

## 口羽公民館 12月カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
	1 「交通安全の日」	2	3	4	5	6
	13時半～15時半 ひらめき学級 「ノートの書き方」 出前講座	13時半～15時 上田寄り合い処 「エンディング ノートの書き方」	13時～16時 友美会 百人一首の会	9時半～10時半 運動教室	13時半～15時半 桜会	13時半～14時半 移動公民館（上田 自治会館）「カル ヤランピーラッカ をつくろう！」
	燃えるごみ	プラスチック	容器包装紙	燃えるごみ		花まる算数 午前中
7	8	9	10	11	12	13
社会教育体験 ミドウェス（元気館）	15時半～16時半 教室 「地域学習会 ハーバリウム」	9時半～12時 三上学生先生講演処 合同寄り合い処	13時～16時 友美会	13時～17時 リサイクル教室	13時～14時半 野の花コーラス 大掃除 9時半	9時～12時 百寿会 大掃除 9時半
	燃えるごみ	プラスチック	ペットボトル	燃えるごみ		「のどを鍛えて肺炎 を防ごう」 10時
14	15	16	17	18	19 「食育の日」	20
	13時半～15時半 ひらめき学級 「ノートの書き方」 出前講座	13時半～16時半 上田寄り合い処 「エンディング ノートの書き方」	13時～16時 友美会 14時～15時 スマホサロ	13時半～15時半 11時～12時 15時半 おなん オレンジカフェ お	運動教室	13時半～14時半 シニア・エアロ ビ教室
	燃えるごみ・粗大ゴミ・有害ゴミ	プラスチック	容器包装紙	燃えるごみ		
21	22	23	24	25	26	27
	9時半～12時 口羽寄り合い処	13時半～16時半 上田寄り合い処 「エンディング ノートの書き方」	13時～16時 友美会	13時～17時 リサイクル教室	14時～15時半 野の花コーラス 職業相談会	9時～12時 百寿会
	燃えるごみ	プラスチック	ペットボトル	燃えるごみ・資源ごみ・不燃ごみ		
28	29	30	31	1/1	1/2	1/3
	9時半～12時 口羽寄り合い処	年末年始につき休館	出前講座 エンディングノート の書き方	13:30～15:00 中羽公民館 大ホール 講師：吉川尚子先生（元小学校教諭） 参加料：無料（申込み不要） 【お問い合わせ】 口羽公民館 電話：087-0410 1P-6600	エンディングノートの書き方 12/1（火）13:30～	自分の人生を振り返り総括するためノート作りをしませんか？周囲の人があなたを知る大切なノートになり、あなたの気持ちを知る大きな手掛けとなりります。遺言書の書き方などについてもお話を聞きます。
	燃えるごみ	プラスチック				

【編集後記】口羽っ子合宿が終わりました。地域スタッフのみなさんのおかげで、子どもたちは楽しい時間を過ごすことができました。藁縄づくりは、コツがつかめず苦戦する様子もみられましたが、少なからず藁をなうことができている様子でしたし、最後に作った縄で、縄跳びができたことは、とてもよい体験となったのではないかと思っています。おそらく、子どもたちと同様、多くの保護者の方が、はじめての体験だったのではないでしょうか。また、口羽の鯉の話をうかがう際に、鯉刺をいただきましたが、歯ごたえがあって、とてもおいしかったので驚きました。私も、口羽の魅力を再確認させてもらう時間となりました。ご協力いただいた皆様、本当にありがとうございました。（小玉）

# くち

## 口羽地区の 人口と世帯数 (2025年10月末)

男性 303人

女性 303人

世帯数 311戸

11  
2025

宿子羽

10月24.25日に、口羽っ子合宿開催しました。諸事情により1泊2日と期間を短縮しての開催となりましたが、様々な活動を通じて、地域の人たちと触れ合い、ふるさと口羽に対する学びを深める時間とななりました。次のページで詳しく紹介します。





