

口羽公民館だより

7月号 (発行2019年(令和元年)7月17日)

電話:(0855)87-0910

IP:050-5207-6600

令和元年、口羽をぶらり歩きまじょう

保健課と口羽公民館との共催による、「邑南お宝ウォーキングぶらり口羽」が6月22日(土)に開催されました。これは幅広い年齢層を対象に、手軽にできるウォーキングを啓発することで、活動量を増やし、生活習慣病・介護予防、住民の健康増進を図り、健康寿命をさらに伸ばすことを目的としています。

当日の天気予報では雷雨の予報でしたのでこりや中止かな?と、とても心配でしたが雨は降らず51人が集合され無事スタート

主事のかげ声の後、口羽公民館から出発し、口羽町から堤防に入りヘリポートを経由して延命寺で休憩後に口羽公民館まで、歩きました。延命寺では口羽秀典さん邦子さんご夫婦が皆さん方を暖かくお迎えいただき、「雨が上がったのは晴男・晴女がおられるからでしょうね」とのことでした。到着後参加者として来ておられた国際交流員アーロさんからフィラードの話の伺い、白夜の話していただいた後、祖国の歌を披露していただきました。参加者の方からは、「普段行かない所に行けて良かった」、「距離もちょうど良かった」と概ね好評でした。堤防を歩くのは気持ちいいですね。参加者の皆様、お疲れ様でした!



シニア・エアロビ教室続行中!

またまた、シニア・エアロビ教室が6月21日(金)午後1時半から元気館トレーニングセンターの石岡美生健康運動指導士のご指導の元、開催されました。今回は新旧ともに続けて参加される皆さんと一緒に汗を流されました。

3回目ということで皆さんも慣れてきておられるようです。さあ、男性の方も、参加費500円を握りしめてレッツ、エクササイズ!



高齢者学級で元氣館に行ってきました

下口羽認知症予防教室(ひらめき学級)が令和元年6月24日(月)に開催されました。健康センター元氣館トレーニング室を訪れ、約1時間30分の間、まず吉川運動指導士に話を伺い、軽い準備運動を行いました。その後、三宅運動指導士に運動器具を使用したトレーニングや基礎代謝量の測定などを習いながら実際に体験しました。参加された方からは、こんなにたくさんのご機嫌があるなんて知らなかった。という声や、文ちゃん最高!という黄色い声もありました。運動は健康の基礎ですね。現在、口羽公民館では「シニア・エアロビ教室」が毎月開催されていますので、そちらのご利用もよろしくお願ひします。



みずほ夏祭り〔7月20日(土)開催〕灯籠が完成
口羽児童クラブに作成をしていただきました。
ご協力感謝いたします。いいものができたよ!



口羽地区の人口と世帯数

(2019/6/30現在)

男性326人 女性379人

世帯数350戸

— 8月行事予定 —

- ※毎月1日 「交通安全県民の日」
- 3日(土) カラオケ教室
- 4日(日) ~ 5日(月) 「あるこう広島から」
- 6日(火) 口小児童川遊び(角谷川)
- 8日(木) 移動職業相談
- 9日(金) 老人クラブ福祉大会
- 13日(土) 花まるさんすう教室
- 15日(木) 介護者家族の会
- 16日(金) 野菜づくり教室
- 18日(日) あるこう会
- ※毎月19日「食育の日」
- 19日~20日 リーダー研修(瑞穂地域)
- 22日(木) 移動職業相談
- 23日(金) シニア・エアロビ教室
- 26日(月) ひらめき学級

「歩こう広島から」締め切り間近です

8月4日(日)~5日(月)に開催されます。参加希望の方は、7月23日(火)までに所定の申込用紙に作文を書かれた物を各公民館に提出してください。

※図書が入れ替えられていますので本の紹介をします。

・小倉昌男 祈りと経営

~「ヤマト宅急便」の父が闘っていたもの~

小倉昌男氏といえば、規制緩和で官僚とバトルし、「国土交通省の役人の頭は小学生以下」とコメントしたり、郵政民営化で小泉純一郎元総理と昵懇であったりと、辣腕経営者のイメージが非常に強いですが、一読すると、「彼も超人では無く、家庭を持った一人の人間であった」と分かる重厚なノンフィクションです。

なぜ彼が晩年に福祉財団を設立し、巨額の寄付を投じてまで活動したか、なぜ死を目前にして渡米を希望したのか...まるで推理小説のように物語の後半に明らかになっていく真実の数々!!あまりの衝撃に感動などでは言い表せない深い読後感を味わえます。皆様、是非ご一読を!

口羽公民館に10月末まであります。

敷地内は全面禁煙になりました

7月より公共施設は敷地内禁煙となりますので、これまで外にあった灰皿はすべて撤去いたしました。ご了承ください

【編集後記】

夏本番の時期ですが、暑さ対策は万全でしょうか?私は自家用車のエアコンが不調で、外気温30度を超えると車内が一向に冷えず困っています。夏休み中は児童、生徒の皆さんは部活等で忙しいでしょうが公民館の図書コーナーにはルパン、ホームズの県図書が置いてありますので時間を見つけておいでください。 今手 景祐(いまて けいゆう)