



おなん

広報
おなん市
PUBLIC RELATION OF ONNAN

【瑞穂小学校3年生 ニッ山登山】

地域のことを地域の人に教えてもらい山頂では楽しく遊びました！（10ページに関連記事）



邑南町名誉町民に選定された洲濱繁達氏

今年4月29日をもって島根県議会議員をご勇退されました洲濱繁達氏に、これまでのご労苦とご功績に対し、邑南町名誉町民証を贈り、長年のご功労を顕彰します。

この選定については、5月24日邑南町名誉町民選考審議会の賛同と、6月12日邑南町議会の同意を得て選定しています。

洲濱繁達氏は、平成3年に島根県議会議員に初当選され、その後、数々の要職を歴任されました。この間、総務委員会委員長、中山間地域活性化調査特別委員会委員長などの各種委員会の委員長や、平成17年には副議長、平成23年には議長という重責を担ってこられました。

洲濱繁達氏には、11月17日(日)に予定している邑南町合併15周年記念式典で、名誉町民の称号を証する証書と邑南町名誉町民章をお贈りし、顕彰することにしていきます。



邑南町しごとづくりセンター長が決定しました！

邑南町しごとづくりセンター長に矢吹穰さんが決定しました。これから研修等を経て相談業務を開始しますので、ぜひ邑南町しごとづくりセンターをご利用ください。

【新センター長プロフィール】

氏 名：矢吹 穠(やぶき じょう) 年齢：31 歳

出身地：福島県郡山市

経 歴：2012 年 東京大学法学部卒

外資系自動車会社、大手コンサルティング会社勤務を経て、邑南町
しごとづくりセンター長就任

【新センター長の今後の予定】

7月2日(火)～9月20日(金) f-Biz(静岡県)・oka-Biz(愛知県)にて研修

10月1日(火)～ 邑南町しごとづくりセンター着任(相談業務開始)

【新センター長あいさつ】

私は福島県出身で、祖父母は父方が置屋、母方が農家をしていました。日本各地を車で旅行し、美味しいものを食べたり、御朱印を集めたりするのが趣味です。この度、各地を巡るなかで邑南町とご縁があり、センター長に就任いたしました。

邑南町ではセンター長として、コンサルティングの経験を活かし、売上アップへの貢献を第一義としつつ広く町の発展の一助となるよう尽力してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

【センターの相談業務について】

9月末までの間は、引き続き Fuku-Bizによる相談業務を受け付けてますので、希望する人は邑南町しごとづくりセンターへご連絡ください。

【問い合わせ先】 邑南町しごとづくりセンター

 83-0320 **IP**050-5207-5544



新センター長の矢吹穰さん

定期的に火災警報器の確認をしましょう！

防災情報

総務課危機管理室

☎ 95-1111 IP 050-5207-3000

チェック

全ての住宅に火災警報器の設置が義務付けられてから、約10年が経過しようとしています。

火災警報器は、設置したらずっと感知してくれるというわけではありません。本体に汚れがついていたり、電池が切れていたりすると警報器が作動せず、火災が発生したときに、その役割を果たせなくなってしまうのです。

■ まずは、作動確認し、音を聞いてみましょう。

→ ボタンを押す、またはひもを引いて作動確認をします。

→ ホコリがついていると煙を感知しにくくなるので、年に数回は乾いた布などでホコリを取りましょう。

正常な場合は？

正常をお知らせするメッセージまたは火災警報音が鳴ります。

ピピ、
ピーピーピー



ピーピーピー
火事です



注）警報音はメーカーや製品により異なります。

音が鳴らない場合は？

電池がきちんとセットされているか、ご確認ください。



しーん

それでも鳴らない場合は、「電池切れ」か「機器本体の故障」です。取扱説明書をご覧ください。

■ 設置時期を調べるには？

→ 火災警報器を設置したときに記入した「設置年月」、または、本体に記載されている「製造年」を確認してください。

■ 新しい住宅用火災警報器を購入するには？

→ お近くのホームセンター及び家電量販店で購入できます。また、メーカーのホームページからも購入できます。

〈聖火リレーについて〉

2020年3月26日から、全国47都道府県、857市町村で実施される聖火リレーのランナーを東京オリンピック競技大会組織委員会が募集しています。島根県内では2020年5月16日～5月17日の2日間で実施され、邑南町では5月16日(土)に行われます。

2020年東京オリンピックの聖火ランナーは公募によって選ばれます。邑南町で聖火リレーを行う際には、多くの町民の方にランナーとして走っていただきたいと思います。是非とも聖火ランナーへ応募してください。

※ランナーについては応募後、選考が行われます。応募しても必ずランナーとして参加できるとは限りませんのでご了承ください。

〈応募先〉

聖火ランナーの応募先はスポンサー4社と島根県実行委員会、併せて5か所あります。

応募は5か所の応募先に1人1回ずつ行うことができます。

●スポンサー4社

- ・日本コカ・コーラ株式会社 ・トヨタ自動車株式会社
- ・日本生命保険相互会社 ・日本電信電話株式会社(N T T)

●島根県実行委員会(島根県スポーツ振興課)

