




**羽須美地域公民館まつり 舞台発表の部**  
**3/1（日）9：00～ 口羽公民館で開催**

## 公民館まつり展示発表の部

口羽公民館  
スマホサロン

毎月第2、4、6日曜日  
午前10時～午後2時



## スマホサロン

### 2/4 (水) 14:00～

こんなこともスマホでできます  
よ！ということで、今回は、スマホ決済やAIアプリなどの紹介をしようと思っています。\*スマホ決済を勧める内容ではありません。

## 寄り合い処口羽の会場について

年末から大ホールの空調が故障して不便な状態が続いており申し訳ありません。月曜日の午前中に利用していただいている寄り合い処口羽の活動について、4月になるまでは、口羽町自治会館に会場を移されることになりました。しばらくの間、活動場所が変更となりますので、通われている方はお間違えのないようご注意ください。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いします。

【編集後記】  
あけましておめでとうございます。お正月にはまとまった雪が降りましたが、比較的過ごしやすい日が続いていますね。公民館では、有志の方に門松を用意していただき、年始には華やかな玄関で来館される皆さんをお迎えすることができました。ありがとうございました。これから大寒を迎えてもっとも寒い時期になり、春に向けての総仕上げともいえる時間になります。この寒さを乗り越えて元気に春を迎えたいものです。さて、2/26にはジビエ教室を開催します。鹿肉を食べて元気作りはいかがでしょう。興味のある方は、ぜひご参加ください。本年もよろしくお願いいたします。（小玉）

すでに片付けが済んでいます、

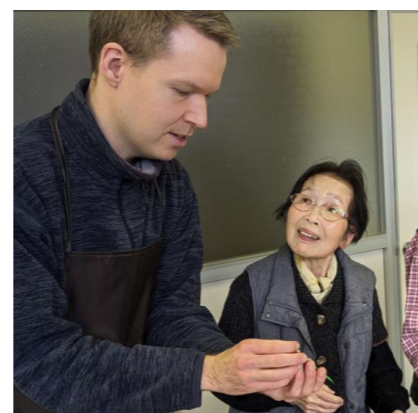


## 移動公民館 国際交流



## エーロさんと交流 12/5

国際交流員のエーロさんから、カルヤランピーラツカづくりと語学習得のコツについてお話を聞かせていただきました。3か月前に口羽公民館で実施したものと同内容の交流会でしたが、エーロさんとお話ししながら調理して、外国語習得の話を聞かせていただく楽しい時間となりました。外国語習得のコツは、毎日少しでもいいので外国語に触れることと。わからなかったり、覚えられなくても気にせず続けること。覚えるのは自分の仕事ではなくて、脳の仕事だから脳にまかせると、そのうち脳が勝手に覚えたり整理してくれるそうです。多言語マスターからの金言です。



## 上田地区の皆様

2月から毎月第3火曜日の13:30-13:45に上田自治会館（寄り合い処上田）にて「移動図書館」をはじめます。主事や事務員が選んだ図書をお持ちして、1か月間貸し出します。返却は翌月の第3火曜日です。上田地区の方ならどなたでもご利用いただけますので、興味のある方はぜひ1度お越しください。

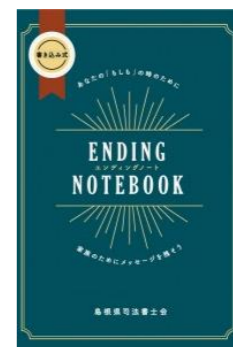


口羽公民館



## 2/26（木）9:30～ジビエ料理教室

阿須那公民館と共催でジビエの料理教室をすることになりました。日和から山根みゆきさんを講師にお迎えして、鹿肉の調理について学ぶとともに、狩猟の話や命とのかかわりについてもお話を聞かせていただきます。鹿肉は山根さんが狩猟されたものなので、癖がなくおいしくいただけます。＊会場は阿須那公民館です。



邑南町中野で司法書士として活躍されている植田弘樹さんにお越しいただいて、エンディングノートの書き方やトラブルにならない遺言書の書き方について学びました。

使用したノートには、「自分のこと」「万が一に備えて」「相続について」と情報

を整理して記録できるようになっていました。これらについて植田さんから詳しい説明を聞きながら、また、参加者が気になることを自由に発言したり質問したりしながら、アットホームな雰囲気の中で進む講座となりました。面白かったのは、相続の順位や相続できる法定相続分についての話で、家族構成によって、優先順位や分配が様々なことです。実情に応じた準備が必要になることを学ばせていただきました。今回使用したエンディングノートが少し余っていますので、希望される方にお分けすることができます。手元に1冊あると役にたつと思いますよ。必要な方は公民館までご連絡ください。

## WEフェス開催 12/7

社会教育を体験できるイベント「WEフェス」が今年度も元気館で開催されました。バラエティに富んだブースが用意され、多くの方が来場されました。特に子どもたちは楽しく時間を過ごせたようで、おんぶらんとのパフォーマンスに熱狂していました。元気館で開催ということで遠方になりますが、口羽の方にもたくさん来ていただきたいイベントです。未体験の方はぜひ来年お越しください。



おんぶらんとのパフォーマンス

地域のほっこり工作



田村教授による睡眠の講演



バルーンアート



子ども科学教室

ちょこっと世界旅行



モルック体験

親子運動



eスポーツ体験



水消火器体験

