

# 出羽公民館だより

2021年 12月号

発行: 出羽公民館 Tel&Fax 0855-83-0912 IP050-5207-5200 〒696-0313 邑南町山田47-1  
e-mail: izuwa-k@town-ohnan.jp(出羽公民館) ホームページ: izuwa.com(出羽自治会HP)

## 新年互礼会・新春走らう会

### 2022年 新年互礼会を実施します

昨年度は残念ながら中止となった新年互礼会ですが、今年度は開催方法を少し変え、実施したいと思います。久しぶりに皆さんに会える日を楽しみにしています。皆さん、ふるってご参加ください。

※詳細は別紙チラシをご覧ください。

出羽公民館活動推進委員会

## 出羽の冬 恒例イルミネーション

今年も桜成会の皆さんに、出羽公民館周辺をイルミネーションで、きれいに飾っていただきました。今年もなかなかイベントができなかったもどかしい想いを公民館周辺と出羽橋のイルミネーションのパワーアップという形で発散してもらいました。かっぱのイルミもいたみが激しかったですが、色も新たに修復しました。地区内外問わず、沢山の方が車を停められて撮影をしておられます。

このイルミネーションは来年1月初旬までの毎日午後5時～10時ごろまで点灯しています。この季節限定の「出羽の風景」を皆さん是非お楽しみください。



## いきいき展示会開催中！

12月6日(月)からいきいき展示会がスタートしています。現在の展示は「小宮悦子先生の手芸教室」「高橋文子作品展」「出羽保育園」です。引き続き感染症対策でご迷惑をおかけしますが、皆さんの魂のこもった作品展、いきいき展示会にぜひご来館ください。お待ちしております！



## ◆◆新春書き初め大会◆◆

新しい年の幕開けにみんなで書き初めをしてみよう！

- とき 1月5日(水) 9:30～12:00
- ところ 出羽公民館 多目的ホール
- 参加費 無料



※誰でも参加OK！  
※習字道具はご持参ください

## 寄り合いサロン 出羽自治会コーナー

今月の寄り合いサロンは12月8日(水)開催しました。今回も前半は石岡さんによる体操教室で体を動かして、後半は脳トレで頭の体操を行いました。今回もたくさんのご参加ありがとうございました。今回の昼食はLULUさんにご協力いただきパンセットを作っていただきました。今年のサロンは今回で最後です。年明けの開催は雪の状況を見ながら計画してご案内させていただきます。来年もよろしくお願いいたします。



### 出羽神楽団松江公演開催

年明けの2月26日(土)松江市にて『来てみんさい 石見神楽 in 松江』と題して出羽神楽団の単独公演が開催されます！  
石見神楽の触れる機会の少ない県東部の人々にも神楽を鑑賞し、魅力を知ってもらおうと企画されました。会場内では邑南町の特産品販売もされる予定です。

日時：2022年2月26日(土)  
午後2時開演

会場：島根県民会館(松江市殿町)

料金：中学生以上1,500円、  
小学生750円、未就学児無料

※お問合先  
団長 川久保(090-4142-5121)



## ～出羽地区社会福祉協議会だより～

### 出羽地区社会福祉協議会研修会

11月22日(月)出羽公民館にて地区社会福祉協議会の研修会を行いました。今回は、島根県社会福祉協議会から周藤祐太氏をお迎えし『地域共生社会の推進や地域包括ケアシステムの構築に向けて、地域に期待されていること』と題して講演をしていただきました。制度や分野ごとの「縦割り」や「支え手」「受け手」という関係を超えて、人と人、人と資源が世代や分野を超えて繋がると、地域全体の満足度が増し、結果としてまちづくりに繋がること。高齢者を主として焦点をあてているものではないということを学びました。思い込みなく地域を見て、解決したいことを伝えていく、主役はそこに住む私たちです。参加者から「この地の問題点は何か、改めて考えてみたいと思った。具体例を聞いて、何かできる参考になった。」と感想もいただきました。公民館に『ご意見箱』を配置しています。皆さんお気軽にご利用ください。

