いざという時のための「救命講習会」

阿須那公民館では下記の日程で江津邑智消防組合の職員の方を講師に救命講習会を開催します。
心肺蘇生法やAEDの使い方について学びます。
いざという時に、勇気を持って行えるようにぜひ受講しましょう。

日　時：令和5年8月2日(水)
　　13時30分～14時30分
場　所：阿須那公民館　大会議室
参加費：無料
申込み：参加希望の方は阿須那公民館までお知らせ下さい。

※救急や災害等が入った場合は、中止等となる場合があります。
　ご了承ください。

口羽・阿須那公民館共催

あっちゃんの寺子屋

「きのこ雲の下で助かった命」

【講師】「學び舎パンセ」
代表　竹部敦司 氏

○ 日時　令和5年8月1日(火) 13：30～14：40
○ 場所　口羽公民館
○ 申込　口羽公民館　　TEL 0855-87-0910
　　阿須那公民館　TEL 0855-88-0001

口羽・阿須那公民館共催で「あっちゃんの寺子屋」を開催します。
今回は人権講演会として、広島の原爆についてお話をしていただきます。
爆心地近くにいながらも奇跡的に助かった5名の方の事例についてお話をお聞きし「命とは？」「生きるとは？」などいろいろ考える機会になればと思います。ぜひご参加ください。

羽尾山

阿須那公民館だより

7月

R5．7．18発行
阿須那公民館
TEL:0855-88-0001
FAX:0855-88-0002
IP:050-5207-6000

春の自然観察会「丸山城森林浴公園（まるやまじょうしんりんよくこうえん）」

6月21日(水)、春の自然観察会を開催し川本町「丸山城森林浴公園」に行きました。この日は、朝雨が降っており天候が心配されましたが、登り始めると雨も上がり、少し風も吹き登りやすい天気になりました。
山頂を目指す道中ではササユリなどを見つけ観察しながら登りました。
山頂からは三瓶山や大江高山（おおえたかやま）が一望でき、春を満喫した一日となりました。

山頂で記念写真！

山小屋で一息！

山頂ではラーメンを作って皆さんでいただきました！

登山のようす

ササユリ

皆さんとおいしくいただきました

6月15日、雪田サロンにお邪魔してお料理のお手伝い！
地域には季節ごとに食べられてきた料理があります。
そういう時期に食べる料理こそ、ふるさとの味なんだと感じます！
みなさんと一緒に作り、お話をしながら食べるとやっぱりおいしいですね！

まき、まき餅、まきだんご…地域によっていろいろな呼び方があるんですね！？

今月のおすすめ図書コーナー

くもをさがす

著者　西　加奈子
出版　河出書房新社

今回紹介するのは、作家の西加奈子さんご本人の体験を綴ったノンフィクションで、カナダ滞在中に病気が見つかり、手術したことについて多様な視点で書かれています。

根っからの大阪人でありながら、幼少期をイランやエジプトで暮らしていたこともあるそうですよ。

ふっと笑ってしまうエピソードもあり、とても評価の高かった本なので、目に止まった際はぜひお読みください。

庭木や花壇がきれいに！

地域の方が、松や梅の木の剪定をしてくださいました。松もスッキリ涼しそうです！

また、駐車場の花壇の手入れや花を植えていただきました。これからきれいな花が咲くのが楽しみです！
ありがとうございました。

今月の短歌紹介

ブランコや ターザンのつる 声をあげ
山の遊びを 楽しむ子ども

嘉野　徳男

（自薦、他薦は問いませんので、皆さんご応募お待ちしています）

阿須那地域の人口

R５.６.30現在	世帯数（戸）	男　性	女　性	合　計
阿須那地域（前年同月比）	**２９９（－８）**	**２７５（－13）**	**３０９（－20）**	**５８４（－33）**
口羽地域	３２４	３０８	３３１	６３９
羽須美地域	**６２３**	**５８３**	**６４０**	**1,223**
邑南町	4,723	4,729	5,122	9,851

