

広報おおなみ [1月号]

1

2026Jan
vol.256

2026年1月3日

邑南町健康センター「元気館」

PUBLIC RELATION OF OHNAN
広報邑南

祝

邑南町はたちを祝う式典

おめでたそ

令和7年度邑南町はたちを祝う式典



令和8年 艶南町長 新年のあいさつ 飛躍の年へ



活氣あふれる邑南町へ

～昨年の主なあゆみ～

町民の皆さん、あけまして
おめでとうございます。輝か
しい令和8年の新春を、皆さ
まとともにお迎えできますこ
とを、心からお慶び申し上げ
ます。

穂」か、名称新たに「道の駅
邑南の里」としてリニューア
ルオープンいたしました。そ
して、10月には、廃線となつ
た旧三江線・宇都井駅の宇都
井高架橋が、日本の土木技術
の貴重な遺産として、日本土
木学会が認定する「選奨土木
遺産」に認定されました。

「健康長寿の町」という

新たな価値

令和7年は、私が町長に就任して1年目の年でございました。町民の皆さまの多大なるご理解とご協力のおかげで、喜ばしい出来事の多い年となりました。心より感謝申し上げます。

「住み心地の良いまち
邑南町」

邑南町の実現へ

島根県最高齢者は百十一歳の邑南町の女性でいらっしゃいます。また、令和7年度の「しまね健康超寿者」表彰の受賞

町民の生活を応援し

全国的に物価高騰が続く中、

町といたしましては、国の交付金を活用し、昨年6月から

地域課題に挑む

住民サービスを維持しながら、人口減少に対応した持続可能なまちづくりを進めてまいります。町民の皆さまの生活の不安、将来の不安を解消し、世代を超えた活動を応援することで、生活の安心感を

者7名のうち、邑南町在住の方が3名を占めました。人口比で換算した百歳以上の高齢者数も島根県で第1位となり、この「長寿の秘けつ」をNHKにも取材していただきまし

「おおなんさくらカード50倍
キャンペーン」、10月から「エ
アコン等購入支援」、そして年
末には「あつたか応援燃料券」
の配布を行いました。

高めてまいります。最終的に
目指すのは、「住み心地の良
いまち 邑南町」です。性別
や年齢を問わず、誰もが平等
に社会に参画できる仕組みを
作り、人とのつながりを大事
にする町、そしてお互いを尊
重し、誰もが住み続けたいと
思える町を、皆さまとともに
作り上げてまいります。

飛躍の年へ

輝かしい新年が、まさに「午
(うま)年」の謂れのとおり、
「飛躍のある一年」となるよ
う、職員と一丸となつて町政
を進めてまいりますので、皆
さまの一層のご理解とご協力
をお願い申し上げます。

結びに、本年が町民の皆さ
まにとりまして、明るく健や
かな、実り多き一年となりま
すよう心から祈念申し上げ、
新年のごあいさつといたします。

邑南町長

大屋光宏

邑南町の2025年を振り返る

生産額県内1位の神紅(※島根県調べ)



島根県内で作付け面積約4割を占める

いわみ温泉霧の湯が営業再開(4月24日)



↑上空から見た霧の湯

↓新しく導入された
薪ボイラー



「道の駅 邑南の里」がグランドオープン(8月4日)



テープカットの様子



賑わう店内



アトラクションのよさこい

宇都井高架橋が選奨土木遺産に認定



認定を受けた宇都井高架橋(宇都井駅)

健康で長寿な高齢者が多い邑南町



心と身体を元気に保つため運動(邑南元気塾)

令和7年度 邑南町はたちを祝う式典

令和7年度の「はたちを祝う式典」が1月3日、健康センター元気館で開催され、はたちを迎えた102名の門出を祝いました。

式典には78名が出席し、大屋町長が「変化の激しい社会ですが、自らの感性を信じて意見を述べていてください」とエールを送りました。

町からは、本を読んで見識を深めてほしいという願いを込めて、それが選んだ記念品の本を贈呈し、三上陽芽さんが



誓いのことばを述べる岡崎さん

代表して受け取りました。
最後に岡崎嗣乃のさんが代表して、ふるさと邑南町への想いを誓いのことばとして述べました。

式典後には、はたちを迎えた6名が、出羽神楽団協力のもと神楽を披露しました。迫力ある舞で会場を盛り上げました。



記念品を受け取る三上さん



有志により披露された神楽

成年年齢が18歳に引き下げられましたが、邑南町では、これまでどおり20歳となる人を対象に式典を開催します。

音楽を自由に楽しむフェス開催

「大人の音楽祭」

11月29日、邑南町を中心に活動する大人の軽音楽倶楽部が「大人の音楽祭」と題した音楽フェスティバルを田所公民館で行いました。

音楽を思いっきり楽しむ場をつくりたいという想いから企画されたイベントで、石見中・瑞穂中の吹奏楽部や、町内外のアマチュアバンドなど10組が参加し、素晴らしい歌や演奏で観客を魅了しました。

軽食を楽しみながら歌と演奏に聴き入っていた方は「ちょっとだけ立ち寄ってみるつもりが、結局最後まで楽しく聞かせてもらいました」と満足した様子でした。



トリを務めた X-ohnanの熱演

大活躍を町長に報告

Kidsベースボールクラブ大会結果報告

Kids ベースボールクラブが12月25日、大屋町長に全国大会や中国大会の結果報告を行いました。

Kids ベースボールクラブは令和7年8月に全国大会に出場し、その後の島根県大会や山陰大会、中国大会でも活躍しました。

特に、12月に MAZDA ZoomZoom スタジアム広島で行われた「第 22 回中国ろうきん杯学童軟式野球選手権大会中国決勝大会」では、予選を勝ち抜いた中国5県の強豪8チームが出場する中で、見事優勝しました。

