

広報おおなん[11月号]

11

2020Nov
vol.194



広報邑南
PUBLIC RELATION OF OHNAN

お
お
な
ん



青色パトロール隊と川本警察署合同下校見守り
(矢上小学校)

石橋町長5期目スタート

任期満了に伴う邑南町長選挙は、立候補者数が定数を超えなかったため石橋良治町長の当選が決定しました。

邑南町が抱える課題解決に向けて、これから石橋町長の5期目がスタートします。



5期目の当選が決まり、花束を受け取り職員に出迎えられる石橋町長

【邑南町長】 石橋良治さん

【任 期】 令和2年10月31日～令和6年10月30日



左から福井県議、石橋町長、丸山県知事、山中議長

町の要望書を県知事へ！

10月26日、石橋良治町長と山中康樹議長が県庁を訪れ、道路整備や医療従事者の確保、教育環境の整備など、邑南町として島根県へお願いする要望書を丸山達也県知事に手渡しました。邑智郡選出の福井竜夫県議会議員も同席され、邑南町の現状や課題などについて知事へ説明されました。

国民健康保険からのお知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響による

国民健康保険税の減免について

新型コロナウイルス感染症の影響により事業収入や給与収入等の減少が見込まれ、一定の所得要件に該当した場合などは、国民健康保険税が減免されます。

申請期限は**令和3年3月31日まで**です。

■主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った世帯 ⇒ **全額免除**

■主たる生計維持者の事業収入(営業等、農業)、給与収入、不動産収入、山林収入のいずれかの収入が前年と比べ30%以上の減少が見込まれる世帯 ⇒ **一部を減額**

※収入減少による場合は、一定の所得要件があります。

自身が減免の対象になるか、申請に必要な書類等の詳細については、邑南町のホームページをご覧ください。なるか、本庁・各支所の国民健康保険係へ問い合わせてください。

新型コロナウイルス感染症に係る

国民健康保険の傷病手当金の適用期間の変更について

給与等の支払いを受けている邑南町国民健康保険の被保険者で、新型コロナウイルス感染症に感染した場合、または発熱等の症状があり当該感染症の感染が疑われ、その療養のため労務に服することができなかった人に傷病手当金が支給されます。

適用期間は当初の「1月1日から9月30日まで」から「1月1日から12月31日まで」に変更となりました。支給期間・要件、傷病手当金の額などの詳細については、広報おおなん6月号をご覧ください。

高額療養費の貸付制度について

邑南町には入院などにより医療機関の窓口での支払いが高額になったときに利用できる、高額療養費の貸付制度があります。⇒ 高額療養費貸付基金

貸付の対象者は国民健康保険の被保険者だけでなく、会社員などの社会保険の被保険者も対象です。貸付金は無利子です。

貸付制度に関する詳細は、国民健康保険係に問い合わせてください。

【問い合わせ先】

町 民 課	☎ 95-1114	IP 050-5207-3006
瑞穂支所窓口業務部	☎ 83-1121	IP 050-5207-5000
羽須美支所窓口業務部	☎ 87-0221	IP 050-5207-6500

第5 高原分団に新しい消防車を導入しました！



防災情報

総務課危機管理室

☎ 9 5 - 1 1 1 1 IP 050-5207-3000

瑞穂地域高原地区で約25年間にわたって活躍してきました消防車(小型動力ポンプ付き積載車)を10月30日に新しく更新しました。

今回、導入した消防車はB-3級の小型動力ポンプを積載しており、以前よりも多くの水を遠くまで送ることが可能です。今後のさらなる防火・防災活動のために役立てていきます。

申請は済みましたか？ 自主防災組織育成事業補助金

広報おおなん 8月号でお知らせした「邑南町自主防災組織育成事業補助金」の申請は、すすんでいますか？

補助金額の増額は今年度だけです。まだの自治会はぜひ、ご利用ください！

【対象団体】 自主防災組織

今年度内に自主防災組織を結成する予定の自治会

【対象事業】 防災資機材および備蓄物資の購入

防災啓発および防災活動事業

【補助金額】

100世帯未満	12万円
100世帯以上200世帯未満	16万円
200世帯以上	20万円

※世帯数は4月1日付



宝くじ助成事業で防火広報用視聴覚資機材を整備

10月31日、一般財団法人 自治総合センターの「宝くじ助成事業」を受け、江邑少年婦人防火委員会(事務局：江津邑智消防組合)から矢上地区女性防火クラブに防火広報用視聴覚資機材が贈呈されました。式典後は、贈呈されたテレビやスピーカーを使って防災ビデオを鑑賞しました。

代表の金山峰子さんは「災害時には男女それぞれに役割があり、女性だからこそできることがある。自助・共助の観点から地区のつながりを大切に、災害に強い地域にしたい」と意気込みを話されました。

