

広報おおなん【6月号】

6

2020Jun
vol.189



おおなん

広報邑南
PUBLIC RELATION OF OHNAN



久しぶりに学校再開
高原小学校児童のみなさん

邑南町顧問に石原 晋氏が就任

6月から邑南町の顧問に、新しく石原晋さんが就任されました。

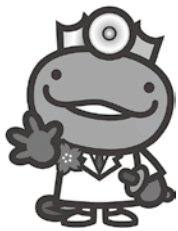
石原さんは日貫地区出身で、平成19年4月から平成27年3月まで公立邑智病院院長、平成28年10月からは名誉院長を務められています。

また平成28年11月からは邑南町ヘルスアドバイザー、令和2年4月からは邑南町医療政策アドバイザーを務められています。

石原さんには、新型コロナウイルス対策をはじめ、邑南町の医療に対する助言をお願いすることになっています。



新たに邑南町の顧問に就任された石原晋さん



矢上診療所で、7月から

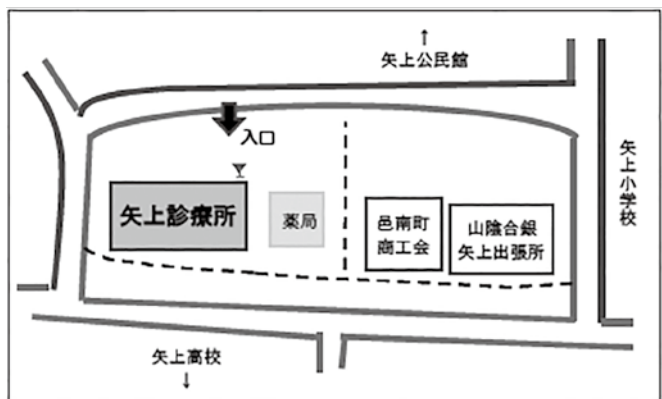
毎月第1・3・5土曜日 午前中 診療開始

7月から、矢上診療所で土曜日の診療を開始します。毎月第1・3・5土曜日の午前中に診療を行います。第2・4土曜日は休診しますので注意してください。また、代わりに水曜日の午後は週を問わず休診します。

矢上診療所では、電話で診療予約を受け付けています。

受診日当日の電話でも、混まない時間帯を選んで予約することができます。

ぜひ、電話予約を利用してください。



■7月からの診療受付時間

	午前	午後
月・木・金	8:30~11:30	14:00~16:30
火		15:00~16:30
水		休診
土	8:30~11:30 (第1・3・5土曜のみ)	休診

