

あすなキッズカルチャーを開催

羽須山 4月

阿須那公民館だより

R7.4.17発行
阿須那公民館
TEL:0855-88-0001
FAX:0855-88-0002
IP:050-5207-6000

四月七日(月)、阿須那公民館で「あすなキッズカルチャー」を開催し十五名の参加がありました。

午前中は「ペットボトルでピザづくり」をしました。まず生地をくっつきにくくするためにペットボトルにオリブオイルとバターを入れてクルクルとペットボトルの内側をコーティングしていきます。しっかりとコーティングできたら小麦粉や強力粉、ドライイーストなどの材料を入れた、十分間ペットボトルをふりふり！いろいろな振り方をしながら生地のもろさが完成しました。暖かいところに置き発酵させている間に、ピザの具をみんなで協力して切りました。

待つこと約四十分、生地が二倍に膨らみペットボトルはパンパンに。いよいよフタを開ける瞬間です。ペットボトルを下に向け、フタを開けると発酵したガスでポンという音とともに、すぽーん！にゆるーん！と勢いよく生地が飛び出てくる様子にびっくり！自分の生地を出すときはドキドキしながら生地が飛び出てくる様子を楽しみました。生地を円形に成形し、自分が好きな具材を自由にトッピングしてピザが完成しました。食べてみると、「美味しい」「サクサク、ふわふわで美味しい」などの声が聞かれました。

ピザでお腹いっぱいになった午後からは、邑南町学校ICT支援員の松森さん、石川さんに教えていただきながら缶バッヂづくりを行いました。Canva(キャンバ)というパソコンのソフトを使い、自分でデザインをしました。ほぼ全員はじめて使いましたが、カッコいいデザインやかわいいデザインが完成し自分だけの缶バッヂができました。パソコンを使ったクイズもしていただき、みんなで挑戦しました。春休み最後の日にみんなで楽しく過ごしました。



▲パソコンやタブレットを使いました



▲使い方を教えていただきました



▲素敵な缶バッヂができあがりました！



▲パソコンでデザインをしています

表面から引き続き、「あすなキッズカルチャー」で行った「缶バッヂづくり」の様子です。※邑南町学校ICT支援員の方に教えていただきながらデザインしました。

※ICT支援員：パソコン・タブレット端末・インターネットなどの機器を利用した学習をスムーズに行えるようサポートを行う専門スタッフ

羽須美地域公民館 歴史講座

日時：令和7年4月26日(土)
13:30~15:30

場所：口羽公民館 大ホール
参加費：無料(申込不要)

岸田 裕之氏 講演会
(広島大学名誉教授)
演題「口羽通良と戦国社会」
佐波氏の調略から毛利氏「御四人」へ

前回の講演から約2年ぶりの岸田先生による講演会です。
毛利元就が、のちに御四人となった口羽通良を派遣してまで口羽に琵琶甲城を造らせ治めさせた理由や家中におけるその地位向上について、戦国時代の時代背景や口羽の地理的状況をふまえてお話していただきます。ぜひご参加ください。

口羽公民館・阿須那公民館・はすみ史楽会共催



▲ペットボトルを振って生地づくり



▲生地が勢いよく出てきてびっくり！



▲生地をしっかり伸ばしていきます



▲ピザが完成！！

缶バッヂづくりの
様子は裏面へ



▲自分の好きな具材をトッピング！



▲「美味しい」とみんなたくさん食べました

脳トレチャレンジ!



挑戦してみてくださいね♪答えは最後のページにあります!

問題1. 県名に『くだもの』が入っている都道府県をひとつお答えください。

問題2. 3つのヒントを読んで、誰のことを言っているか名前を当ててください。

- ① 出身地は奈良県です。
- ② 1万円でした。
- ③ 一度に10人の声を聞き分けられます。(伝説ですが…)

問題3. 判じ絵(はんじえ)

江戸時代からある文化で、絵画に隠された言葉やものを当てるなど解き遊びです。
現代風にアレンジしました。

①

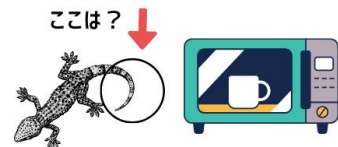


ここは?

②



③

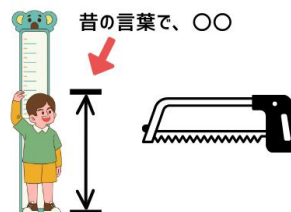


ここは?

④



⑤



昔の言葉で、○○

羽須美分館から
お知らせ県図書の入替え
を行います。前号にてお知らせ
しておらず、みな
さまにはご不便を
おかけし、誠に申
し訳ありません。できるだけ早く貸
し出しを開始でき
るよう努めますの
で、今しばらくお
待ちいただきます
ようよろしくお願いいたします。5月初週貸出開始
予定です。

阿須那で移動公民館事業開催



体操やストレッチも教えていただきました



阿須那地域の人口

R7.3.31現在	世帯数 (戸)	男 性	女 性	合 計
阿須那地域 (前年同月比)	2 8 9 (-7)	2 5 4 (-12)	2 9 9 (-11)	5 5 3 (-23)
口羽地域	3 1 2	3 0 3	3 0 5	6 0 8
羽須美地域	6 0 1	5 5 7	6 0 4	1,161
邑南町	4,570	4,504	4,860	9,364

脳トレの

こたえ

- 問題1 山梨県 → なし
- 問題2 聖徳太子
- 問題3 ①ひじき ②きつつき ③オレンジ
④カラス ⑤たけのこ

三月九日(日)、阿須那自治会と共催で「いきいきサロ
ン」を阿須那自治会館で開催しました。
午前中は吉時鍼灸院 三井奈穂子先生を講師にお招き
し「椅子ヨガ教室」を開催しました。空いた時間にでき
る体操や良い姿勢でいるために気をつけることなどを教
えていただき、笑いもありながら楽しい教室となりました。
午後からは種宏樹作業療法士にお越しいただき、睡眠
についてお話をいただきました。また、参加者全員でモ
ルックも行い、二チームに分かれ白熱した試合になりま
した。
体を動かしたり、笑いがあったりと楽しい一日になり
ました。



▲白熱した試合になったモルック

～これからの行事予定～

- 4月-
- 21日(月) 県図書入替
- 26日(土) 羽須美地域公民館歴史講座
- 5月-
- 11日(日) あすな市 9:00~
- 12日(月) 手芸教室 創作室 9:00~
- 13日(火) クラフト教室
和室 13:30~
- 14日(水) オレンジカフェ
大会議室 11:00~
- 21日~22日 次の日祭

※予定ですので変更もあります。