今後、これらの資機材を活用し矢上地区女性防火クラブを中心に地域住民の防火・防災思想の普及啓発に利用されます。



贈呈されたテレビや音響設備



目録を受け取る矢上地区女性防火クラブの金山峰子代表

糖尿病重症化を予防しましょう

邑南町は糖尿病が多い状況です

40歳から74歳までを対象とした令和元年度の特定健診結果のデータ分析(島根県保険者協議会医療費等分析状況)によれば、邑南町は糖尿病患者が13.5%(およそ7人に1人)、予備群が21.4%(およそ5人に1人)と高い状況で、県内でも上位となっています。

糖尿病有病者の割合

順位	市町村名	割合
1	川本町	15.2%
2	美郷町	14.0%
3	大田市	13.9%
4	津和野町	13.7%
5	邑南町・浜田市・江津市	13.5%

糖尿病予備群者の割合

順位	市町村名	割合
1	知夫村	22.3%
2	益田市	21.8%
3	邑南町	21.4%
4	美郷町	21.2%
5	江津市・吉賀町	21.0%

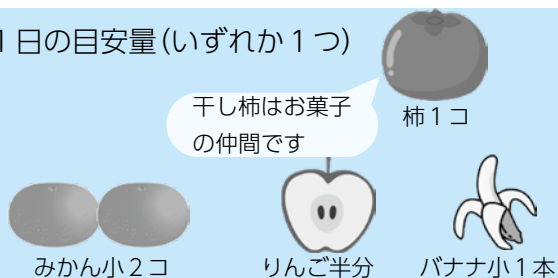
糖尿病は予防が可能な病気です

年に1回は特定健診を受けて自分の状態を確認し、早めに生活習慣を改善し糖尿病を予防しましょう。まずは、日々の食事から気をつけましょう。

秋は果物の食べ過ぎに注意

果物には果糖(糖質)が多く、食べ過ぎると中性脂肪、血糖値を上昇させます。適量にして生の果物をよく噛んで食べましょう

1日の目安量(いずれか1つ)



毎食に野菜をプラス1

野菜に多く含まれる食物繊維は、食事での糖質の吸収をゆっくりにし、食後の血糖値の上昇をゆるやかにする働きがあります。高血糖の予防ポイントは「毎食食べる」「野菜から食べる」こと。いつもの食事に野菜をプラスしてたっぷり食べましょう。

野菜の手軽な調理法や情報をホームページに掲載中です。



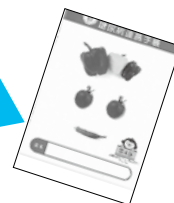
「糖尿病連携手帳」を使って、内科・眼科・歯科を定期的に受診し、重症化を防ぎましょう

糖尿病治療中の人には、糖尿病連携手帳(日本糖尿病協会発行)がおすすめです。この手帳は、かかりつけ医で検査した血糖値、HbA1c 値等の結果を書き込むことができ、自分の血糖の状態や変化を確認できます。この手帳を使って、合併症予防の目標であるHbA1c 7%までにコントロールしましょう。

年1回は眼科医・歯科医を受診して、合併症(網膜症・歯周病)の検査結果も手帳に記録してもらいましょう。

糖尿病連携手帳は町内かかりつけ医または保健課で無料配布しています。

かかりつけ医や眼科医・歯科医を受診する時には手帳を持参し、受付窓口で出しましょう



12月3日～9日は障害者週間です！

この週間は、障がいの有無にかかわらず障がい者の福祉について関心や理解を深めるとともに、障がいのある人が日常生活のあらゆる活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的としています。その取り組みの一つとして、邑南町では、障がいの手帳を持っている人に対してハンザケ自然館の入場料を免除しています。また邑南町社会福祉協議会とともに『あいサポート運動』も推進しています。この機会に障がいについて考えてみませんか？

【問い合わせ先】 福祉課 ☎ 95-1115 IP 050-5207-3008

おおなんの
保健福祉

保健課
福祉課
羽須美支所

☎ 83・1123
☎ 95・1115
☎ 87・0221

IP 050・5207・6500
IP 050・5207・3008
IP 050・5207・5002

こんにちは!!

地域包括支援センターです。

福祉課 地域包括支援センター ☎ 9511115
瑞穂支所 ☎ 8311121
羽須美支所 ☎ 8702221
IP 050520730008
IP 050520750000
IP 050520765000

たんぱく質を摂って筋肉量を維持しましょう!