※第2・4土曜、日曜、祝日、年末年始は休診

【問い合わせ先】

矢上診療所 ☎ 95-3070
IP 050-5207-2408
町民課 ☎ 95-1114
IP 050-5207-3006

避難所の感染症対策

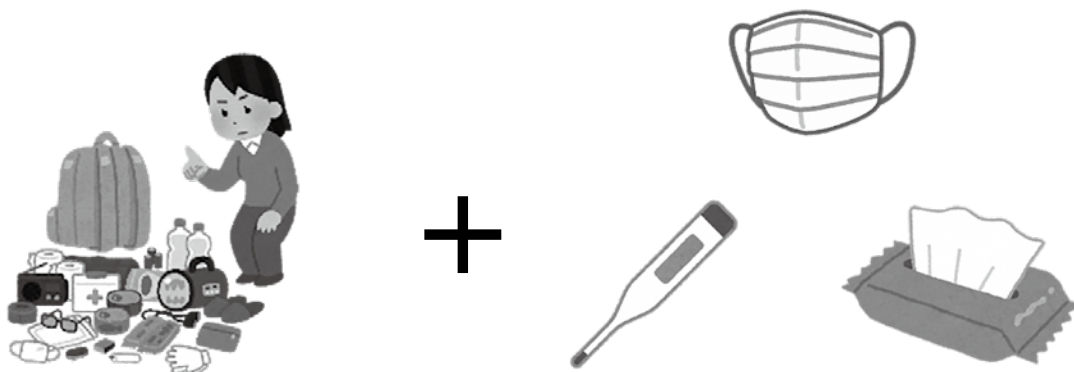
防災情報

非常用持ち出し品について

避難時は、通常の非常持ち出し品や2食分の食料・飲み物に加え、マスク・体温計・除菌シートなどを準備しておきましょう。

総務課危機管理室

☎ 95-1111 IP 050-5207-3000



避難所について

町が指定する避難所だけでなく、地域で決めた地域緊急避難場所や災害の危険性のない（親戚・知人宅）へ避難することも、事前に検討しましょう。

避難所では、健康チェックや検温を実施しましょう。



避難所での過ごし方

避難所でも「3つの密」を避けるため、次のことを行いましょう！



密閉回避

定期的に換気をして「密閉空間」を避けましょう



密集回避

避難者同士の距離を保って「密集場所」を避けましょう



密接回避

間近での会話を最低限にし「密接場所」を避けましょう

手洗いや咳エチケットの励行

避難所では、様々なものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。

こまめに手を洗い、咳をするときはハンカチなどで口を押さえてください。



咳エチケット



手洗い

障がい福祉情報コーナー

新型コロナウイルスの感染症拡大防止のため、更新手続きの臨時的な取り扱いが次のとおり定められています。

自立支援医療 受給者証の有効期間が延長されます

対 象 者 自立支援医療(精神通院・更生医療・育成医療)の受給者証

に記載されている有効期限が今年3月1日から翌年2月28日までに終了する人。

受給者証の取り扱い

現在、受給者証に記載されている有効期限の1年後が有効期限となります。有効期間延長にかかる手続きは不要です。今持っている受給者証を引き続き利用してください。

精神障害者保健福祉手帳 更新時の診断書の提出が猶予されます

対 象 者 精神障害者保健福祉手帳に記載されている有効期限が今年3月1日から翌年2月28日までに終了し、更新時に診断書

の提出が必要な人。

手帳の取り扱い

障害者手帳の更新手続きは、原則として有効期限までに行ってください。ただし、手帳の有効期限から1年以内は診断書の提出を猶予します(後日提出された診断書で判定した結果、等級が変更する場合には診断書の提出日から新たな等級の手帳を交付します。有効期限は申請書の提出時に更新された有効期限から変わりません)。なお、年金証書による場合は従来どおりです。

いずれも新規の申請や変更申請については、従来ごりの手続きが必要です。郵送での手続きも可能です。

【問い合わせ先】

福 祉 課	☎ 95-1115	IP 050-5207-3008
瑞穂支所福祉係	☎ 83-1121	IP 050-5207-5000
羽須美支所福祉係	☎ 87-0221	IP 050-5207-6500

児童手当・特例給付現況届の提出は済みましたか？

現況届は毎年6月1日の状況を確認し、6月分以降も引き続き手当を受ける要件(児童の監護や保護、生計同一関係など)を満たしているか確認するためのものです。

届出がない場合は、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、必ず**6月30日(火)まで**に提出してください。

※「特例給付」とは、所得制限により児童手当が支給されない人に対して、児童1人につき月額5,000円を支給するものです。

子育て世帯への臨時特別給付金について

児童手当(本則給付)を受給中の人については、6月の児童手当と同日に子育て世帯への臨時特別給付金を支給しました。

公務員で、この給付案件に該当する人は、申請が必要です。各職場へ問い合わせください。申請期限は**9月30日(水)**です。申請受付後、随時振り込みます。

【問い合わせ先】

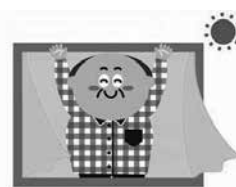
福祉課子どもまると相談室	☎ 95-1168	IP 050-5207-3008
瑞穂支所窓口業務部	☎ 83-1121	IP 050-5207-5000
羽須美支所窓口業務部	☎ 87-0221	IP 050-5207-6500

安眠できていますか？

～心身ともに健康に生活するには良質な睡眠が欠かせません～

● 60歳代から不眠を訴える割合が高くなる傾向にあります！

国民を対象にした調査によれば、5人に1人が「睡眠で休養が取れていない」「何らかの不眠がある」と回答しており、加齢とともに不眠は増加します。60歳以上の人では、3人に1人が「すぐに眠れない」「睡眠の途中で起きだす」「起床時間が早すぎる」等の睡眠問題で悩んでいるといわれています。



● 不眠が続くと・・・

不眠が1か月以上にわたって続くと、日中にさまざまな不調が現れるようになります。倦怠感・意欲低下・集中力低下・抑うつ・頭痛・めまい・食欲不振など多岐にわたります。

長期間にわたり不眠の状態が続くと、生活習慣病やうつ病などになりやすくなるがあるので、睡眠障害に適切に対処することが重要です。



● 安眠のコツ

不眠対処の第一歩は不眠の原因を取り除くことですが、加えて自分流の安眠法を工夫することが効果的です。

①朝起きたらカーテンを開け、日光を取り入れる。

→太陽光など強い光には体内時計を調整する働きがあります。

②日中に適度な活動をする。

→ほどよい肉体疲労は心地よい眠りを生み出してくれます。

③寝酒は極力控える。

→寝酒をすると寝つきがよくなるように思えますが、飲酒後は深い眠りが減り早朝覚醒が増えます。健康的な深い睡眠を得るために、寝酒は極力控えましょう。

④就寝1～2時間前に、ぬるめの風呂に入る。

→入浴の睡眠への効果は、加温効果にあります。睡眠の1～2時間前にぬるめの風呂に、ゆっくり入ると寝つきがよくなります。また半身浴も心臓への負担も少なく、睡眠の質を向上させます。



※次のような状態が続く場合は、かかりつけの先生専門医の医療機関(心療内科・精神科等)に相談しましょう。

- ☐ 寝つくまでに時間がかかる
- ☐ 夜中に目が覚めて眠れない
- ☐ 朝起きた時にスッキリしない

安眠で、活力ある毎日を過ごしましょう！

(参考文献：厚生労働省 e-ヘルスネット・みんなのメンタルヘルス)

