

はばたき講座 語り場 開催

2月8日(水)、矢上交流センターで来春卒業し社会に出る矢上高校、石見養護学校の生徒を対象に、はばたき講座を邑南町公民館連絡協議会主催で開催しました。

講師には町内で働く6名の方にお越しいただき思いや体験談、人生観をお話していただきました。

講師として羽須美地域の種宏樹さんにも参加いただき、高校から現在まで経験してきたこと、現在行っている地域の高年齢者が安心して暮らせるようなサロンの活動についてや、あすな市の開催などを話していただきました。

参加した生徒からは、大学進学や就職で不安もあるが、講師の方の話しを聞きこれから社会に出て行く上で参考になったなどの感想が聞かれました。



ちぎり絵が続々と完成!

よりんさい家・寄り合い処の皆さんにお願いをしていたちぎり絵が続々と完成しています。ありがとうございます!!

皆さん十人十色で個性がありどの作品も素敵で、同じ絵でも色合いや使う紙の違いによって全く違う作品になることがちぎり絵の魅力だと感じました。

2月27日からの公民館まつり(作品展示)に展示させてもらう予定です。皆さん素敵な作品を見にお越し下さい。

展示期間:2月27日(月)~3月12日(日)

展示場所:阿須那公民館ホール・サロンルームなど



羽尾山 2月 阿須那公民館だより



R 5 . 2 . 1 7 発行 阿 須 那 公 民 館 TEL:0855-88-0001 FAX:0855-88-0002 I P:050-5207-6000

公民館に歓声響く! あすなキッズカルチャー開催

1月16日(月)阿須那小学校の振替休日を利用して、あすなキッズカルチャーを開催しました。阿須那小の児童18人が参加してくれました。この日は、出羽地区のニジイロ雑貨店から竹内美紀さんに講師としてお越しいただき、お皿の絵付け体験、生涯学習課からフィンランド学習とモルック体験、最後に図書館を利用した本に関するクイズを解く宝さがしを行いました。

お皿の絵付けは、鉛筆で自分の好きな絵や文字を書き、専用絵の具で色塗りをしていきます。何も見ずに書き始める子や何を書こうか悩みながら書く子などいましたが、みんな思い思いに絵や文字を描いていました。

このお皿は竹内さんに持って帰ってもらい、本焼きをした後、皆さんにお届けする予定です。きつと素敵な自分だけのお皿ができあがると思います。

次に、生涯学習課のサカリさんと仁柿さんからフィンランドについて、子ども達にもわかりやすく、クイズも織り交ぜながら教えていただきました。

その後、フィンランド発祥の軽スポーツのモルックを4チームに分かれ対戦、たくさん倒したり点数ぴったり倒れたときには歓声があがっていて、チームで協力して楽しく対戦しました。

最後に行った図書館での宝さがし、本に関するクイズ



ズを解き、全て解いたら暗号が渡され、その暗号の場所に宝箱があります。チーム制にしてみんなで協力して宝探しをしました。 高学年の子が答えの本がわかっているのに、低学年の子が見つけるのを優しく見守る姿や仲間同士協力する姿が見え、とても嬉しい気持ちになりました。 参加した子どもたちからは、「また宝さがしをやりたい」、「もっと難しいクイズがよかった」、「モルックで勝ててよかった」、「お皿の完成が楽しみ」、など様々な声をもらいました。公民館や図書館に子供たちのはしゃぎ声、歓声が飛び交いにぎやかな1日になりました。



WEフェス! (WAKUWAKU) (EDUCATION) 教育! 参加費無料 WEフェス!は社会教育が幅広く、自由で楽しいことを知ってもらえるイベントです! 2023 2/25 SAT 9:00 - 16:00 健康センター 元気館 託児ブースあります

2月25日(土)健康センター元気館で「WEフェス」を邑南町公民館連絡協議会、邑南町教育委員会の主催で開催します。「WEフェス」は社会教育が幅広く、自由で楽しいことを知ってもらえるイベントです。

静岡県裾野市東地区おやじの会 小田圭介さんの講演会やワクワクさんでおなじみの久保田雅人さんの親子工作教室、eスポーツや子ども達のお化け屋敷などがあります。

その他にも皆さんに楽しんでいただけるブースがたくさんありますので、ぜひご参加ください。

脳トレ答え合わせ

節分クイズ

- ①D. 邪気を追い払うため ②B. 生の豆だと拾い忘れたとき芽がでるから ③B. 牛と虎 ④A. 歳徳神 ⑤D. 縁を切るという意味になるから切らない

人物の並び替えクイズ

- ①徳川家康(とくがわいえやす) ②織田信長(おだのぶなが) ③武田信玄(たけだしんげん) ④今川義元(いまがわよしもと) ⑤本田忠勝(ほんだただかつ)

脳トレチャレンジ!