大屋町長は「小さい町で団体競技で勝つのは難しい。なかなかできないよい経験だと思うので、大人になってもこの経験を大事にしてほしい」と健闘を称えました。



第 22 回中国ろうきん杯優勝時の集合写真
(Kids ベースボールクラブ提供)

子どもとの関係を大切にするため

町民大学「子どもとのご機嫌な時間の作り方」

12月20日、町民大学第2講として「子どもとのご機嫌な時間の作り方」と題し、タレントでごきげん研究家の阿部樹里さんの講演が行われました。

講演では「子どもとよい関係をつくっていくため、自分でコントロールできる時間の中から断捨離をしよう」「感情がうごく原因を客観視し、ごきげんな状態をつくっていこう」ということを言されました。

PTA の研修として参加した方は「子どものためにも自分がストレスを発散できるようにしたい。楽しく聞ける講演でした」と話されました。



参加者の質問に答える講師の阿部さん



大屋町長(右)に意見書を渡す三上会長(左)

11月21日、三上会長、沖田会長代理から大屋光宏町長へ邑南町の農業振興に関する意見書を提出しました。意見書では、近年の資材価格高騰への支援や有害鳥獣対策、農作業を省力化するための取組推進など、邑南町の農業における課題を解決していくため、意見を伝えました。提出後には、これから邑南町の農業の維持・発展にむけて、大屋町長と一緒に交換を行いました。

農業についての意見書提出

令和7年分所得の申告相談を各地区で行います

2月16日(月)～3月12日(木)

住民税(町民税及び県民税)の申告

◆住民税の申告が必要な人

令和8年1月1日現在で町内に住所を有する人

※住民税の申告が不要な場合は、令和7年中の所得が給与所得だけで年末調整が済んでいる人、収入が公的年金だけで各種控除を受けない人、税務署に確定申告した人です。

◆次の場合も住民税の申告が必要です(税務署に確定申告した場合を除く)

- ①税務署に「所得税等がかからないので確定申告は必要ない」と言われた場合
- ②給与所得者で、給与以外の所得がある場合
- ③公的年金受給者で、公的年金以外の所得がある場合や、生命保険料控除等の「公的年金等の源泉徴収票」に記載されてない各種控除を
- ※所得証明書、課税証明書の交付を受けるためには、所得がない場合でも「所得なし」の申告が必要です。

所得税・復興特別所得税の確定申告

所得税と復興特別所得税の確定申告は一括して行われます。一回の申告で両方の確定申告が完了します。

◆確定申告が必要な人

- ①事業をしている人
- ②不動産収入のある人
- ③土地・建物を売った人などで、令和7年中の所得の合計額が基礎控除などの所得控除の合計額を超える人

◆給与所得者で確定申告が必要な人

- ①給与の年収が2千万円を超える人
- ②1か所から給与を受けている人で、給与所得及び退職所得以外の所得額が20万円を超える人
- ③2か所以上から給与を受けている人で、従たる給与の収入額と給与所得、退職所得以外の所得の合計額が20万円を超える人
- ④同族会社の役員などで、給与のほかに貸付金利子や不動産等の資産の使用料の支払いを受けている人

★医療費控除

医療費控除を受けるには、「医療費控除の明細書」の添付が必要です。医療費通知を添付すると明細の記入を省略できます。

※相談会場で明細書を作成する場合、領収書や医療費通知を持参してください。

(領収書は確認後返却します。事前に医療機関ごとに集計してください。)

配布チラシ参照

★障害者控除

障害者控除を受ける場合は、障害者手帳等を確認しますので持参してください。

★申告書等の添付書類

源泉徴収票等の書類の添付、または提示が不要となりましたが、申告書等に源泉徴収票の内容を記載します。申告相談会場へ来られる場合は、源泉徴収票等が必要です。必ず持参してください。

申告漏れにご注意ください

事業所得(営業等、農業)、不動産所得について事前に収支内訳書を作成するなど、申告相談時間の短縮にご協力をお願いします。

青色申告、住宅借入金特別控除の1年目、土地・建物や株式等の譲渡所得、先物取引、仮想通貨、山林所得、雑損控除等の時間を要する複雑な申告がある場合は、浜田税務署(☎0855-22-0360)へ直接ご相談ください。



問い合わせ先

財務課 ☎ 955-1193
(IP 3013)

確定申告の際は 「マイナンバーカード」と「パスワード(2種類)」をご準備ください

■ e-Tax のご利用をご検討している方へ

すでに約4人中3人が e-Tax で申告しています
ご自宅から申告できる e-Tax をぜひご利用ください

【e-Tax に必要なもの】

- ▶マイナンバーカード ▶マイナンバーカード読み取り対応のスマホ
- ▶マイナンバーカードのパスワード(2種類)
 - └①署名用電子証明書のパスワード(英数字6~16文字)
 - └②利用者証明用電子証明書のパスワード(数字4桁)

確定申告書等作成コーナーなら金額等を入力するだけで、自動計算で申告書が完成します。

さらに、マイナポータル連携で控除証明書等のデータが自動入力できます。

【申告に困ったときはこちらで解決】

- ▶確定申告書等作成コーナーの操作方法などを動画でご案内
(医療費控除、住宅ローン控除、マイナポータル連携など)
- ▶ご質問したいことをメニューから選択、入力すると「税務職員ふたば」(AI)が回答

確定申告書作成
コーナー▼



マイナポータル
連携の詳細▼



動画で見る確定
申告▼



チャットボット
「ふたば」▼



■確定申告会場への来場を検討されている方へ

▶申告会場では、ご自身でのスマホ操作による申告書の作成をお願いします。スマホでの申告はご自宅からでも可能ですので、ご自宅から申告できる e-Tax をぜひご利用ください。