※応募方法については応募先のホームページをご確認ください。

※島根県実行委員会(島根県スポーツ振興課)への応募用紙は邑南町教育委員会事務局にもございますので、応募希望の人は邑南町教育委員会までお越しください。

応募の締め切りは、**8月31日(土)** までです(消印有効)。



全ての応募先(5か所)に
1回ずつ応募できるナン

〈募集内容について〉

応募要件

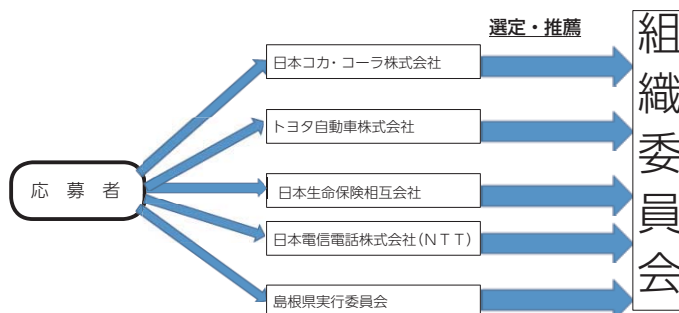
- ① 2008年4月1日以前に生まれた方
(※安全なリレーのために下限年齢を設定)
- ② 国籍、性別は問いません
- ③ 走行を希望する各都道府県にゆかりがある人など
※詳細は応募先のホームページまたは東京2020オリンピック大会組織委員会のホームページをご覧ください。



※応募要件については、すべての応募先で共通です。〈ランナー決定までの流れの図〉

〈ランナー決定までの流れ〉

- ① 応募先(上記5か所)に提出された事項をもとに各応募先が選考を行い、東京2020組織委員会にランナー候補者を推薦します。
- ② 東京2020組織委員会が選考を行い、ランナーを決定します。
- ③ 聖火ランナーの当選発表は、2019年12月以降に実施されます。ランナーに当選された人のみ、各スポンサー、島根県より通知があります。



【問い合わせ先】

生涯学習課

☎ 83-1127

IP050-5207-5100

国際交流員アーロさんが語るフィンランド

フィンランドの教育



邑南町国際交流員
アーロ・ハーヴィスト

フィンランドの学校は休みが多く、授業も少ない代わりに、学生は教育に直接かわる事にしか参加しないようになっています。日本と同じように、遠足や修学旅行などの教育以外にリフレッシュが目的の学校生活の楽しさを増やすイベントもありますが、学生は準備を行わず、イベントの当日にしか学生は参加しません。

日本の学校のイベントより準備や計画が少ないので準備は先生や学校の管理人などが行います。



フィンランド教育の秘密：ライフ・勉強一バランス

学校が始まる時間は学校やクラスによって異なり、学校に到着して、そのまま授業に入ります。最後の授業が終わるとそのまま帰ります。朝礼をする学校もありますが、最近一般的に朝礼、終礼は行いません。

1日の平均の在校時間は小学校1・2年生5時間、3年生5時間半、4・5・6年生6時間、中学生7時間となっています。この時間のうち1時間は昼食に使われていて、残りは授業が3/4で、休憩時間が1/4となっています。

フィンランドの社会保健省が行っている研究では、教室の空気は集中力に悪い影響があるという結果が出ています。休憩は外に出た方が授業に集中できるので、どんな天気でも休憩時間は必ず外に出ないといけない決まりになっています。一般的に1つの授業の長さは45分で、休憩は15分となっています。

授業以外の特別な行事があったときは、大体授業の時間を使います。その際、補習は行われません。授業の時間以外で行う修学旅行などの行事には、参加しなくても良いことになっています。生活を楽しんで、学校での集中力を上げる。また、たくさんある自由時間で趣味などが沢山できるので幅広い知識につながることで、自由時間中に自分で物事に取り組むことで自発的になるため、学校と生活の時間はとても強い区切りの教育制度になっています。

フィンランドを学んでみませんか？

フィンランドについての出前講座も行っています（料理教師、音楽、教育、福祉、クラフト作りなど）。

お問い合わせは邑南町教育委員会生涯学習課(☎ 83-1127/IP050-5207-5100)までご連絡ください。

【いつもの食事に野菜をプラス1】

「健康長寿おおなん推進会議」では、町民や関係団体・組織の代表の人たちと共に、地域の健康づくりに取り組んでいます。取り組みの1つとして、地域の皆さんに野菜をしっかり食べてもらうため『野菜プラス1』の活動をすすめています。

☆野菜の健康効果

野菜は低カロリーでビタミンやミネラル(カリウム、カルシウム、鉄など)、食物繊維が摂取でき野菜特有の栄養成分もたくさんあって健康に良い働きをしてくれます。

①**肥満予防** 「かさ」があり満腹感を得やすく、食べ過ぎ予防になる。

②**糖尿病・脂質異常症予防** 食物繊維が血糖値の上昇を抑え、血液中のコレステロール濃度を低下させる。

③**高血圧予防** カリウムが余分なナトリウム(食塩)を体外に出し、血圧値の上昇を抑える。
(ただし、腎臓を患っている人はカリウムの排せつが十分にできないことがあり、注意が必要)。

④**腸内環境を整え、便秘予防** 食物繊維が便の量を増加させて便秘を予防する。腸内のビフィズス菌や乳酸菌などの善玉菌を増やして腸内環境を正常に整える。

⑤**その他** ビタミン類やミネラルは、身体の機能の維持・調整にとって不可欠。例えば、ビタミンB群は、ご飯などに含まれる炭水化物が体内でエネルギーに変わる手助け役をする。

