

口羽公民館だより

9月号 (発行 2019年 (令和元年) 9月17日)

電話 : (0855) 87-0910

IP : 050-5207-6600

岡「えりなさん」伝説の星空観察会開催!

口羽公民館の主催で「星空観察会」が9月4日(水)に開催されました。元羽須美駐在所の巡查部長岡明夫さんを講師にお招きし、三日月・木星・土星を観察しました。これは、ふるさと資源を活用し、地域のすばらしさを知ることを行いたいとしており、地元の方約20名が参加されました。開始前に岡講師から観測の内容について説明をしようとしたところ「お帰りなさい!」と思わぬふるさとの母の声が・・・「お元気ですか、少し肥えましたかかな?」と久しぶりの再会に思わず講師も直立! 仕事柄を感じさせる振る舞いに和やかな雰囲気となりました。退職され出雲市にお住まいの岡講師に「夜は天体観測されていますか?」と伺うと「いや、出雲は星は見えませんが。街の明かりのせいで天の川などは全く見えないんです。」とのこと。口羽のように美しい夜空を堪能できる環境が都市部には無いと知り、星空の見える環境はすばらしい財産だと知る観察会でした。



天体望遠鏡での三日月



デジカメ、その差は一目瞭然!



シニア・エアロビ教室続行中!

またまたまたまた、シニア・エアロビ教室が8月23日(金)午後1時半から元気館トレーニングセンターの石岡美生健康運動指導士のご指導の元、開催されました。8月はお盆があるということ、日程調整して1週間ずらしたので、羽須美地域で無線放送をお願いしてさあ今回は来てもらえるぞ!と期待したところ・・・5名の参加となりました。現状維持の状況になっていきますので、さらなる皆さんの参加をお願いします。月に1度の開催ですので、一緒に汗を流しましょう。

次回は9月20日(金)午後1時半からです。男性陣も奮ってご参加ください。習えば野球観戦中にエクササイズできますよ。参加費500円です。



有酸素運動でスリムアップ!

**「おおなんサマーボランティアリーダー研修」
で共生社会を学ぼう！！**

8月19日(月)～20日(火)に生きる力を共に学び合うリーダーの育成を目指し、開催されました。これは①共同活動を通じて全ての仲間を認める心の豊かさを育む②共生社会実現のため、多様な人々との交流から学ぶ助け合いの心を学ぶ、の以上2点を目標としており、1日目は石見養護学校の先生のお話を聞き、昼食後に障害者スポーツ(ボッチャとゴールボール)を、またゴールボールを行う前にはアイマスクをつけて元気を探検しました。夜はキャンプファイヤーを行い、暗闇の中全員で炎を囲みました。夕食後、田所の民宿施設「縁」に宿泊しました。2日目は朝、本堂の奉仕活動を行い、社会福祉協議会のあいさポーター研修を受け、昼に国際交流員アールさんの指導の下、4班に分かれてフィンランド料理を作りました。主事は4班全てを味見しましたが、全て味が違いました。食材が同じでも皆が関わるとそれぞれのお味ができます。共生ですね。



町政座談会が開催されます
日時：令和元年10月16日午後7時30分～
会場：口羽公民館ホール
皆様のご出席をお願いいたします。

**口羽地区の人口と世帯数
(2019/8/31現在)**
男性327人 女性375人
世帯数349戸

- 10月行事予定 —**
- ※毎月1日 「交通安全県民の日」
 - 10日(木) 移動職業相談
 - 12日(土) 花まる算数教室
 - 12日(土) カラオケ教室
 - 16日(水) 町政座談会
 - 16日(水) 子宮がん検診
 - 16日(水) 行政相談所
 - 17日(木) 介護者家族の会
 - 18日(金) 野菜づくり教室
 - 18日(金) リゾート祭り実行委員会
 - ※毎月19日 「食育の日」
 - 19日(土) リゾート祭り前夜祭
 - 20日(日) リゾート祭り
 - 20日(日) あるこう会
 - 24日(木) 移動職業相談
 - 25日(金) シニア・エアロビ教室
 - 28日(月) ひらめき学級
 - 29日(火) 館長杯グラウンドゴルフ大会
 - 31日(木) 支えあいボランティア研修会

高齢者学級で映画鑑賞を行いました

8月26日(月) 高齢者学級が開催されました。この度は映画上映ということで、マッキンリーで消息を絶った冒険家、植村直己さんの自伝映画「植村直己物語」を上映しました。厳しい環境の雪山登山、北極点横断に犬ぞりで挑戦する植村さんの姿を見て刺激を受けた方もおられ、よい内容だったと好評でした。古い映画ですが、内容は小学生にも見てもらいたい物でした。その後ワークショップを行い、皆さん和気あいあいと交流され、認知症予防に役立てました。団体上映可能な映画は公民館で上映しますので、ご相談ください



みずほ夏祭りの灯籠が帰還

出羽自治会から、口羽公民館に灯籠の返却がありました。現在は口羽公民館の玄関自動ドア間に展示しています。口羽児童クラブの力作ですので、当日行かれなかった方はぜひご覧ください。展示は11月末までですので、ぜひ見学に来てください。また、ご覧いただき、来年はわしらも作っちゃろうという方は公民館にお知らせください。

【編集後記】

先月号で雨が降らないので正直ほっとしています。と、書きましたが、今度は台風が襲来。しかも盆に！笛吹けど風吹かずの気象予報。被害がなくてほっとしています。星空観察会でも稲光で空が明るくなる中での観察会になり、不思議な星空を体験できました。今年はなんとも色々なことが起きています。 今手 景祐 (いまて けいゆう)