- ▶マイナポータル連携を利用するための事前準備をお願いします。

- ▶会場への入場には「入場整理券」が必要です。入場整理券は各会場で当日配付しますが、LINE を利用したオンライン事前発行も可能です。

- ▶入場整理券の配付状況に応じて、後日の来場をお願いする場合があります。

- ▶来場の際は、上記 【e-Tax に必要なもの】をご準備の上、来場ください。

マイナポータル連携
の事前準備の詳細▼



【申告相談期間】2月16日(月)～3月16日(月)※土曜・日曜・祝日を除く

【受付時間】8:30～16:00(相談時間9:00～17:00)

【申告会場・問い合わせ先】浜田税務署 ☎ 0855-22-0360

介護保険要介護認定者の障害者控除対象者認定書の交付について

満65歳以上の要介護認定者で、町が障害者控除の要綱で定める基準に該当する人(令和7年中に死亡した要介護認定者を含む)については、本人または扶養者が所得控除を受けることができます。

令和7年の確定申告で控除を受けるために必要な障害者控除対象者認定書を役場窓口で交付します。



【お問い合わせ先】

- | | |
|-------------|--------------------|
| 医療福祉政策課 | ☎ 95-1115 (IP3008) |
| 瑞穂支所窓口グループ | ☎ 83-1121 (IP5000) |
| 羽須美支所窓口グループ | ☎ 87-0221 (IP6500) |

島根県各種功労者表彰



丸山知事から表彰状を受け取る石橋純二さん（左）



丸山知事から表彰状を受け取った山根悦文さん（左）

令和7年度の島根県各種功労者として、邑南町から石橋純一さん（原村）が表彰されました。旧瑞穂町から町議会議員を長年務められ、邑南町になつてからも議長や各種要職を歴任され、地方自治の進展に寄与されたことが評価されました。

石橋さんは、12月1日に松江市内で行われた表彰式典に出席し、丸山知事から表彰状が授与されました。

山根さんは、農林業センサスの統計業務を長年務められ、正確かつスマートに調査を行つたことが評価されました。表彰式では、丸山知事から表彰状が贈られました。

邑南町からは山根悦文さんが、農林水産大臣表彰者に選ばれました。



感謝状を受け取った、白川富美子さん（左）と森脇和代さん（右）

お二人とも、男女共同参画サポートとして積極的に啓発活動を行われているほか、町内での女性防災士が少ないことから、自ら防災士の試験を受験され、合格されました。

白川さんは「まわりのサポートメンバーのおかげです。感謝します」、森脇さんは「長く続けてこられたのは一緒に活動するサポートさんのおかげです。」と述べられました。

品川さんは著書のなかで、「尊い平和を守るためにも、決してあの忌まわしい戦争の話を風化させてはならない」と語っておられます。

原画は、町郷土館にて所蔵、展示をします。また、書籍は町立図書館にありますので、ぜひご一読ください。



「私のシベリア抑留記『凍った大地に』」の原画「裸の埋葬」

農林水産大臣表彰者の紹介

島根県知事より男女共同参画 サポーターへ感謝状の贈呈

島根県男女共同参画サポーターとして町内で活動している白川富美子さんと森脇和代さんが、長年、地域における男女共同参画の推進に熱意を持つ取り組まれたことの功績が認められ、12月16日に島根県で丸山知事から感謝状が贈られました。

お二人とも、男女共同参画サポーターとして積極的に啓発活動を行われているほか、町内での女性防災士が少ないことから、自ら防災士の試験を受験され、合格されました。

「度と戦争がない世の中のために」 品川始さんご遺族より寄贈

廃線後も歴史をつむぎ続ける記憶と風景を「三江線メタバース」で世界に発信したい! 邑南町ふるさと寄附ガバメントクラウドファンディングプロジェクトのご紹介

邑南町とNPO法人江の川鐵道は、ふるさと納税を利用して三江線鉄道公園の充実を図るガバメントクラウドファンディングを実施しています。

令和7年12月、宇都井高架橋（旧宇都井駅）が日本土木学会の選奨土木遺産の認定を受けました。そんな三江線の魅力や情報をインターネットで世界に発信するプロジェクトとして「三江線メタバース」として再現し、まるで三江線が走っていた当時の記憶や風景を体験していただけるようにします。また、三江線の歴史や写真を楽しめる「メタバース資料館」も開設します。

町外にお住まいの方にご協力をお願いすると同時に、町民の方も返礼品はありませんが、ご支援いただくことも可能です。ご寄附いただける期限は令和8年1月31日です。皆様のご協力をお願いいたします。三江線の魅力を世界に紹介することで、三江線沿線が「いつか訪れて見たい場所」になれるように頑張っていきたいと思っています。ぜひ、応援のほどよろしくお願ひします。

- 目標金額** 200万円
- 支援期間** 令和7年12月5日～令和8年1月31日
- 取組内容** 「メタバース三江線資料館」の開設
- 事業実施** 邑南町、NPO法人江の川鐵道
- 申込 HP** <https://www.furusato-tax.jp/gcf/5040>



【問い合わせ先】

役場産業支援課

☎ 95-2565(担当:福井)

NPO法人江の川鐵道

☎ 090-8170-9894(担当:森田)

邑南町エアコン等購入支援事業の申請期間延長!

好評につき期間を延長します!