☆1日にとりたい野菜のめやす量

上記のような健康効果を得るためには、大人が1日に必要な野菜の摂取量は350gとされています。

1食の大人の目安量
約120g
子ども(3～5歳児)
は約90グラム



野菜料理で考えると1日5～6皿分



☆プラス1皿！プラス1品！プラス1種類！で野菜を意識して摂りましょう！

野菜は健康に良いことは誰もが知っていますが、意識しないとなかなか十分に食べることができないものです。国の健康栄養調査では、必要量である350g以上とっている人は3割と少なく、1人あたり平均値で、あと70g足りません。朝食にトマトをプラス、カップ麺にサラダをプラスなど、あなたに合った方法で「野菜をプラス1！」して、夏バテ・夏太りにも気をつけましょう。

オオナンお宝ウォーキング 日程に変更があります

5月の広報誌に掲載した年間スケジュールに変更がありました。

変更前	変更後
9月28日 出羽	9月28日 日和
11月23日 日和	11月16日 出羽



おおなんの
保健福祉

保健課 03・1123
福祉課 05・1115
羽須美支所 087・0221
IP 050・5207・3008
IP 050・5207・6500

熱中症、「高齢者」は特に注意！

こんにちは!!

地域包括支援センターです。

だれでも条件次第で熱中症にかかる危険性がありますが、特に高齢者は「暑い」と感じにくくなる、体内の水分量が減少する、のどの乾きを感じにくくなる、汗をかきにくくなるなどの特徴があり、室内でも熱中症にかかりやすいといわれています。熱中症に対する注意点や予防法などを理解して、熱中症の予防・対策をおこないましょう。

★熱中症の原因は？

熱中症の原因は「高温多湿の環境」に私たちの身体が適応できないことで生じる、さまざまな症状の総称です。次のような症状が出たら、熱中症にかかっている危険性があります。

★熱中症の症状

軽度：めまい・たちくらみ・筋肉痛・汗がとまらない

中度：頭痛・吐き気・体がだるい(倦怠感)・虚脱感

重度：意識がない・体温が高い・呼びかけに対しての返事がおかしい
まっすぐに歩けない等



★熱中症の予防・対策は？

●「水」は身体にとって酸素の次に重要！

室内でも「水分」をこまめに補給しましょう。
500mlのペットボトル 2本～3本をめやすに。
「一度に飲むのではなく、ちょこちょこ飲みで！」

●3食しっかり摂取しましょう！

果物や夏野菜はたっぷり水分を含んでいます。
また肉・魚・卵などの良質の蛋白質も抵抗力を落とさないために重要です。

●農作業中は次のことに気をつけましょう！

休憩をこまめにとり、のどが渇く前に水分・塩分(塩飴など)を補給しましょう。寝不足や体調の悪い時は無理は禁物です。



●「気温と湿度」をいつも気にしよう！

「気温が高い・湿度が高い・風が弱い日」などは特に要注意です。扇風機やエアコンで室温を適度に下げましょう。
窓をあけるなどして、部屋の空気を動かすことが重要です。

参考

「熱中症計（熱中症の危険度が上がるとブザーで知らせてくれる）」なども活用するのも一つです。
※ドラッグストア等で購入できます。

●からだの蓄熱を避ける工夫を！

通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用しましょう。また、保冷剤・氷・冷たいタオルなどで身体を冷やすのも有効です。

ポイント

「もしも熱中症になったとき！」の応急処置

- ・涼しい場所へ移動し、衣類をゆるめ、濡れたタオルなどで体を冷やし、水分・塩分の補給を！
- ・意識がないときはすぐに救急車を！

【問い合わせ先】

福祉課(地域包括支援センター) ☎ 95-1115 IP050-5207-3008

瑞穂支所 ☎ 83-1121 IP050-5207-5000

羽須美支所 ☎ 87-0221 IP050-5207-6500

児童扶養手当の現況届を 忘れずに

児童扶養手当を受給されている人（所得超過のため支給停止になっている人も含まれます）は、引き続き受給できるかどうかを判定するために、毎年8月1日現在の状況を8月中に届け出て、受給資格を更新する必要があります。この届け出をしないと、受給資格があっても引き続き手当を受給することができません。また届け出をせずに2年を経過すると、時効により受給資格がなくなりますのでご注意ください。

該当する人には8月初めに案内を送付します。

【問い合わせ先】

福祉課子どもまると相談室
☎ 95・1168
IP 050・5207・3008
瑞穂支所
☎ 83・1121
IP 050・5207・5000
羽須美支所
☎ 87・0221
IP 050・5207・6500

介護保険 各種負担額軽減認定の更新手続きはお済みですか？

介護保険の各種負担額軽減認定証を持っている人で継続して負担軽減を受ける場合は、申請をする必要があります。

該当する人には、町から「更新申請のお知らせ」を郵送しています。忘れずに申請してください。

○負担限度額認定証（介護保険施設の施設入所サービス及び短期入所サービス利用時の食費・居住費（滞在費）の軽減）

○社会福祉法人等利用者負担軽減確認証（社会福祉法人等が行うサービス利用時の利用者負担軽減）

【提出先】

・福祉課および各支所福祉係
【更新手続き期間】
・7月31日（水）まで

【問い合わせ先】

福祉課
☎ 95・1115
IP 050・5207・3008
瑞穂支所
☎ 83・1121
IP 050・5207・5000
羽須美支所
☎ 87・0221
IP 050・5207・6500

