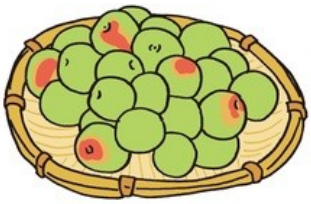
羽尾山

阿須那公民館だより

6月



Ｒ３．６．１７発行
阿須那公民館
TEL:0855-88-0001
FAX:0855-88-0002
IP:050-5207-6000

ゆらゆら♪ ～おはよう～ 羽須美体育館前で 紫の坊主たちがごあいさつ

羽須美体育館前にある花壇に「ギガンジューム」の球根を阿須那小学校児童が植えたのは昨年の12月10日でした。春になってニョキニョキ茎が伸びて、38本の紫の大きな花の坊主が風に揺られています。強めの風にも負けず、伸びた長さは約1メートル40センチから50センチ。花の直径は17センチ以上となりました。子どもたちが丁寧に植えてくれたことに応えるように、元気に大きくなりました。

横にある阿須那地区社会福祉協議会の幟旗には「あいさつの飛び交う町」と書いてあるように、ギガンジュームも通学する子どもたちに「今日も元気に頑張ってね」といっているようでした。

この花壇は阿須那小学校の永井職員の指導のもと、公民館主事が鍬を手に土を耕し肥料をまき、一緒にマルチを貼りました。このこともあって、大きく育った花が一本も折れずにいるのが嬉しく思う反面、下の写真のように、花の茎にタバコの吸い殻がねじ込んであり、脇にはカラの箱も捨ててありました。せっかく子どもたちが植えた花壇の中にゴミなどがあると、悲しくなります。

羽須美体育館の敷地は公共施設ということで「禁煙」となっています。また阿須那公民館や学校なども公共施設なので、喫煙する際には公共施設以外でお願いします。

6月14日には１年生がギガンジュームを８本、阿須那公民館に届けてくれました。球根を育てるために花を摘んだとのこと。来年も元気に育ててくださいね。

禁煙週間　5月31日～6月6日

たばこの煙には約5300種類の化学物質が含まれ、そのうち約70種類は発がん物質です。また、受動喫煙の危険性やニコチンの依存性など、たばこの煙が健康に与える影響が大きな問題となっています。厚生労働省では、毎年、「世界禁煙デー」の5月31日から6月6日を「禁煙週間」と定めました。これを機会に、たばこの煙が健康に及ぼす影響について考え、禁煙に取り組んでみませんか。

阿須那公民館中庭で 木と触れ合う

阿須那公民館の中庭に、丸太を切った円形のものを置きました。この木は、昨年に阿須那小学校の校舎左にあった木を切った後のもので、何か使えないかとあって中庭においていたものです。長さが1メートル前後、直径25～30センチほどの丸太約8本で、しばらく放置していました（主事が何かに使えないかと・・・）。

最初は木の皮があったのですが、長く放置していたこともあって、きれいに剥けて「ツルンツルン」になっていました。児童クラブの子どもたちも椅子のようにして遊んでいましたが、今年の梅雨に入る前に、公民館推進員の森岡光明さん（本田下）が、チェンソーで輪切りにしてくださいました。

次の写真のように、子どもたちは置いてある木の輪を並び替えながらゲームをして遊んでいました。置いてあるものは、「どうやったら使えるか、遊びにできるか」ということは、子どもたちの得意のようで、工夫をしながら遊んでいました。

昔植えられた木は、大きくなれば少し不具合になり、危険を伴うものになることもありますが、使い方を考えれば生かすこともできます。自分で考えて遊ぶ中で、小さな擦り傷や可愛い目から涙がこぼれることもあるかもしれませんが、それが「学ぶこと」。木と触れ合うことは、機械やプラスチックからは感じることができないものがあります。阿須那公民館は、昨年もいろんな事件が起こりました。燕が巣を作ったことや、カルガモ、ハンザケの訪れなどあり、自然と触れ合いながら遊ぶ場所がたくさんあります。

また施設内には「キッズルーム」のスペースも用意して、小さな子どもさんが遊べたり、避難所になったときの有効活用など、広い施設の活用を有効に生かす取り組みを今後も考えていくこととしています。今後も皆様方からのご意見をいただきながら、「阿須那で暮らす幸せ感」を目標にしていこうと思います。

脳トレチャレンジ！

今月も「あすなクイズ」があります（出題者：松島道幸さん）。家にある書籍から答えを見つけることもあるかもしれません。

問題１　阿須那地区ご当地クイズpart１

①阿須那地区は面積で邑南町の何分の１でしょうか？
Ａ　3分の1　Ｂ　2分の1　Ｃ　5分の1
Ｄ１０分の１

②阿須那地区を貫いている県道浜田作木線（通称浜作線）の正式名称は？
Ａ　県道5号線　Ｂ　県道７号線　Ｃ　県道9号線
Ｄ　県道3号線

③江の川は中国地方では長さで一番の河川ですが、全国では何番でしょうか？
Ａ　3番　Ｂ　5番　Ｃ　8番　Ｄ　12番

④阿須那地区で一番高い山は？
Ａ　羽尾山　Ｂ　清合寺山　Ｃ　与次郎山
Ｄ　一本木山

⑤阿須那地区の中に信号機は何か所あるでしょうか？（一つの場所で1機です）
Ａ　０機　Ｂ　1機　Ｃ　2機　Ｄ　3機

問題２　漢字計算

漢字を計算して二字熟語を作って下さい。

木+会+一+糸=

一＋士＋人＋心＝

心+女+亡+森+目一林＝

口＋雨＋一＋二＋生＋厶＝

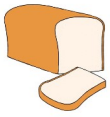
立＋金＋口＋見一一＋厶＝

問題３　当て字クイズ

何と読むでしょう？（ヒント：音楽家の名前です）

① 津有都

② 弁

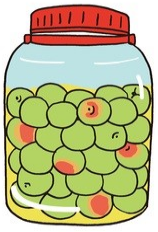
③ 書 

④ 出居

⑤ 戸

よったんのまえかけ

この時期って、梅の木に大きな実がなってますね。「梅酒」「梅シロップ」「梅干し」など、色んな漬け方がありますね。私は昨年「梅ジュース」を初めて作ったのですが、カビ♪がでちゃいました。失敗しましたが今年もチャレンジしようと思っています。