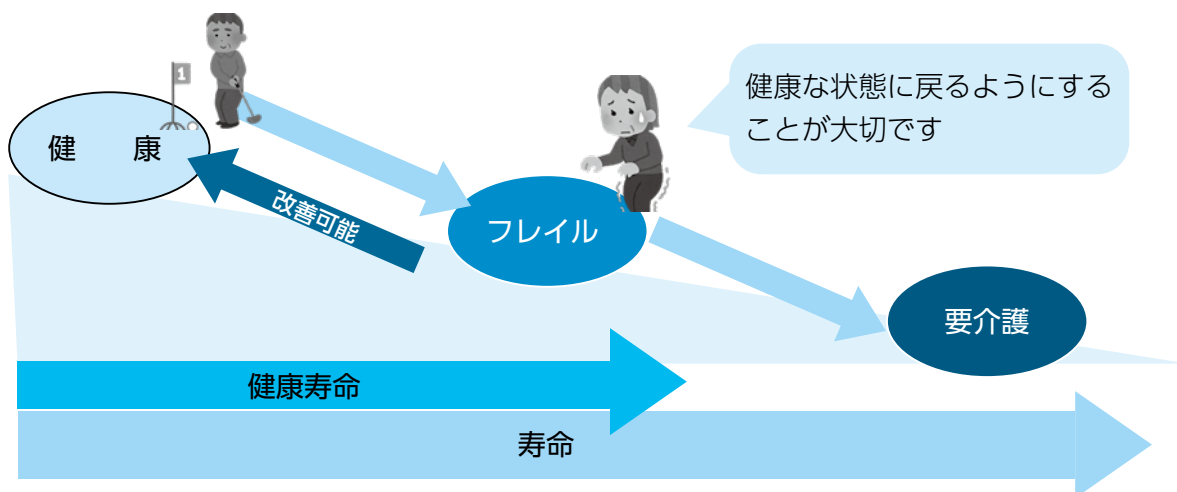
こんにちは!!

地域包括支援センターです。

不活発な生活に気をつけて！ ～フレイル(虚弱)予防～

新型コロナウイルス感染拡大防止のため外出を控えることが多くなっていると思いますが、運動不足になっていませんか？

不活発な(動かない)生活が続くと、動きにくい、疲れやすい、やる気が起きない等、心身の機能が衰え**フレイル(虚弱な状態)**が進みます。フレイルは健康な状態と介護が必要な状態の中間の段階で、要介護になる危険が高いといわれています。



◆フレイル自己チェックをしてみましょう

- | | |
|--|---|
| ☐ 筋力(握力)が低下した(ペットボトルのふたが開けにくい等) | ・ 1～2つ当てはまる人
→フレイル予備軍
・ 3つ以上当てはまる人
→フレイル |
| ☐ 歩くのが遅くなった ☐ 体を動かすことが減った | |
| ☐ 疲れやすくなった ☐ 6ヵ月で体重が2～3kg減った | |

フレイルは早めに対処すると、健康な状態に改善することが可能！

1. 粗食は長寿の敵！栄養価の高い食事をしっかり噛んで食べましょう

筋肉に必要な**たんぱく質(肉・魚・卵・大豆製品)**を毎食、手のひら一杯食べましょう。高齢者も若い人も必要なたんぱく質の量はおおむね同じです。(糖尿病や腎臓病がある人は主治医と相談しましょう)

2. 朗報！高齢者でも筋肉は増える～運動(身体活動)をしましょう

筋肉量が多いほど、病気やけがをしにくいことが明らかになっています。足腰を中心に筋トレを行ったり、こまめに動くよう心がけ、座っている時間を短くしましょう。

例：ウォーキング～ゆっくり歩きと早歩きを交互に

ラジオ体操、スクワットや足踏み

ケーブルテレビの健康体操

3. 人とのつながりは健康にプラス

様々な活動で人との交流が維持されている人は、体を動かす機会も多く脳も刺激されます。地域の教室や集まりへ積極的に参加しましょう。

(外出自粛が解除された場合、マスクを着用し、人との距離を保つ配慮が必要です。)

4. 年に1回は健康診査を受けましょう

健康診査は医療保険者から、後期高齢者は役場から案内します。

おおなんの
保健福祉

羽須美支所	福祉課	保健課
☎ 87・0221	☎ 95・1115	☎ 83・1123
IP 050・5207・6500	IP 050・5207・3008	IP 050・5207・5002





町内の農地の賃借料情報

邑南町農業委員会

平成31年1月から令和元年12月までに締結された利用権設定に関する賃借料(10aあたり)は以下のとおりでした。

●水田(計185件)

	無償	有償				
	件数	件数	平均額	最高額	最低額	備考
羽須美地域 (農事組合法人以外)	54件 (22件)	26件 (0件)	6,500 -	10,000 -	3,700 -	
瑞穂地域 (農事組合法人以外)	57件 (10件)	17件 (2件)	6,000 (4,000)	6,600 (4,000)	6,000 (4,000)	
石見地域 (農事組合法人以外)	27件 (0件)	4件 (0件)	8,700 -	12,900 -	4,600 -	
町内全域 (農事組合法人以外)	138件 (32件)	47件 (2件)				

●畑(計11件)

	無償	有償				
	件数	件数	平均額	最高額	最低額	備考
町内全域 (農事組合法人以外)	3件 (0件)	8件 (0件)	7,500 -	10,500 -	5,500 -	物納なし (物納なし)

- ※1 件数は、集計に用いた利用権設定筆数です。
- ※2 金額は、100円未満は四捨五入です。
- ※3 賃借料が物納(玄米等)の場合は、30kgあたり6,000円として換算しています。
- ※4 平均額を算出する際、極端に高い又は低い額は含めていません。
- ※5 畑については、町内全域のみで表示しています。
- ※6 この金額は、あくまでも参考例として表示していますので、実際の賃借の際は当事者で話し合いの上、決めてください。