申請期間：【変更後】令和8年2月28日（土）まで

【変更前】令和8年1月31日（土）まで

対象：対象者は町内販売店でエアコン及び
石油ファンヒーターを購入した町民

補助率：1台につき

購入金額（工事費含む）の4分の1（千円未満切捨）

※上限50,000円／台

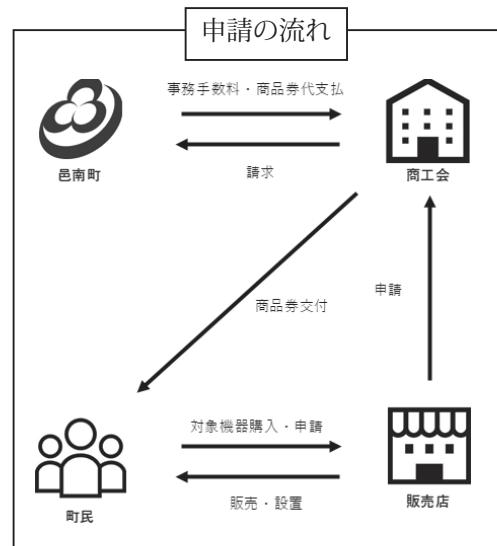
申請方法：申請者が期間中町内販売店を通じて申請書を
邑南町商工会に提出する。

商品券交付：邑南町商工会は申請内容を確認し、補助相当
の邑南町商工会商品券を対象者に交付する。

【問い合わせ先】

役場産業支援課

☎ 95-2565 IP 3020



窓口が便利に！申請書作成支援端末を導入します

令和8年2月から、窓口に「Caora 申請書作成ソリューション」を導入します。

戸籍や住民票、税務証明書等の請求の際、写真付き本人確認書類を専用機械で読み取り、顔認証を行うことで、住所や氏名等が転記された申請書が印刷されます。同時に複数の申請を行う場合は、端末の簡単な操作で必要な申請書が一度に作成され、何度も住所や氏名を手書きする必要がありません。記入の手間が削減され、窓口の手続きがよりスムーズになります。ぜひご活用ください。

対応する本人確認書類…マイナンバーカード、運転免許証、運転経歴証明書、在留カード、

特別永住者証明書（計5種類）

利用可能な窓口…町民課、財務課、瑞穂支所、羽須美支所

利用可能な申請書…マイナンバー、戸籍・住民票・印鑑証明、税務、ケーブルテレビに関する各種申請書・請求書

（全ての申請書・請求書には対応しておりません。詳しくはお問い合わせください。）



①必要な申請を選択



②本人確認書類を置く
(顔認証)



③情報記載済の申請書を印刷
(追加事項を記載し窓口へ)

【問い合わせ先】情報みらい創造課 ☎95-1126 (IP:3000)

町の基幹業務システムが国の標準化に対応します

国が進める「自治体情報システムの標準化に関する法律」に基づき、住民登録や税、国民健康保険などの基幹業務システムを、国が定める標準仕様に準拠したシステムへ移行します。

1. 証明書・通知書の様式（レイアウト）が変わります

これまで町が定めていた証明書や納税通知書などの様式が、国が定める標準仕様のレイアウトに変更されます。

※記載される内容（課税額や住所など）に変更はありません。

2. 「行政事務標準文字」を導入します

全国の自治体でシステム上の文字を統一するため、「行政事務標準文字」を導入します。これにより、住民票や宛名などに使用されている氏名・住所の漢字（字体）が、一部変更となる場合があります。

（例：これまで「外字」として登録されていた文字が、標準化された類似の文字や正字に置き換わるなど）

【問い合わせ先】

○住民票、印鑑証明書等
に関する事

町民課

（☎95-1114、IP 3006）

○所得証明、課税証明等
に関する事

財務課

（☎95-1193、IP 3013）

邑南町公式アプリ

iPhone版 Android版



色々な情報を
見ることができて
便利だナン！

邑南町公式アプリは、防災無線の内容など、身近なお知らせをスマートフォンで確認できるアプリです。



エーーさん聞いてみよう フィンランドのよもやま話



■ サウナの効用と楽しさ

フィンランドは世界一幸せな国だと言われていることをご存知でしょうか。2025年の世界幸福度ランキングで第一位となり8年連続となりました。実は、私も含めてフィンランド自身も、本当にそんなに幸せなのか?と驚いています。そこで今回は、年々行われた幸福度報告とそれを参考にしたメディアの情報をもとに考えてみましょう。(参考文献:イギリス1、米国2、フランス3、スウェーデン4、日本5とフィンランド6、7の新聞記事)

しばらく自分の将来に対してなんとかなる。といったポジティブな期待感がベースにあります。自分の生活する環境に対する態度は、「一度、二度失敗しても、また、次の機会がある」という人と社会に対する信頼感を表す物事の受け取り方から発生するのではないかと考えられます。

■ 自然にすぐアクセスできる

国土の73%が森林であり、湖水面積が一割近いフィンランドは森、湖、または公園がとても近いです。都会でも長くとも2百メートルの距離で自然が待っています。見るだけより毎日散歩ができる公園や森は、ストレス軽減や睡眠の質向上になり、全体的な幸福感を促進し、平等に誰でも楽しむことができます。それとも、フィンランドの森は、所有権に関わらず誰でも入ることができ、ベリーとキノコを取ることができます。



トゥルク市での散歩道、中心部の川辺を歩くが自由です
(写真提供:えーろ)

■ エーーの感想

フィンランドの幸福度ランキングに関する可能な理由についてでしたが、今回はフィンランドの強みと思われるいくつかの点について書いてみました。いかがだつたでしょうか。フィンランド人の生活、世界観と考え方などについて町民の皆さんと話をしてみたいと思います。ぜひ声をかけてみちゃんさいね!