介護保険負担割合証を 発行します

現在、介護保険負担割合証をお持ちの人を対象に、7月中旬頃、新たな負担割合（1割、2割または3割）を記載した介護保険負担割合証を送付します。介護保険被保険者証と併せて大切に保管し、利用時にはサービス提供事業所に提示してください。

【問い合わせ先】

邑智郡総合事務組合
☎ 72・3535
福祉課
☎ 95・1115
IP 050・5207・3008
瑞穂支所
☎ 83・1121
IP 050・5207・5000
羽須美支所
☎ 87・0221
IP 050・5207・6500



失語症者向け意思疎通支援事業研修会が開催されます

「失語症者向け意思疎通支援事業」とは、地域で暮らす失語症の人の外出支援やコミュニケーションの支援ができる「支援者」を養成し派遣する地域支援事業です。

今回の研修会では、失語症とはなにか、失語症当事者とのコミュニケーション方法についての講演会と失語症当事者やご家族も交え、実際のコミュニケーションの取り方についてグループワークを行います。誰でも無料で気軽に参加できます。

【日時】9月1日（日）

13時～15時30分

【会場】済生会江津総合病院

【参加費】無料

【申込締切】8月16日（金）

【申込・問い合わせ先】

大田市立病院
☎ 0854・82・0330

※申込・問い合わせ先と、当日の会場が異なりますので注意してください。

食の学校について

食の学校では食や農、健康をテーマに小学生から一般の人まで、誰でも受講できる講座を開催しています。

※講座の詳細については、食の学校のホームページ（<https://ohnan.com>）にてご確認ください。

各講座への申し込みは、直接ご連絡ください。

【申込・問い合わせ先】

☎ 97・00050

※間違い電話が多いようです。食の学校の市内局番は97です。気をつけましょう。

食の学校QRコード



6月 交通事故発生状況

		発生	死者	傷者
邑智郡	6月	1件	0人	2人
	前年比	1件	0人	2人
邑南町	6月	1件	0人	2人
	前年比	1件	0人	2人
石見地域	6月	0件	0人	0人
瑞穂地域	6月	1件	0人	2人
羽須美地域	6月	0件	0人	0人

おめでとうございます！

第9回中国地区番組アワードがあり、おおなんケーブルテレビが制作した2番組が審査員特別賞に選ばれました。社会派・ドキュメンタリー部門で、平成30年に惜しまれつつ廃線となった三江線をテーマにした「ケーブルテレビで振り返る三江線物語」、生活情報・教養部門で阿須那地区の炭窯をテーマにした「おおなん文化伝承」で、それぞれ受賞しました。

これで、おおなんケーブルテレビは2年連続4回目の表彰となりました。



受賞されたケーブルテレビ製作スタッフ

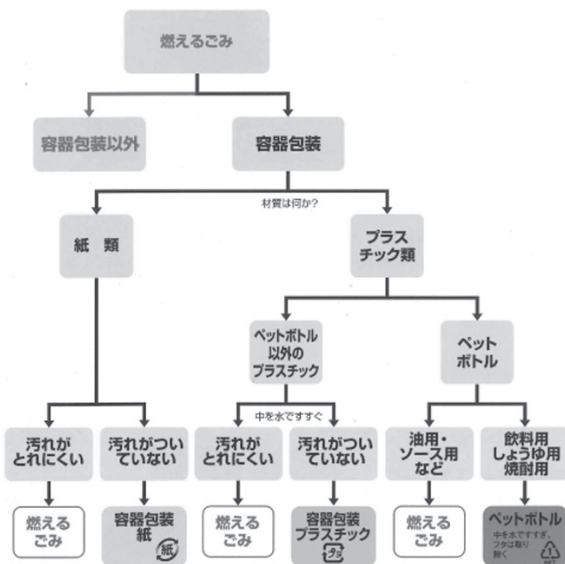
ごみは分別して出しましょう

邑南町で回収した容器包装プラスチックの袋の中に、汚れたままのプラスチックや生ごみなどが混入していることがあります。

この中に生ごみ等が入っていると、邑智クリーンセンターでの仕分け作業に時間がかかるだけでなく、リサイクルに活用できなくなる場合があります。

また、レジ袋などに入れているごみが、収集されずごみステーションに残っていることもあります。ごみは分別して指定のごみ袋で出しましょう。

段ボールなど古紙類はひもでくくっていいないと収集車から落ちることがありますので、必ずひもで十字にくくり収集場所に出货してください。



【古紙類(新聞紙・雑誌・段ボールなど)や紙パックの出し方】

- ・10kgにまとめ、ひもで十字にくくる
- ・ガムテープでは留めない
- ・ぬれたものは、混ぜない



ごみが散乱している不法投棄の状況

不法投棄は犯罪です

不法投棄が町内各地で多発しています。不法投棄は犯罪です。不法投棄をなくすには不法業者には絶対にごみの処分を頼まないという気持ちを持つことが大切です。草刈りなどをして、きれいにしておくことも不法投棄の防止につながります。