「農地の利用状況調査の実施」についてのお知らせ

農業委員会では、遊休農地の実態把握と発生防止・解消や農地の違反転用発生・防止などのため、農地の利用状況調査を、7月から11月の期間で実施します。

現地調査の際には、農地に立ち入る場合がありますので、所有者の人はご了承ください。

【問い合わせ先】

農業委員会事務局(農林振興課内) ☎ 95-1116 IP 050-5207-3011

邑南町青少年旅行村キャンプ場及びプールの利用休止について

邑南町青少年旅行村の今年度のキャンプ場及びプールの利用は休止します。休止は、昨年度まで管理運営を行っていた指定管理者の事業停止を受けたもので、新型コロナウイルス感染症への対策や監視員等の人材確保が困難であることから、来年度の再開に向けて準備を進めることとしました。

町民のみなさんには、ご迷惑をかけますがご理解くださいますようお願いいたします。

なお、グラウンドの利用申し込みについては瑞穂支所事業部へ連絡ください。

【問い合わせ先】瑞穂支所事業部 ☎ 83-1124 IP 050-5207-5001

新型コロナウイルス感染症に係る

国民健康保険の傷病手当金の支給について

給与等の支払いを受けている邑南町国民健康保険の被保険者で、次の要件を満たす人に傷病手当金が支給されます。(給付等の支払いを受けている人に、青色・白色事業専従者も含まれます)

対象者	国保加入者で、新型コロナウイルス感染症に感染した場合又は息苦しさ、強いだるさ、発熱等の症状があり当該感染症の感染が疑われ、その療養のため労務に服することができなかった人(給与等の支払いを受けている人に限ります)。
支給期間・要件	労務に服することができなくなった日から起算して3日を経過した日から、労務に服することができなかった期間。ただし、給与等の全部又は一部を受け取ることができる場合、その期間は傷病手当金は支給されませんが、給与等の額が傷病手当金の額より少ないときは、その差額が支給されます。
傷病手当金の額	直近の継続した3月間の給与等の収入の合計額÷就労日数×2/3×日数
適用期間	1月1日から9月30日までの間で、療養のため労務に服することができない期間(ただし、入院が継続する場合等は最長1年6月まで)
申請方法	申請には事業主等の証明が必要になります。申請される場合、事前に問い合わせてください。

【問い合わせ先】

町民課	☎ 95-1114	IP 050-5207-3006
瑞穂支所窓口業務部	☎ 83-1121	IP 050-5207-5000
羽須美支所窓口業務部	☎ 87-0221	IP 050-5207-6500

災害復旧に強力な支援体制！

社協・石見、瑞穂ライオンズクラブ協定

自然災害の復旧活動を充実させるため、邑南町社会福祉協議会・石見ライオンズクラブ・瑞穂ライオンズクラブが災害ボランティア活動支援協定を締結し、調印式が行われました。

自然災害が発生した場合、3団体が連携しブルーシートやスコップ等の物資調達を支えてくれます。



道仙署長(中央右)と志波校長(中央左)と生徒会役員のみなさん



左から瑞穂LC洲濱時期会長・上田石見LC会長・日野原社協会長(LCはライオンズクラブ)

交通ルールを守って事故のない町に！

矢上高校 交通マナーアップモデル校指定

毎年、川本警察署が郡内の学校の中から1校を選定している交通マナーアップモデル校に矢上高校が指定され、5月26日に指定式が行われました。新型コロナウイルス感染症緊急事態宣言が解除されたことを受けて、生徒会役員数名が参加し指定証を受け取りました。

国民健康保険被保険者証の一齐更新について

現在、使われている被保険者証(兼高齢受給者証)は、7月31日まで使えます。

8月1日から使われる被保険者証(兼高齢受給者証)は7月中に郵送します。

★更新対象

国民健康保険被保険者証、国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証

★送付方法

世帯ごとに郵送します。保険証が届かない場合は、町民課または各支所まで連絡してください。

★古い保険証の処分方法

古い保険証の回収はしませんので、個人情報に注意し破棄してください。

★注意点

国民健康保険に加入している人で、自身が勤め先の社会保険に加入したり、家族の社会保険の扶養になっている人はいませんか？

二重に加入している場合、国保の喪失届が必要です。町民課または各支所窓口で手続きしてください。

入院などで医療費が高額になりそうなときは

「限度額適用・標準負担額減額認定証」等を利用しましょう

入院や外来診療時に、「限度額適用認定証」または、「限度額適用・標準負担額減額認定証」を提示すると、1か月ごと1医療機関で窓口支払額(保険診療分)が自己負担限度額までになり、標準負担額(入院時食事代)が減額されます。ただし、原則として事前に役場へ申請し、認定証の交付を受ける必要があります。

有効期限が7月31日までの認定証を持っている人は、7月初旬までに勧奨通知を送りますので、早めの申請をお願いします。

後期高齢者医療被保険者証の一齐更新について

1. 75歳以上の人(65歳以上で広域連合が障がい認定した人を含む)が、現在使われている水色の被保険者証は**7月31日**まで使えます。
2. 8月1日から使われるピンク色の被保険者証は、7月中に特定記録で郵送します。
古い被保険者証の回収はしませんので、個人情報に注意して破棄してください。
3. 令和元年中の所得の状況等により、医療機関で負担いただく割合が、8月から変更になることがあります。被保険者証に記載されている自己負担割合(「1割」又は「3割」)を確認してください。
4. 令和元年中の所得額等の確定に伴い、7月中に令和2年度の保険料額に関する通知を送付しますので確認してください。