世界一幸せな国の理由

■ フィンランド人の気質、公共機関や社会環境の基盤にある信頼感

フィンランド人は、周囲の人に対して相手が助けてくれる、約束を守ってくれることを信頼します。普段の会話では、話したいことの要点を中心に伝える話し方でコミュニケーションを取ります。自分が伝えたいことを隠さずそのまま伝えますし、相手の言葉をそのまま受け取ることが普通でフィンランド社会がお互いを信頼することを基盤に築けていると実感しています。

その背景には、税金で賄われている社会保障制度やみんなに無償な教育、そして公共サービスの充実度の高さがあり、貧富の差は基本的に小さいということが挙げられます。入学と進学、就職についての競争があまり激

■ 日常に十分に満足している

大体のフィンランド人は、日常生活に豪華で派手なことを求めるより自分は持っていることが十分に思っているらしいです。自然に触れることが、食事を摂ること、仕事から遅くない時間に帰って余暇に趣味を楽しむ日常茶飯事でも聞こえることがフィンランド人の静かな充実感に繋がります。幸福感より充実感は特徴的だそう

参考の記事:

- 1) BBC, 2025年4月7日 - What it's like to live in the happiest country on earth
- 2) NCBC, 2025年3月19日 - Finland is the happiest country in the world for the eighth year in a row
- 3) France 24, 2025年3月20日 - La Finlande reste le pays le plus heureux au monde pour la huitième année consécutive
- 4) Svensk Institut, 2024年6月27日 - Finland är världens lyckligaste land - vad betyder lycka för konkurrenskraften?
- 5) Yahoo! Japan, 2025年8月31日 - 「世界一幸せな国」フィンランドに行って分かった「なぜフィンランド人は将来に不安を感じないのか」
- 6) Business Finland, 2024年3月20日 - Why is Finland the happiest country for the 7th time?
- 7) Yle, 2025年1月6日 - Kolme Suomeen muuttanut kertoo, miksi olemme maailman onnellisin kansa

令和8年 邑南町農作業標準賃金

事業内容			単位	標準額(円)
一般作業賃金			1日	9,680
土地改良剤散布	ブロードキャスターによる散布	肥料代は別	10a	1,500
耕起	トラクター(ロータリー耕)		10a	8,000
	トラクター(ディスク耕)			8,000
代かき	荒代	荒代のみ(ロータリー耕)	10a	8,000
	植代	植代のみ(代かきハロー耕)		8,000
耕起から代かきまで		ロータリー耕起から一括委託	10a	24,000
		ディスク耕起から一括委託		24,000
田植	機械植	苗運搬、ひとり植、植直しは別	10a	11,000
	機械植(側条)	苗運搬、ひとり植、植直しは別		12,000
	手植	ひとり植、植直し	1時間	1,210
農薬・肥料散布		動力噴霧器	10a	5,000
		背負式動力散布器		1,000
		ドローン		3,000
稲刈	バインダー	ひとり刈は別、ひもは含む	10a	11,000
	コンバイン	ひとり刈、もみ運搬は別		24,000
脱穀	ハーベスター	補助のもみ運搬は別	10a	13,000
ほ場内草刈り		トラクター(ハンマーナイフモア)	畦畔は別	8,100
乾燥		乾燥 1 %あたり	30kg	100
調整			30kg	500
色彩選別		調整作業と一連の場合	30kg	500
		玄米等を袋で持込の場合		650
オペレーター		運転のみ	1時間	1,870
草刈り		機械・燃料込み	1時間	1,870
あぜぬり			1m	50
溝切り			1m	50

●地域の実情や、ほ場の状況等に配慮し、話し合いの目安として活用してください。

*耕起・代かき・田植・防除・稻刈は算定の経営面積 4ha(うち転作1ha)受託 2 ~ 4haとして計算しています。



- この標準賃金は令和8年1月1日～12月31日までの期間。
- 作業機械の回送、苗・もみ等の運搬費用は上記金額に含まない。
- 各作業料金は消費税(10%)込みの金額。
- 以下の作業については割増料金を追加。
 - 5a未満の面積の各機械作業は20%割増
 - コンバインによる倒伏田の刈取

倒伏面積割合	0～30%未満	30～50%未満	50～80%未満	80%以上
割増	規定料金	20%増	30%増	50%増

*なお、湿田状況や倒伏割合については当事者で話し合いを行ってください。

【問い合わせ先】

邑南町農業委員会

(役場産業支援課内)

☎ 95-1116 (IP 3011)

命を守る!マイナ保険証を活用したマイナ救急とは?

全国の消防本部・救急隊で開始（令和7年10月～）

マイナ救急とは、119番通報で駆け付けた救急隊員が負傷者のマイナ保険証を活用し、搬送先病院の選定などに役立つ情報を把握することにより、救急業務の円滑化を目指す取組です。通常、これらの情報は負傷者本人や家族から聞き取りますが、病気やけがで苦しんでいる本人や、気が動転している家族が救急隊員に正確に情報を伝えることは難しい場合もあります。

こうした場合に、救急隊員が専用端末を使い、負傷者のマイナ保険証から医療情報を閲覧し、より適切な処置を行うことができます。

※マイナ保険証とは… 健康保険証の利用登録がされたマイナンバーカードのこと。

マイナ救急のメリット

- ・負傷者が救急隊へ受診歴、薬剤情報を説明する負担が軽減
- ・家族が負傷者の受診歴、薬剤情報を把握していくなくても情報伝達が可能
- ・救急隊による円滑な搬送先病院の選定、病院側の適切な受け入れ準備が可能

マイナ救急を利用するには、マイナンバーカードの健康保険証の利用登録が完了している必要があります。（利用登録は病院・薬局の端末、役場本庁・各支所の国民健康保険窓口で行うことができます。）