ごみを捨てにくい環境づくりにご協力ください。

【ごみに関する問い合わせ先】

町民課

☎ 95-1114

IP 050-5207-3006

後期高齢者医療に係る医療費通知を送付します

島根県後期高齢者医療広域連合では、後期高齢者医療の被保険者の皆さんへ、医療費通知を送付します。確定申告の医療費控除の手続きに、医療費通知を使用することができま

す。

○送付対象者

被保険者全員

○発送時期(予定)

第1回…8月中旬(平成30年11月)

第2回…令和2年1月中旬(5月)

第3回…令和2年1月中旬(5月)

第4回…令和2年1月中旬(5月)

※11月～12月診療分の医療費や、医療費通知に記載されていない医療費がある場合は、ご自身で領収書に基づいて別途「医療費控除の明細書」を作成して申告書に添付する必要がありますのでご注意ください。

※療養費(柔道整復、あん摩マッサージ、はりきゅう)について別途送付される「療養費通知」を確定申告に使用される場合は、5月(平成30年10月～平成31年1月施行分)、9月(平成31年2月～令和元年5月施行分)、令和2年1月(6月～9月施行分)送付予定分をあわせて使用してください。なお、10月～12月受療分については施術所が発行する領収書が必要です。

【問い合わせ先】

町民課

☎ 95-1114

IP 050-5207-3006

地域のお宝を探して

瑞穂小3年生ニツ山登山

6月5日に瑞穂小学校3年生が、地域の人や今年度採用の役場職員と一緒にニツ山に登りました。

地域の人から、遊びに使えるたり食べられる草花を教えてもらいました。また、この山は戦国時代に邑智郡内最大規模の山城があったことなど、邑南町のお宝を学びました。

頂上では、地域の人たちが即席で手作りしたブランコに乗って邑南町の自然を思いっきり楽しみました。

最近の できごと

町で起きた様々な出来事をお知らせするコーナーです。



手作りブランコで遊ぶ児童



バイオリニストの竹内真知さん(左)とギタリストの宮崎カボネ信義さん(右)

クラシックとジャズの融合

テンダリーズコンサート

6月8日に市木公民館で、クラシックバイオリン奏者の竹内真知さんと、ジャズギター奏者の宮崎カボネ信義さんによる“テンダリーズ”のコンサートがありました。

二人は7年間にわたって、帝国ホテルで演奏を続けた実力があり、クラシックバイオリンとジャズギターを融合させた珍しい音楽に、会場は大盛況でした。

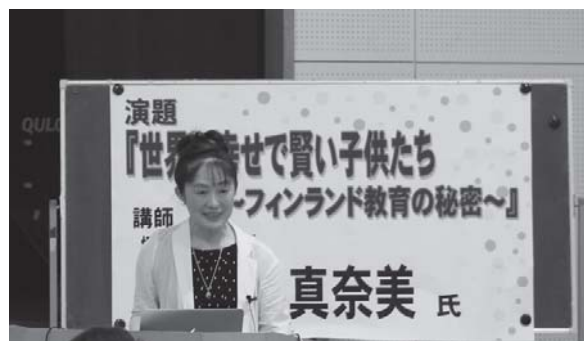
フィンランドの教育

尾崎真奈美先生講演会

6月17日に中野公民館で「世界一幸せで賢い子供たち～フィンランド教育の秘密～」と題した、相模原女子大学尾崎真奈美教授の講演会がありました。

尾崎先生は、フィンランドのライク小学校と日貫小学校のビデオ交流のきっかけを作り、フィンランドにも何度も訪れている人です。

講演では、フィンランドの教育や福祉、男女共同参画の先進事例をユーモアを交えて話しました。



フィンランドの先進的な事例を話す尾崎先生



保護者や地域の人を前に堂々と発表する児童

地域の未来を考えて

日貫小学校子ども議会

6月20日に日貫小学校で、保護者や地域の人を招き「持続可能な地域づくり」をテーマに、子ども達が提案する子ども議会がありました。

自然豊かな地域の特性を生かした遊びや、空き家の有効活用など、どれも地域の未来を考えた提案でした。

学校教育課からお願い！

地域の子どもの安全は地域で守りましょう！

5月末に川崎市で小学生らが犠牲となる痛ましい事件がおきました。近年、このような子どもを狙った犯罪や事件が全国的に後を絶ちません。

こうしたことが起こらないように日頃から対策をとっておくことが非常に重要です。

邑南町では、青色パトロール隊による防犯パトロールを行っていただき、各地域において子ども達を日頃から見守っていますが、青色パトロール隊に限らず、地域の皆さんの力で、子ども達を犯罪から守りましょう。



邑南町無料職業紹介所 求人情報

紹介所は商工観光課内にあり、午前8時30分から午後5時まで、毎日相談に応じています。（土日祝日を除く）出張職業相談を毎月第2・第4木曜日に元氣館と□羽公民館で行っています。

