



くちば

口羽地区の
人口と世帯数
(2026年2月末)

03
2026

男性 294人
女性 303人
世帯数 296戸

口羽公民館

発行：令和8年3月17日 電話：0855-87-0910 IP:050-5207-6600

羽須美地域 公民館まつり



公民館まつり舞台
発表の部が3/1（日）に口羽公民館の大ホールにて開催されました。各種サークルや教室の安定感のある出演に加え、今年、口羽保育所のダンスに続いて、口羽小児童らによる「やまばよさこい隊」、阿須那の「雪田子ども神楽団」の出演もあり、応援する保護者の方も多くにぎやかな舞台発表となりました。また、公民館まつりで初の試みとなったご飯の友コンテストやインドブロックスタンプのワークショップも好評でした。ご飯の友の優勝作品は？お楽しみ抽選会で豪華景品を引き当てたのは誰？次ページで紹介していますのでご覧ください。



日	月	火	水	木	金	土
移動図書館 4/14（火）13時半～ 寄り合い処上田がはじまる前に開催します。 ぜひ上田自治会館にお越しください。			1 交通安全の日	2	3	4
2月 主事と事務局がえらんだ本 移動図書館 はじめます。 開催日時：毎月第3火曜日 13:30～13:45 開催場所：上田自治会館 受付係へ申し込む 貸出冊数：おひとり10冊まで（返本期） 対象者：上田地区にお住いの方 詳細は上田自治会館までお問い合わせください。			9時半～10時半 運動教室	13時半～15時半 桜会	13時半～14時半 シニア・エアロビ教室	
			容器包装紙	燃えるごみ		
5	6	7	8	9	10	11
	9時半～12時 寄り合い処口羽	13時半～16時半 寄り合い処上田	13時～16時 友美会	13時～17時 リサイクル教室	14時～15時半 野の花コーラス	11時～12時半 おおなん
	燃えるごみ	プラスチック	ペットボトル	燃えるごみ		9時～12時 百寿会
12	13	14	15	16	17	18
	9時半～12時 寄り合い処口羽	13時半～16時半 寄り合い処上田	13時～16時 友美会	13時半～15時半 桜会	13時半～14時半 シニア・エアロビ教室	9時～12時 百寿会
	燃えるごみ	プラスチック	容器包装紙	燃えるごみ		
19	20	21	22	23	24	25
食育の日	9時半～12時 寄り合い処口羽	13時半～16時半 寄り合い処上田	13時～16時 友美会	13時～17時 リサイクル教室	14時～15時半 野の花コーラス	13時～14時半 職業相談会
	燃えるごみ	プラスチック	ペットボトル・資源ごみ・不燃ごみ	燃えるごみ		9時～12時 百寿会
26	27	28	29 昭和の日	30		
	13時半～15時 ひらめき学級	お出かけツアー	13時半～16時 友美会			
	燃えるごみ	プラスチック		燃えるごみ		

【編集後記】
朝はまだ気温が低い日もありますが、日中は暖かい日が増えてきました。昼休みに配りものをしながら出羽川沿いを歩いていると、桜の木が目に残り、つぼみはどうなっているかと枝をみると、つぼみがだいぶ膨らんでいました。ここから少し時間がかかりますが、2週間後の3/24頃くらいには開花していそうですね。西日本の開花予想は、平年並みか少し早いくらいだそうです。そして、桜が咲いて2週間後くらいに、今度は川角の花桃が満開になり、多くの方が花桃を愛でに来られます。口羽が色鮮やかに染まる季節、もうすぐ本格的な春がやってきます。（小玉）

公民館まつり 活動写真

多くの方にご来場いただきました。ありがとうございました。来年は阿須那で開催します！



桜会による大正琴



口羽保育所のダンス

2/26 (木) 阿須那公民館と共催でジビエ料理教室を開催しました。講師は、日和在住の山根みゆきさんで、農業や狩猟に加え、八十八という田舎体験宿を営んでおられる方で猟銃も扱われます。人間の生活圏に入り込むようになった獣を駆除するだけでなく、その命を活かす取組についてお話を聞かせていただきました。肉の質は、狩猟後の処理によって全然ちがうものになるのだそうです。いただいた鹿もも肉は、癖がなくとてもやわらかく淡白でおいしいものでした。欧州では、高級料理で鹿肉が提供されているそうですが、それもうなずけます。参加された皆さんから大変好評でしたので、どうなるかわかりませんが、次年度は異なる部位で挑戦できるといいなと思っています。

