

口羽公民館だより

5月号 (発行 2019年 (令和元年) 5月17日)

電話 : (0855) 87-0910

IP : 050-5207-6600

愛でよ、地元の風景を



やっと暖かくなり桜や花桃を愛でる日々となり、訪問客が来町されるようになりました。
4月、口羽地域では恒例となった川角の「花桃を愛でる2週間」として開催され、下口羽地区高齢者学級の皆さんも4月8日(月)に川角にお花見に行かれました。
私も花桃の現場が気になり、写真を撮りに伺いました。

この季節の色合いの見事なところ、菜の花がまた美しく、県外からも観光に来られるのも納得の風景でした。カラーでお伝え出来ないのが残念でなりません。さて、令和元年も昨年同様に口羽地域の写真を募集します。今年度もフォトクラブとの共催で写真展を行いますので皆様奮ってお気に入りの写真を撮っておいてください。なお、昨年同様に昔の写真も募集します。お持ちのかたは公民館にご応募ください。

シニア・エアロビ教室が始まります

昨年から開催されているシニア・エアロビ教室ですが、好評につき今年度も開催しております。第1回は5月17日(金)でしたので、スケジュールの関係上、無線放送でお知らせいたしました。次回からは、毎月第3金曜日の午後1時30分から開催します。放送でもお伝えいたしましたが、今年度から参加費500円を徴収させていただきますことになりました。

さて、エアロビと聞くと皆さん激しい運動をイメージされませんか？

しかし、このシニアエアロビはそのようなことはなく、年齢に合わせた体の動かし方が体験できます。体を動かし、心身共にリフレッシュしましょう。運動靴とタオル、お茶など飲物持参で起こしてください。

さあ、皆さん一緒にレッツ・エクササイズ！



『口羽公民館活動推進協議会総会』

平成31年4月26日(金)開催

平成も終わり近くに開かれ、口羽地区住民が、自らの実生活に即した文化的教養を高め、且つ健康の増進、生活・文化の向上と社会福祉の増進に寄与し、より良い地域づくりを図ることを目的とした会です。

令和元年度の口羽公民館の活動方針として、『地域資源を活用した、魅力ある「ふるさと」「人」づくり人びとみんなとの協働を担う公民館』を目標とすることが承認されました。



毎月19日は「食育の日」です。

「食育の日」は平成17年の食育推進基本計画の策定に伴い、食育を国民運動として推進するために定められました。食育の日は「食(しょく)」が「しょ→初→1、く→9」に繋がることや、「育(いく)」の読みが「19」になることから、毎月19日を「食育の日」としています。

「食育の日」には、

- ・「孤食」をしない
 - ・家族や友達とそろって楽しく食卓を囲もう
 - ・家族と一緒に食事を作ってみよう
 - ・きちんと朝ごはんをとろう
 - ・感謝の気持ちをこめて、「いただきます」と「ごちそうさま」を言おう
- など、自分や家族の「食」について考える一日にしましょう。

【問い合わせ先】 生涯学習課 TEL83-1127
IP050-5207-5100

邑南町文芸誌「大耕」作品募集

短歌(1人5首)、俳句(1人5句)、詩(1人1編30字×37行以内)

随想(2600字以内)、漢詩(1人1篇)、川柳(1人5句)

※1人2種類以内でお願いします。

※作品には住所・氏名・所属公民館名・電話番号を記入ください。

※作品を提出された方に費用の一部3,300円をご負担いただきますので、ご了承ください。すでに別チラシでお知らせしておりますが、口羽公民館からもお知らせいたします。



口羽地区の人口と世帯数

(2019/4/30現在)

男性331人 女性379人

世帯数350戸

令和元年、口羽お宝ウォーキングがあります。



西之原にあるヘリポートです。意外とご存じないかたもおられませんか?6月22日(土)のウォーキングで新たな発見があるかもしれませんね。

—6月行事予定—

- ※毎月1日 「交通安全県民の日」
- 3日(月) 特設人権相談所(口羽公民館)
- 6日(木) 特定健診
- 8日(土) カラオケ教室
- 13日(木) 移動職業相談(口羽公民館)
- 16日(日) あるこう会
- ※毎月19日「食育の日」
- 20日(木) 介護者家族の会(口羽公民館)
- 21日(金) 野菜づくり教室
- 21日(金) シニア・エアロビ教室
- 22日(土) 口羽お宝ウォーキング
- 24日(月) ひらめき学級(元気館)
- 27日(木) 移動職業相談(口羽公民館)

【編集後記】

新元号「令和」、皆さんもう使い慣れましたでしょうか。昭和、平成と2つの元号を経験した自分としては3つめの元号を体験しているということに驚いています。公民館運営協議会総会も無事終了いたしましたので、いよいよ令和元年の口羽公民館事業が始まります!と言ってはみるものの、まだまだ公民館事業についてはっきり言ってよく分かっておりません。やはり地元を知ることからも地域の皆様に公民館にお越しいただき、色々教えていただきながら「協働」して行きたいと存じます。また、大会等部活動での活躍があれば教えていただきますよう、よろしく願いいたします。

今手 景祐(いまで けいゆう)