事業所名	職 種	内 容	年齢	備考
有限会社みずほ石見工場(矢上)	ビニール袋製造工	内袋製造の溶接加工作業	不問	
社会福祉法人 石見さくら会(矢上)	看護師	嘱託医の指示による服薬管理、バイタルチェック業務	44歳以下	看護師(必須)、普通自動車免許(AT限定可)
	介護職員	養護老人ホーム「香梅苑」または特別養護老人ホーム「桃源の家」における高齢者の日常生活の介護業務	18歳～44歳	ヘルパー2級、または介護福祉士、普通自動車免許(AT限定可)
有限会社 増田住建(出羽)	建築・土木作業員	土木・建築作業	45歳以下	普通自動車免許(必須) 建築・土木施工管理技師、車両系建設機械(あれば尚良し)
千代田建設 株式会社(北広島町)	土木建設作業員	土木施工及び管理	不問	中型以上の運転免許証が望ましい
社会福祉法人 邑智福祉振興会 くるみ邑美園(中野)	支援員・指導員	利用者の生活支援や作業支援	不問	普通自動車運転免許(AT限定不可) 福祉関連の資格(あれば尚良し)
	調理員	利用者の給食調理業務	不問	調理師免許(あれば尚良し)
一般社団法人 邑南町観光協会(矢上)	生産・販売管理	クラフト館店舗業務、ハーブティーの生産	不問	普通自動車運転免許
有限会社 健康宅配ネット(鱒淵)	宅配業務	食品及び飲料等の定期宅配業務(おうち宅配センター)	不問	普通自動車運転免許(AT限定要相談) 車両持込の場合 AT限定可
食彩工房 悠邑(上亀谷)	野菜のカット・惣菜製造	野菜のカット・野菜の干物製造に従事	不問	調理師・栄養士資格、経験(あれば尚良し)
社会福祉法人 島根県社会福祉事業団 緑風園(中野)	調理員	利用者への給食提供	64歳以下	
医療法人徳祐会(山田)	看護師	介護老人施設における看護業務	18歳以上	看護師または准看護師
医療法人徳祐会 ケアセンター三笠(下田所)	介護職員	介護老人施設における生活介助、食事、入浴、排せつ介助	18歳以上	
医療法人徳祐会 サンホームみずほ(高見)	介護職員	介護老人施設における生活介助、食事、入浴、排せつ介助	18歳以上	
	調理員	入所者の食事の調理業務	不問	調理師免許(あれば尚良し)

【問い合わせ先】 邑南町無料職業紹介所 ☎ 95-2565 (商工観光課内) IP050-5207-3020



最新の邑南町の求人情報はハローワークインターネットサービスをご利用ください。

<https://www.hellowork.go.jp/index.html>



消防職員採用試験

令和2年4月1日採用の消防職員採用試験を次のとおり行います。

試験区分・採用予定人数

消防職・5人程度

受験資格

平成6年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人
救急救命士の資格を有する人は、平成2年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人

日時・場所

第1次試験

9月22日(日)

第2次試験

10月中旬(予定)

江津邑智消防組合消防本部

問 江津邑智消防組合消防本部
総務課庶務係

☎ 0855-52-0119



養育費無料相談会

養育費について困っていることを弁護士に相談する相談会が行われます。無料ですが、相談する人は福祉課子どもまると相談室へ予約してください。

日時・場所

8月22日(木)

浜田市役所

問 福祉課子どもまると相談室

☎ 95-1168



司法書士無料法律相談会

島根県司法書士会が主催する無料法律相談会が開催されます。利用する人は予約してください。

日時・場所

吉賀会場

8月4日(日) 10時～12時

六日市基幹集落センター

(鹿足郡吉賀町六日市750)

益田会場

8月22日(木) 13時～17時

益田市人権センターあすなろ館

(益田市須子町3-1)

問 島根県司法書士会相談センター

☎ 0852-60-9211



司法書士相談週間

8月3日の司法書士の日を記念し次のとおり、無料相談週間が実施されます。

日時・場所

8月1日(木)～7日(水)

※土日を除く

県内の各司法書士事務所

問 島根県司法書士会

☎ 0852-24-1402



就職フェア(夏期)

就職活動中の人や求職者を対象に企業の採用計画や情報提供をする説明会が行われます。

日時・場所

8月14日(水) 11時～16時

くにびきメッセ(松江市学園南1-2-1)

問 公益財団法人ふるさと島根定住財団

☎ 0120-67-4510

お知らせ

このコーナーは、皆さんの暮らしに役立つ情報を掲載しています。詳しい内容は、それぞれ問い合わせください。



GO 島根! ITエンジニア転職フェア

県外で働くITエンジニアの方を対象としたUIターン転職フェアを東京で開催します。県内IT企業の担当者と直接会って話が聞ける絶好の機会です。UIターンを考えている人が近くにいらっしゃいましたら伝えてください。

日時・場所

9月14日(土) 13時30分～16時

FORUM8 8F「キングスクエア」(東京都渋谷区)

対象

島根県へのUIターン転職を考えている人。

申込先

「IT WORKS @島根」公式サイト
※参加費無料、服装自由、履歴書不要

問 島根県産業振興課

☎ 0852-22-5620

8月の納税

◎町県民税(2期)

◎国民健康保険税(5期)

納期限 9月2日(月)

9月の納税

国民健康保険税6期

広告 遺影写真のお化粧直し・衣替え



集配に伺います

高い所に掛けてある額入り写真の上げ下げも、おまかせください。

ご先祖をまとめる



ご先祖さまのお名前・没歳・没年が一目でわかり、お部屋の中がスッキリ!