ジビエはおいしい！



ワークショップ



シニアエアロビ教室



口羽小学校
羽須美中学校



史跡
やまんば
よさこい隊



口羽保育所
リサイクル教室



Fの会による演奏



野の花コーラス



世界一周写真典
寄り合い処口羽・上田
よぼしば自習室



公民館まつり
友美会による日本舞踊



雪田子ども神楽団



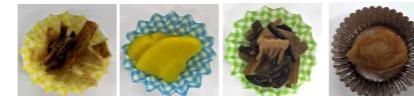
公民館まつり
ご飯の友表彰式



1等賞！

ご飯の友コンテスト

初の試みとなったご飯の友コンテスト。5人の方が出品されて、用意していた32食が公民館まつりの当日10時過ぎにはすべてなくなりました。投票の結果、松島菊江さんの「山椒の佃煮」が多くの支持を集めて優勝となりました。次点となられた他の作品もみなさんおいしかったと喜ばれ、地元の食を感じることができるいい取り組みになりました。次年度の継続できればいいなと思っていますので、ご家庭の自慢のご飯の友を、来年の公民館まつりでぜひ披露してください。



おい!!

【その他のご飯の友の感想】

「食感がコリコリして飽きずに食べられそう」「米とあう」「子どもが食べやすい味でした」「ちょっとひと口と迷いました」「酢漬けのようになく酢が気にならなくておいしい」「食べやすかった」「塩分少なめでよかった」「ご飯がなくてもおやつみたいに気軽に食べれる」「お米がいっぱい食べられました」「シンプルなおいさが食べやすくてよいです」「いろんな具材が入っていておいしかったです！」

松島さんの 山椒の佃煮のレシピ

【食材・調味料】
山椒の実…4合(500g)
花ガツオ…250g

砂糖…250g しょうゆ…300cc 酒…100cc
はちみつ…大さじ2 みりん…100cc

【調理手順】

- ①山椒の実をきれいに整え30分程度中火で湯がく
- ②①を湯切りし、1.2日水につけてザルで水切り
- ③合わせ調味料を鍋で沸騰させてから山椒の実を入れて30分程度中火で煮ていったん火を止める
- ④フライパンで花ガツオを炒めて細かくする
- ⑤③に④を入れてかき混ぜ弱火で煮詰める
- ⑥⑤の水分がある程度飛んだらできあがり

【山椒の佃煮の感想】

「山椒の香りがご飯にあいます」「おいしかった」「ちょっとひと口と迷いました」「確にお酒の肴にぴったりでした」「ピリッとしたのがおいしい」「初めての味でおいしかった」「お酒のつまみに食べたい」

コミスクコーナー

4月からいよいよコミュニティ・スクールがスタートします。その前段として、学校運営協議会及び地域学校協働活動に関わる各団体の役割を確認し、それぞれの立場で理解を深めながら協働することを目的に、3月4日、出羽公民館にてコミュニティ・スクールワークショップを開催しました。ワークショップには、学校運営協議会委員候補の方、地域学校協働活動に携わる方、小中学校長など総勢60名以上の方にご参加いただきました。会場には温かい飲み物や茶菓子を準備し、ゆったりしたBGMが流れるリラックスした雰囲気の中で会を進めることができました。冒頭で制度や協議会委員の役割について説明した後、事例を元にグループワークを実施しました。参加者の皆さんは、それぞれの立場から積極的に発言し、活発な意見交換が行われました。参加者からは、「活動のイメージが持てた」「いろんな人と話が出来て良かった」「大変有意義な会になったのではないかと」いった前向きな感想を多くいただきました。4月以降に協議会委員への委嘱を行い、改めて説明の場を設ける予定です。1回の学校運営協議会に向けて準備を進めてまいります。これからも皆さんに情報を発信いたします。

