

# 羽尾山

10月

阿須那公民館だより



R 3.1 0.1 8 発行  
阿須那公民館  
TEL:0855-88-0001  
FAX:0855-88-0002  
I P:050-5207-6000

## “命を守る行動”

### いざとなったら、地域の「つながり」が大事

～自治会と防災士による「地域防災教室」開催～

阿須那公民館と阿須那地域支え合い会議共催事業



阿須那公民館では阿須那地域支え合い会議から地域防災についての意見を受けて、阿須那地域にある4自治会を含めた「避難訓練」や地域防災の必要性を学ぶ講演会の開催などを検討していました。

9月27日(月)に、「地域防災教室」の講演会と公民館にある防災用品の組み立てを体験する事業を行いました。各自治会や阿須那地域支え合い会議(防災班)、邑南町防災士連絡協議会等、関連する方々に参加していただきました。

講演は平成25年の災害時に防災訓練を活かした避難誘導や地域防災の必要性を町内外に広めた鹿野好明さん(日貫地域)に来ていただき、当時の災害時の行動と自治会としての応援体制など、実際に体験したことを話していただきました。「当事者」としての鹿野さんの話というのは、身にかかる光景が想像できるような内容で、各集落の中のお隣同士の繋がりが高齢者世帯への支援が一番重要であることを学びました。また避難行動は、危険と感じるときではなく、明

るい時に早く行動することが「命を守る」ことになるという強いメッセージをいただきました。公民館は地域課題を皆さんと共有しながら、年度後半に向けて事業を進めていきますので、ご協力をよろしくお願いたします。

#### ▼災害時の移動トイレ用品体験



▲ダンボール製のベットの組み立て

#### 【アンケートによる意見等】

- 訓練の大切さを再認識。地区の過去の災害の記録を残すことが大事(S58災害の石や水の音)。
- 日頃の人との関係が防災に繋がることを学んだ。
- これまで会に参加したことがなく、色んな人と話ができてよかった。
- 全地区に関しては公民館へ、自治会は会長がリーダーとして具体的な取り組みをする必要性を感じた。
- 歩行困難な方への支援も検討が必要

## よったんのまえかけ



先月の事務員研修で、お手玉が脳にいいということを知り、早速雪田ミニデイ・なごみの会のみなさんにお願いをし、一緒にお手玉を作ってみました。中にいれるものは、SDGsを意識して、プラスチックではなく、自然の物ということで、数珠玉・大豆・しじみの貝殻を地域の方々から持ってきてもらいました。お裁縫に慣れている雪田の皆さんはあっという間に作りましたが、慣れない作業の私は試行錯誤、一つ作るのもひと苦労でした。

お手玉は、「色あざやかな見た目の視覚」「手に持って遊ぶことから触覚」「自身の音がることから聴覚」がそれぞれ刺激され、脳の活性化につながるそうです。集中力が高まることから子供さんはもちろん、全身運動と同じ効果があるそうで、そう考えると体の不自由な方まで老若男女楽しめることがわかりました。

皆さんと作ったお手玉を阿須那公民館においています。公民館に

来て脳を刺激しませんか?よったんのまえかけ

でした。(三上事務員)

参考文献:「たのしいお手玉」

溪水社

森下恵子・山下美佐子

橋本恵子



# 高橋氏の誇り 大宅朝臣の名にあり

阿須波の流 第2講  
「高橋武士は大宅朝臣にござる」  
歴史講座開催

9月30日(金)、「阿須波の流 第2講」として、藤掛城当主 高橋氏のお話をはすみ史楽会 会長 日高亘さんを講師に開催しました。今回は「高橋武士は大宅朝臣にござる」と題したように、歴史の流れの中で「高橋氏」の人間性を掘り下げた話として、これまで日高さんが語った内容に加えて、外からみた高橋氏の威厳・誇りなどを資料をもとに解説。貴重な講演会となりました。

