

日	月	火	水	木	金	土
	1「交通安全の日」	2	3	4	5	6
1／3(水)まで閉館						
1 2／3 0～1／3は収集がありません。				燃えるごみ	プラスチック	
7	8	9	1 0	1 1	1 2	1 3
		13時～ 上田寄り 16時 16時半 友美会 13時～ 16時	13時～ リサイクル 17時 教室	14時～ 野の花 15時半 コーラス 職業相談会 13時～ 14時半	14時～ 習字教室 16時 シニアエアロビ 14時～ 15時	
	燃えるごみ	プラスチック	ペットボトル	燃えるごみ		
1 4	1 5	1 6	1 7	1 8	1 9「食育の日」	2 0
	14時～ 桜会 16時 9時～ 口羽寄り 12時 12時半 友美会 13時～ 16時 16時半 上田寄り 16時半 16時半	13時～ 上田寄り 16時半 16時半 友美会 13時～ 16時 16時半	9時～ 運動教室 10時半 10時半 （販売10時 13時30分 40分） 桜会 14時～ 16時	14時～ 野の花 15時半 コーラス 職業相談会 13時～ 14時半	14時～ シニア 15時 エアロビ	13時～ エーロさん 15時 と国際交流
	燃えるごみ	プラスチック	容器包装紙	燃えるごみ		
2 1	2 2	2 3	2 4	2 5	2 6	2 7
	13時～ ひらめき 15時半 学級 9時～ 口羽寄り 12時 12時半 友美会 13時～ 16時 16時半 上田寄り 16時半 16時半	13時～ 上田寄り 16時半 16時半 友美会 13時～ 16時 16時半	13時～ リサイクル 17時 教室 野の花 14時～ 15時半 コーラス 職業相談会 13時～ 14時半	14時～ 野の花 15時半 コーラス 職業相談会 13時～ 14時半		9時半～ 花まる算数 11時
	燃えるごみ	プラスチック	ペットボトル 資源ごみ・不燃ごみ	燃えるごみ		
2 8	2 9	3 0	3 1			
	9時～ 口羽寄り 12時 12時半 友美会 13時～ 16時 16時半 上田寄り 16時半 16時半	13時～ 上田寄り 16時半 16時半 友美会 13時～ 16時 16時半				
	燃えるごみ	プラスチック				

【編集後記】はやいもので12月も下旬にさしかかり、これからクリスマスにお正月と行事が続きますが、同時に本格的な冬もやってきますね。冬が苦手な私ははやくも春が待ち遠しいです。冬が苦手な理由は、日照時間が短く雪が多くて寒いからです。寒さを乗り切るために、みなさんも様々工夫をされていると思いますが、私が寒さを乗り切るために工夫しているもの、それはズバリ服です。最近は暖かい服や下着が増えてきましたが、みなさんはどこのものをお使いでしょうか。私がよく使っているのは、某作業服チェーン店の下着や服です。どこもかしこも値上げラッシュですが、このお店の服は機能的なのに値段が本当にお手ごろです。安いのにとても暖かい。これをいい具合に重ね着すると寒い冬も乗り切れます。最後になりましたが、1年間口羽公民館にご協力いただきありがとうございました。来年もどうぞよろしくお願いします。(小玉)



くちば

口羽地区の
人口と世帯数
(2023年11月末)

12
2023

男性 302人
女性 320人
世帯数 314戸

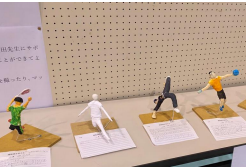
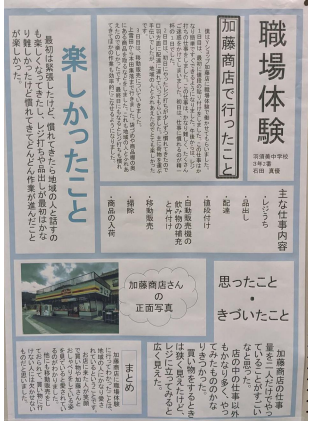
口羽公民館

発行：令和5年12月18日 電話：0855-87-0910 IP:050-5207-6600

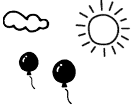
11/11（土）羽須美中学校文化祭

-Memory-33のパズルピース-

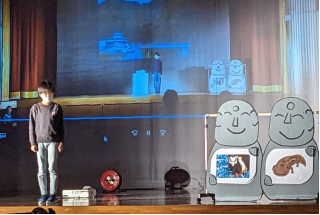
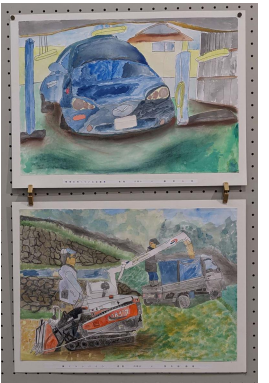
33人の生徒たちが仲間と一緒に、日ごろの学習の成果を見事に発表していました。冒頭の映画泥棒を模したカメラ男子のダンスに始まり、羽須美中の生徒らしいチームワークで、舞台発表は観る側も楽しめる時間でした。展示物も素敵な作品が多かったです。



