターです。

地 域	羽 須 美	瑞 穂	石 見
開催日時	毎月第3木曜日 2月16日(木) 10:00～11:30	毎月第3木曜日 2月16日(木) 13:30～14:30	毎月第3月曜日 2月20日(月) 10:00～11:30
場 所	□羽公民館	高原公民館	中野公民館
内 容	介護職員等専門職による 相談アドバイス 意見交換・情報交換	介護職員等専門職による 相談アドバイス 意見交換・情報交換	介護職員等専門職による 相談アドバイス 意見交換・情報交換
参加費(お茶代)	100円		
参加申込先 【要申込】	羽須美支所 福祉係 ☎ 87-0221 IP050-5207-6500	瑞穂支所 福祉係 ☎ 83-1121 IP050-5207-5000	福祉課 地域包括係 ☎ 95-1115 IP050-5207-3008

※地域は問いませんので、ご都合のよい会場へお気軽に参加ください。

※保健師等専門職による個別相談にも対応します。事前にご予約ください。

おおなん
子育て応援レシピ

子どもと楽しむ大根レシピ

大根のディップ

- ①大根をスティックに切つてゆでる
- ②ソースをつける

ソース(作りやすい量)

★みそマヨ

マヨネーズ・・・大さじ2
味噌・・・大さじ2
(大人は豆板醤を加えてピリ辛味噌に)

★和風

マヨネーズ・・・大さじ2
味噌・・・大さじ1
すりごま・・・小さじ1
しょうゆ・・・小さじ1/2
牛乳・・・小さじ1

大根の葉っぱおにぎり

- ①葉っぱをゆでて刻む
- ②ちりめんじゃこ、ごまと合わせておにぎりにする



★オーロラ

マヨネーズ・・・大さじ2
ケチャップ・・・大さじ2
ソース・・・小さじ1
砂糖・・・少し

★ヨーグルトマヨ

マヨネーズ・・・大さじ2
ヨーグルト・・・大さじ1
しょうゆ・・・小さじ1/2

★肉みそ

豚ミンチ・・・200g
味噌・・・大さじ1
酒・・・大さじ1
砂糖・・・大さじ1と1/2
しょうゆ・・・大さじ2
水溶き片栗粉・・・大さじ1



大田圏域

「こころの健康標語」が 決まりました

地域の皆さんがこころの健康への理解・関心を高めること、また一人ひとりが自分らしく生きていくための生きがいについて考えてもらうことを目的に、大田圏域健康長寿しまねがこころの健康標語を募集しました。260人の応募があり、厳正なる審査の結果、次のとおり決定しました。

表彰式は、12月1日、矢上交流センターで開催した「大田圏域健康づくり活動推進交流会」でありました。受賞者の皆さんおめでとうございます。この標語は、広報等で活用します。

●最優秀賞

つたえよう まほうのことば ありがとう

阿須那小学校 1年 木村 こころ

●優秀賞

うれしいな みんなえがおが たからもの

日貫小学校 2年 花田 紗依

「どうしたの」 相手にとどける 助け舟

矢上小学校 6年 日野原 吏枝

大丈夫 あなたはあなたのままでいい

邑南町 一般 沖 利奈



同和問題に関する偏見や差別をなくしましょう

同和問題とは

日本社会の歴史的発展の過程で形づくられた身分階層構造により、一部の人々が長い間、経済的、社会的、文化的に低位の状態を強いられ、日常生活の上で様々な差別を受けるなどの、日本固有の重大な人権問題です。

※子どもたちが学校で学んでいる同和問題の歴史について、2月4・5日「みんなで学ぶ人権講演会」が開催されます。詳しくは今月配布のチラシをご覧ください。

◎「部落差別の解消の推進に関する法律」（平成28年法律第109号）が平成28年12月16日から施行されました。

この法律は、国と県、市町村が協力して部落差別解消に向けた啓発・相談・指導助言・情報提供等の推進体制を充実し、部落差別のない社会を実現することを目的としています。

最近では、同和問題を口実に企業・行政機関へ不当な圧力をかけ、高額な書籍を売りつけるなどの、えせ同和行為も問題となっており、法務局では「えせ同和对策関係機関連絡会」を設置し、えせ同和行為排除の取組を行っています。