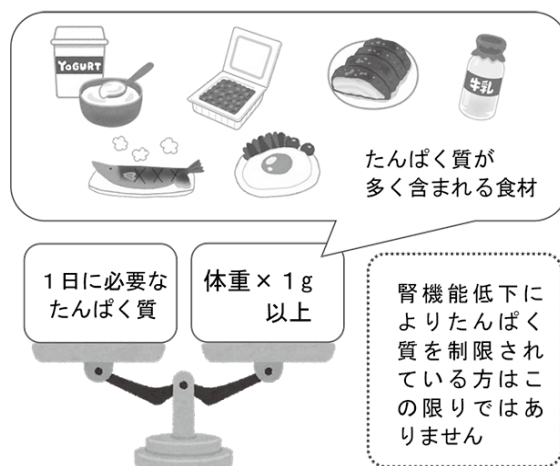
フレイル・加齢による虚弱体質

後期高齢者が要介護状態になる原因として代表的なものに「認知症」や「転倒」がありますが、これらと並んであげられるのが「高齢による虚弱」です。

近年「フレイル」という言葉がよく使われるようになりましたが、この「フレイル」とは「虚弱」のことです。

「筋肉量を維持して活動的な毎日」

フレイルの要因のひとつが、高齢に伴う筋力の低下です。筋肉量が少なくなると、筋力が低下し身体機能そのものが低下します。すると活動量が少なくなり食欲も減退するという悪循環に陥りやすくなります。筋肉というと、骨と骨をつないで身体を動かす力こぶのような筋肉を思い浮かべますが、心臓の心筋や消化器官や気道、内臓壁などの平滑筋も筋肉です。



「たんぱく質は筋肉の材料です」

筋肉量の維持には、適度な運動とともにバランスのよい食事が欠かせません。中でも大切な栄養素が「たんぱく質」です。筋肉は日々、合成と分解を繰り返して、たんぱく質は筋肉の合成に欠かせない材料になります。身体に十分な栄養がいきわたっていない場合は、筋肉の分解が進みます。筋肉が分解されないようにバランスのとれた食事と、筋肉の合成を促すたんぱく質を積極的に摂取しましょう。



配達…月々金曜日の夕食
利用料…1食400円
※利用申請後に調査が必要となります。詳細は福祉課、または各支所へ問い合わせください。



「邑南町の配食サービス」

邑南町役場では、高齢者・障がい者の人にむけて、栄養バランスのとれた弁当を自宅まで届ける配食サービス事業を行っています。

「交通手段がなくて買い物に行けない」「立ち仕事で調理できない」などで日々の食事に困っている人は福祉課または各支所福祉係へ相談してください。



1日(体重×1グラム)のたんぱく質
高齢者の食事は、摂取量そのものが少なく、炭水化物に比べたんぱく質の摂取量が少ない傾向にあります。厚生労働省の「日本人の食事摂取基準(2020年版)」によると、フレイル予防には、1日あたり体重×1グラム以上のたんぱく質の摂取が推奨されています。



しごとづくりセンター(おおなんBiz)の活動

町内の事業者や起業を考えている人が1回60分の無料相談を何度でもできる、おおなんBiz。
今回は、2019年10月の再開所からの相談実績等について紹介します。

再開所後1年間の実績

相談件数：707件

起業件数：6件

1日あたりの相談件数：2.9件

相談者の新聞・テレビ等掲載件数：57件

年	2019			2020								
月	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9
相談件数	39	59	61	52	51	63	73	60	69	72	49	59
相談日数	21	20	20	19	18	21	21	18	22	21	20	20
1日あたりの相談件数	1.9	3.0	3.1	2.7	2.8	3.0	3.5	3.3	3.1	3.4	2.5	3.0

参考：2018年開所直後の1年間の相談実績

年	2018											
月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
相談件数	42	55	44	36	26	33	33	26	33	36	32	29
相談日数	19	19	21	20	21	21	21	23	18	22	21	19
1日あたりの相談件数	2.2	2.9	2.1	1.8	1.2	1.6	1.6	1.1	1.8	1.6	1.5	1.5

全国に20以上ある「Bizモデル」の自治体の中で、おおなんBizは最も人口が少ない自治体が運営しており、人口あたりの相談件数は最も高い数値を誇っています。また、直近のコロナ禍では、通常枠以外の相談を設けた結果、月に70件以上の相談件数となる月もありました。

再開所2年目からはセミナーをはじめ、初めての人でも参加しやすい企画を増やすとともに「新たな生活様式」が求められるなかでの、事業者や起業希望者へのサポートを強化してまいります。

おおなんBizは、相談者の強みを見つけ、お金をかけずに売上をアップさせる方法を一緒に考えます。相談は事前予約制です。電話またはLINEで予約してください。
(LINEのQRコードを読み取って友達追加の後、メッセージを送ってください)



【問い合わせ先】

しごとづくりセンター

☎ 83-0320 IP 050-5207-5544

おおなん商品券の 使用期限 が迫っています



邑南町が発行する「おおなん商品券」の使用期限は、次のとおりとなっています。使用期限を過ぎると商品券は使えなくなってしまうので、早めに使用してください。なお、「おおなん商品券」の交付対象者(邑南町に住民登録のある人)で商品券を受け取っていない人は、商工観光課まで問い合わせてください。

【使用期限】 令和2年12月31日(木)まで

【問い合わせ先】 商工観光課 ☎ 95-2565 IP 050-5207-3020



年末しまねジャンボ 企業博 WEB LIVE !