もしものときに備えて、日頃からマイナ保険証を携行しましょう。

マイナンバーカードの安全性について

- マイナンバーカードには、プライバシー性の高い個人情報は入っていません。
※カードのICチップには、受診歴や薬剤情報、税や年金などの個人情報は記録されません。
- 顔写真入りのため、対面での悪用は困難
- 暗証番号を一定回数間違うと機能がロックし、不正に情報を読み出そうとすると、カードのICチップが壊れるしくみになっています。
- 24時間365日体制で一時利用停止可能

【問い合わせ先】町民課 ☎ 95-1114 (IP3006)

NET（ネット）119緊急通報システムを導入

江津邑智消防組合では、聴覚・言語に障がいがあり、音声による119番通報が困難な方を対象に令和8年4月1日から「NET（ネット）119緊急通報システム」を導入します。

スマートフォンや携帯電話を利用し、文字による通報ができるものです。なお、利用するには事前登録が必要です。

登録を希望される方を対象に、事前説明会を開催します。

参加者数把握のため、事前申込みをお願いします。参加希望の方は、下記のお問い合わせ先にご連絡ください。なお、申込みをされていない場合でも、当日参加は可能です。

日 時 2月25日（水）14時～16時

場 所 田所公民館

内 容 NET（ネット）119の概要と利用方法、

登録方法、模擬通報 等

対 象 聴覚障がい、言語障がいのある人（ご家族、支援者、福祉従事者）で登録を希望する方

【問い合わせ先】

江津邑智消防組合通信指令課

TEL 0855-52-0145

FAX 0855-52-1525

メール tushin0004@gotsu119.or.jp

みんなに知ってほしい飲酒のこと

おおなんの
保健
福地

適度な飲酒は、気分をリラックスさせ、ストレス解消にもなりますが、飲みすぎると生活習慣病、がんのリスクを高めるなど、体に様々な悪影響を与えます。

お酒によるリスクを理解し、自分に合った飲酒量を決めて健康に配慮した飲酒を心がけましょう。

お酒はほどほどに！1日あたり純アルコール20gまでに努めましょう

・純アルコール20gの目安量

種類	度数	容量
ビール	5%	500ml
日本酒	15%	180ml
焼酎	25%	約110ml

種類	度数	容量
ウイスキー	43%	60ml
ワイン	14%	約180ml
缶チューハイ (ストロング)	9%	約280ml

女性や高齢者はこの半分が適量です。週に2日は休肝日を設けましょう。

■飲酒による影響は、年齢や性別によって異なります

高齢者は体内の水分量の減少等で、若い頃と同じ飲酒量でもアルコールの影響が強く現れ、飲みすぎることで認知症の発症の可能性が高まります。合わせて転倒、骨折、筋肉の減少の危険性が高まります。

20歳代の若年者は脳の発達の途中であり、**健康問題（高血圧等）**のリスクが高まる可能性があります。

女性は男性と比べて分解できるアルコールの量が少ないことや、**女性ホルモンの影響**によりアルコールの影響を受けやすいことが知られています。

飲酒に関する不安や悩みは、邑南町役場 保健課 保健師までご相談ください。ご家族からの相談もお受けします。

邑南町小中学校の在り方検討委員会を実施

第4回邑南町小中学校の在り方検討委員会が、12月5日（金）田所公民館で開催されました。

今回は、これまでの検討委員会で委員から出た意見、町民の方に実施したアンケートの結果を参考に、邑南町の教育環境に対する魅力感や課題点を洗い出し、年度内に教育長に報告書を提出するにあたり、松本委員長が今後の方針（方向性）を提案され、この提案に基づき、議論を行いました。

学校・学級の児童・生徒数の減少が見込まれる中、「対話的な学び」や「集団の中でのコミュニケーション力の育成」について、委員からは、学校の枠だけでなく、地域の人とのかかわりによって学んでいく手段もあるといった意見がありました。

委員の中でもさまざまな意見がある中、邑南町の教育が将来にわたって発展し続けるため、小中学校の理想の学びについて方向性を示すため、引き続き議論を重ね、検討委員会の意見をまとめています。

第5回邑南町小中学校の在り方検討委員会は、2月頃予定をしています。



第4回 検討委員会の様子

おおなんの
保健
福地

保健課
羽須美支所
医療福祉政策課
☎ 87-0221 IP 6500
☎ 83-1115 IP 5000
1123 02 08

人権ひとくちメモ

高齢者に対する人権問題

現在、平均寿命の大幅な伸びや少子化等を事由として、日本人口の4人に1人が65歳以上となっています。このような中、介護者等による身体的、心理的虐待といった高齢者の人権問題が全国的に大きな社会問題となっています。



邑南町の状況

邑南町の人口は、令和7年11月末時点で9,304人、65歳以上の高齢化率は46.3%となっており、その人権問題について今から考えることが大切です。

高齢者の人権を守るために

高齢者的人権を守るためにには、地域社会で高齢者を日常的に見守る環境が必要です。また、高齢者の豊かな経験や技術、知識が尊重され、活用される環境づくりを進めることが重要です。

☆みんなの人権110番
(全国共通人権相談ダイヤル)
0570-003-110
☆法務省インターネット人権相談受付窓口
⇒法務省HPから専用相談フォームにて受付

様々な課題

◎介護に関する課題

認知症や加齢により介護が必要となる高齢者は増加しており、介護の長期化や介護者の高齢化も問題となっています。また、介護には時間的、経済的に大きな負担がかかるため、ストレスなどで虐待が発生する恐れもあります。