11/18（土）口羽小学校学習発表会



羽須美中の翌週には口羽小の発表会が口羽公民館で開催されました。地域について学んだことを、工夫を凝らして発表していました。貼と読める漢字がたくさんあるんですね。東京事変でドラムをたたかっていた勿田さんがゲスト出演されるなど盛りだくさんの学習発表会でした。





エーロさん 10/2インタビューのつづき



「4人家族なんです。前任者のサカリさんとはお話しが、エーロさんがフィンランド語になるとエーロになるんですね。エーロさんのご家族について教えてくださいますか、両親と3歳下の妹がいます。」



「エーロさんという名前は我々にはなじみがないのですが、お名前について教えてくださいませんか。」



「エーロさんが料理されることもありますが、自分では、チンジャオロース、ポロネーゼ、ペペロンチーノなどを作ります。」



「口羽公民館と一緒にどんなことができるでしょうか。」

フィンランドについてお話ししたり一緒にモルックをするのと、私は語学が得意なので、多言語を身に付ける方法をお話できたらと思います。そして、フィンランド料理やお菓子を一緒につくったりできるかもしれません。」

エーロさんは、とても丁寧で落ち着いた話し方で、物腰が柔らかいこともあってとても話がしやすかったです。エーロさんと一緒にできることを色々と考えていますので、みなさん楽しみにしてください。

今月の図書特集！

料理本



もうすぐお正月ですから、本来はおせち料理のヒントになるものがあればよかったのですが、おせちとは関係がありません。。

「夜こねて冷蔵庫でほったらかし朝焼きたてパンレシピ」「紅茶のある風景」「ラーメン・つけめん たれの技術教本」「そそる！うち中華」「エコな生活」「缶詰で男のもっとええ加減料理」「1食100円 病気になるない食事」「世界一の長寿村のレシピ」「おもち」「山ごはんレシピ」「主役サンド150」「本当にうまいサンドウィッチの作り方」「ホントはおいしいイギリス料理」

第9回 12/4 公民館活動推進協議会

- ・口羽公民館工事について
- ・道ばた学芸員について
- ・国際交流について
- ・今後の事業について

道ばた学芸員のシナリオは2月に下書きができる予定です。国際交流について、積極的に進めていくこととしました。また、地域学習会の昔あそびを継続して回数を増やし実施すること、男性向けの料理教室やスマホ教室について今後企画していくことになりました。

公民館工事の進捗状況について



12/8 公民館と支所とを結ぶ廊下の支柱が立ちました。

11/20 普通救命講習 1 開催

受講によって、はじめて知ったことがいくつかありましたので共有したいと思います。

- ・心臓マッサージは心肺停止を確認してからすぐに開始し、救急隊員と交代するまで続けること

心臓マッサージが必要なのは、手で心臓を動かして全身に酸素を送るためです。心肺停止を確認したら心臓マッサージをはじめて続けましょう。

- ・AEDは心臓にショックを与えて再起動させるものではなく、痙攣状態にある心臓を停止させることで正常な運動を促すためのもの

電気ショックで動かすのかと思いがちですが、痙攣を止めることで動きの正常化を促します。



コマまわし



ヨーヨー



百人一首



ソフトグライダー



だるま落とし



けん玉



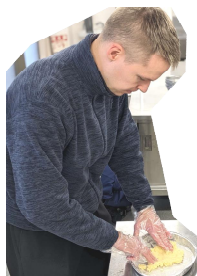
おはじき

11/27 地域学習会 昔あそびを楽しみました！

大人も子どもも一緒になって夢中で遊びました。思いの他好評でしたので、今年度中にもういちど実施できたらと思っていますので、地域みなさん、どうぞふるってご参加ください！

12/8 エーロさんとブルーベリーパイを試作！

1/20の当日に向けて、1度試作をしておこうということになり、12/8に試しに作ってみることにしました。予定していたパイ皿より大きくなったこともあって、パイ生地が薄くなりパイ特有のサクサクした食感がありませんでした。計算してみると



使ったパイ生地は本来必要な量の半分だったことが判明。でもフィリングの部分はとてもいい味がしていたので、生地を量を誤らなければおいしいパイができるはず！ぜひ一緒にパイを作って食べましょう！みなさんの参加お待ちしております！

公民館からのお知らせ

1/20 (土) 13時～ 口羽公民館 調理室・大ホール 「エーロさんとブルーベリーパイをつくろう！」

エーロさんと一緒にブルーベリーパイを作りながら国際交流をします。参加してエーロさんといろいろ話をしてみてください。

13:00~14:00 ブルーベリーパイの調理
14:00~14:30 パイを焼く時間、この時間からエーロさん交流会 エーロさんからのクイズを楽しみます。
14:30~15:00 焼きあがったパイを食べながらの茶話会

調理への参加を希望される場合、定員が先着15人ですのおはやめにお申し込みください。参加費は、調理に参加してもしていなくても、ひとり200円です。詳細はチラシをご覧ください。

親子でぜひご参加ください！

申込締切は1/12 (金)！



日高巨氏による、江戸時代、萩での口羽氏の様子について、家系図や古地図を用いて丁寧に説明していただき、主に6つの家系に分かれたことなどを教えていただきました。

大掃除のご協力ありがとうございました

参加してくださった方々のおかげで1年の汚れが落ちました。ありがとうございました。