大学等に在学する学生を対象として、県内企業採用担当者が会社概要や業界の状況をYouTube上で説明します。

期間

12月26日(土)～28日(月) 10時～
※ライブ配信後、3月末まで映像を公開します。

問 公益財団法人 ふるさと島根
定住財団

☎ 0852-28-0694

12月の納税

- ◎固定資産税(3期)
 - ◎国民健康保険税(9期)
- 納期限 12月25日(金)**

1月の納税
町県民税4期
国民健康保険税10期

マイナポータルを活用した確定申告
令和3年1月から、マイナポータルを活用して控除証明書等の必要書類のデータを一括取得し、確定申告書への自動入力が可能となります。詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。

税務相談の「事前予約」

税務署窓口での相談・申告手続きは事前予約をお願いします。

第2・4月曜日

相続税・贈与税・譲渡所得

毎週火曜日

申告所得税(譲渡所得を除く)・消費税(個人)

毎週水曜日

法人税・消費税(法人)・印紙税・諸税

毎週木曜日

源泉所得税

問 浜田税務署 総務課

☎ 0855-22-0360

お知らせ

このコーナーは、皆さんの暮らしに役立つ情報を掲載しています。詳しい内容は、それぞれ問い合わせください。



浜田税務署からのお知らせ

いつでもどこでもスマホで申告

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」では確定申告期間中、税務署に出向くことなく、24時間いつでも、スマートフォンで確定申告書の提出ができます。

ただし提出の際、マイナンバーカードを使う場合は、ICカードリーダーまたはマイナンバーカード対応のスマホが必要です。

ID・パスワード方式の場合は、事前に最寄りの税務署で登録する必要があります。

事業所名	職種	内容	年齢	備考
(株)食彩工房 邑悠(田所)	野菜のカット 惣菜製造	野菜のカット、干物の製造、計量、 弁当・惣菜の製造販売	不問	栄養士、調理師免許 (あれば尚良し) パート求人もあり
(有)寺本建設(高原)	廃タイヤの収集・ 処分	廃タイヤの収集運搬・破砕処理業務	不問	普通自動車運転免許(AT限定不可)、4tトラック運転 経験2年以上、フォークリ フト(あれば尚良し)
	廃油回収車の運転・ 作業	廃油・リサイクル回収作業	不問	普通自動車運転免許 (AT限定不可)
	土木作業員	土木の一般作業、車両の運転	不問	普通自動車運転免許 (AT限定不可)
社会福祉法人島根県社会福祉 事業団 緑風園(中野)	支援員	障がいのある利用者への生活支援、 相談援助等	65歳 以下	
	看護師	障がい者支援施設において利用者の 健康管理業務	59歳 以下	看護師または准看護師(必須)
九州惣菜(株)Aコープいわみ店 惣菜コーナー祇園(矢上)	惣菜の製造・販売	寿司、弁当、惣菜、揚げ物の製造・ 販売	不問	
(有)邑智ピッグファーム(日貫)	飼育管理者	豚の飼育管理、出荷・洗浄業務、浄 化槽管理、機器のメンテナンス作業 等	不問	普通自動車運転免許 (AT限定不可)
一般社団法人 地域商社 ビレッジプライド邑南(日和)	調理長・ホール マネージャー	レストラン香夢里において厨房での 仕込み、調理、仕入れ、ホールでの オーダー、配膳、セッティング等	不問	普通自動車運転免許 ワード・エクセル基本操作 (必須) 調理師免許(あれば尚良し)
(株)ダスキンプログラクト中四国 (北広島町大朝)	モップ、マットの 洗浄作業員	モップ・マットの洗浄等	59歳 以下	

紹介所は商工観光課内にあり、午前8時30分から午後5時まで、毎日相談に応じています。(土日祝日を除く)

邑南町無料職業紹介所 求人情報

【問い合わせ先】邑南町無料職業紹介所 ☎ 95-2565 (商工観光課内) IP 050-5207-3020



最新の邑南町の求人情報はハローワークインターネットサービスをご利用ください。

<https://www.hellowork.go.jp/index.html>

水道管の凍結・破裂を防ぎましょう！

毎年、寒波により多くの家庭の水道管および給湯器などが凍結・破裂しています。あらかじめ各家庭の水道管および水道機器を点検し、凍結や破裂から守りましょう。

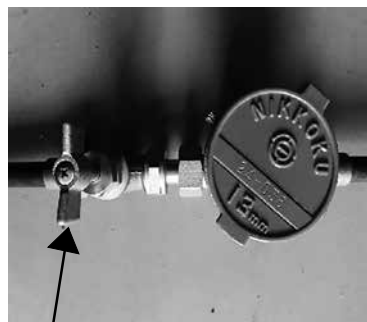
気温が氷点下になると、防寒対策の不十分な水道管は凍結や破裂することがあります。次の場合は特に注意が必要です。