同和問題を始めとする人権問題やえせ同和行為でお困りの方はご相談ください。

◆みんなの人権110番

☎0570-003-110

◆インターネット人権相談受付窓口 パソコン

<http://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken113.html>

携帯電話

<https://www.jinken.go.jp/soudan/mobile/001.html>

松江地方法務局浜田支局では差別や虐待パワーハラスメントなど、様々な人権問題の相談を「常設人権相談所」として受け付けています。また、邑南町内でも「特設人権相談所」を開設し相談を受け付けます。相談は法務局職員又は人権擁護委員がお受けします。秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

◆常設人権相談所

【場所】 松江地方法務局浜田支局（浜田市田町）

【開設時間】 月曜日～金曜日（祝日は除く）
8時30分～17時15分

【電話番号】 0855-22-0959
（電話相談もお受けします。）

◆特設人権相談所

2月20日（月） 9時～12時 「中野公民館」

3月1日（水） 13時～16時 「出羽公民館」

3月6日（月） 13時～16時 「阿須那公民館」

ディナ・ジン・メスター



英語指導助手

ディナの随想

今年も終わろうとしています。私はお正月のような祝日をみんなで過ごすことがとても楽しみです。祝日を過ごした後は、新鮮な気持ちで新しい年を始められます。私はこの2年間、お正月を邑南町で過ごしました。私の一番の思い出は、日本の友人の家族と過ごしたことです。邑南町でどのようにお正月を過ごすかを教えてもらいました。おせち、神楽や初詣なども体験しました。

年末年始には家族に会いに帰ろうと思っています。家族と一緒に夕食を作ったり、クリスマスツリーの飾りつけをしたり、近所のイルミネーションを見るためドライブしたりします。アメリカではサンタクロースに会うため遅くまで起きていたりしませんが、サンタクロースのために牛乳やクッキーを用意しておきます。

現在、手紙では頻繁にやり取りしていますが、家族とは

約一年半会っていません。だから家族に会えるのを本当に楽しみにしています。何かプレゼントを送ろうとすると、とてもお金がかかりますが、一通の手紙にも特別な価値があります。手紙は言いたいことを良く考えることができ、時には世界中を旅して伝えてくれます。またメールや電話と違って、長年しまっておくことができます。家族と離れて暮らしているとお互いに簡単に会えず、連絡をとるのも大変です。手紙を書くことも、時には手間がかかりますが、日本で文房具を探すことと、それを世界中に送ることはとても楽しいです。アメリカに文通友達がほしい、手紙を送ってみたいと考えている方がいたら、手紙を書くことは、自分の考えを伝え世界中の人と共有するための良い手段です。

紹介所は商工観光課内にあり、午前8時30分から午後5時まで、毎日相談に応じています。(土日祝日を除く)

邑南町無料職業紹介所 求人情報

事業所名	職種	内容	年齢	備考
瑞穂福祉会「各保育所・さつきの園」(出羽)	保育士・保育助手	保育所における保育業務	不問	保育士免許 (あれば尚良し)
	支援員	入所者の日常生活支援	不問	
	調理員	入所者の給食調理業務	不問	調理師免許 (あれば尚良し)
おおなん福祉会「はあもにいはうす」(下竜谷)	職業指導員	利用者の就労支援、生活支援等	不問	福祉関係資格 (あれば尚良し)
瑞穂工業(株)(下田所)	生産技能職	溶接ロボット・アーク溶接機を使用する自動車部品等の製造業務	不問	
石見さくら会(矢上)	保育士	保育所における保育業務	不問	保育士免許
	介護職員	高齢者の日常生活(入浴・食事等)の介護業務	不問	ヘルパー2級(あれば尚良し)
	看護師	デイサービスでの看護業務	不問	看護師・准看護師免許
有限会社 ディプロ(矢上)	食肉加工員	食肉(豚)の加工、仕分け・袋詰め作業等	不問	普通自動車運転免許(AT限定不可)
	配達員	配達業務、仕分け作業等	不問	普通自動車運転免許(AT限定不可)
公立邑智病院(中野)	看護アシスタント	入院患者の看護アシスタント業務	不問	介護福祉士・ヘルパー1・2級(あれば尚良し)
	調理助手	入院患者の給食調理業務	不問	調理師免許(あれば尚良し)
ローソンポプラ瑞穂店(下田所)	コンビニエンスストア店員	レジ業務、商品の品出し、陳列、店内外清掃等	不問	
大朝ふるさと病院(北広島町新庄)	看護助手	入院患者の身の回りの世話、入浴介助、食事介助等	不問	介護経験(あれば尚良し)
	看護師(正看)	入院病棟での看護業務	不問	看護師免許(正看)
(株)ワイテック 石見工場(中野)	製造ラインの作業	自動車部品製造、プレス工及び部品の組み付け、溶接作業	不問	
(株)ツチヨシ産業(和田)	技能職(中子)	シェルマシン(工作機)を用いた中子(鋳型)の製造、出荷前検査や運搬等の付帯作業	不問	