問題1 節分クイズ

2月3日が節分の日でした。皆さんは、豆まきしたり恵方巻きを食べたりしましたか？
そこで今回は節分に関するクイズを考えてみました。

①2月3日に豆まきをするのはどうしてでしょうか？

- A, 食べものに困らないようにと、願いをこめて
- B, 立身出世の為
- C, 昔は節分から新年と言われていたので、新年の祝い
- D, 邪気を追い払うため



②豆をまくとき、必ず炒った豆でなければいけません。それはなぜでしょう？

- A, 生の豆だと拾い忘れたとき腐るから
- B, 生の豆だと拾い忘れたとき芽がでるから
- C, 生の豆だと柔らかいので鬼を退治できないから
- D, 生の豆だと鬼の好物になるから

③鬼はある動物と動物が組み合わさったものです。その動物とは？

- A, 鹿と虎
- B, 牛と虎
- C, ライオンと虎
- D, 馬と虎



④恵方の方角にいるのは、その年の神様なのですが、この神様の名前はなんでしょう？

- A, 歳徳神
- B, 福德神
- C, 七福神
- D, 吉報神



⑤節分に食べる恵方巻きですが、どうして切らずに丸かじりするのでしょうか？

- A, 1本を丸かじりする間に願いをこめるため
- B, 丸かじりして勇士を神にみせるため
- C, きりづらいので切らない伝統が根付いたため
- D, 縁を切るという意味になるから切らない

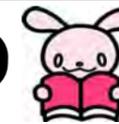
問題2 人物の並び替えクイズ

人物の並び替えクイズです。ヒントはNHK大河ドラマです。

- ①くわいすやえとが
- ②のながおぶだ
- ③だんしたけんげ
- ④しがよといわもま
- ⑤だかほつたんだ



今月のおすすめ図書コーナー



今月のオススメ本「はなちゃんのみそ汁 青春編」

2014年に書かれた「はなちゃんのみそ汁」を初めて読んだときも号泣でしたが、今回も涙がでました。「はなちゃんのみそ汁」の続編としてその後が描かれています。

2008年33歳の若さで千恵さんが亡くなったとき、はなちゃんは5歳でした。そこからみそ汁を作るようになったこと、いろいろな人との出会いで成長したはなちゃんの人生が本人の言葉で丁寧に書かれています。その一方、大切な人を失い絶望感の中、娘を育てるお父さんの苦悩や娘が学生時代にいじめをうけたり、思春期や反抗期を迎え全く口をきかなくなったりしながらもいろいろな困難を乗り越え一人の娘を育てた苦労がお父さんの素直な言葉で書かれています。

二人を支えたものは、親子の絆と人との出会いでした。いろいろな方に支えられ無我夢中で生きた毎日だったと思います。お父さんの言葉で「グリーフ(喪失感)は抱えたままでもいい。無理に乗り越えるべき感情ではなかった。つらくて苦しいだけだった悲しみが、すばらしい悲しみにかんじられるようになった」とあります。毎日の生活の中で苦しいこと、つらいことが絶対あります。でもその苦しみはずっと永遠に続くわけではなく、この本を読むと当たり前の日々が何よりの幸せだと感じます。

最後に千恵さんの遺言、はなちゃんに伝えた「過剰なストレスを抱えこまないための4か条」を紹介します。トイレの壁にはられていたそうです。

- 1、「人生7割でよし」
- 2、「人に感謝する」
- 3、「自分の体を信じる」
- 4、「笑顔を忘れずに」

一番千恵さんが口うるさくいていたのが、「人生7割でよし」だったそうです。完璧を望めば無理をするしかありません。ストレスは交感神経優位になり、体温を下げ、病気にかかりやすくに体になってしまうそうです。



～これからの行事予定～

—2月—

- 15日(水) 阿須那地域農地・水役員会 10:00~小会議室
- 16日(木) 移動図書(雪田)
- 21日(火) 平和講演会(オンライン) 15:30~ 会議室
3B体操 13:30~ 和室
- 25日(土) WEフェス 元気館 9:00~16:00
- 27日(月) 公民館まつり 展示 (3月12日まで)
- 28日(火) 3B体操 13:30~ 和室

—3月—

- 1日(水) 人権相談所 13:00~ 小会議室
- 3日(金) 所得の申告相談 (3月8日まで)
人権講演会+ミニコンサート
13:30~ 阿須那自治会館
- 4日(土) 羽須美地域公民館まつり 舞台
10:00~ 阿須那自治会館
- 12日(日) 婦人会総会 9:00~ 会議室
阿須波の流 第6講
「貧困からの脱出を釘に賭けた先人たち」
13:30~ 会議室
- 15日(水) オレンジカフェおおなん 10:00~会議室

※予定ですので変更もあります。

今月の短歌紹介

今月から皆さんが考えた短歌を募集して阿須那公民館だよりで紹介したいと思います。自薦、他薦は問いませんので、皆さんご応募お待ちしております。

公民館 地域の平和 守るため
コロナに負けず 元気な町民
森岡 光明

R5.1.31.現在	世帯数(戸)	男性	女性	合計
阿須那地域	299	282	317	599
(前年同月比)	(-15)	(-11)	(-25)	(-36)
口羽地域	332	313	341	654
羽須美地域	631	595	658	1,253
邑南町	4,717	4,767	5,173	9,940