まずは ☎ 0120-981-937 カラーセンター 吉田

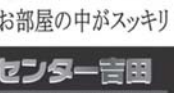
安芸高田市吉田町吉田788-1 TEL & FAX 0826-42-1655 定休日/毎週金曜日

額 または 台紙
各23,000円～



額 または 台紙

各23,000円～



島根県統計グラフコンクール作品募集

統計知識の普及と統計の表現技術研鑽のため統計グラフを募集します。

資格

島根県に在住・在学・在勤する小学生以上

企画・課題

B2版・自由

募集期間

7月8日(月)～9月6日(金)

 島根県統計協会

 0852-22-5078

地域みらい課

 95-1117/IP050-5207-3019

基礎から学べるパソコン&経理マスター

一般事務に必要なパソコンの基本操作(ワード・エクセル)、経理事務(簿記)の実践的知識、技能の習得する講座があります。

訓練期間・会場

9月18日(水)～1月17日(金)

ポリテクカレッジ島根

(江津市二宮町神主 1964-7)

募集期間・応募方法

8月30日(金)まで

県内ハローワークで入校願を提出

 島根県労働委員会

 0852-22-5450

女性のための再就職応援セミナー

自分らしく働くために価値観や適性を考え、具体的に働くことをイメージするセミナーがあります。無料で受講できます。

日時・場所

9月5日(木) 13時～15時

いわみーる 301研修室

(浜田市野原町 1826-1)

定員 30人(定員になり次第、締切)

※無料託児を希望する人は、8月28日(水)までに申し込んでください。

 レディース仕事センター浜田

 0855-25-5207

第27回しまね景観賞募集

魅力ある島根の景観づくりに貢献している建造物などを各部門ごとに募集します。

募集部門

まち・みどり活動部門、土木施工部門、公共建築物部門、民間建築物部門、屋外広告その他部門

募集期間・応募方法

8月31日(土)まで

島根県ホームページ

http://www.pref.shimane.lg.jp/infra/nature/keikan/keikan_sho/

 島根県土木部都市計画課景観政策室

 0852-22-6773

介護職研修

福祉・介護へ就職を希望する、中高年層を対象に、介護職員初任者研修の早期取得を支援します。

期間・会場

9月6日(金)～10月31日(木)

いわみーる(浜田市原野町 1826-1)

定員・受講料

20人 無料(テキスト代は別途必要)

申込先・締切

ホームページから申込書をダウンロードして申し込んでください。

<https://www.shimane-fjc.com/>

※FAX・郵送可

8月22日(木)

 島根県社会福祉協議会石見支所(島根県福祉人材センター石見分室)

 0855-24-9340

FAX0855-24-9341

自衛官候補生募集

陸・海・空自衛官候補生を募集します。

資格

採用予定月の1日現在 18歳以上 33歳未満

応募期間

7月29日(月)～9月13日(金)

試験日・会場

筆記・適性検査: 9月20日(金)～9月22日(日)のうち指定する1日

松江地方合同庁舎・出雲合同庁舎・浜田合同庁舎

口述・身体検査: 9月27日(金)・28日(土)のうち指定する1日

一般曹候補生募集

陸・海・空の各部隊で経験を積み、部隊の中核となる曹を育成する候補生を募集します。

資格

日本国籍を有し、採用予定月の1日現在 18歳以上 33歳未満

応募期間

7月1日(月)～9月6日(金)

試験日・会場

筆記・適性検査: 9月20日(金)～9月22日(日)のうち指定する1日

松江地方合同庁舎・出雲合同庁舎・浜田合同庁舎

航空学生募集

海上・航空自衛隊のパイロットを養成する学生を募集します。

資格

海上自衛隊 18歳以上 23歳未満

航空自衛隊 18歳以上 21歳未満

(令和2年4月1日現在)

応募期間

7月1日(月)～9月6日(金)

試験日・会場

9月16日(月)

松江地方合同庁舎・出雲合同庁舎・浜田合同庁舎

 自衛隊島根地方協力本部

 0852-21-0015

令和元年度国民年金保険料免除・納付猶予申請の受付が 7月から始まっています。

免除の承認期間は7月から翌年の6月までです

前年度に引き続き免除を希望される人で継続申請が認められていない人は、毎年申請が必要です役場町民課、各支所で忘れずに手続きをしてください。

国民年金の免除制度とは…

思いがけない病気や失業などで保険料を納めることが困難になった人のために「保険料免除制度（法定免除と申請免除の2種類）」があります。

この制度を利用することで、将来の年金受給権の確保だけでなく、万一の事故などにより障がいを負ったときの障害基礎年金の受給資格を確保することができます。

1. 法定免除

障害基礎年金を受けている人や、生活保護法に基づく生活扶助を受けている人が該当します。

2. 申請免除

前年の所得が少ないなど、経済的な理由で保険料を納めることが困難な人が該当します。

全額免除・半額免除・4分の3免除、4分の1免除の4種類があります。

*全額免除となる所得の目安

{(扶養親族の数+1) × 35万円} + 22万円

◎申請に必要なもの

(1) 申請理由が確認できる書類

申請免除で失業などが理由の場合は、雇用保険受給資格者証や離職票

法定免除の場合は、公的機関の証明書類

(2) 年金手帳など基礎年金番号が分かる書類



年金
掲示板

町民課

☎95-1114
(050-5207-3006)