【問い合わせ先】 邑南町無料職業紹介所 ☎ 95-2565 (商工観光課内) IP 050-5207-3020



最新の邑南町の求人情報はハローワークインターネットサービスをご利用ください。

<https://www.hellowork.go.jp/index.html>

国民年金保険料の納付は 「口座振替」が便利でお得です！

便利

自動引き落としで納め忘れがありません。
金融機関等へ行く手間と時間が省けます。

お得

早割・前納を利用すると保険料の
割引があります。

◆平成 28 年度の保険料月額 16,260 円の場合では…

- 毎月納付書で現金払いする場合
- 当月分を翌月末に口座振替する場合

16,260 円

- 当月分を当月末に口座振替する場合(早割)

16,210 円

50 円お得！

◆1 年度分または 6 か月分の口座振替による前納は、もっとお得です！

	(現金月々払いの場合)		(口座振替前納の場合)
1 年度分の 口座振替前納	195,120 円 16,260 円 × 12 か月	年間 4,090 円割引	191,030 円 4 月末に一括引落
6 か月分の 口座振替前納	97,560 円 16,260 円 × 6 か月	それぞれ 1,110 円 (年間 2,220 円) 割引	96,450 円 4～9 月分は 4 月末に一括引落 10～翌年 3 月分は 10 月末に一括引落

割引額より大きな 「2 年前納(口座振替)」はさらにお得です

< 2 年前納のメリット >

- ① 2 年間で 15,000 円程度の割引となります。
- ② 2 年前納分の全額がその年の社会保険料控除の対象となります。

※ 2 年前納は口座振替のみご利用が可能です。

注意：上記、国民年金保険料額・割引額は、平成 28 年度の保険料額を元にした目安額ですので、実際に引き落とされる金額とは異なります。
国民年金保険料額は毎年物価変動により変わります。

- ◆ 口座振替申出書は、最寄りの年金事務所、役場窓口にて備えています。必要事項を記入、押印(金融機関の届印)し、最寄りの年金事務所又は役場へ提出または郵送してください。金融機関窓口にて提出していただいても結構です。
- ◆ 口座振替が開始されるまで、申込み後 2 か月程度かかります。
- ◆ 口座振替の申し込みは、1 年度分及び 6 か月分(4～9 月分)は、2 月末までに、6 か月(10～翌年 3 月分)は 8 月末までに、年金事務所必着となるように早めにお申し込みください。

年金
揭示
板

町民課

☎95-1114
(050-5207-3006)

【問い合わせ先】
浜田年金事務所
町民課
瑞穂支所
羽須美支所
☎8895
☎8835
☎8871
0111
0221
114
IP05055207
IP0505207
IP0505207
00003006

田所お宝ウォーキング

～ 鮎 編 ～

2月25日 (土) 受付 午前9時00分
開会式 午前9時30分

※悪天候による中止の場合は申し込みを
された人には電話で連絡します。

【集合場所】 田所公民館

【参加費】 無料

【内容】 ウォーキング 約3km

【持ってくる物】 飲み物、雨具、お持ちの方は万歩計



【申し込み先】

2月22日(水) までに電話でお申込みください。
ウォーキング相談窓口 (元気館トレーニング室内)