羽子宿

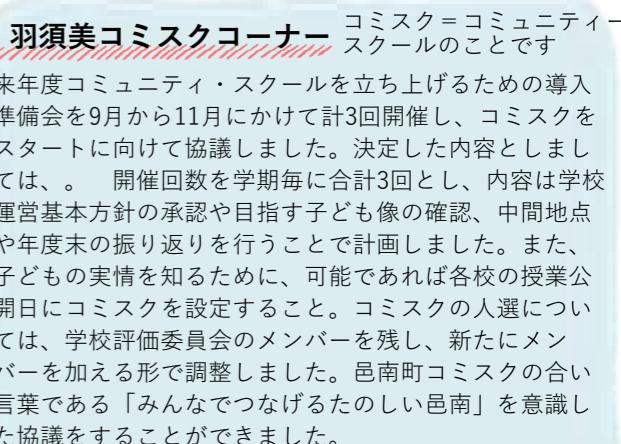
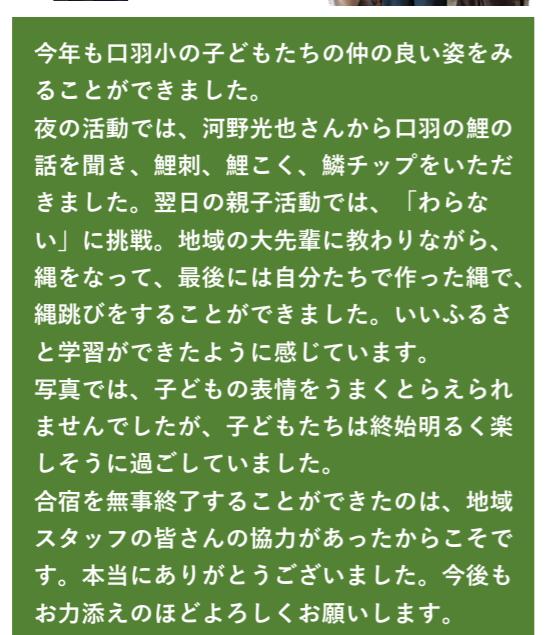


今年も口羽小の子どもたちの仲の良い姿をみ  
ることができました。

夜の活動では、河野光也さんから口羽の鯉の話を聞き、鯉刺、鯉こく、鱗チップをいただきました。翌日の親子活動では、「わらない」に挑戦。地域の大先輩に教わりながら、縄をなって、最後には自分たちで作った縄で、縄跳びをすることができました。いいふるさと学習ができたように感じています。

写真では、子どもの表情をうまくとらえられませんでしたが、子どもたちは終始明るく楽しそうに過ごしていました。

合宿を無事終了することができたのは、地域スタッフの皆さんとの協力があったからこそです。本当にありがとうございました。今後もお力添えのほどよろしくお願いします。



これから来年度に向けて、今月末には各地域で検討した内容を共有することとなります。目指す子ども像を意識して取り組むことが大切だと感じています。

お問い合わせ先 邑南町教育委員会 学びのまち推進課  
電話 83-1127



## あっちゃんの寺子屋

年最後の寺子屋を開催しました。今回は、谷村新司さん、村さんの詩づくりの指導の子や、谷村さんが何に価値おいて生きぬかれたのか聞せていただきました。寺子の後は、保健課の石橋さんら、誰かと一緒に食べるの大切さや、口の筋力を高める運動についてお話を聞きました。



地域学習会  
バーバリウム教室  
2/8(月) 15:30~

玉、テラリウムに続いて、  
年はハーバリウムに挑戦  
ます。yu-kari to  
i(ユーカリと日々)の名前  
活動されている森田さん  
お招きして教えていただ  
ます。(参加費:千円)

# どを鍛えて 肺炎を防ごう

近で怖い病気の肺炎。特に飲み込みに自信のない方が食事中の咽が気になる方、のどの筋肉を鍛えることで誤嚥性肺炎を防げる可能性があります。咽の原因対処法についてお話ししていただきます。

ご飯の友コンテスト  
小豆島まつりで開催予定

民館まつりで、ご飯が進  
みます。ご飯の友を来場者が試  
し、美味しいと感じた一  
品してくださる方を募集  
いたします。