



日	月	火	水	木	金	土
					1 「交通安全の日」	2
					14時～16時 習字教室	14時～15時 シニアエアロビ
3	4	5	6	7	8	9
	9時～12時 「体操の日」 寄り合い処 合同開催	13時～16時 友美会	9時半～10時半 運動教室	14時～16時 桜会		
	燃えるごみ	プラスチック	容器包装紙	燃えるごみ		
10	11	12	13	14	15	16
	9時～12時 「レクリエーション」 口羽寄り合い処	13時半～16時半 「レクリエーション」 上田寄り合い処	8時半～ グラウンドゴルフ	13時～17時 リサイクル教室	14時～15時半 野の花コーラス	14時～15時 シニアエアロビ
	燃えるごみ	プラスチック	ペットボトル	燃えるごみ		
17	18	19 「食育の日」	20	21	22	23
		13時半～16時半 「レクリエーション」 上田寄り合い処	8時半～ グラウンドゴルフ	14時～16時 桜会		
	燃えるごみ	プラスチック	容器包装紙	燃えるごみ		
24	25	26	27	28	29	30
	13時半～15時半 ひらめき学級	13時半～16時半 「ビデオ鑑賞」 上田寄り合い処	8時半～ グラウンドゴルフ	13時～17時 リサイクル教室	14時～15時半 野の花コーラス	13時～14時半 職業相談会
	燃えるごみ 資源ごみ・不燃ごみ	プラスチック	ペットボトル	燃えるごみ		

【編集後記】表紙で紹介したシニアスマホ教室は参加された方の笑顔が印象的でした。今回は基礎だけでなく応用編もあり内容も充実していたと思います。来年度も開催できればと思っていますので、次年度もぜひご参加ください。

さて、お盆も過ぎて秋が近づいてきました。お盆が過ぎると暑さは残るものの私は冬を感じるようになります。正確にはもうすぐ冬がやってくるのだと、夏好きな私はさみしく思うのです。同様に、冬の始まりには、これから苦手な冬が始まるなどと思いつつも、春の訪れを予感します。とはいえ、これからはまだまだ残暑が続きます。みなさん水分補給を忘れずに熱中症に気を付けてください。私も経験がありますが本当に体が動かなくなるので熱中症には要注意です。(小玉)

# くちば

発行：令和5年8月17日 電話：0855-87-0910 IP:050-5207-6600

口羽地区の  
人口と世帯数  
(2023年7月末)

男性 306人  
女性 331人  
世帯数 324戸

08

2023

口羽公民館

## 7/10 (月) シニアスマホ教室

KDDIの公認講師の斎藤卓也氏からスマートフォンの基本的な操作方法や防災アプリの使い方について教わりました。

想像以上に楽しい時間だった様子で、参加されたみなさんが終始笑顔の2時間でした。写真はタイミングが悪く笑顔がありませんが、慣れない操作を互いに教えあったりしながら、みなさん本当に楽しそうでした。

来年度も実施の予定です。参加された方は来年も、まだの方は来年から参加されてみてください。お待ちしております。



### 基本操作を学びました



高齢者の操作時の特徴は、指のお腹（指紋のあるところ）をべったり画面に押しつけること。「指の平＝面」の操作ではスマホはうまく反応しません。正しい操作は、「指先＝点」で行うこと。これがポイントです。参加される方の多くは、指の平でべったり画面を押されています。大切なのは「指先＝点」での操作ですね。

### アプリのダウンロード



二次元コードを使って、アプリをダウンロードする練習をしました。時間がなくてダウンロードしてアプリを使うところまでできませんでしたが、カメラを使って二次元コードを読み取ることができました。NHKの番組でもよく画面に出てくる二次元コード。これを読み取れるようになると、さらにスマホの使い勝手が向上します。

### 公民館でも対応します

公民館ではスマホの相談を受け付けています。「やりたいことがあるけれど操作方法がわからない」「以前はできていたんだけど突然できなくなった」など、スマホでわからないことがあれば、直接、または電話連絡のうえ、公民館にお立ち寄りください。

【お願い】  
状況把握が難しいため電話のみでの相談には対応できません。ご了承ください。



## 口羽小学校の子どもたち

6/29 灯籠ペイント

放課後の時間を利用して舞台の上でペイントしました。絵の具を両手に直塗りして、そのまま布に手形を押して、手を洗ってから、名前を書いたり願い事を書いたりしていました。昨年より派手な作品となりました。