そこで梅ジュースの作り方を羽須美分館の本で調べたら、梅１キロ、氷砂糖1、2キロで漬けるといいそうです。容器の消毒に焼酎を使うとよいと公民館利用者から聞きました。皆さんはどうやって作っていますか？カビ♪にならない作り方の情報を公民館までお待ちしています。【参考文献：四季の庭先果樹　農文協】

（三上事務員）

【5月号の答え】
（三江線4択クイズ）
①A　②C　③D　④C　⑤B　⑥B　⑦C　⑧D　⑨A　⑩C
※駅の数ですが、始点と終点を除くと33駅が正解です。
（かな・数字・まぜこぜ計算クイズ）
①1　②8　③14　④10　⑤19

（カタカナ語・意味完成パズル）
・ジュースやマーマレードの**原料**として、よく**使**われる**果物**。
・ホテルや**空港**にあり、**休憩**ができるところ。
・**食器洗**いなどに**使**われるフワフワした**製品**。
・**高速道路**に**出入**りするところ。

次の日祭の「傘鉾」でコロナをやっつけろ！

今年の次の日祭も昨年と同様に「傘鉾」がなかったですが、阿須那保育所には素敵な傘鉾が園内を練り歩きをし、保育所周りから飛び出して公民館まで来てくれました。園児５人が大きな声で「わっしょいわっしょい」と掛け声をかけながら、元気よくお祭りを盛り上げてくれました。来年はきっと大きな「傘鉾」が見れることでしょう。

雪田のサロン「ボッチャ」体験

5/20

雪田区自治会館で毎週木曜日に行うサロンで今回は「ボッチャ」の体験をしました。この日は阿須那公民館の移動図書もあったので、三上事務員も参加しました。指導は役場生涯学習課の佐々木義彦さんと町社会福祉協議会の日野翔さんで、ボッチャの歴史とルール説明を聞きました。参加者の中には経験した方もあり、投げるコツもわかっていたので的の近い距離で投げていました。計測も難儀をするくらいでしたが、勝ち負けは気にせず、みんなで楽しくプレーすることができました。腕を上げる少しの動作も、良い運動になりますね。

『「粗食」のきほん』　ブックマン社

佐藤初女　幕内秀夫　冨田ただすけ

県図書の登録をしています。そんな中で読んでみたい本を紹介します。

この本は、佐藤さんと幕内さんの対談本で、食べ物や料理について書かれています。また、最後には春夏秋冬に合わせたご飯とみそ汁のレシピがたくさん載っていて参考にしたいものばかりでした。

現在の食生活の最大の問題は、「日本人が主食のご飯を食べなくなった」ことだと書かれていました。最近は、パンや麺類が増えていますが、邑南町は自然に囲まれ、おいしいお米ができるところなのでもっとお米文化を大切にしていかないとと思いました。炊飯器の性能やご飯の銘柄がおいしさを決めるのではなく、食材の扱い方や気持ちがおいしさに影響する、素材を丁寧に扱うことが大事と書かれています。日々の忙しさに追われ大切なことを忘れがちですが、おうち時間が増えた今、この本を読んで自炊について見直してみませんか？

～これからの行事予定～

―６月―

19日(土)　むらの保健室　9：30～11：30　サロン
22日(火)　３Ｂ体操　13：30～　和室
　　阿須那支え合い会議　19：30～　大会議室
23日(水)　身体障がい者協会総会　9：00～　大会議室
25日(金)　阿須波の流　第1講　14：00～　大会議室
29日(火)　ノーサイ部長会　10：00～　大会議室
30日(水)　あすな地区応援隊総会　19：00～　大中小会議室

―７月―

6日(火)　ｸﾗﾌﾄ教室　13：30～　和室
12日(月)　手芸教室　9：00～　創作室
14日(水)　ｵﾚﾝｼﾞｶﾌｪ「おおなん」11：00～　大会議室
21日(水)　特定健診結果報告会　9：00～大中小会議室

★高齢者スマホ教室　(1回目)7/1(木)　(2回目)7/5(月)
13：00～　大会議室（詳しくはチラシをご覧ください）
★議会意見交換会　7/28(水)　19：00～20：30　大会議室
阿須那地区の皆さんの参加をお願いします。
※状況により予定変更や中止もあります。

主事のつぶやき

「梅の実」がたくさんとれましたか？「梅」は日本産かと思っていたら実は中国が原産で漢方薬としても用いたとありました。確かに梅味って、体にいい印象がありますね。梅味の料理を食べるとホッとしますし、梅干見るだけで唾液がでますが、唾液が出ることも医学的には重要だそうです。万能な梅！梅干食べた後の殻を割った実も美味しかったな～。最近の人は知らないかも・・・。

R3.5.31現在	世帯数（戸）	男　性	女　性	合　計
阿須那地域	322	301	350	651
口羽地域	342	322	362	684
羽須美地域	664	623	712	1,335
邑南町	4,796	4,894	5,389	10,283