◎詐欺、悪質商法による被害

特に近年、「振り込め詐欺」をはじめとする特殊詐欺の増加が目立ち、多大な被害が発生しています。また、言葉巧みに高齢者の不安をあおったり、親切な態度で信用させ、不要なものや法外な値段の商品を売りつける悪質商法が目立ちます。その背景には、家族と離れて暮らす一人暮らしの高齢者の増加していることなどが指摘されています。

救急医療体制確保へのご協力のお願い

冬季は感染症の流行などによる入院患者の増加に伴い、医療機関の病棟で入院のためのベッドがひっ迫します。救急告示病院では救急患者を受け入れるため、一定数のベッド確保の必要があります。

救急医療提供体制を守るため以下のことについて、ご協力をお願いします。

- 急を要さない症状の場合は、診療時間内にかかりつけ医などの医療機関を受診しましょう。
- 救急外来を受診する場合は、事前に医療機関に電話連絡をお願いします。
- 入院されている場合、病状に応じた適切な療養先への転院や施設入所をお願いする場合があります。

【問い合わせ先】医療福祉政策課 ☎ 95-1115

県央保健所 ☎ 0854-84-9845

子ども医療電話相談

#8000

つながらない場合 ☎ 03-3478-1060
【受付時間】 平日／19:00～翌朝9:00
土日・祝日／9:00～翌朝9:00
※東京都内までの通話料が必要です

- 休日・夜間の急な子どもの症状にどう対処したらよいのか、などについて電話で相談できるサービスです。
 - 15歳未満の子どもの症状を相談対象としています。
 - 相談を受けるスタッフは、小児の健康や医療に関する電話相談業務の経験がある看護師・保健師及び小児科医師です。
- ※この電話相談は、助言を行うものであり、診断や治療を行うものではありませんので、あらかじめご了承ください。

邑南町無料職業紹介所 求人情報

事業所名	職 種	内 容	年齢	備考
(株)食彩工房 邑悠 [上龜谷]	一般事務員	PCでの仕入伝票・納品伝票の打ち込み、受注発注の管理、電話来客応対等	49歳以下	普通自動車運転免許(あれば尚可)
	野菜のカット	手作業、機械による野菜のカット、計量作業等	不問	
(福)石見さくら会[矢上] 「特別養護老人ホーム桃源の家」 「養護老人ホーム香梅苑」 ほか	看護職員	特別養護老人ホーム、養護老人ホームでの看護師の業務	44歳以下	普通自動車運転免許、看護師または准看護師(必須)
	介護職員	入所者の生活全般の介護業務	18歳～44歳	普通自動車運転免許(あれば尚可)
	生活相談員	特別養護老人ホーム、養護老人ホームでの相談員の業務	44歳以下	社会福祉士または社会福祉主事、普通自動車運転免許(必須)
	保育士	保育所での保育業務	44歳以下	保育士、普通自動車運転免許(必須)
	栄養士または管理栄養士	高齢者福祉施設または児童福祉施設のいずれかで栄養及び調理業務	44歳以下	栄養士または管理栄養士、普通自動車運転免許(必須)
	調理員	高齢者福祉施設または児童福祉施設のいずれかで栄養及び調理業務	不問	調理師(あれば尚可)、普通自動車運転免許(必須)
	介護支援専門員	ケアプラン作成それに付随する業務	64歳以下	介護支援専門員、普通自動車運転免許(必須)

【問い合わせ先】 邑南町無料職業紹介所 ☎95-2565 (IP 3020) 午前8時30分から午後5時まで（土日祝日・年末年始を除く）



最新の邑南町の求人情報はハローワークインターネットサービスをご利用ください。

<https://www.hellowork.mhlw.go.jp/index.html>

2月のごみ収集日

	羽須美地域	瑞穂地域	石見地域
燃えるごみ	毎週 月・木	毎週 火・金	毎週 火・金
プラスチック	毎週 火	毎週 月	毎週 月
紙		4日(水)・18日(水)	
ペットボトル		11日(水)・25日(水)	
ビン・カン 古紙類・不燃ごみ (月1回)	20日(金) 戸河内・口羽・上田	17日(火) 市木・上田所・四つ葉・中組住宅 18日(水) 亀谷・下田所・鱒渕・西鱒渕・出羽	25日(水) 井原・中野 26日(木) 矢上
	24日(火) 雪田・阿須那・宇都井	19日(木) 高原・布施	27日(金) 日和・日賀
粗大・有害ごみ (年2回)			
休日直接搬入 (家庭ごみのみ)		15日(日) 9時～16時	

※おおなんケーブルテレビ(11ch)データ放送、邑南町公式アプリにも掲載しています。

～国民年金に加入中の方、国民年金に加入される方へ～
マイナポータルからスマホで
国民年金手続の電子申請ができます

メリット1 スマートフォンで簡単に申請できます！

メリット2 24時間365日、申請できます！

メリット3 処理状況や申請結果が確認できます！

電子申請ができる手続（例）

- お勤め先を退職した場合などの、国民年金へ加入する手続

⇒国民年金（1号被保険者）加入の届出

- 経済的に保険料の納付が困難な場合に、納付の免除または猶予を申請する手続

⇒国民年金保険料免除・納付猶予の申請

- 学生の方が保険料の納付が困難な場合に、納付の猶予を申請する手続

⇒国民年金保険料学生納付特例の申請

- 将来の老齢基礎年金の額を増やす場合に、付加保険料を納付するための手続

⇒国民年金付加保険料納付申出（辞退）の申出

- 農業者年金に加入した場合に、付加保険料を納付するための手続

⇒国民年金付加保険料該当（非該当）の届出

- 出産予定または出産した場合等に、産前産後期間が免除となる手続

⇒国民年金保険料の産前産後免除の届出

電子申請の利用方法について、
日本年金機構ホームページで動画を公開しています



羽瑞町役
須穂民
支所課
問い合わせ先

8890
7358
- - 5
0115
211-
2212
1142
- 0
IP IP IP
6537
5000
006

不明な点などありましたら、以下に問い合わせください。

■電話で確認（ねんきん加入者ダイヤル）

0570-003-004

050から始まる電話でかける場合は

03-6630-2525

■ホームページで確認

国民年金 電子申請

検索



お悔やみと誕生情報につきましては、個人情報に配慮し掲載を控えさせていただきます。

図書館だより

図書館本館☎ 83-1760 IP050-5207-4500
羽須美分館☎ 88-0001 IP050-5207-6000
石見分館☎ 95-1044 IP050-5207-2400