- ①水道管がむき出しになっているところ
- ②水道管が北向きにあるところ
- ③風当たりの強いところにある水道管



●水道管が凍結したら？
タオルをかぶせ、その上からゆっくりとぬるま湯をかけて溶かします。直接、熱湯をかけると破裂やひび割れをすることがありますので、注意してください。

●防寒の仕方
①保温材を巻きつけましょう。蛇口が破裂しやすいので、完全に包みこみましょう。
②保温材がなければ、使い古しの布きれやタオル等を利用しましょう。尚、これらが濡れないように、上からビニール等を巻きましょう。
③メーターボックスの中に使い古しの布きれやタオル等を入れ、メーターボックスの上にダンボール等をのせて保温しましょう。



止水栓

●水道管が破裂したら？
①止水栓を閉めて水を止めます。
②破損した部分に布やテープ等を巻きつけ応急処置。
③町指定給水装置工事事業者へ修理依頼(宅内修理代は自己負担)



パイロット(水道メーターの中を水が流れている時に回転します)

●漏水かな？と思ったら
自宅にある全ての蛇口を閉め、水道メーターのパイロットを確認し、少しでも回っているようなら宅内漏水している可能性があります。水道メーターから蛇口までの漏水は、町指定給水装置工事事業者へ修理を依頼してください。ただし、水道メーターの破損は水道課が修理します。
水道メーター付近で漏水している場合は、水道課まで連絡してください。

【問い合わせ先】

水道課	☎ 95-1118	IP050-5207-3017
瑞穂支所事業部	☎ 83-1124	IP050-5207-5001
羽須美支所事業部	☎ 87-0222	IP050-5207-6501

水道課からのお願い！

- ・水道メーター周辺の除雪をしてください
- ・冬期間、開栓中の空き家の宅内漏水防止の為、止水栓を閉める場合があります。

令和3年度から保育所(園)に入所・入園を希望する人へ

保育所(園)の入所・入園の申請を受け付けます

【申し込みができる人】

入所(入園)するには保護者のいずれもが次のいずれかの事由に該当し、保育の必要性の認定(教育・保育給付認定)を受けることが必要です。入所(入園)を希望する人は、認定申請と入所申込みを併せて行います。

【保育を必要とする自由】

- ①就労(フルタイムの他、パートタイム、夜間など基本的にすべての就労) ②妊娠・出産
- ③保護者の疾病・障がい(病気や心身に障がいがある場合)
- ④同居または長期入院等している親族の介護・看護
- ⑤災害復旧(震災、風水害、火災その他の復旧に当たっている場合) ⑥求職活動(継続的に行っていること)
- ⑦就学(職業訓練校等を含む) ⑧虐待やDVのおそれ ⑨育児休業取得時の継続利用
- ⑩①～⑨に類する状態として邑南町長が認める場合

12月1日(火)	いわみ西保育所 (9時～12時)	東保育所 (13時30分～16時)
12月2日(水)	日貫保育所 (9時～10時) 市木保育園 (10時30分～11時30分)	東光保育園 (13時30分～16時)
12月3日(木)	出羽保育園 (9時～10時) 高原保育園 (10時30分～11時30分)	阿須那保育所 (13時30分～14時30分) 口羽保育所 (15時～16時)

※転園を予定されている人も申し込みが必要です。
※左記日程で都合の悪い場合は12月中に**福祉課**または**各支所窓口**で受け付けます。



【問い合わせ先】

福祉課(子どもまると相談室) ☎ 95-1168 IP 050-5207-3008
瑞穂支所窓口業務部 ☎ 83-1121 IP 050-5207-5000
羽須美支所窓口業務部 ☎ 87-0221 IP 050-5207-6500

児童虐待を防止しましょう！

「しつけ」が行き過ぎると虐待にあたる場合があります。しつけと称して叩いたり怒鳴ったりすることは、よくないと分かっているいろいろな状況や理由によって、それが難しいと感じられることもあります。体罰等によらない子育てを広げるため、子育て中の保護者に対する支援も含めて社会全体で取り組んでいきましょう。

「愛の鞭ゼロ作戦」



出産や子育ての不安や悩み

ひとりで抱え込まないで

【相談先】

こどもまると相談室(福祉課)
☎ 95-1168 IP 050-5207-3008
夜間・休日(総務課)
☎ 95-1111 IP 050-5207-3000
浜田児童相談所
☎ 0855-28-3560

※連絡者や内容に関する秘密は守られます。



最寄りの児童相談所につながります。
※通話料無料

協 調性・自発性のある人に育てるため

親子で逃走中 おおなん鬼ごっこバージョン2020

今回で3度目となる「親子で逃走中 おおなん鬼ごっこバージョン2020」が10月3日、いわみスタジアムで行われました。

この事業は、スポーツ推進委員協議会・社会教育委員の会・ボランティア・行政の協働で、コロナ対策を十分に取った上での開催となりました。午前と午後に分け39組78人の参加がありました。