【問い合わせ先】

町民課	☎ 95-1114	IP 050-5207-3006
瑞穂支所窓口業務部	☎ 83-1121	IP 050-5207-5000
羽須美支所窓口業務部	☎ 87-0221	IP 050-5207-6500





自衛官候補生(男女)募集 陸上・海上・航空自衛隊

採用と同時に陸・海・空自衛官候補生に任命されます。自衛官候補生として3か月間の教育訓練を修了した後、2等陸・海・空士に任用されます。任用期間は陸上自衛官は1年9か月、海上・航空自衛官は2年9か月を1任期として任用されますが、引き続き勤務を希望する場合は、選考により2年を任期として継続任用されます。

応募資格

日本国籍を有し、採用予定月の1日現在18歳以上33歳未満の人

応募期間

8月3日(月)～9月17日(木)

試験期日

筆記試験・適性検査

9月18日(金)～20日(日)のうち指定する1日

口述試験・身体検査

9月26日(土)～27日(日)のうち指定する1日

試験会場

筆記試験・適性検査

松江地方合同庁舎・出雲合同庁舎・浜田城山ビル

口述試験・身体検査

陸上自衛隊出雲駐屯地

試験科目

筆記試験(国語・数学・地理歴史及び公民・作文)

口述試験・適性検査・身体検査及び経歴評定

※但し、試験期日・場所等について追加・変更される場合があります。

採用予定日

採用予定通知書で通知

☎ 自衛隊島根地方協力本部

☎ 0852-21-0015

6月の納税

◎町県民税(第1期)

◎国民健康保険税(第3期)

納期限 6月30日(火)

7月の納税

固定資産税(第2期)

国民健康保険税(第4期本算定)



航空学生(男女)募集 海上・航空自衛隊

海上・航空自衛隊のパイロット等を養成する制度です。

応募資格

・海上自衛隊

18歳以上23歳未満の人

・航空自衛隊

18歳以上21歳未満の人

いずれも令和3年4月1日現在

応募期間

7月1日(水)～9月10日(木)

試験期日

9月22日(祝・火)

試験会場

松江地方合同庁舎・浜田城山ビル

試験科目

筆記試験(国語・数学・英語・地理歴史・公民又は理科のうち1科目)
適性検査

☎ 自衛隊島根地方協力本部

☎ 0852-21-0015



一般曹候補生(男女)募集 陸上・海上・航空自衛隊

部隊の中核である「曹」を育成するコース。陸・海・空の各部隊で経験を積み、入隊後、2年9か月以降、選考により曹へと昇任します。3曹昇任後4年で幹部への受験資格ができます。

応募資格

日本国籍を有し、採用予定月の1日現在18歳以上33歳未満の人

応募期間

7月1日(水)～9月10日(木)

試験期日

9月18日(金)～20日(日)のうち指定する1日

試験会場

松江地方合同庁舎・出雲合同庁舎・浜田城山ビル

試験科目

筆記試験(国語・数学・英語・作文)
適性検査

採用予定日

採用予定通知書で通知

☎ 自衛隊島根地方協力本部

☎ 0852-21-0015

お知らせ

このコーナーは、皆さんの暮らしに役立つ情報を掲載しています。

詳しい内容は、それぞれ問い合わせください。



自筆証書遺言書保管制度

7月10日から全国の法務局で「自筆証書遺言書保管制度」が始まります。自筆証書遺言は自書で作成できる反面、遺言書が発見されなかったり改ざんされるおそれがあります。自筆証書遺言書保管制度は、法務局で原本を保管するので、紛失や改ざん等を回避することができます。

☎ 松江地方法務局浜田支局

☎ 0855-22-0959



放送大学10月生募集

放送大学では、10月入学生を募集しています。10代から90代まで幅広い世代の人が学んでいます。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など約300の科目から受講したい科目を選んで学ぶことができます。

テレビによる授業だけでなく、インターネットで好きな時に受講することもできます。

授業は1科目から受けることができ、卒業すれば学士(教養)の学位を取得できます。

出願期間

第1回: 6月10日～8月31日

第2回: 9月1日～9月15日

入学説明会・相談会

7月12日(日)10時30分～

8月21日(金)14時～(個別相談)

県立西部社会教育研修センター

☎ 島根学習センター

☎ 0852-28-5500



国際青少年研修協会 野外活動

青少年国際交流キャンプ

全国から集まる青少年(日本人・在日外国人)が、キャンプ生活や富士山登山など野外活動を通して交流します。

日時・場所

8月4日(火)～8日(日) 4泊5日
静岡県立朝霧野外活動センター

定員・対象

日本人70人・外国人20人
小学3年生～6年生

募集締切

7月10日(金)

小笠原アドベンチャースクール

小笠原諸島父島にあるバンガローに宿泊し、シュノーケリングやカヤックに挑戦します。

日時・場所

8月14日(金)～20日(木) 6泊7日

定員・対象

30人 小学3年生～中学3年生

募集締切

7月17日(金)