～これからの行事予定～

―7月―
31日(月)　邑南町人権講演会　大会議室
【昼の部】14:30～16:00
【夜の部】18:00～19:30

―8月―
1日(火)　あっちゃんの寺子屋
「きのこ雲の下で助かった命」口羽公民館　13:30～14:40

1日(火)　クラフト教室　和室　9:00～
2日(月)　いざという時のための救命講習会　大会議室　13:30～14:30
4日～5日　歩こう広島まで
8日(火)　議会意見交換会　大会議室　18:00～21:00
12日(土)　絵手紙サークル　小会議室　13:30～

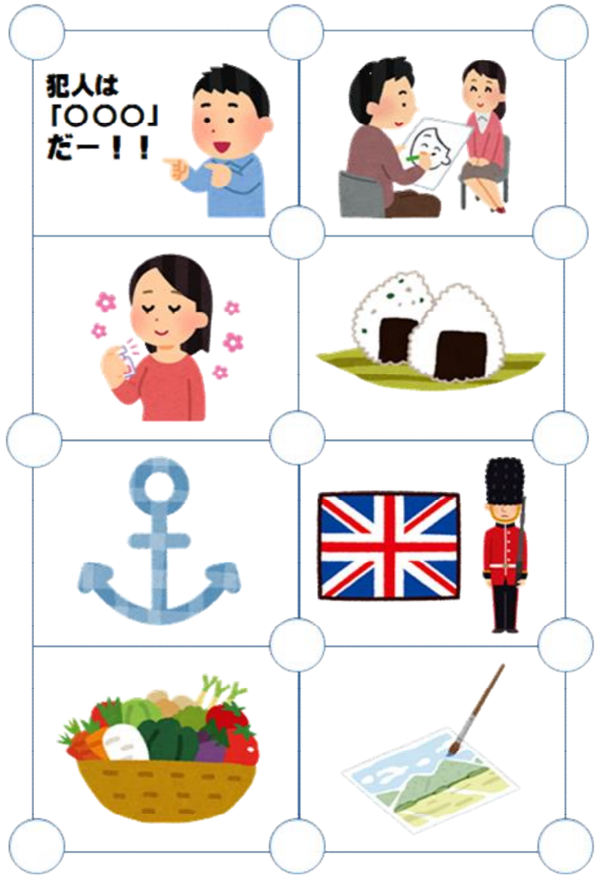
※予定ですので変更もあります。

脳トレチャレンジ！

挑戦してみてね♪答えは来月号で！

イラストワードパズル

中のイラストを表すように○にカナを入れます。並べる順に規則はありませんが、工夫して埋めてみてくださいね。



あるなし問題

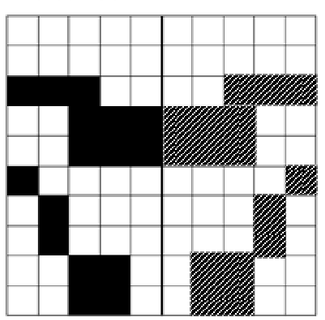
「ある」のコトバには共通の法則があります。その法則は何でしょうか。お答えください。

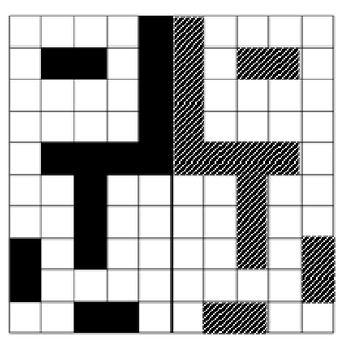
ある	なし
羽	鳥
野	草花
排	吸
庭	家
水	湯

ヒント／何かをつけると…

脳トレ　先月号の答え

①線対称ぬりつぶし





②文字消し
答え　かたつむり
ほたる

③3ケタの数字さがし

16個の数字見つけられましたか？どうしてもわからなければ公民館まで！