鬼ごっこなど昔の遊びの中で、親子のコミュニケーションを取り互いに相手を思いやる協調性や自発性を培うことができました。



ハンターから懸命に逃げる親子



ヒットを打つベースマンの選手

久 しぶりのスポーツ大会

第16回 邑南町長杯軟式野球大会

10月4日、第16回邑南町長杯軟式野球大会が瑞穂球場で行われました。今年は新型コロナウイルス感染症の影響で、大きなイベントは軒並み中止となっており、久しぶりのスポーツ大会となりました。各地域の予選を勝ち抜いたチーム同士の試合とあって白熱した展開となりました。決勝戦は石見地域のベースマンが瑞穂地域のメッツを下し、優勝しました。

コ ウミンカンジャーと冒険の森にチャレンジ

2020 おおなんリーダー研修 IN 青少年旅行村

10月10日、邑南町公民館連絡協議会主催の「おおなんリーダー研修」に町内小学校4～6年生20人が参加し、公民館主事が扮したコウミンカンジャーと一緒にゲームや火起こし、ピザ焼きを体験しました。マスクや消毒など、コロナ対策をしっかりとった上で「自ら考え協力しながら行動しよう」という目的のもと自然と触れ合い、友達をつくることができました。



初対面の人たちとも、すぐに仲良くなれた
たくさんの友達を作ることができました



川本警察署を出発する「子ども110番の車」

地 域の安心安全のために

「子ども110番の車」運用開始式

郡内の建設業者が加入している一般社団法人島根邑智建設業協会が、地域防犯活動の一環として仕事をしながら子ども達を見守る「子ども110番の車」の取り組みを始めました。

会員企業36社91台の車両を活用して見守る取り組みで、10月12日には川本警察署で運用開始式が行われました。この協会には町内の建設業者も加入されており、防犯活動に活躍されます。

障がい者スポーツを親子で体験

日貫小学校PTA研修親子活動

10月24日、日貫小学校で親子活動を兼ねた休日PTA研修が行われました。山口県障害者スポーツ協会会長で2000年シドニーパラリンピックにも出場した藤田英二さんを講師に招き「チャレンジドスポーツ」と題して、何事にも諦めないことの大切さを講演されました。

その後、チーム分けをして、パラリンピック競技にもなっているボッチャを体験しました。コントロールが重要な競技ですが一投ごとに歓声が上がっていました。



ジャックボール(目標球)の近くを目がけて投球する児童



大人に手伝ってもらい穴を掘る児童

子ども達の要望実現に向けて

軍原キャンプ場 植樹イベント

10月27日、阿須那地区の軍原キャンプ場で阿須那小学校児童や住民たちが、一緒に植樹イベントを開催しました。

軍原キャンプ場は、平成23年7月に落石があって閉鎖していましたが、当時の阿須那小学校児童が再開を強く要望し、県の補助金などを受けることができ、再開に向けた整備が進められています。来年には、本格的に再開できる予定です。

邑南の製鉄技術を展示

郷土館企画展「たたらとその周辺を探る」

9月29日から11月6日まで邑南町郷土館で企画展「たたらとその周辺を探る 一たたら製鉄の変遷・信仰・石州刀一」が行われました。

邑南町には、たたら製鉄関連の遺構が約530ヶ所あり、実際にたたら製鉄で使われた道具類や製鉄にまつわる神様を描いた掛け軸などが展示されました。



館長の説明を聞く市木小学校児童

2021年版 島根県民手帳を販売しています

ふるさとの行事や主要統計、公共施設など島根の情報満載です。地域みらい課および各支所で令和3年1月末まで取り扱っています。

1冊550円(税込み)です。是非、お買い求めください。

【問い合わせ先】

地域みらい課 ☎ 95-1117 IP 050-5207-3019



新型コロナウイルス感染症に関する邑南町教育委員会人権尊重宣言

新型コロナウイルス感染症は、日本国内のみならず世界中で猛威を振るっています。このような中、残念なことに新型コロナウイルスに感染された方やその家族、最前線で治療にあたる医療・介護従事者、その家族に対しての偏見や差別、いじめ等が社会問題となっています。このようなことは絶対にあってはなりません。

私たちが闘うべき相手は、人間ではなく「ウイルス」です。新型コロナウイルスは、誰もが感染する可能性のある(当事者となり得る)病気であることを認識し、冷静に正しい行動をとることが大切です。

邑南町教育委員会では、ひとりひとりの人権を尊重し、誰もが暮らしやすい「みんながみんなにやさしいまち」を目指すため、以下のことを宣言します。

コロナ差別 やめよう！なくそう！宣言

- 一、新型コロナウイルスと闘う方々の心に思いやりを持って寄り添い支えます。
- 一、噂には加わず、異議を唱え、正していきます。
- 一、医療・介護従事者ら、新型コロナウイルス感染者の治療や社会機能を継続するために頑張る方々に対し感謝の気持ち을忘れません。

