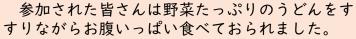
みんなの食堂 "キッチンはんざけ" 8月23日(土)に開催しました!

8月23日(土)に田所公民館でみんなの食堂 "キッチンはんざけ"を開催しました。当日は参 加者が45名(大人30名、高校生以下9名、幼 児6名)、スタッフ | | 名でした。メニューは、 具だくさんのぶっかけうどんとおにぎりでした。





10月18日(土)に開催します!

日時: | 0月|8日(土)

1 1:30~13:00の間、自由においでください。

場所:田所公民館

内容:栗ご飯といも煮 ※おかわり自由

費用:大人 300円 高校生以下 100円 無料 幼児

申込: | 0月 | 0日(金)までに田所公民館へ申込ください。

申込の際に、アレルギーについて合わせてご連絡ください。



コミスクコーナー

8月21日(木)に福田範史さんを講師にお招きし、「邑 南町のコミュニティ・スクールの進め方」という演題で、田 所公民館にて講演会を行いました。鳥取県南部町は2006年か らコミュニティ・スクール(以下コミスク)を導入され、 「人づくり」「地域づくり」「つながりづくり」の好循環を 目指した取組みを実践されているコミスク先進地です。

福田さんは、コミスクの仕組みや地域のメリット、役割な どを分かりやすく教えてくださいました。邑南町らしいコミ スクを皆さんと一緒につくっていけたらと思います。 お問い合わせ先 邑南町教育委員会 学びのまち推進課

電話83-1127

主な行事予定

-9月-

27日(土) みんなの食堂"キッチンはんざけ"

28日(日)オレンジランプ上映会@田所公

- 1 0 月 -

2日(木) いちもくクラブ 15:00~

9日(木)にもくクラブ 18:00~

| 4日(火)囲碁会 | 13:30~

16日(木)女性セミナー 軽運動やストレッチ

18日(土)みんなの食堂"キッチンはんざけ"

26日(日)ハンザケまつり(田所公民館まつり)

主事のひとりごと

引き続きピーマンを育てていま すが、今はきゅうりと茄子を育て ています。きゅうりは浅漬け、茄 子はカレーに入れて食べています。 やっぱり新鮮が一番!

きゅうりや茄子のおすすめの調 理法があれば教えてください!



田所地区の人口 (8月末時点)

737人 856人 女 計 1593人 高齢化率 43.44%

田所公民館だより

令和7年9月号 だんわしつ



〒696-0222 島根県邑智郡邑南町下田所282 TEL • FAX (0855) 83-0518

P電話 050-5207-4400 E-mail tadokoro-k@town-ohnan.jp (令和7年9月17日発行)

リーダー研修! グツグツ煮込もう! おりじなるジビエカレー大作戦!













8月24日(日)に中野公民館でリーダー研修※1を行いました。町内の小学4 年生から6年生計8名が参加しました。今回は『食育』をテーマに鳥獣害や命の大 切さなどを学ぶため『ジビエ』を取り上げました。『ジビエ』の学習会では、普段 猟師としても町内で活躍されている山根みゆきさんを講師にお招きしました。学習 会では動物や野菜などの命の大切さや田舎暮らしについて学びました。

続いて2班に分かれ、予算などを考えながら広告チラシやタブレットで調べ、料 理のメニューや具材を決めました。昼休憩後、町内のスーパーへ具材の買い出しに 行き、予算内での買い物の難しさを感じながらも、工夫して買い物をしました。

次に『ジビエカレー』を作る前に、鹿肉の切り方について、山根みゆきさんから 縦に入っている筋を切るイメージで横に切るとよいと教わりました。鹿肉を切るの に苦戦しながらも、他の食材の準備や調理など班の中で役割分担しながら『ジビエ カレー』を作りました。カレー以外にも副菜やデザートなども作りました。カレー が煮えるまでの間、邑南町社協からヘッドフォンやアイマスクをつけて行う伝言 ゲームをしていただきました。この伝言ゲームを通してチームで協力しながら聴 覚・視覚障がいについて学びました。