【問い合わせ先】
浜田年金事務所 ☎0855-22-0670
町民課 ☎95-1114
瑞穂支所 ☎83-1114
羽須美支所 ☎87-0221
IP050-5207-6500
IP050-5207-5000
IP050-5207-3000

◎国民年金保険料免除・納付猶予は過去2年1か月分をさかのぼって申請することができます。

詳細は最寄りの年金事務所または役場町民課、各支所へお問い合わせください。





【問い合わせ先】
中国経済産業局
☎ 08222245741

【キャンペーン期間】
6月1日(土)～9月30日(月)

- ・冷蔵庫の開閉は手早く行い無駄な開閉は控える。
- ・エアコンを使用する場合は適温(冷房なら28度)に設定し、フィルターをこまめに清掃する。
- ・テレビや照明はこまめに消す。

省エネを心がけましょう
これから夏に向けて、エネルギー消費量が多くなつてきます。経済産業省では、省エネルギーに取り組むキャンペーンをしています。

電波のルールを守りましょう

電波は、警察・消防・救急放送・携帯電話など、生活の安心安全のために使われています。

不法電波は、大切な通信を妨害して生活を脅かします。

電波を利用するには、無線局の免許と技術基準に適合した無線機器を使用しなければいけません。

不法無線局を開設した場合は1年以下の懲役、または100万円以下の罰金に処せられます。

また不法電波で重要な無線通信を妨害した場合、5年以下の懲役、または250万円以下の罰金に処せられます。

【問い合わせ先】

不法無線局・混信・妨害相談

☎ 0822223332

受信障害(テレビ・ラジオ)

☎ 0822223383

電波利用料

☎ 0822223308

その他

☎ 0822223314



図書館だより

図書館本館 ☎ 83-1760 IP050-5207-4600
羽須美分館 ☎ 88-0001 IP050-5207-6000
石見分館 ☎ 95-1044 IP050-5207-2400

夏休みは図書館へ！

子どもたちにとっては楽しい夏休み！静かで涼しい？図書館で宿題や勉強をしたいと思っている人がいます。夏休み、図書館は混雑します。そこで、みなさんをお願いしたいことがあります。

Q：夏休みに出されたプリントやドリルなど図書館でしてもいいの？

A：本館の閲覧コーナーにある席は、本を使う人のためのものです。

使いたい人がいる時は譲ってください。石見分館には学習室があります。こちらでは持ち込み学習ができます。

Q：自由研究の調べ物はどうしたらいいの？

A：図書館の本を使うのであれば閲覧コーナーの机を利用できます。

何人かで調べるときは、周りの迷惑にならないように気をつけてください。

*ゲームやカード遊びは禁止です。マナーを守って、気持ちよく利用しましょう。

新刊案内

「ノーサイド・ゲーム」

池井戸 潤／著 ダイアモンド社

「炎天夢」

今野 敏／著 角川春樹事務所

「孤独の意味も女であることの味わいも」

三浦瑠麗／著 新潮社

「発達障害グレーゾーン」

姫野 桂／著 扶桑社

「70歳のたしなみ」

坂東眞理子／著 小学館

司書のおすすめ

「季節のごちそうハチごはん」 横塚眞己人／写真・文

この夏の課題図書の本1冊です。昔は一年を通じて生活の一部であった「ハチ追い」「ハチ飼い」「ハチの子料理」の3つが伝統文化として地域にありました。衰退した伝統的な食文化を地域おこしと取り組んでいる岐阜県 串原地区が紹介されています。世代に受け継がれる伝統のよさを見直すことのできる1冊です。



インターネット、携帯電話から検索・予約ができます。

右のQRコードから携帯サイトへアクセスできます。



<行事予定>

8月17日 おはなし会(本館)



平成30年9月生まれの赤ちゃん募集中!!

広報おおなん9月号のこのコーナーに掲載を希望される方はご連絡ください。

【応募締め切り】

令和元年8月23日(金)

【問い合わせ先】

総務課 ☎ 95-1111 IP 050-5207-3000
瑞穂支所 ☎ 83-1121 IP 050-5207-5000
羽須美支所 ☎ 87-0221 IP 050-5207-6500

まちのDATA

人口の動き

(令和元年6月30日)

		前月比	前年同月比
男	5,096人	-7	-90
女	5,565人	5	-121
計	10,661人	-2	-211
世帯数	4,900世帯	11	-58

65歳以上の割合 44.1%

※住民基本台帳人口(外国人含む)を使用しています。



左から、石見ライオンズクラブの山本幹事、井上会長、石橋町長

ご寄贈
ありがとうございます
石見ライオンズクラブ様
防犯カメラ一式を寄贈していただきました。



ご寄贈
ありがとうございます
鹿野好明様
燻蒸装置一式を寄贈していただきました。

編集後記

7月も中旬に入り、本格的に暑い夏がやってきます。暑がりの私にとっては夏が最も苦手な季節です。子どもの頃は夏でも気温が30度を超えるのは年に数日程度だったように思いますが、近年は連日のように猛暑日が続いていますので、熱中症には十分に気を付けてください。

今年は雪も降らず、雨も少なかったため、これから水不足が懸念されます。暑い時期、水を使いたくなると思いますが、節水のご協力をお願いします。

(高橋)

訂正とお詫び

・広報おおなん6月号の表紙にエスポー市男性合唱団となっていたが、正しくはエスポー市男声合唱団でした。
訂正してお詫びします。