8月カレンダー 🖉 口羽公民館



エアロ

9 百 時 今

1 6

3 0

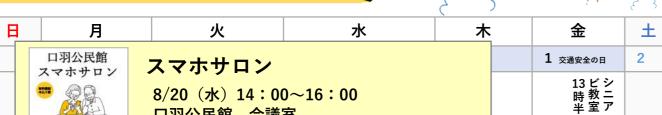
センビーラッカ

をつくろう

12

13 ビシ 時 教 ニ 半 室 ア

14 時 半



00

8/20 (水) 14:00~16:00 口羽公民館 会議室

おおたんアプリや災害関係のアプリの体い方について

	学びます。	その後は交お気軽にお	流の時間	となります		

3	4	5		6		7		8
長崎原	パネル展 爆資料館からお借り 示します。ぜひご く)まで展示してい	覧ください。	13 友 時 16 時	13 15 15 15 15 15 15 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	9 運動 10半~ 半		13 桜 時半 ~ 15 時半	
	燃えるごみ	プラスチッ	ク	容器包装約	Æ	燃える	ごみ	
1 0	1 1	1 2		1 3		1 4		1 5
	_	13上	13 友 時 美		13 IJ	14野	13 職	1

		2 3	
時半 2 14 時半 ロ		2 2	9 百 時 ~ 12 時
時~ 14 談会 14 談会	ごみ		13 桜 時会 ~ 15
時〜 15 時半 の花コーラス	燃える	2 1	
時~ 17 時 17 クル 教室	•		9 時半~ 運動教室 10
	ペットボトル		11時~ 12時 おおなん 12カフ
		2 0	14 時~ 16 時
時 16 時	7	日	13 友 時 16 時
時半~ 16 時半 田寄り合い処	プラスチッ	食育の	13時半~16th
	7	1 9	14 時 16 の会
山 の 日 一	ごみ		9時半~12時
	燃える	1 8	の会 /19
		1 7	百人一首活動 8日 参加
			• •

白人一自の会	
活動 8/19	
日 参加者	

ごみ・不燃ごみ

	2 6			2 7				2 8	
ごみ	プ	ラスチッ	ク		容器包	沒紙		燃えるこ	. み
半 ~ 12 時 処	時~16 6 6 6 6 7 6 7 6 7 6 7 6 7 6 7 7 7 8 7 8	時半~16時半 1寄り合い処	时 会 16 時	時~16 時 16 り	時~ 12 A 日 日 日 日 日 日 日 日 日	ンジカフェ	2 半~10 時半		时半~15 時半

24/31	2 5	2 6	2 7	2 8	2 9
	13 ひらめき学級 9 時半~12 時 15 級	13 友 時半 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16	13 リサイ 17 クル 時 室	14野の花コーラス 15時~14時半 15日 15日 15日 15日 15日 15日 15日 15日 15日 15日	9 時~ 12 けっさん交流会 コーロさん交流会
	燃えるごみ・資源	プラスチック	ペットボトル	燃えるごみ	

【編集後記】猛暑が続いていますね。昨年頃からか、夏の存在感が際立って、春と秋が短くなり、 日本の四季のバランスがおかしくなってきているように感じます。夏は好きなのですが、夏らし い暑さの時には、セミに鳴いてほしいし入道雲も見える空であってほしい。季節感がないまま気 温だけ高い。これで夏といえるのでしょうか…。そうはいっても暑いのですから、こまめに水分 補給をして暑さを乗り切りらなければなりませんね。 (小玉)



口羽地区の 人口 と世帯数 (2025年6月末)

> 男性 301人 女性 307人

2025

口羽公民館 世帯数 312戸

発行: 今和7年7月17日 電話: 0855-87-0910 IP:050-5207-6600



令和7年度 口羽っ子通学合宿 サポートメンバー募集!

6/25 (水) 18:30~ 第1回目の地域学校通学合宿の協議を 開催しました。協議の結果、令和7年度の口羽っ子通学合宿

10/23(木)午後~25(土)午前中

で開催を計画していくことになりました。

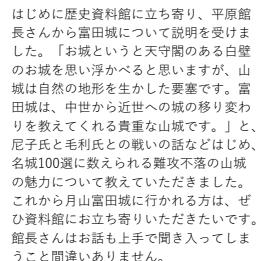
また、スタッフが高齢化して世代交代できていないことや安 全を担保するためにもスタッフ数が不足していることなどか ら、今年度は、小学校卒業生の保護者の皆さんなど幅広くお 声かけをすることとなりました。

