

日	月	火	水	木	金	土
	1「交通安全の日」	2	3	4	5	6
	13時半～15時半 ひらめき学級 13時半～15時 「エンディングノートの書き方」	13時～16時 友美会 13時～16時 上田寄り合い処	14時～16時 百人一首の会 9時半～10時半 運動教室	13時～16時 特設人権相談 13時半～15時半 桜会	9時～12時 をつくろう！ 移動公民館（上田自治会館）「カルヤランビラッカをつくろう！」	午前中 花まる算数 シニア・エアロビ教室 13時半～14時半
	燃えるごみ	プラスチック	容器包装紙	燃えるごみ		
7	8	9	10	11	12	13
社会教育体験9時半～	15時半～16時半 教室」 「ハーバリウム地域学習会	9時半～12時 三上先生講演 合同寄り合い処	13時～17時 リサイクル教室	14時～15時半 野の花コーラス 大掃除9時半～11時半	9時～12時 百寿会 大掃除9時半～11時半	11時半 「のどを鍛えて肺炎を防ごう」 10時～
	燃えるごみ	プラスチック	ペットボトル	燃えるごみ		
14	15	16	17	18	19「食育の日」	20
	13時半～15時半 ひらめき学級 9時半～12時 口羽寄り合い処	13時半～16時半 上田寄り合い処 13時～16時 友美会	14時～16時 スマホサロン 桜会11時～12時半 おなん11時～12時半	9時半～10時半 運動教室 9時半～10時半 オレンジカフェお	13時半～14時半 シニア・エアロビ教室	
	燃えるごみ・粗大ゴミ・有害ゴミ	プラスチック	容器包装紙	燃えるごみ		
21	22	23	24	25	26	27
	9時半～12時 口羽寄り合い処	13時半～16時半 上田寄り合い処 13時～16時 友美会	13時～17時 リサイクル教室	14時～15時半 野の花コーラス 13時半～14時半 職業相談会	9時～12時 百寿会	
	燃えるごみ	プラスチック	ペットボトル	燃えるごみ・資源ごみ・不燃ごみ		
28	29	30	31	1/1	1/2	1/3
	9時半～12時 口羽寄り合い処	年末年始につき休館				
	燃えるごみ	プラスチック	<div><div><p>出前講座 エンディングノートの書き方</p><p>12/1(月) 13:30～15:00</p><p>講師：長谷川弘美（中込み不登校）</p><p>【本講座の趣旨】</p><p>自分の人生を振り返り総括するためノート作りをしませんか？周囲の人があなたを知る大切なノートになり、あなたの気持ちを知る大きな手掛かりとなります。遺言書の書き方などについてもお話を聞きます。</p></div><div><p>12/1(月) 13:30～15:00</p><p>講師：長谷川弘美（中込み不登校）</p><p>【本講座の趣旨】</p><p>自分の人生を振り返り総括するためノート作りをしませんか？周囲の人があなたを知る大切なノートになり、あなたの気持ちを知る大きな手掛かりとなります。遺言書の書き方などについてもお話を聞きます。</p></div></div>			

【編集後記】口羽っ子合宿が終わりました。地域スタッフのみなさんのおかげで、子どもたちは楽しい時間を過ごすことができました。藁縄づくりは、コツがつかめず苦戦する様子もみられましたが、少なからず藁をなうことができていた様子でしたし、最後に作った縄で、縄跳びができたことは、とてもよい体験となったのではないかと思います。おそらく、子どもたちと同様、多くの保護者の方が、はじめての体験だったのではないのでしょうか。また、口羽の鯉の話をうかがう際に、鯉刺をいただきましたが、歯ごたえがあって、とてもおいしかったので驚きでした。私も、口羽の魅力を再確認させてもらう時間となりました。ご協力いただいた皆様、本当にありがとうございました。（小玉）

くちば

口羽地区の人口と世帯数
(2025年10月末)

