

口羽公民館だより

11月号 (発行 2019年(令和元年)11月18日)

電話：(0855)87-0910
I P：050-5207-6600



かつもく
刮目せよ！はすみリゾートまつり



10月19日(土)、20日(日)はすみリゾートまつりが開催されました。今回はなんと前夜祭と本祭りの2本立て。前夜祭は初めての試みでしたが、本祭りもスポーツ推進員の方のレクリエーションやめだかすくいなど初めてのことが多く、皆さん楽しめました。



シニア・エアロビ教室続行中！

またx6、シニア・エアロビ教室が10月25日(金)午後1時半から元気館トレーニングセンターの石岡美生健康運動指導士のご指導の元、開催されました。前回は3名の参加でも無事開催となりましたが、先月号で皆さんの参加をお願いしたところ、なんと今回は6名の参加がありました！倍ですよ、倍！皆さん、月に1度の開催ですので、一緒に汗を流しましょう。

次回は11月15日(金)午後1時半からです。なので、このたよりの発行時には終了しておりますが、参加されるかたが増えていくといいな…無線放送しませんでしたのでどうでしょうか。また、年内はこれで終了ですが、年明けは1月10日(金)に開催します。



有酸素運動でスリムアップ！

口羽公民館長杯グラウンドゴルフ大会開催

10月29日（火）にはすみリゾートセンターで開催され、人の方が参加され、浅原ハナコさんがみごと優勝されました。その後の表彰式では前年度の成績も発表されました。

36



令和元年度 館長杯

- 優勝 浅原 ハナコさん
- 準優勝 藤川 利廣さん
- 第3位 花井 道恵さん
- ホールインワン賞（10名）
荒砂良明さん他9名

平成30年度 年間総合成績

- 第1位 浅原 ハナコさん
- 第2位 日高 利視さん
- 第3位 佐伯 里美さん
- ・ホールインワン賞
- 第1位 佐伯 里美さん
- 第2位 浅原 ハナコさん
- 第3位 栗原 昭子さん
- ・ベストスコア賞
- 第1位 田原 光子さん(リゾート)
- 第1位 浅原 ハナコさん(わんぱく)

アロさんとのみんなの料理教室開催！

日時：12月3日（火）9:30～
 講師：国際交流員アロさん
 内容：フィンランド料理を題材

高齢者学級でおでかけグラウンドゴルフがありました

10月28日（月）、下口羽認知症予防教室（ひらめき学級）開催で美郷町のゴールデンユートピアおおちで「おでかけグラウンドゴルフ大会」が行われました。当日は晴天で絶好のスポーツ日和でした。皆さんはつらつとプレーされました。中には「明日、長杯グラウンドゴルフ大会の練習よ」という方もおられ、こうした競技へ参加する意識の高さに頭が下がる思いでした。



口羽地区の人口と世帯数
 （2019/10/31現在）
 男性327人 女性374人
 世帯数348戸

— 12月行事予定 —

- ※毎月1日 「交通安全県民の日」
- 1日（日）人権講演会
- 2日（月）ひらめき学級
- 2日（月）特設人権相談所
- 3日（火）みんなの料理教室
- 7日（土）カラオケ教室
- 12日（木）移動職業相談
- 13日（金）事業所向け健康診断
- 15日（日）あるこう会
- ※毎月19日「食育の日」
- 20日（金）介護者家族の会
- 20日（金）野菜づくり教室
- 26日（木）移動職業相談
- *毎週火曜日 グラウンドゴルフ練習会
- リゾートセンター広場又はわんぱく館
- 集いの会：12月上旬予定
- 大掃除：12月中旬予定

町政座談会が開催されました



10月16日（水）
 19:30から町政座談会が開催されました。口羽地域についての活発な意見交換が行われ、今後の町政に活かされます。

【編集後記】

秋本番の最中、だんだんと肌寒くなってまいりましたが皆様お変わりございませんでしょうか。さて、先月号では岡さんの月の写真を縮小して入れていました。気づかれた方はおられたでしょうか。今回、私は初めてグラウンドゴルフをしましたが、狙い通り打てず悪戦苦闘でした。皆さんの腕前に感服しました。今手 景祐（いまで けいゆう）