

みんなの食堂 “キッチンはんざけ” 8月23日（土）に開催しました！

8月23日（土）に田所公民館でみんなの食堂“キッチンはんざけ”を開催しました。当日は参加者が45名（大人30名、高校生以下9名、幼児6名）、スタッフ11名でした。メニューは、具だくさんのぶっかけうどんとおにぎりでした。参加された皆さんは野菜たっぷりのうどんをすすりながらお腹いっぱい食べておられました。



10月18日（土）に開催します！

日時：10月18日（土）
11:30～13:00の間、自由においでください。
場所：田所公民館
内容：栗ご飯といも煮 ※おかわり自由
費用：大人 300円
高校生以下 100円
幼児 無料
申込：10月10日（金）までに田所公民館へ申込ください。
申込の際に、アレルギーについて合わせてご連絡ください。



コミスクコーナー

8月21日（木）に福田範史さんを講師にお招きし、「邑南町のコミュニティ・スクールの進め方」という演題で、田所公民館にて講演会を行いました。鳥取県南部町は2006年からコミュニティ・スクール（以下コミスク）を導入され、「人づくり」「地域づくり」「つながりづくり」の好循環を目指した取り組みを実践されているコミスク先進地です。福田さんは、コミスクの仕組みや地域のメリット、役割などを分かりやすく教えてくださいました。邑南町らしいコミスクを皆さんと一緒につくっていったらと思います。お問い合わせ先 邑南町教育委員会 学びのまち推進課 電話83-1127

主な行事予定

－9月－
27日（土）みんなの食堂“キッチンはんざけ”
28日（日）オレンジランプ上映会@田所公
－10月－
2日（木）いちもくクラブ 15:00～
9日（木）にもくクラブ 18:00～
14日（火）囲碁会 13:30～
16日（木）女性セミナー 軽運動やストレッチ
18日（土）みんなの食堂“キッチンはんざけ”
26日（日）ハンザケまつり（田所公民館まつり）

主事のひとりごと

引き続きピーマンを育てていますが、今はきゅうりと茄子を育てています。きゅうりは浅漬け、茄子はカレーに入れて食べています。やっぱり新鮮が一番！
きゅうりや茄子のおすすめの調理法があれば教えてください！



田所地区の人口 （8月末時点）

男	性	737人
女	性	856人
合	計	1593人
高	齢化率	43.44%

田所公民館だより

令和7年9月号

だんわしつ



〒696-0222 鳥取県邑智郡邑南町下田所282-1
TEL・FAX (0855) 83-0518
IP電話 050-5207-4400 E-mail tadokoro-k@town-ohnan.jp

（令和7年9月17日発行）

町公連協事業！ グツグツ煮込もう！ リーダー研修！ おりじなるジビエカレー大作戦！



8月24日（日）に中野公民館でリーダー研修※1を行いました。町内の小学4年生から6年生計8名が参加しました。今回は『食育』をテーマに鳥獣害や命の大切さなどを学ぶため『ジビエ』を取り上げました。『ジビエ』の学習会では、普段猟師としても町内で活躍されている山根みゆきさんを講師にお招きしました。学習会では動物や野菜などの命の大切さや田舎暮らしについて学びました。

続いて2班に分かれ、予算などを考えながら広告チラシやタブレットで調べ、料理のメニューや具材を決めました。昼休憩後、町内のスーパーへ具材の買い出しに行き、予算内での買い物の難しさを感じながらも、工夫して買い物をしました。

次に『ジビエカレー』を作る前に、鹿肉の切り方について、山根みゆきさんから縦に入っている筋を切るイメージで横に切るとよいと教わりました。鹿肉を切るのに苦戦しながらも、他の食材の準備や調理など班の中で役割分担しながら『ジビエカレー』を作りました。カレー以外にも副菜やデザートなども作りました。カレーが煮えるまでの間、邑南町社協からヘッドフォンやアイマスクをつけて行う伝言ゲームをしていただきました。この伝言ゲームを通してチームで協力しながら聴覚・視覚障がいについて学びました。

