

国際交流員エーロさんとの交流会を上田自治会館で開催しました。エーロさんの指導でブルーベリーパイを作ったりフィンランドクイズを楽しみながら交流することができました。語学が堪能なエーロさんの日本語にみなさん感心されている様子で、たくさんお話もしていただきました。移動公民館は今後も継続していきます。

11/15 男の料理教室 炒飯・卵スープ



パラパラ炒飯 のコツ

- ・水気の飛んだご飯
水少なめで炊いたご飯を
冷蔵庫でひと晩寝かせ
ラップなしでレンチン
- ・卵はよくかきまぜる
- ・油はたっぷり
- ・ラードやチーユがよい
- ・強火で素早く炒める



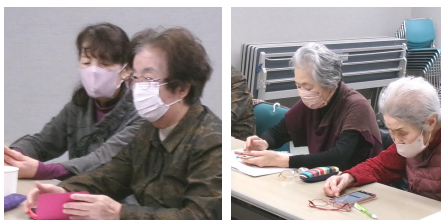
今回は、いろいろと都合がありまして、主事が講師を務める料理教室でした。私が講師しますとお伝えすると、とても心配そうな表情されましたので「味はともかく男同士で料理を楽しむのが趣旨ですから！」と強引に進めていくことになりました。卵スープの出来ばえは、用意したレシピがよくなかったこともあっていまひとつでしたが、メインの炒飯はみなさん上手に作ることができて満足されている様子でした。私もみなさんが調理された炒飯をいただきましたが、どれもおいしくて、目標としていたパラパラ具合もばっちりでした。あと1回は今年度中に開催したいと思っています。次回もぜひご参加ください。

12/9 第9回 活動推進協議会

- ・今後の事業予定について
- ・手話について
- ・口羽の写真収集について

通学合宿の反省会で出された意見の中に、昔の口羽の姿について、口頭で説明されても、いまの口羽しか知らない人にはなかなか伝わらないため、公民館で昔の口羽の写真を集めて保存していくことをしてはどうかというものがありました。活協協のメンバーと話した結果、どのような活用の仕方があるかわからないが、写真が残っているうちに保存だけでもしておいたほうがいいのではないだろうかということになりました。

主事によるスマホ教室 11/26最終回



主事が9月10月と時間がとれず、開催が大幅に遅れ11月開催となりました。今回で最後ということで、みなさんからの質問を中心に話しました。文章入力の手間を省略するための音声入力のコツ、スケジュールやアラームの使い方などについてお話させていただきました。「何べんやってもダメ」「すぐ忘れてしまう」という声が聞こえてきますが、使い続けると少しずつわかってくることもありますので、今後も生活の中でスマホを触る機会を増やしていただけたらと思います。今回でいったん終了しますが、何かわからないことがあれば、メンバーさん同士で相談したり、それでもわからないときは、遠慮なく公民館へお越しください。1月下旬からはじまる下半期のスマホ講座にもご期待ください。

男の料理教室 開催します

今回は誰もが大好きな…

炒飯！卵スープ！

パラパラご飯にするためのコツ！
お店のような味を出すコツ！

を勉強しましょう。

日時：11月15日（金）10:30～12:30
定員：先着6名（締切11/8（金））
参加費：500円（お成金は用立てません）
持ち物：流し瓶（お酢、オリーブオイル、三角巾手拭き、マスク）
服装：清潔な服装（汚れた衣服では参加できません）
申込方法：電話かメール（氏名・参加連絡先をお知らせください）
口羽公民館 電話：87-0910 IP:6600 メールアドレス：
11月16日（土）口羽小学校の学習発表会に出席します。参加費の支払いは当日現金でお願いします。