☎ 83-2270 IP 050-5207-5005

田所公民館

☎ 83-0518 IP 050-5207-4400

図書館から のお知らせ

● 2月の開館案内 (本館)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

■は休館日です。

《開館時間》9:30～17:30

石見分館、羽須美分館の
休館日、開館時間は各分館
にお問い合わせください。

図書館本館 ☎ 83-1760

羽須美分館 ☎ 88-0001

石見分館 ☎ 95-1044

2016 年によく読まれた本ランキング

★★ 一般書 ★★

- 1位 「火花」… 又吉直樹 文藝春秋
- 2位 「置かれた場所で咲きなさい」… 渡辺和子 幻冬舎
- 3位 「[みんなの学校]が教えてくれたこと」… 木村泰子 小学館
- 4位 「君の臍臓をたべたい」… 住野よる 双葉社
- 4位 「天才」… 石原慎太郎 幻冬舎

※映画「みんなの学校」は3月4日(土)に元気館で再上映があります。

●● 児童書 ●●

- 1位 「しろくまちゃんのほっとけーき」… わかやまけん こぐま社
- 2位 「おつきさまこんばんは」… 林明子 福音館書店
- 3位 「おとうさんはウルトラマン」… 宮西達也 学習研究社
- 4位 「くろくとなぞのおばけ」… なかやみわ 童心社
- 4位 「バムとケロのそらのたび」… 島田ゆか 文溪堂

皆さんは何冊読まれましたか？

● 2月の行事

1日 (水) ストーリーテリング勉強会 (本館)

18日 (土) おはなし会 (本館)

インターネット、携帯電話
から検索・予約ができます。

右のQRコードから携帯サ
イトへアクセスできます。



新

「三鬼」… 宮部みゆき 日本経済新聞

刊

「土の記 上・下」… 高村薫 新潮社

「雪煙チェイス」… 東野圭吾 実業之日本社

案

「やり抜く力」… アンジェラ・ダックワース
ダイヤモンド社

内

「老健が、親の認知症からあなたを救う！」…

山崎 宏著

「魔使いの弟子」シリーズ … ジョセフ・ディレイニー

東京創元社

「一日がしあわせになる朝ごはん」… 小田真規子 文響社

* 12月に入った本を記載しています。邑南町ホームページの
図書館検索から新刊案内をご覧ください。

ホームページアドレス <https://www.lib100.nexs-service.jp/ohnan/webopac/index.do>

まちの DATA

人口の動き

(平成29年1月1日)

		前月比	前年 同月比
男	／ 5,320 人	-6	-26
女	／ 5,888 人	-6	-99
計	／ 11,208 人	-12	-125
世帯数	／ 5,021 世帯	+4	+18

高齢者比率 42.8%

※住民基本台帳人口（外国人含む）を使用しています。

編集 後記

明けましておめでとうござい
ます。今年も広報おおなんをよ
ろしくお願いいたします。

年末から年始にかけて例年
ない暖かさで、爽やかな晴天の
もと新年を迎えることができま
した。わが家の周りではふきの
とうが生えはじめ、はやくも春
が来たような感覚です。しかし
1月20日頃は「大寒」。1年の中
で最も寒さが厳しい時期と言わ
れています。気を抜いて体調を
崩してしまうことのないよう、
油断せずに過ごしたいと思いま
す。
(はるか)

今月の表紙はパソムさんに
提供いただきました。ありがと
うございました。

広報担当になり成人式にも
ご何年か取材に行っています。
色鮮やかな振袖やピシッとした
スーツを着た新成人が仲間と
楽しく話をしている活気から、
フレッシュなエネルギーをもら
うことができました。また、新
成人の真剣な表情で話を聞く
姿は、とても印象良く、引き締ま
った式典でした。

来年はわが子も成人を迎え
ます。式には保護者が取材か、
どちらで参加するので
しゅっ？ (わっっ)

