



〒696-0222 島根県邑智郡邑南町下田所282-1
TEL・FAX (0855) 83-0518
IP電話 050-5207-4400 E-mail:tadokoro-k@town-ohnan.jp

(令和5年5月17日発行)



自然の恵みを探して山菜採り -第1回- ふるさと探検隊く山菜を採りに行こう!

今年度も田所公民館では、重点事業の一つとして、「ふるさと探検隊」事業を出羽公民館と一緒に行っていきます。

この事業は、瑞穂小学校児童と保護者を対象として、地域の環境学習・ふるさと学習をテーマに

様々な活動を、実際に体験・挑戦することによって、私たちが暮らしているふるさとの良さを再発見し、よりいっそう郷土愛を深めていくことを目的としています。

今年度の第一回目として、春の恵みを満喫しようとして、4月22日(土)に「山菜を採りに行こう!」を開催し、小学生を中心に保護者やボランティアさんを含めて31名の参加がありました。

最初に、講師の吉川正さんに数種類の実物の山菜を見ながら山菜の名前や見分け方を教えていただき、きれいな川で取れる「カワモズク」があることも教えていただきました。

まず、ふれあい公園周りを散策し、車に乗り合わせて岩屋・雪田農道のテレビ塔の入り口に移動。岩屋の二日村まで下りていく形で山菜採りに挑戦しました。

そして、ふれあい公園に戻り、山菜を使って天ぷらとチヂミを作りました。保護者の皆さんにもお手伝いいただき、あつという間に調理が終わり

ました。ブルーシートをひき、皆で食べましたが外で食べるという調味料も加わり、料理がすごいスピードで無くなっていきました。お楽しみとして鶏の唐揚げも用意しましたが、こちらも完食!

とても良い食育の勉強となりました。参加した子ども達はふるさとの春の恵みと自然の魅力を感じ、そして地域の方との交流を深めることができました。

参加者のみなさん、協力者のみなさん、ありがとうございました。



吉川さんに山菜の見本を用意していただきました



ふれあい公園にもたくさん山菜があります



タケノコも発見!一生懸命掘りました



調理を手伝っていただきました



山菜の天ぷらやチヂミをお腹一杯食べました



講師の吉川正さんより出発前に山菜の実物を見ながら説明をしていただきました



ふるさとの
魅力を再
発見ナン!

第3講 歌声喫茶で楽しもう!

女性セミナー第3講「歌声喫茶で楽しもう!」を下記の日程で開催します。

皆で歌を歌いながらコーヒーやお茶をゆっくり飲みませんか?お誘い合わせのうえ、ご参加ください。

- 日 時 6月15日(木) 13:30~14:30
 - 場 所 田所公民館農林研修室
 - 参加費 100円
 - 持参品 特になし
 - 募集人数 20名
 - 締切り 6月13日(火)
- ※詳細は、公民館へお問合せください。



本城への登山道入口



笹刈り前



笹刈り後

今年度もどがあずしよう会では、ニツ山の整備を進めており4/23、4/30、5/14の三日間、路面清掃や草刈りを行いました。また、先月号でもお伝えしたように、本城の整備も開始しました。

4/17には沖鍼灸院の裏手にある登山道の入口の笹を刈りました。大人の背丈より高い笹が行く手を阻んでいましたが、すっきりとしました。

また4/24には、その先の倒木処理を行いました。少しずつですが、本城の本丸に向けて歩きやすくなってきております。

まだまだ先は長いですので、進捗状況をこちらでご報告いたします。



©田所

食育の目をどう存じますか?

まず始めに、教育委員会内の課名が4月より「学びのまち総務課」と「学びのまち推進課」(以下推進課)と変わり、公民館は推進課に所属します。推進課は食育の担当部署でもありますので、公民館も一緒に頑張って取り組んで参ります。

毎年6月が食育月間、毎月19日が食育の日と定められていることをご存じでしょうか?

食育は「生きる上での基本であって、知育、徳育及び体育の基礎となるべきもの」と位置づけられています。

簡単に言いますと、

- ・一緒にご飯を作る
- ・一緒にご飯を食べる
- ・旬の食材を使って料理をする
- ・郷土料理を作ってみる
- ・「いただきます」「ごちそうさま」を言う
- ・残さず食べる
- ・食材や生産者に感謝をする
- ・よく噛んで味わって食べる

など、普段意識をされていなくてもご家庭や学校などで食育は行われていると思います。

食育をさらに意識することで、食が豊かになり、心にも体にも大変良い影響を及ぼします。

ふるさと探検隊で山菜を採り、料理をして食べたのも食育です。

田所公民館事業でも、できるだけ食育を絡めた内容で取り組んでいきますので、よろしくお願ひします。

ニツ山清掃活動!

日 時 : 7月2日(日)【予定】
午前8時~9時30分(集合:7時30分)

集合場所 : 町道ニツ山線起点付近
持参品 : 鎌、刈払機、レーキ等

※今年も行政協力員様、公民館委員様宛に依頼文書を送付いたします。

ボランティアを募集します!

この日は田所地区内各集落での町道などの除草作業の日でもあります。

田所地区外にお住まいの方で、ニツ山のことに興味がありニツ山清掃活動にご協力いただける方がおられましたら田所公民館までご連絡ください。

よろしくお願ひします。
田所公民館 0855-83-0518 (050-5207-4400)

—主な行事予定—

- 5月 -
- 24日(水) 公民館活動推進協議会総会 19:30~
- 6月 -
- 1日(木) いちもくクラブ
- 3日(土) 瑞穂小学校運動会
- 8日(木) にもくクラブ
- 15日(木) 女性セミナー(歌声喫茶)
- 19日(月) 食育の日
- 24日(土) 公民館清掃活動



邑南町文芸誌

「大耕」第30号作品募集中!

募集内容 : 短歌・俳句・詩・漢詩・川柳等
締 切 : 令和5年6月30日(金)
提 出 先 : 最寄りの公民館

※詳しくは4月の広報と一緒に配ったチラシをご覧ください



公民館清掃活動にご協力ください!

年に2回、公民館学級の方々を中心に清掃活動を行っています。毎回、協力者も固定化され参加者が減っていることを踏まえ、もっと幅広くたくさんの方々にご協力していただければと思っています。田所公民館は田所地区皆さんの公民館です。きれいな公民館をこれからも維持していくために、ご協力をよろしくお願ひいたします。申込締切6月23日



日時: 6月24日(土) 9時~(1時間程度)

持参品: 長ぼうき、サッシブラシ、デッキブラシ、歯ブラシ、ゴム手袋、雑巾、草取りの道具等

主事のひとりごと...「炊き込みご飯」

ふるさと探検隊で炊き込みご飯も準備しましたが、1升釜に米8合と山菜を入れて炊いたら見事に失敗(汗)米に芯が残ってしまいました。捨てるかと悩んでいたら、ある方が家に持って帰り、蒸して食べていただきました。食育&SDGsですね。

田所地区の人口
(4月末)

男性 780人
女性 900人
合計 1680人
高齢化率 43.45%