2020年10月20日

邑南町教育委員会

12月4日～10日までは **人権週間** です

人権とは、人間が人間らしく生きるために、全ての人々が生まれながらにして持っている基本的な権利です。12月10日は「世界人権宣言」が採択されたことを記念して「人権デー」と定められています。「人権デー」を最終日とした一週間は「人権週間」となっています。

この「人権週間」に合わせて、町内の人権擁護委員による「特設人権相談所」を開設します。職場や学校でのいじめや嫌がらせ、家族間での悩み事、新型コロナウイルス感染症に関する偏見や差別など、人権問題ではないかと感じたことや人権を傷つけられて困っている人は一人で悩まず相談してください。

相談は無料で予約も不要です。

私たち一人一人が人権を尊重することの重要性を正しく認識し、明るく豊かな住みよい社会を作りましょう。

【特設人権相談所開設日】

- 12月1日(火) 13時～16時 □羽公民館
- 12月4日(金) 13時～16時 矢上交流センター
- 12月8日(火) 13時～16時 田所公民館

【問い合わせ先】

松江地方法務局浜田支局 ☎ 0855-22-0959

10月 交通事故発生状況

		発生	死者	傷者
邑智郡	10月	0件	0人	0人
	前年比	0件	0人	0人
邑南町	10月	0件	0人	0人
	前年比	0件	0人	0人
石見地域	10月	0件	0人	0人
瑞穂地域	10月	0件	0人	0人
羽須美地域	10月	0件	0人	0人

共生社会の実現を目指して

まずは知ることからはじめてみよう！

目指せ！共生社会の町



No.7 パラリンピック競技の工夫

邑南町では、2020東京オリンピック・パラリンピックを契機に障がいのある無に関わらず、誰もが暮らしやすい町を目指して取り組んでいます！

先月(10月)号では、心のバリアフリーについての取り組みを紹介しました。またパラリンピック競技には様々な特性を持ったアスリートが同じスポーツを行うために創意・工夫されていることも紹介しました。

では実際に、どのようなルールがあり、創意・工夫されているのでしょうか。今回は邑南町が取り組んでいるゴールボールについて紹介します。

○ゴールボールの工夫

選手は全員、アイシールドという完全に視覚を遮る道具を使用することで、まったく見えない条件でプレーします。

視覚の障がいにも状態の違いがあります。



ゴールボールで用いる
アイシールド



その状態の差を無くすことや、見えていない人と見えていない人の差を無くすことがアイシールドにより可能になります。これにより誰でも、競技を行うことができます。「道具を用いることで、誰でも同じ条件で競技を行うことができる」ということがパラリンピック競技には含まれています。

ゴールボールの試合中は、会場全体が静寂に包まれており、ゴールが決まった時のみ歓声や応援をすることができま。音を頼りにするため、観客は静かに試合を見ることが求められます。道具やルールにも着目し、パラリンピック競技を見ていただきたいと思います。

次号では、他のパラリンピック競技にも触れていきます。

宝くじの助成でエアコン購入

桜井自治会(日和)

夏季・冬季を問わず、寒暖に関わる健康に配慮した環境のなかで地域事業を実施するため、桜井自治会ではこのほど財団法人自治総合センターの「一般コミュニティ事業を活用し、自治会館にエアコンを整備しました。今年度はコロナ禍のなか、活動を自粛する期間もありましたが、今後は快適な環境で地域活動を推進していくことができるようになりました。



整備したエアコンのある広間



けがや障がいによって日常生活や就労に制限を受けている人など

障害年金の申請忘れはありませんか？

①・②のどちらかに該当し、所定の要件を満たす場合は、障害年金を請求できる可能性があります。請求が遅くなると受け取れる年金総額が減少する場合がありますので、手続きは早めに行ってください。

- ①初めて病院を受診した日から1年6か月後に、障害年金の等級に該当する場合
- ②初めて病院を受診した日から1年6か月後時点では該当していなかったが、その後症状が悪化し、障害年金の等級に該当した場合

障害年金の等級

- 障害年金1級**：日常生活のほぼすべてに他人の介助が必要な状態。入院や在宅介護を必要とし、活動の範囲がベッドの周辺に限られるなど。
- 障害年金2級**：必ずしも他人の助けを借りる必要はなくても、日常生活は極めて困難で、労働によって収入を得ることが難しい状態。
- 障害年金3級**：日常生活にはほとんど支障は無いが、労働については制限（厚生年金保険独自給付）がある状態。