イングリッシュ・キャンプin白馬

野外活動の経験豊富な外国人インストラクターと一緒に、アウトドアアクティビティを英語で体験します。

日時・場所

8月18日(火)～20日(日) 2泊3日
長野県白馬村 青木湖

定員・対象

20人 小学3年生～中学2年生

募集締切

7月28日(火)

問 公益財団法人 国際青少年研究協会

☎ 03-6417-9721



邑智郡総合事務組合 職員採用試験

邑智郡総合事務組合では、令和3年4月採用予定のシステムエンジニアの採用試験を実施します。

採用予定人数

システムエンジニア 若干名

応募受付期間及び時間(持参・郵送)

7月1日(水)～8月17日(月)

平日 8時30分～17時15分

※土・日・祝日を除く

受験資格

昭和60年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人(令和3年4月1日現在で20歳から35歳の人)。

就学課程4年の大学で情報処理に関する科目を専攻し卒業した人、又は専門学校で2年以上の情報処理課程を就学し、卒業した人。いずれも令和3年3月卒業見込みの人も含む。

試験日程・場所

第1次試験：9月20日(日)

いわみーる

第2次試験：10月下旬予定

※新型コロナウイルスの感染状況によって、日程を変更する場合があります。

受験手続き及び詳細

試験案内及び試験申込書は、邑智郡総合事務組合総務課(川本町)、川本町役場総務財政課、美郷町役場総務課及び大和事務所、邑南町役場総務課及び各支所で交付します。

※インターネットによる申し込みはできません。

問 邑智郡総合事務組合総務課

☎ 72-2777



土砂災害防止の絵画や 作文募集

土砂災害防止の絵画や作文を募集します。

対象

小中学生

方法

絵画の描き方、大きさは自由
作文は 400 字詰め原稿用紙数枚

期間

9月15日(火)まで

問 島根県土木部砂防課

☎ 0852-22-5206



狩猟免許試験の延期

例年6月から7月頃に県が実施している狩猟免許試験は、新型コロナウイルスの影響により延期されることとなりました。これに伴い狩猟免許事前講習会も延期となります。現時点ではいずれも開催日・開催場所とも未定です。詳細が決まり次第、お知らせします。

問 農林振興課

☎ 95-1116

IP 050-5207-3011



不正改造車排除強化月間

6月は不正改造車排除月間です。窓ガラスへの着色フィルム貼付や騒音を招く基準不適合マフラーの装着、大型車の速度抑制装置(スピードリミッター)解除など、不正改造車を見つけたら下記へ連絡してください。

問 中国運輸局島根運輸支局

☎ 0852-37-2138



新規青色パトロール隊員を募集します！



邑南町子ども安全センターでは、邑南町の子どもたちが安心して登下校できる環境づくりのために、日頃から子どもたちの見守りをしていただく「青色パトロール隊員」を募集します。地域の子どもの安全を守る活動に直接関わるため、とてもやりがいのある活動です。一緒に邑南町の子どもたちの安全を守りましょう！

現在、邑南町の青色パトロール隊員は約80人おられ、各地域で子どもたちの見守りをしています。

青色パトロール隊員になるためには、**申請手続き**や**研修の受講**が必要です。

【問い合わせ先】 子ども安全センター本部(事務局：学校教育課)

☎ 83-1126 IP 050-5207-5250



共生社会の実現を目指して

まずは知ることからはじめてみよう！

No.2

町内にある共生社会のヒント

邑南町では、2020東京オリンピック・パラリンピックを契機に障がいのある無に関わらず、誰もが暮らしやすい町を目指して取り組んでいます！



元気館トイレの入り口は、固定的なイメージを取り除くために同色となっています！

写真は、健康センター元気館のトイレ入り口を表す絵です。男性用・女性用が見ただけで分かるように表示されています。これを「ピクトグラム」と言い、様々な場所に使われています。

日本でのピクトグラムの認知は1964年の東京オリンピック・パラリンピックだと言われています。文字を使わず、絵などで表示して、その場所のことについて分かりやすく説明しています。

健康センター元気館のトイレ表記は、色を統一しています。町中等でよく見られる表記は男子トイレは青、女子トイレは赤となっていることが多いですが、同色にすることで性別のイメージを取り払うようにしています。

男性は青、女性は赤という固定的なイメージを取り払うことにより、決められた色によるトイレへの「入りにくさ」を感じないようLGBT等の観点から考えられたものです。

これらは共生社会の実現を目指して作成されたものです。町内にこのような表記があるかどうか、ぜひ探してみてください。

邑南町無料職業紹介所 求人情報

紹介所は商工観光課内にあり、午前8時30分から午後5時まで、毎日相談に応じています。（土日祝日を除く）

事業所名	職 種	内 容	年 齢	備 考
有限会社タイヤショップミカミ（上亀谷）	タイヤ販売・修理	タイヤを中心としたホイールなどのカー用品の販売、修理、配達等の業務	不問	普通自動車運転免許（AT限定不可）（必須）
有限会社 邑智ピッグファーム（日貫）	飼育管理者	養豚場において豚の飼育管理及び出荷・洗浄等の作業	不問	普通自動車運転免許（AT限定不可）（必須） パート求人もあり
社会福祉法人 瑞穂福祉会（出羽）	保育士	町内（瑞穂・羽須美地域）6保育園のいずれかの園児の保育に関する業務	不問	保育士（必須）
	看護師	救護施設さつきの園においての看護業務	不問	普通自動車運転免許 看護師または准看護師免許（必須）
【令和3年4月新規採用分】		介護職	高齢者の日常生活の介護業務	
社会福祉法人 石見さくら会「香梅苑」(矢上) 「桃源の家」(矢上) 「3保育所」(矢上・中野・日貫)	栄養士	保育所または高齢者施設での栄養管理及び調理業務	令和3年3月新規学卒者又は卒業後3年以内の人	栄養士（取得見込み含む）
	生活相談員	入所者の生活相談業務		社会福祉士（取得見込み含む）
	保育職	保育所における保育業務		保育士（取得見込み含む）
応募期間：6月1日～7月31日				