「風のマジム」

原田マハ / 著 講談社

朝ドラ「虎に翼」の主演だった伊藤沙織さんが主演する映画「風のマジム」の原作です。祖母がつけた「まじむ」という名は沖縄の方言で「真心」の意味です。まじむは契約社員で働いていて、社内のベンチャーコンクールに沖縄産のサトウキビを原料にしたラム酒製造の企画を出します。その企画は、家族や会社・南大東島の人たちを巻き込んで大きく動き出します。

この話は、契約社員から社長になった実話をもとにして、原田マハさんが書いたお仕事小説です。挑戦するまじむが素晴らしい！

(本好きおばさん)



司書のおすすめ

『空が青いから白をえらんだのです』
受刑者 / 詩 寮美千子 / 編 長崎出版

11月29日に開催した佐々木睦さんの講演の中で紹介された1冊です。奈良少年刑務所で、受刑者に童話と詩の授業が行われ、受刑者の書いた詩が記載されています。目で読むのとは違う、人の声を通して聞いた詩に目頭があつくなりました。「詩の力」とともに「人は変われる」ことを認識し、再読は声を出してゆっくり時間をかけて読んでみたいと思います。『世界はもっと美しくなる』ロクリン社『あふれでたのはやさしさだった』西日本出版社も併せておすすめします。



新刊案内

『成瀬は都を駆け抜ける』

宮島 未奈 / 著 新潮社

『失われた貌』

櫻田 智也 / 著 新潮社

『さよならジャバウォック』

伊坂 幸太郎 / 著 双葉社

『武家女人記』

砂原 浩太郎 / 著 集英社

『シリアの家族』

小林 由佳 / 著 集英社

『エレガントな毒の吐き方』

中野 信子 / 著 日経BP

『使い切れない農地もっと活用読本 続』

農文協

【お知らせコーナー】

～「KWAIDAN」～

小泉八雲「怪談」から、ちいさなろうそくの会のメンバーが「耳なし芳一」「雪女」などを語ります。

日時：2月28日（土）

午前10時～11時30分

場所：邑南町立図書館

本館

対象：中学生以上



<2月の行事予定>

- 4日(水) ストーリーテリング勉強会(本館)
- 16日(月) ストーリーテリング勉強会(石見分館)
- 21日(土) おはなし会(本館)

インターネット、携帯電話から検索・予約ができます。

右の二次元バーコード(QR)から携帯サイトへアクセスできます。





広報おおなん 1月号 Vol.256
令和8年1月15日発行



1歳だよ全員集合については、個人情報に配慮し掲載を控えさせていただきます。

しおかぜ駅伝2025 邑南瑞穂チームが見事8位入賞

第34回浜田・益田間駅伝競走大会(しおかぜ駅伝)が12月14日(日)に開催され、邑南瑞穂チームが出場しました。

邑南瑞穂チームは、日々の個人練習に加え、週2回の合同練習会や駅伝大会等に出場するなど、切磋琢磨し準備を重ねてきました。

当日のレースは、序盤の1～3区では、強豪の一般選手を相手に中・高校生が一歩も引かない快走を見せ、強みである4～5区の中学生区間で10位まで浮上。後半の6～7区の一般区間も粘り強い走りでタスキを繋ぎ、11位で最終8区へ。タスキを受けた市山温輝選手は期待に応える力走で順位を上げ、見事8位でゴール。30年前、現監督の市山剛さんがアンカーとして4位に入賞して以来の快挙を成し遂げました。

就任16年目となる市山剛監督は「全選手がチームのために頑張ってくれた結果として入賞できたことがとても嬉しい。30年前、私がゴールした時と同じタスキを息子が繋いでゴールしてくれたことに深い縁を感じる。」と感慨深く語りました。さらに、「邑南瑞穂という小さなチームでも、松江市や出雲市、浜田市などの大きなまちと互角に勝負できるという姿を見せたい。来年は6位以内を目指す!」と、さらなる高みを見据える邑南瑞穂チームの挑戦はこれからも続きます。

今後も彼らの走りに注目です！



市山選手するゴールする



賞状を手にする市山監督とチームメンバー

新年を迎えるといつもの月初めとは違つて不思議と気持ちが変わります。これといった新年の決意はありませんが、広報作成に慣れてきたので、慣れっこに起きるであろう失敗が起きないよう気を引き締め、ついでに身体も引き締めようという小さな決意は持っています。ただ、引き締めるばかりではキツくなるばかりなので、別のところで緩め、ゆるやかに今年のスタートを切ればよいかなと思っています。

まだまだ寒い日は続きますが、邑南町産のおいしい白ネギやはくさいなどを使つた鍋を食べて、温かくお過ごしください。

編集後記

まちの DATA

人口の動き

(令和7年12月31日)

	前月比	同月比
男 /	4,474 人	-1 -80
女 /	4,831 人	+2 -82
計 /	9,305 人	+1 -162
世帯数 /	4,549 世帯	+5 -56

65歳以上の割合 46.2%

※住民基本台帳人口（外国人含む）を使用しています。