障害年金の受給要件（次の2つの要件を満たす必要があります）

初診日に被保険者であること

初診日において国民年金または厚生年金保険の被保険者であるか、または国民年金の被保険者であった人で、60歳以上65歳未満の国内居住者であること。

※初診日において20歳前であった人が20歳に達した日において1級または2級の状態にある時は、被保険者であるかどうかに関わらず支給対象となります。

保険料の納付要件を満たしていること

初診日の前日において、初診日の属する月の前々月までの被保険者期間のうち、保険料納付済期間と免除期間を合算した期間が3分の2以上あること。

申請や制度については**浜田年金事務所（☎0855-22-0670）**へ問い合わせてください。

年金
掲示板

町民課

☎95-1114
(050-5207-3006)

【問い合わせ先】
浜田年金事務所 ☎0855-22-0670
町民課 ☎050-5207-3006
瑞穂支所 ☎050-5207-3006
羽須美支所 ☎050-5207-3006

BOOK シェア第4弾 みなさんからの熱いメッセージが届いておりますので、紹介します。

「いつでも母と」

山口恵以子／著 小学館

食堂のおばちゃんをしながら小説家になった作者。
 在宅介護、看取り、働きながら時間、経済的余裕のない中のリアルな日常
 (フユミン)

「新型コロナウイルスで変わらないもの、変わるもの」

藻谷浩介／著

私は読んだ。爾余の本部成員は四の五の言わず精読すべし。
 しかる後、直ちに問うべし。
 (刺〜す瘤痛)

「ザ・ランド・オブ・ストーリーズ 全6冊」

クリストファー／著 平凡社

物語の中に双子がおり6冊シリーズで、大人から子どもまで読むととまりません。
 (みお)
 ※県立図書館から借りることができます。

「あるヨギの自叙伝」

パラマハンサ・ヨガナンダ／著

インドに初めてヨガを伝えた人物の自伝。様々な能力を持つヨギ(インド修行僧)が紹介されており、人間の持つ能力について考えさせられます。ヨガナンダ氏がおちゃめなのでとても読みやすいです。
 (ザグパニール)
 ※県立図書館から借りることができます。

新刊案内

「灯台からの響き」

宮本 輝／著 集英社

「一人称単数」

村上春樹／著 文藝春秋

「アルルカンと道化師」

池井戸潤／著 講談社

「共感経営「一物語戦略」で輝く現場」

野中郁治郎／著 日経BP

「名城の石垣図鑑」

二見書房

「中原の虹 1～4」

浅田次郎／著 講談社

占い師に「汝、満州の王者たれ」との予言を受けた、親も家もない馬賊の張作。近代国家へと歩みだす中国にあって覇者となるべく立ち上がる様子を壮絶に描く、読み応えある本。
 (Y.H)

司書のおすすめ

「目の見えない私がヘレン・ケラーにつづる怒りと愛をこめた一方的な手紙」

ジョージナ・クリーグ／著 中山ゆかり／訳 フィルムアート社

視覚障害をもつ著者が、聖人としてのヘレンに怒りをぶつけた手紙の数々。しかしその中に見えてくるのは、生身のヘレンの姿。ヘレンの自伝を愛読書にしていた私には驚きの連続でしたが、「怒りは希望へと続く扉を開ける力となり得ること」を感じさせてくれた一冊です。



インターネット、携帯電話から検索・予約ができます。

右のQRコードから携帯サイトへアクセスできます。



<行事予定>

12月2日(水) ストーリーテリング勉強会(本館)

19日(火) おはなし会(本館)

※新型コロナウイルス感染症対策のため中止することがあります



令和2年1月生まれ赤ちゃん募集中!!

広報おおなん1月号のこのコーナーに掲載を希望される方はご連絡ください。

【応募締め切り】

令和2年12月25日(金)

【問い合わせ先】

総務課 ☎ 95-1111 IP 050-5207-3000
瑞穂支所 ☎ 83-1121 IP 050-5207-5000
羽須美支所 ☎ 87-0221 IP 050-5207-6500

「最近のできごと」のコーナーにも書きましたが、町内12公民館が連携して町内の小学4年生以上を対象に行われるリーダー研修が開催されました。当日は日直業務があり、私は取材には行けませんが、一昨年度まで市木公民館主事として勤務していたので行事の写真を見て懐かしく感じました。ケーブルテレビでもおなじみのコウミンカンジャー(現在の主事たち)も司令官からの指示を的確にこなし、確実にレベルアップしているようです。

新型コロナウイルス感染症の影響で多くの人が集まるイベントは開催しづらい時期ではありますが、近くの公民館で催し物がある時は、十分な感染症対策をした上で、是非、参加してみてください。

(高橋)

編集
後記

まちの
DATA

人口の動き

(令和2年10月31日)

		前月比	前年 同月比
男	4,947人	-15	-121
女	5,424人	-17	-117
計	10,371人	-32	-238
世帯数	4,803世帯	-20	-94
65歳以上の割合 44.7%			

※住民基本台帳人口(外国人含む)を使用しています。