特に宿泊できる女性スタッフが足りず、夜間の安全体制に 不安があります。ぜひ、多くの住民の方に関わっていただけ たらと思います。ご協力よろしくお願いします。



羽須美地域公民館 歴史講座

月山富田城 登山



資料館の観覧を終えて、いよいよ月山登 山です。道はよく整備されているため、 足場が悪いところはなく、安心して登る ことができます。ただ、「七曲り」と呼 ばれる本丸の手前の急な坂道があるので すが、ここは結構大変です(実際には11 か所曲がり角がある)。普段、歩きなれ ていない方だと苦労されるところです。 しかし、ここを登りきると、本丸、そし て眼下には広瀬地区の街並みや中海を眺 めることができます。本丸に到着すると、 みなさん思い思いに散策され楽しんでお られたようです。

これからも実地で学ぶ歴史講座を開催で きればと思っています。次回もご期待く







通学合宿について

もう少し6/25(水)の協議内容についてお伝えします。 令和6年度の通学合宿は、子どもたちをお客さん扱いせず に「自分のことは自分でする」ことを前提に開催しまし た。このため、調理をはじめ、全体的に時間はかかりま すし、見守るためにスタッフもある程度の人数が必要と なりました。今年度もその方針は維持していきますので、 多くのスタッフが必要になると思われます。

また、夜の活動の時間に何をするのか、10/25(土)午前 中は親子参加の時間にする予定ですがこの時間に何をす るのか、などについて意見を交わしました。地域に根差 した何かができればいいなと思っています。

6月30日に田所公民館で、島根 大学の大野公寛先生を講師にお招 きし、「邑南町らしいコミュニ ティ・スクールをつくる | という 演題で学習会を行いました。無線 放送やチラシで学習会をご案内し、 当日は様々なお立場の参加者が3

0名程度いらっしゃいました。 大野先生からは、コミスクとは 何か、事例、コミスクのポイント 等をわかりやすく教えていただき、 「わたしたちの教育を自分たちで どんなものになるかはわからない。 おもしろがってやってみよう。」 という力強いメッセージをいただ きました。 8月にもコミスクに ついての学習会を予定しています。お知らせします。

コミスク



詳細が決まりましたら

6/19 (木) 男の料理教室!



食育の日にあわせて、男の料理教室を 開催しました。今回つくったのは「米 泥棒鶏と大葉の冷製パスタ」です。米 泥棒鶏はいわゆる油淋鶏の揚げずに炒 める版みたいな感じです。どちらも冷 やしていただくので夏場にはもってこ いです。米泥棒鶏は濃いめの味付けな のでご飯が進みますし、パスタは細麺 なので冷やしやすく、レモンが効いて さっぱりしているので、するっと食べ

られます。ぜひみなさ んも作ってみてくだ さい。大好評でした。



「大葉の冷製パスタ」



【材料】

マヨネーズ…25g ツナ缶…1/2個 砂糖…小さじ2/3 味の素…3振り レモン汁…小さじ1/2 醤油…大さじ1/2 塩…1.5Lのお湯で20g 大葉…10枚 ミニトマト…適量 パスタ (14mm) …100 g

〔ソース〕

①スプーンで押しつけて、ツナ缶の油を切る (キッチンペーパーに吸わせてください) ②ボールに砂糖、マヨネーズ、醤油、

レモン汁、味の素を入れて調味料を混ぜる ③②を冷蔵庫で冷やす

猛暑でも食が進みますよ。

〔大葉とトマトの準備〕

水洗いし、水気をキッチンペーパーで拭き取る

①大葉の茎を手で取る

②大葉を丸めて細切りする (細いほうがパスタによく絡 みますし香りがいっそう増します)

③トマトを輪切りにする

(キッチンペーパーで水気をとってもいい)

④キッチンペーパーでくるんで冷蔵庫で冷やしておく

〔パスタ〕 あらかじめ冷蔵庫で皿を冷やしておき ボールに氷水を用意しておく

①水に塩を入れて沸騰させる

②パスタを設定されている時間より1分長くゆでる

③ゆであがったらザルでお湯を切って流水で冷やす

④熱が取れれば、氷水で冷やす

⑤水気を切る(手でつかんで握ってしぼってもいい)

⑥パスタとソースとからめる

⑦皿に盛り付けて、トマトと大葉を載せる

(このときボールに残っている水気は皿にはいれない) 麺つゆを少し足すと味変で、これもまたおいしい