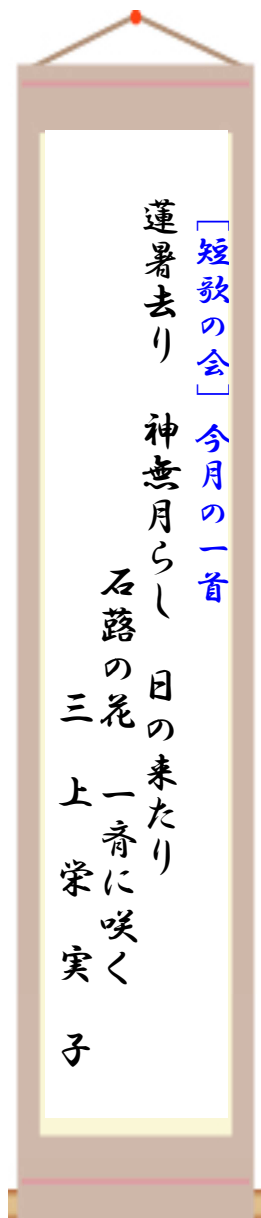
### 出羽のサンタさん 今年も登場！

例年、出羽地区社会福祉協議会では、この時期、交流餅つき大会にあわせ『クリスマス会』を開催しておりますが、今年度も新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止とさせていただきます。そのため、地区に住む小学生以下の子どもさんには、子供会や保育園等を通じてクリスマスプレゼントを配布させていただきます。



出羽地区の人口・世帯数  
(令和2年11月30日現在)  
人口 817人(－3)  
男 420人(－4)  
女 397人(+1)  
世帯 389戸(+4)  
( )内数字は前年同月との比較





### ○スマホ教室○

今月の開催日のご案内です。

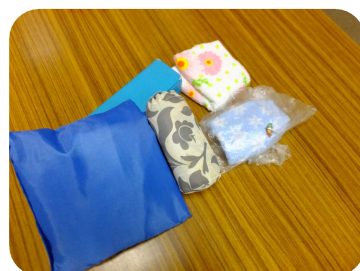
開催日：12月27日(月)  
時 間：9:00～12:00  
【途中入退場自由】  
場 所：出羽公民館 研修会議室



お気軽にご参加ください♪  
※お問い合わせ等ありましたら出羽公民館にお願いします。

### ○お願い○

忘れ物が多発しています。お心あたりのある方はご確認をお願いします！



淀原集落のある方の柚子の木に不思議なキノコが生えていて教えてもらい見せてもらいに行ってみました。当家の方も初めてみるそうです。私も見たことがないような不思議なキノコで、左に写真を掲載しておきます。なんのキノコかわかる方はぜひ教えてください。

## なんのキノコ??

## ホツとひといき

こんにちは。事務員の岡田です。

早いもので、今年最後の月に入りましたね。12月に入り、公民館の前に素敵なイルミネーションが点灯しました☆毎年楽しみにしていますが、今年のイルミネーションも最高で、毎日夕方点灯するのをワクワクしながら待っている私です♪特に今年新しくなったピンクのカップの表情が可愛くて仕方ありません★

今回ご紹介する本は、『樹木希林 作 樹木希林120の遺言「死ぬときぐらい好きにさせてよ」という一冊です。

先月号に引き続き、今回ご紹介する本も先月ある方にご紹介していただいた本です。この本は、2018年に75歳で亡くなった樹木希林さんの、人生に役立つ素敵な言葉がたくさん詰まった一冊となっています。その言葉の中に、「幸せというのは「常にあるもの」ではなくて「ほかに見つけるもの」。「ものには表と裏があつて、どんなに不幸なものに出会っても、どこかに灯りが見えるもの」というふうに思っているの。"マイナスの出来事も含めて、ほろの栄養かな。"などあります。他にももっとと素敵な言葉がありますが、心に響く言葉がたくさんありました。私も様々な場面でいくつかの言葉を思い出して、過ごしていきなあと思いました。とても良い本に出会えました。ご紹介して下さい、ありがとうございます。