11/16（土）口羽小学校の学習発表会が口羽公民館大ホールで開催されました。昨年も素晴らしい発表会だったのですが、今年はそれを上回る内容だったかもしれません。先生方の指導と子どもたちの熱意が相まってこのような舞台を作り上げることができるのでしょう。また舞台だけではなく、展示されていた絵は、部屋に飾りたくなるような作品がたくさんありました。口羽小の子どもたちの表現力に驚くばかりです。舞台発表では、プロジェクトXをモチーフにしたプロジェクトMや最後の戦艦ヤマトの演奏など、充実した内容でした。みなさんおつかれさまでした。

11/10琵琶甲城散策



『いわみん』に掲載された企画、11/10開催、陰陽の要、「口羽琵琶甲城を散策」の様子を紹介します。はすみ史楽会会長の日高亘さんによる解説を聞きながら琵琶甲城へ登り、帰りに連続縦堀を見学して戻りました。町外から大勢の人が参加して山城琵琶甲城の魅力を味わう時間となりました。

『いわみん』とは…石見地方の歴史や文化などについて、まちに暮らす人が組み立てる小さな体験プログラムを集めた、期間限定の地域遊びイベント、またその広報誌。

10/12野菜づくり教室 冬作

令和6年度最後の野菜づくり教室でした。今回は冬作ということで、玉ねぎづくりについて、また基本が大切ということで、土づくりの重要性について、再度詳しく話していただきました。次年度の野菜づくり教室開催については未定ですが、開催が決まり次第、公民館だよりでお伝えします。

「大切なのは基本をおさえて作業していくことです。いつの間にか自己流になってしまうと、作物がうまくできなくなっていくます」

図書コーナー



『やっぱり塩レモン』『ほっとする北欧のおやつ』『らくらく手打ちそば』『ハチミツレシピ』『塩上手は料理上手』『ヨーグルトの本』『365日バウンドケーキ』『酒井玲子のなごみ菓子』『フレンチトーストとパン料理』『スリランカのカレーとスパイス料理』『ロシア料理』

【寄付のお礼】

友美会さんと地域住民の方からタオルをいただきました。掃除等で使用させていただきます。ありがとうございました。

11/8～新しい県図書が入っていますので公民館にお立ち寄りの際は図書コーナーにも足をお運びください。今月は、料理本を紹介します。懐かしいグループの料理本もあります。

『mama's cafe』『Bistro smap』『お昼ごはんにいっぱい』『酢てきなごちそう』『まいにちの鍋』『魂の食』『THE藤井定食』

1月予定の講座

主事による スマホ講座



「スマートフォンで生活課題を解決！苦手意識を克服！」

日時と場所：口羽公民館 会議室 13:30～16:00
第1回 1/29（火）「スマホの便利機能で生活課題を解決」
第2回 2/5（水）「LINEやメールの基本的な使い方」
第3回 2/19（水）「災害時に備えておくべきこと」
第4回 3/5（水）「便利なアプリやサービスを上手に活用」
第5回 3/19（水）「スマホを安全に使うためのポイント」
対象者：Androidスマホを持っている日頃地域の活動などで使用している人、または、スマホの使用に不安がある人
（Androidのスマホを持っていない人は参加できません）
定員：定員30人
持ち物：スマートフォン、スマートフォン説明書、筆記用具、メモ帳
電話またはメールで、お問合せ、お申し込みください。申し込み時に、
氏名・住所・連絡先（緊急連絡先）をお知らせください。
口羽公民館 電話：87-0910 IP:6600
スマートフォンは個人所有のもの。いかなるトラブルも責任の所在は持ち主にあります。
参加費は「初参加費」をいただきます。あらかじめご了承ください。

主事によるスマホ講座

1/29（火）13:30～ 全5回

1月～3月にかけてスマホ講座を開催します。スマホの使用でどうしてもいいか迷ったことはありませんか？スマホの操作に不安のある方はご参加ください。スマホ操作を基本から少人数で学びます。上半期も参加者さん同士でわいわいしながら進めた講座です。楽しみながら勉強しましょう。