次にみんなで作ったカレーなどを迎えに来てくれたご家族の方と一緒に美味しく 食べました。最後にメニュー決めで作った作戦書をつけた修了証をお渡ししました。 この研修を通して、命の大切さや農ある暮らし、創意工夫する力などを学んだの はもちろん、計画から調理までをすることによって普段ご飯を準備してくれている ご家族に対して感謝する気持ちを改めて持ってもらえたのではないかと思います。

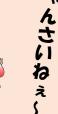
※ 1 活動を通じて『つながり』や『かかわり』の中で、創意工夫 する力、主体性、積極性、協調性を身につけることにより 『生きる力を育む』ことを目的にしています。



10/26(日)ハンザケまつり開催します!

今年もハンザケまつり (田所公民館まつり) を開催します! 日にちは・・・

10月26日(日)です!



きちゃ

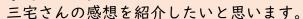
詳細については I O 月の公民館だよりでお知らせします。チラシは I O 月の公民館だよりに同封します。

昨年に引き続き開催するハンザケまつりに向けて、舞台発表、展示、バザー出展の 各種団体にお声がけし、各種団体と調整をしているところです。

ハンザケまつりを開催するためには、公民館活動推進委員や公民館委員、公民館教室の皆さんにとどまらず、各自治会など田所地区のみなさんの力があってこそだと思います。ご不便おかけするかと思いますが、ご協力のほど、よろしくお願いします。

瑞穂中学校3年生が職場体験に来ました!

9月3日から4日の2日間にかけて、瑞穂中学校3年生の三宅佑香(みやけゆか)さんが田所公民館で職場体験をしました。1日の予定をホワイトボードに書く作業や館内の掃除だけでなく、公民館教室である運動教室に参加したり、毎週第1木曜日に集まっている、いちもくクラブに参加し、田所地区の歴史の話を聞いたりしました。慣れない環境の中でも、仕事を一生懸命されていて感心しました。振り返りをする中で三宅さんから『最初は机に座って事務だけをする仕事だと思っていたが、実際仕事をしてみると、いろいろな仕事をしていると分かった。』と言われたのが印象的でした。



『この職場体験を通して、たくさんの人と出会えて、 たくさんの話を聞かせていただきました。人と話すという 事は人間にとって必要なことであり、人を元気づける事が できることでもあることを実感できてよかったです。』

三宅さんが職場体験に来ていただいたことで、刺激をもらいましたし、何より地域の方が喜んでおられた姿を見てとても嬉しかったです!





女性セミナー 第5講 コミュニケーション麻雀をしました!

8月21日(木)に女性セミナー第5講「コミュニケーション麻雀をしよう!」を開催しました。邑南町社協の職員に教えてもらいながら1チーム2~3人の4チームに分かれて対戦しました。最初は慣れない様子でしたが、だんだんと慣れてくると対戦中も笑い声がするなど楽しく麻雀をしました。







第7講 疲れた身体を癒そう!

女性セミナー第7講「疲れた身体を癒そう!」を下記の日程で開催します。 みんなで、体を動かしながら楽しみましょう。お誘い合わせの上ご参加ください。

〇日 時 | 0月 | 6日 (木) | 13:30~ | 15:00頃

〇開催場所 田所公民館

〇内 容 軽運動やストレッチ

○参加費 無料

〇持 参 タオル、飲み物、運動ができる服装

〇締 切 | 0月|0日(金)



どがあずしょう会コーナー!雲海やニツ山のイベント計画中!

朝夕は過ごしやすくなってきましたが、皆さんいかがお過ごしですか? さて、どがあずしょう会は残暑の厳しい8月3 | 日(日)に二ツ山にある西の 丸の斜面と、本丸から駄屋の段に下る通路の草刈りを行いました。

こうして二ツ山の手入れを続けていますので、今年も雲海イベントを I I 月 I 日 (土)、 9 日 (日)、 I 5 日 (土) に開催するように計画中です。

また、 I I 月 2 3 日 (日) には二ツ山に関する講演会と、二ツ山であまり行ったことのないルートの見学会を開催予定です。イベントに関する詳細は来月お知らせしますので、お楽しみに!