高橋氏は備中の高梁から阿須那にきたとあるが、飛鳥時代までさかのぼり奈良に大宅の荘があり、ここが高橋氏のもとということ、話を進められました。

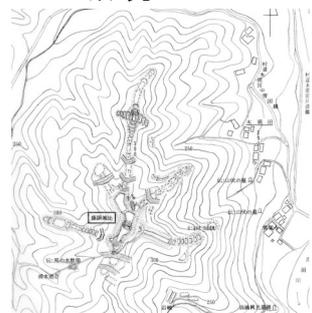
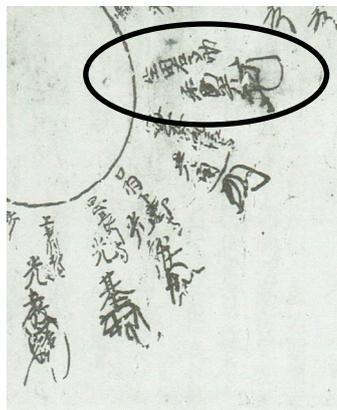
中でも資料としてあったのは、阿須那の賀茂神社の「板絵著色神馬図 二面」(下写真)の中には、「願全成就之所也 大宅朝臣就光公」と書かれています。また石見益田を本拠とした「益田氏」の文書「高橋命千代申承契状之事」(右下中図)にある16名の武



高橋氏の事については出羽地区久喜の高橋家にある古文書にも重要なことが書いてあり、長い歴史の中で伝えられたことや記された内容にも、様々な出来事として後世に伝わっています。その中で遠く奈良から静岡、高梁、窪屋、阿須那への長い戦いの道を歩き、多くの城を築きながら領地を拡張

将の名に、「光」とつけられた武士が15名あり、○で囲った名は「生田右馬助秀光(生田高橋城主)」となると、高橋氏は「大宅朝臣」の称号を受けたのちに高梁荘から阿須那へ来たという説であるという事を話されました。

また毛利元就の反間の謀略により、弾正盛光が興光を襲って切腹させた場所や、藤掛城の興光の墓に記述されている年代のことなど、これまで言われていたこととは異なる内容を資料を基に説明をされました。



▲藤掛城地図

したのは、「大宅朝臣という称号」を与えられた武士の尊厳が成したものでないかということでした。

私たち「阿須那」に、大宅朝臣高橋氏という名將がいたことを決して忘れてはならないと思う講演となりました。

皆さんからの感想として「昔の話は表と裏があり、大変面白かった。大宅朝臣」先人たちが学んできた故郷を大切にしたい「驚影城の事、弾正左衛門盛光がもう少し知りたい」など多くの意見を頂きました。第3講からは少し時間をいただき、「阿須那牛馬市」に関する講演会を開催する予定です。古い資料が(株)池月酒造から最近発見されました。この内容も含め、「阿須波の流 第3講」にはたくさんご参加ください。



# 脳トレチャレンジ!

今月号は、答え探しとして、郷土館に現物を見に行っ  
てはいかがでしょうか。公民館のお宝展は11/5まで  
開催し、阿須那公民館のお宝も展示してあります。

## 問題1 公民館のお宝展クイズ

①この書は、ある公民館の竣工した際に記念に贈ら  
れたものです。昭和59年3月に建てられたその公民  
館はどこでしょう。

- A 阿須那公民館
- B 井原公民館
- C 布施公民館
- D 日和公民館



②高原公民館からの資料で、アンモナイトやクジラ  
の化石が展示してありました。化石資料ですがどこ  
からの寄贈でしょう。

- A 北海道
- B 高知県
- C インド
- D 鳥取県



③市木公民館からの資料で、公民館のお宝展のチラシ  
の表紙にもなっている龍の絵は、何に描かれてい  
るでしょう。

- A 和紙
- B ベニヤ板
- C 鉄板
- D 画用紙



④出羽公民館からの資料で、3人の力士の手形が展  
示してありました。そのうちの一人の力士の息子  
は、父と同じ名前でも現役  
で活躍されているそうです。

さて誰でしょう。

- A 琴の若 B 貴景勝
- C 朝乃山 D 照ノ富士



⑤邑南町12公民館のうち、一番早く開設された公  
民館はどこでしょう。

- A 阿須那公民館
- B 高原公民館
- C 市木公民館
- D 井原公民館



今後とも12公民館をよろしくお願ひいたします。

## 問題2 果物を探せ

下の絵にはたくさんの果物があります。果物の名前と  
いくつあるか答えてください。色を塗ったらよくわかり  
ますね。



果物名	数	果物名	数

### 【9月号の答え】

- 問題1 ①D ②C 問題2 1. 飛行機→飛行船  
2. 店の屋根→△窓 3. そば→ゆば 4. 道路の白  
線が一つ多い 5. 自転車2台→3台 6. 児童の立ち  
位置が移動 7. バスの大きさ 8. 犬の向き