次にみんなで作ったカレーなどを迎えに来てくれたご家族の方と一緒に美味しく食べました。最後にメニュー決めて作った作戦書をつけた修了証をお渡ししました。

この研修を通して、命の大切さや農ある暮らし、創意工夫する力などを学んだのはもちろん、計画から調理までをすることによって普段ご飯を準備してくれているご家族に対して感謝する気持ちを改めて持つてもらえたのではないかと思います。

※1 活動を通じて『つながり』や『かかわり』の中で、創意工夫する力、主体性、積極性、協調性を身につけることにより『生きる力を育む』ことを目的にしています。

裏面へ続く

10/26（日）ハンザケまつり開催します！

今年もハンザケまつり（田所公民館まつり）を開催します！
日にちは・・・



き
ち
ゃ
ん
さ
い
ね
え

10月26日（日）

です！

詳細については10月の公民館だよりでお知らせします。チラシは10月の公民館だよりに同封します。

昨年に引き続き開催するハンザケまつりに向けて、舞台発表、展示、バザー出展の各種団体にお声がけし、各種団体と調整をしているところです。

ハンザケまつりを開催するためには、公民館活動推進委員や公民館委員、公民館教室の皆さんにとどまらず、各自治会など田所地区のみなさんの力があってこそだと思います。ご不便おかけするかと思いますが、ご協力のほど、よろしくお願いします。

瑞穂中学校3年生が職場体験に来ました！

9月3日から4日の2日間にかけて、瑞穂中学校3年生の三宅佑香（みやけゆか）さんが田所公民館で職場体験をしました。1日の予定をホワイトボードに書く作業や館内の掃除だけでなく、公民館教室である運動教室に参加したり、毎週第1木曜日に集まっている、いちもくクラブに参加し、田所地区の歴史の話を聞いたりしました。慣れない環境の中でも、仕事を一生懸命されていて感心しました。振り返りをする中で三宅さんから『最初は机に座って事務だけをする仕事だと思っていたが、実際仕事をしてみると、いろいろな仕事をしていると分かった。』と言われたのが印象的でした。

三宅さんの感想を紹介したいと思います。

『この職場体験を通して、たくさんの人と出会えて、たくさん話を聞かせていただきました。人と話すという事は人間にとって必要なことであり、人を元気づける事ができることでもあることを実感できてよかったです。』

三宅さんが職場体験に来ていただいたことで、刺激をもらいましたし、何より地域の方が喜んでおられた姿を見てとても嬉しかったです！



女性セミナー

第5講 コミュニケーション麻雀をしました！

8月21日（木）に女性セミナー第5講「コミュニケーション麻雀をしよう！」を開催しました。邑南町社協の職員に教えてもらいながら1チーム2～3人の4チームに分かれて対戦しました。最初は慣れない様子でしたが、だんだんと慣れてくると対戦中も笑い声がするなど楽しく麻雀をしました。



第7講 疲れた身体を癒そう！

女性セミナー第7講「疲れた身体を癒そう！」を下記の日程で開催します。みんなで、体を動かしながら楽しみましょう。お誘い合わせの上ご参加ください。

- 日 時 10月16日（木）13:30～15:00頃
- 開催場所 田所公民館
- 内 容 軽運動やストレッチ
- 参加費 無料
- 持 参 タオル、飲み物、運動ができる服装
- 締 切 10月10日（金）



どがあずしょう会コーナー！雲海やニツ山のイベント計画中！

朝夕は過ごしやすくなってきましたが、皆さんいかがお過ごしですか？

さて、どがあずしょう会は残暑の厳しい8月31日（日）にニツ山にある西の丸の斜面と、本丸から駄屋の段に下る通路の草刈りを行いました。

こうしてニツ山の手入れを続けていますので、今年も雲海イベントを11月1日（土）、9日（日）、15日（土）に開催するように計画中です。

また、11月23日（日）にはニツ山に関する講演会と、ニツ山であまり行ったことのないルートの見学会を開催予定です。イベントに関する詳細は来月お知らせしますので、楽しみに！