## 出羽公民館 自主教室カレンダー

### < 12月 >

| 20                                                              | 21                                            | 22 | 23                   | 24                                                                   | 25 | 26 |
|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|----|----------------------|----------------------------------------------------------------------|----|----|
| 月                                                               | 火                                             | 水  | 木                    | 金                                                                    | 土  | 日  |
| 【習字教室】<br>13時半～15時<br>19時半～21時<br><br>【切り絵・カード・サークル】<br>19時～21時 | 【茶道教室】<br>13時～16時<br><br>【瑞穂かけはし】<br>19時半～21時 |    | 【出羽運動教室】<br>13時半～15時 | 【お抹茶の会】<br>10時～12時<br><br>【Halau Na Pua Lei<br>O Nanikai】<br>13時～15時 |    |    |

### < 1月 >

| 27                                                                  | 28                      | 29 | 30 | 31 | 1 | 2                               |
|---------------------------------------------------------------------|-------------------------|----|----|----|---|---------------------------------|
| 月                                                                   | 火                       | 水  | 木  | 金  | 土 | 日                               |
| 【習字教室】<br>13時半～15時<br>19時半～21時<br>【よくばりエクササイズ】<br>14時～15時<br>●スマホ教室 | 【よくばりエクササイズ】<br>14時～15時 |    |    |    |   | ●新春走ろう会<br>新年互礼会<br>※チラシをご覧ください |

| 3 | 4                                                | 5                                            | 6                                             | 7                                          | 8 | 9 |
|---|--------------------------------------------------|----------------------------------------------|-----------------------------------------------|--------------------------------------------|---|---|
| 月 | 火                                                | 水                                            | 木                                             | 金                                          | 土 | 日 |
|   | 【茶道教室】<br>13時～16時<br><br>【よくばりエクササイズ】<br>14時～15時 | 【よくばりエクササイズ】<br>14時～15時<br>●書初め大会<br>9時半～12時 | 【出羽運動教室】<br>13時半～15時<br><br>【手芸教室】<br>14時～17時 | 【Halau Na Pua Lei<br>O Nanikai】<br>13時～15時 |   |   |

| 10                             | 11 | 12                                                  | 13                                            | 14                                                                   | 15        | 16 |
|--------------------------------|----|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-----------|----|
| 月                              | 火  | 水                                                   | 木                                             | 金                                                                    | 土         | 日  |
| 【習字教室】<br>13時半～15時<br>19時半～21時 |    | 【出羽寄り合いの日】<br>9時～13時<br><br>【よくばりエクササイズ】<br>14時～15時 | 【更花の会】<br>10時～15時<br><br>【出羽運動教室】<br>13時半～15時 | 【お抹茶の会】<br>10時～12時<br><br>【Halau Na Pua Lei<br>O Nanikai】<br>13時～15時 | ●はなまる算数教室 |    |

| 17                        | 18                                                                   | 19                                             | 20                                                                        | 21                                                                 | 22 | 23 |
|---------------------------|----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|----|----|
| 月                         | 火                                                                    | 水                                              | 木                                                                         | 金                                                                  | 土  | 日  |
| 【切り絵・カード・サークル】<br>19時～21時 | 【茶道教室】<br>13時～16時<br>【よくばりエクササイズ】<br>14時～15時<br>【瑞穂かけはし】<br>19時半～21時 | 【介護者家族の会】<br>9時～12時<br><br>【ゆびの輪会】<br>18時～20時半 | 【もみじの会】<br>認知症予防教室<br>9時～13時<br>【出羽運動教室】<br>13時半～15時<br>【手芸教室】<br>14時～17時 | 【短歌の会】<br>9時～12時<br><br>【Halau Na Pua Lei<br>O Nanikai】<br>13時～15時 |    |    |

★随時生徒募集しています。詳しくは出羽公民館までお問い合わせください！