



第7講

ボッチャを体験しよう!



女性セミナー第7講「ボッチャを体験しよう!」を下記の通り開催します。

ボッチャとは白いボールに向けて、赤と青のボールを投げて得点を競う競技です。

パラリンピック公式種目のボッチャと一緒に体験しましょう!

○日 時 10月10日(木) 13:30~15:00

○集合場所 田所公民館

○内 容 ボッチャ体験

○参加費 無料

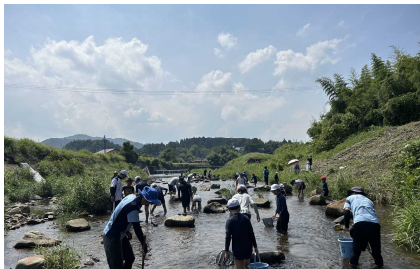
○締 切 り 10月7日(月)

※詳細は、公民館へお問合せください。

9月6日(金)に瑞穂小学校前の出羽川で瑞小4年生27名が生き物観察を行いました。今年もアラスカの職員さんに来ていただき、ヤゴやスジエビ、アカザなど合計25種類の生き物を捕まえることができました。また、捕まえた生き物の種類によって出羽川がきれいな川であることを改めて知ることができました。アカサスの皆さん、ボランティアの皆さん、ありがとうございました。

瑞穂小学校4年生

出羽川の生き物観察をしました



時間を忘れて魚や虫を捕りました



図鑑を片手に種類を調べました

—主な行事予定—

—9月—

21日(土) 瑞穂中学校体育祭

28日(土) 歩こう広島まで

29日(日) 地域対抗陸上競技大会【川本町】

—10月—

3日(木) いちもくクラブ 15:00~

8日(火) 囲碁会 13:30~

10日(木) 女性セミナー 13:30~

10日(木) にもくクラブ 18:00~

13日(日) ハンザケまつり 10:00~

20日(日) 邑南町町長選挙



皆さん「終活(しゅうかつ)」という言葉をご存じですか?就職活動ではありません。「人生の終わりのための活動」の略です。

9月のいちもくクラブでは終活をテーマとして、医療福祉政策課の土崎さんをお招きして、邑南町地域包括支援センターで作成した「あんしんノート」について話をいただきました。

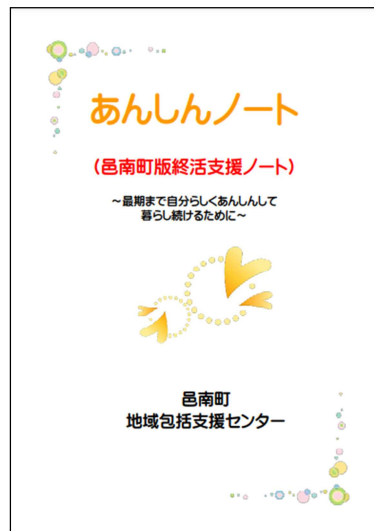
邑南町では、住み慣れた地域で自分らしく安心して暮らし続けるために、そして、もしもの時にどのような医療やケアを望むのかを普段から考え、話し合い、周囲の方々と共有できることを目的として「あんしんノート」を作成されました。

「あんしんノート」は医療福祉政策課や各支所の福祉係で年齢に関係なく一人一冊もらうことができます。邑南町のホームページからもPDFでダウンロードできます。

基本的に鉛筆書きで、書きたい所から書き、定期的に見直して書き換えることもできます。

もう少ししたら、データ版も作成されるようでパソコンで入力・作成できるようになります。

11月17日は石見地域で、11月24日には瑞穂地域で関連イベントがあります。詳しくは来月にチラシを配布します。



あんしんノートの表紙です

いちもくクラブで「あんしんノート」の勉強会開催

☆どがあずしよ会☆



©邑南町

残暑厳しい9月、皆さんいかがお過ごしですか?

どがあずしよ会は、まだまだ暑かった9月8日(日)に二ツ山と本城の草刈りをしました。9時には気温30度超えていましたが、予定どおり草刈りを終えることができました。

今回、二ツ山の泉水の段や舞殿の段の草刈りをしていたところ、イノシシがエサを探して鼻で掘った場所から白い陶磁器のカケラが4つも見つかりました!

二ツ山にはまだまだ、未知のお宝が眠っているかもしれません。西の丸からの景色もいですが、足元を見て何か見つかりましたら田所公民館までお知らせください。



本丸から西の丸まできれいになりました



殿様池の金魚2匹も元気でした



今回拾った陶器のカケラ

主事のひとりとごと...『小倉城』



8月下旬に北九州市の小倉城へ行ってきました。歴史を読んでみると、小倉城を築城したのはなんと毛利元就で、大友宗麟との北部九州をめぐる争奪戦の拠点としたとのこと。当時の毛利氏は絶大な力を持っていたことを改めて知ることになりました。

田所地区の人口 (8月末)

男性 759人

女性 881人

合計 1640人

高齢化率 44.08%