7/3 教えて消防士さん

低学年の児童が参加して川の危険についてクイズ形式で学びました。思っていた答えと違うことが多く勉強になったのではないのでしょうか。



## 羽須美中学校 弁論大会 7/20

口羽地域の生徒は3人発表していました。3年生の2人は自分の体験だけでなく比喩表現を用いて上手に話をまとめている、2年生の谷樹さんは原稿を見ずにしばらくの間聴衆を見ながら話していたのが印象的でした。

### 谷桃さん

思い込みの怖さ。自分にとって都合のいい一部分を切り取って全体を見ることのできなかつた自分に気づいた。



### 三上瑛大さん

ソフトテニスによって向上心が養われ大きく成長できた。またペア競技により相手を認めることを学んだ。指導者になりたい。



### 谷樹さん

誰とでも関わりを持てるように、笑顔、挨拶、目線に気を配ることによって人との関係が変わり人への理解も深まった。



## 口羽っ子通学合宿の実施

3年間の空白を破り、口羽小学校の児童を対象にした口羽っ子通学合宿を令和5年10月19(木)～21日(土)この2泊3日で開催します。

子どもの自立心を養い、地域の人たちと交流する通学合宿です。小学生のお子さんはぜひご参加ください。

実施内容はまだ未定のところも多いですが、今年度は最終日の21日は保護者や一般の方も一緒に琵琶甲城へ登ることを考えています。

### スタッフとして参加を!



スタッフが高齢化していることもあり、運営が難しくなっている現状があります。PTAのOBOGの方を中心にお手伝いして下さる方を募集しています。地域の子どものためにぜひ協力をお願いします。地域の方とつながりを持てる機会でもあります。詳細は公民館へお問い合わせ下さい。

## 今月のおすすめ図書!

### 1 『あしたのジョー』



井上尚弥選手の活躍でボクシングが盛り上がりを見せていますね。みなさんは『あしたのジョー』という漫画をご存じでしょうか。スマートで華やかな活躍をみせる井上選手とは対照的な試合ばかり繰り広げられますが、人間臭くまっすぐ熱く生きるジョーの姿に感動したものです。その漫画『あしたのジョー』が公民館に全巻そろっていました。ボクシング好きで未読の方はぜひ手に取ってみてください。

### 2 『normal? 普通って何?』



島根県の海士町で育った井手上漠さんのフォトエッセイです。身体も戸籍も性別は男性だけれど、心は男性でもあり女性でもある漠さんが、その生い立ちについて、また性別をこえて自分らしく生きることの大切さについて語る一冊です。写真も多くて読みやすいですよ。

## 2023年 灯籠ペイント

昨年度に続き出羽夏祭りの灯籠づくりに参加しました。小学生も高齢者の方々も公民館でペイントされました。

口羽小学校



口羽公民館



## 第4回公民館活動推進協議会 7/10

協議したこと

- ・今後開催予定の講座について
- ・地域学習会の内容について
- ・小さな拠点作り事業について

小さな拠点作り事業における口羽公民館の施設整備について、羽須美支所の職員の方から説明を受けました。支所と公民館に渡り廊下や芝生のフリースペースを設けるなどの案についてお話を聞かせていただきました。R5年度中に改修されることになりそうです。

7/28

## 子どもの科学教室

町内の子どもたちが里山の自然を生き、理科を好きになれるよう、おおなん・里山子ども科学教室主催の子どもの科学教室が口羽公民館で開催されました。



ホールで水生生物の説明を受けてから、出羽川へフィールドワークに出かけました。



カワニナ、ヤゴ、トビゲラ、そしてハゼのような小さな魚など、いろいろな生き物を捕まえました。



戻ってから、自分の目でみて、次に顕微鏡でも観察。みんな夢中で顕微鏡をのぞいていました。



## 人権講演会 あっちゃんの寺子屋 8/1

### 「きのご雲の下で助かった命」

爆心地で助かった人には、多くの偶然が重なって、熱、爆風、放射線を避けることができ、結果的に生き残ることができました。みなさんがいま生きているのも、多くの偶然が積み重なっているからではないのでしょうか。生きていること、生かされていることを一度考えてみませんか？



次回は10/10に口羽公民館で開催予定です。「山の厄介者を宝に変える」の演題でお話します。田をされている方には興味深い話になります。



ぜひご参加ください。

## 平和パネル展の様子



今年度も平和学習ということで、10日間、パネルを展示しました。公民館を利用される多くの方にご覧いただきました。原爆をテーマにしたあっちゃんの寺子屋と一緒に展示できたのが良かったです。

## 元気に咲いています♪



6月号で募集した際にいくつか花を寄贈していただきました。ありがとうございました。蔓が伸びたときのために種さんと木原さんがネットを張ってくださり、おかげでさまで、ハウセンカや朝顔が夏の日差しを受けて元気よく咲いています。