【問い合わせ先】 邑南町無料職業紹介所 ☎ 95-2565（商工観光課内） IP 050-5207-3020



最新の邑南町の求人情報はハローワークインターネットサービスをご利用ください。

<https://www.hellowork.go.jp/index.html>

国際交流員アーロさんが語るフィンランド

フィンランドの福祉について

フィンランドの福祉は有名ですが、実際どんなところが優れているか、知っていますか？フィンランドの福祉の一番大事なところは「顧客志向」です。すなわち、福祉とは社会のためであると考えよりも、各サービスの利用者を「お客さん」として考え、福祉サービスを開発していくことです。

例えば、障がい者を対象とした福祉サービスも、どのように障がい者の生活を豊かにするかを中心に考えて福祉事業を行います。フィンランドの障がい者施設、リハビリセンター、病院などを訪問すると、とてもカラフルな施設があります。インテリアデザインなどは、ただ単に福祉サービス、治療などを行うかを考えて設計するだけでなく心も癒されるかという事が考えられています。



例えば、フィンランドの精神障がい者施設では、ほとんど日常的な活動ができない障がい者に関して体の感覚や自分の五感に関する理解力を増やす、そして日常生活の面白さを増やすため、スヌーゼレンという、オランダ発のセラピーが行われています。

障がい者の中には、五感が弱まっていて自分の周囲を感じることが難しい人もいます。スヌーゼレンははっきりとした形や色、はっきりとした香り、様々な触り心地のあるもの、自分の動きや声などに反応するシステムに囲まれるようなセラピーです。

少しでも動いたら部屋の色が変わる、少し声を出せば部屋の壁や床に違う形が現れるような、周りの環境への自分の影響を少しでも増やすような機械などが利用されています。

そして、障がい者も一般社会で健常者とできる限り同じように過ごすことができるようになることが目的とされています。できる限り同じ学校に通って、同じ職場で仕事ができるようにして、健常者と障がい者の間のつながりを深めて、理解を深めて行くような事業が行われています。邑南町にも、このような施設が多く増えればよいと思います。



フィンランドを学んでみませんか？

フィンランドについての出前講座も行っています（料理講師、音楽、教育、福祉、クラフト作りなど）。

お問い合わせは邑南町教育委員会生涯学習課(☎ 83-1127/ IP050-5207-5100)までご連絡ください。



邑南町国際交流員
アーロ・ハーヴィスト

令和2年度 国民年金保険料免除・納付猶予申請の受付が始まります

受付開始：7月1日(水)

免除の承認期間は7月から翌年の6月までです。

前年度に引き続き免除を希望する人で、継続申請が認められていない人は、毎年申請が必要です。町民課、各支所で忘れずに手続きをしてください。



国民年金の免除制度とは・・・

思いがけない病気や失業などで保険料を納めることが困難になった人のために「保険料免除制度(法定免除と申請免除の2種類)」があります。

この制度を利用することで、将来の年金受給権の確保だけでなく、万一の事故などにより障がいを負ったときの障害基礎年金の受給資格を確保することができます。

1. 法定免除

障害基礎年金を受けている人や、生活保護法に基づく生活扶助を受けている人が該当します。

2. 申請免除

前年の所得が少ないなど、経済的な理由で保険料を納めることが困難な人が該当します。

全額免除・半額免除・4分の3免除・4分の1免除・納付猶予の5種類があります。

※全額免除となる所得の目安：{(扶養親族の数+1)×35万円}+22万円

◎申請に必要なもの

(1) 申請理由が確認できる書類

申請免除で失業等が理由の場合は、雇用保険受給資格者証や離職票

法定免除の場合は、公的機関の証明書類

(2) 年金手帳など基礎年金番号が分かる書類

※国民年金保険料免除・納付猶予は過去2年1か月分をさかのぼって申請することができます。詳細は最寄りの年金事務所または町民課、各支所へ問い合わせてください。

※新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少した人は、臨時特例の免除申請となります。広報おおなん5月号が邑南町ホームページをご覧ください。

年金
掲示板

町民課

☎95-1114
(050-5207-3006)

【問い合わせ先】
浜田年金事務所 ☎0855-222-0670
町民課 ☎095-1114
瑞穂支所 ☎083-0112
羽須美支所 ☎087-0221
IP ☎050-5207-6500
IP ☎050-5207-6500
IP ☎050-5207-6500



C型肝炎救済特別措置法の一部改正について

C型肝炎救済特別措置法第9条に規定する追加給付金の支給請求期限が、これまでは支給対象となることを知った日から起算して3年以内でしたが、改正により**5年以内**になりました。