### 11月3日の行事について

新型コロナウイルス感染症の関係で、毎年行っていた「4地区合同運動会」と「阿須那神楽共演大会」は今年も中止といたします。

来年は、皆さんと一緒に元気な姿で、運動会をしたり、神楽を観たりできればと思いますので、しばらく待っててください。 公民館より

### 毎月19日は「食育の日」です。

「食育の日」は平成17年の食育推進基本計画の策定に伴い、食育を国民運動として推進するために定められました。食育の日は「食(しょく)」が「しょ→初→1、く→9」に繋がることや、「育(いく)」の読みが「19」になることから、毎月19日を「食育の日」としています。

「食育の日」には

- ・「孤食」をしない・家族や友達とそろって楽しく食卓を囲もう・家族と一緒に食事を作ってみよう・きちんと朝ご飯をとろう・感謝の気持ちをこめて、「いただきます」と「ごちそうさまでした」を言おう

など、自分の家族の「食」について考える一日にしましょう。

【お問合せ先】生涯学習課

☎83-1127 IP5100



### おすすめ図書コーナー



#### 「ヴァイタル・サイン」

南 杏子 小学館

このお話は終末期の患者が入院する病棟で働く看護師の話です。

看護師のリアルな心情や背景を描けるのは、自身が実際に看護師として働いているからなのでしょう。感謝されることより罵声を浴びられることの方が多いと書かれていて、正直想像を超えています。コロナ禍になり、実際の現場はもっと過酷なかもしれません。小さな心の支えで少し回復し、その繰り返して、大変な仕事なのだと思われ感謝する一冊です。

#### ～これからの行事予定～

##### —10月—

- 23日(土) 椅子ヨガ 戸河内振興センター 13:00~
- 26日(火) 3B体操 13:30~ 和室
- 28日(木) 椅子ヨガ 宇都井区自治会館 11:00~  
宇都井区自治会と共催
- 29日(金) M a a s 視察 9:00~12:00 大会議室
- 30日(土) 地域活性化センター研修閉校式  
13:00~16:00 大中小会議室
- 31日(日) 衆議院議員選挙  
7:00~18:00 大中小会議室

##### —11月—

- 1日(月) 町政座談会 13:30~ 大中小会議室
  - 7日(日) 子宮がん検診 14:20~14:40 ホール
  - 8日(月) 手芸教室 9:00~ 創作室
  - 9日(火) クラフト教室「かずらでリースづくり」  
★移動公民館事業 会場は布施公民館 9:00~
  - 12日(金) 乳がん検診 13:00~14:30 ホール
  - 14日(日) あすな市 9:00~11:00 阿須那町周辺
  - 10日(水) ルヅカおおなん 11:00~ 大会議室
- ※予定ですので変更もあります。

#### 主事つぶやき

10月9日、この時期にはないくらい暑い日に、羽須美中学校のテニスコートとグラウンドには、白いボールを追いかける元気な姿がありました。この日は、はすみソフトテニスクラブ交流大会と邑智郡ソフトテニス大会が行われていました。家が近いので元気な掛け声や応援者の皆さんの様子が少しだけ見えました。後で大会関係者に聞くとテニスコート6面を使って総勢約90名の選手がプレーしたという事です。中には2人合わせて150歳超えのベテランペアが、20歳代ペアと楽しそうにプレイしていたなど、さすが羽須美の伝統スポーツ！老若男女、下は8歳から上は80歳代が戦い(交流)を繰り広げました。気持ちがスカッとなるようなスマッシュと同じくらいの気持ちのいい汗を流したようです。

皆さんも、無理のない程度の運動をしてみましょ。そう言う私は、地球の重力が最近重くなった気がします。・・・決して気のせいではないと。

R3.9.30.現在	世帯数(戸)	男性	女性	合計
阿須那地域	317	297	344	641
口羽地域	339	318	356	674
羽須美地域	656	615	700	1,315
邑南町	4,774	4,873	5,359	10,232