男性 303人
女性 303人
世帯数 311戸

発行：令和7年11月17日 電話：0855-87-0910 IP:050-5207-6600

11月2025

口羽公民館



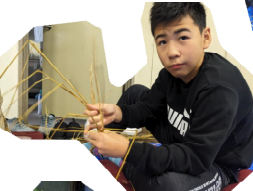


今年も口羽小の子どもたちの仲の良い姿をみることができました。

夜の活動では、河野光也さんから口羽の鯉の話聞き、鯉刺、鯉こく、鱗チップをいただきました。翌日の親子活動では、「わらない」に挑戦。地域の大先輩に教わりながら、縄をなつて、最後には自分たちで作った縄で、縄跳びをすることができました。いいふさと学習ができたように感じています。

写真では、子どもの表情をうまくとられませんが、子どもたちは終始明るく楽しそうに過ごしていました。

合宿を無事終了することができたのは、地域スタッフの皆さんの協力があってこそです。本当にありがとうございました。今後もお力添えのほどよろしくお願いします。



12/8 (月) 15:30～
口羽公民館 大ホール

地域学習会
ハーバリウム教室

12/8 (月) 15:30～

参加費：大人 1,000円 (材料費とし)
子ども 無料 (お申し込みは必ず)
申込み：材料を用意する都合から、11/25(土)までに必ず申し込みください。
申し込みの締め切りは11/25(土)です。
持ち物：ハサミ、セシール、定規

お申し込み・お問い合わせ
口羽公民館 電話：0855-87-0910 IP:6600

地域学習会
ハーバリウム教室
12/8 (月) 15:30～

苔玉、テラリウムに続いて、今年はハーバリウムに挑戦します。yu-kari to hibi(ユカリと日々)の名前で活動されている森田さんをお招きして教えていただきます。(参加費：千円)

羽須美コミスクコーナー コミスク＝コミュニティ・スクールのことです

来年度コミュニティ・スクールを立ち上げるための導入準備会を9月から11月にかけて計3回開催し、コミスクをスタートに向けて協議しました。決定した内容としては、。開催回数を学期毎に合計3回とし、内容は学校運営基本方針の承認や目指す子ども像の確認、中間地点や年度末の振り返りを行うことで計画しました。また、子どもの実情を知るために、可能であれば各校の授業公開日にコミスクを設定すること。コミスクの人選については、学校評価委員会のメンバーを残し、新たにメンバーを加える形で調整しました。邑南町コミスクの合い言葉である「みんなでつなげるたのしい邑南」を意識した協議をすることができました。

これから来年度に向けて、今月末には各地域で検討した内容を共有することとなります。目指す子ども像を意識して取り組むことが大切だと感じています。

お問い合わせ先 邑南町教育委員会 学びのまち推進課
電話 83-1127



あっちゃんの寺子屋

今年最後の寺子屋を開催しました。今回は、谷村新司さん。谷村さんの詩づくりの指導の様子や、谷村さんが何に価値をおいて生きぬかれたのか聞かせていただきました。寺子屋の後は、保健課の石橋さんから、誰かと一緒に食べる大切さや、口の筋力を高める運動についてお話を聞きました。

出前講座
のどを鍛えて
肺炎を防ごう！

12/13 (土) 10:00
から

のどのか
きたえましょう

12/13 (土) 10:00～11:30
口羽公民館 大ホール

講師：和田 勇一氏 公衆衛生専門 言語聴覚士

参加費：無料 (申込不要、どなたでも参加していただけます)

口羽公民館 電話：0855-87-0910 IP:6600

ご飯の友
大募集

ご参れしご羽令
覧加る能ま飯須和
くを方にすの美八
だ希をあ友地年
さ望暮たりコ城三
いり本公月
れるまチ民に開
ますスト開催
方、まつり
は、の定
裏面開催

口羽公民館 87-0910 IP:6600
阿須那公民館 88-0001 IP:6000

のどを鍛えて
肺炎を防ごう
12/13 (土) 10:30～

身近で怖い病気の肺炎。特に飲み込みに自信のない方や食事の咽が気になる方は、のどの筋肉を鍛えることで誤嚥性肺炎を防げる可能性があります。咽の原因や対処法についてお話していただきます。

ご飯の友コンテスト
公民館まつりで開催予定

公民館まつりで、ご飯が進む、ご飯の友を来場者が試食し、美味しいと感じた一品を選ぶコンテストを開催します。ご家庭で作られているご飯の友をぜひ地域の方にふるまってください。出品してくださる方を募集しています