【問い合わせ先】独立行政法人医薬品医療機器総合機構 ☎ 0120-780-400

図書館だより

図書館本館 ☎ 83-1760 IP050-5207-4600
羽須美分館 ☎ 88-0001 IP050-5207-6000
石見分館 ☎ 95-1044 IP050-5207-2400

うちでおはなし会を開きましょう！！

図書館のおはなし会や読み語りが中止となり、寂しく感じていませんか。そんな時には、うちでおはなし会を開きましょう。子ども達の方が持ち方、めくり方が上手かもしれませんよ。

<準備>

お気に入りの絵本3冊程度(プログラムを考えるのも楽しい)。読む担当を決める。

<すすめ方>

- ①おはなし会のあいさつ。
- ②絵本のタイトル、作者を読み、絵をじっくり見せてからページをめくりましょう。
- ③声色を使わず、ゆっくりと物語の流れをこわさないように読みましょう。
- ④息抜きに手遊びやわらべうたを入れてもOK。
- ⑤終わりのあいさつを忘れずに！

新型コロナウイルス感染拡大防止についてお願い

図書館では、館内の感染を防ぐ対策の一つとして椅子の数を少なくしています。これから夏休みにかけて、本館では**持込学習での閲覧機の利用は断ります**。ご理解ご協力をお願いします。

返却された本は、今までも消毒液で拭いて中身を確認のうえで棚に返していました。今後も継続し、みなさんに安心して利用していただけるよう努めます。みなさんも次の人が気持ちよく借りれるように、本を汚さないなどを心がけましょう。

新刊案内

「感染症の世界史」

石 弘之／著 角川ソフィア

「カケラ」

湊かなえ／著 集英社

「うちの父が運転をやめません」

垣谷美雨／著 KADOKAWA

「誰にも相談できません」

高橋源一郎／著 毎日新聞社

「サラダ好きのシェフが考えたサラダ好きに贈る137のとおき」

音羽和紀／著 柴田書店

「英文法の鬼100則」

時吉秀弥／著 明日香出版社

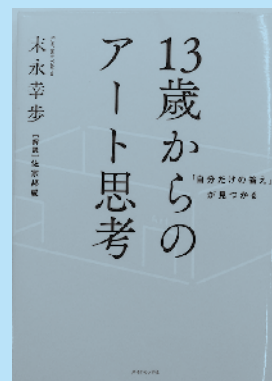
司書のおすすめ

「13歳からのアート思考」 末長幸歩／著 ダイヤモンド社

まさしく「目から鱗」に当てはまる本です。大人のみなさんで美術の時間は苦痛だったと思われるのではないのでしょうか。「正解を見つける力」から「自分だけの答えを見つける力」を身につけるのに美術は「大人が最優先で学びなおす教科」と書かれています。

もう一度、楽しく美術の授業を受けてみませんか？

他にも「観察力を磨く名画読解」早川書房もおすすめします。



インターネット、携帯電話から検索・予約ができます。

右のQRコードから携帯サイトへアクセスできます。



<行事予定>

7月 1日(水) ストーリーテリング勉強会(本館)

17日(金) 夜のおはなし会(石見分館)

18日(土) おはなし会(本館)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止とする場合もあります



令和元年8月生まれの赤ちゃん募集中!!

広報おおなん8月号のこのコーナーに掲載を希望される方はご連絡ください。

【応募締め切り】

令和2年7月22日(水)

【問い合わせ先】

総務課 ☎ 95-1111 IP 050-5207-3000
瑞穂支所 ☎ 83-1121 IP 050-5207-5000
羽須美支所 ☎ 87-0221 IP 050-5207-6500

まちのDATA

人口の動き

(令和2年5月31日)

		前月比	前年同月比
男	4,983人	-3	-120
女	5,469人	-13	-91
計	10,452人	-16	-211
世帯数	4,842世帯	-3	-47

65歳以上の割合 44.4%

※住民基本台帳人口(外国人含む)を使用しています。

5月 交通事故発生状況

		発生	死者	傷者
邑智郡	5月	0件	0人	0人
	前年比	-2件	0人	-3人
邑南町	5月	0件	0人	0人
	前年比	-1件	0人	-2人
石見地域	5月	0件	0人	0人
瑞穂地域	5月	0件	0人	0人
羽須美地域	5月	0件	0人	0人

編集後記

本来であれば、この時期は東京オリンピック・パラリンピックに向けて日本全国が盛り上がりつつあるはずですが、みなさんご存知のとおり、新型コロナウイルス感染症拡大防止のために延期となってしまいました。

邑南町でも5月下旬に予定されていた聖火リレーがなくなってしまい、広報としては取材ネタが尽きた感があるのですが、命を守るためにはイベント等の自粛はやむを得ないことだと思います。

反面、多方面からマスク等の衛生品が、邑南町や町内の学校、邑智病院へ寄贈され、たいへん助かっています。邑南町から、新型コロナウイルス感染者を一人もださないよう、みなさんもマスク着用や咳きエチケット、ソーシャルディスタンス(くしゃみや咳きによる飛沫がこない程度の社会的距離)の維持などに努めてください。

役場でも分散勤務や窓口へのアクリル板設置、受付による対応など、町民のみなさんへご迷惑をかけておりますが、ご理解くださいますようお願いいたします。

来年こそは、平穩無事に東京オリンピック・パラリンピックが開催されますように!

(高橋)