

出羽公民館だより

発行：出羽公民館 Tel&Fax 0855-83-0912 IP050-5207-5200 〒696-0313 邑南町山田47-1
e-mail: izuwa-k@town-ohnan.jp(出羽公民館) ホームページ: izuwa.com(出羽自治会HP)

2022年 5月号

◆出羽わんぱく学校◆ 志都の岩屋に行ってみよう！

4月3日(日)、3年ぶりに岩屋でスプリングカーニバル(第一回出羽わんぱく学校・志都の岩屋へ行ってみよう)を開催し、出羽地区の子どもとその保護者約40名にご参加いただきました。

出羽公民館から田中牧場前の約4kmの間はゴミを拾いながら歩き、神社に着いてからはゲームをしながら山登りを楽しみました。

ゲームは岩屋敬神会の方が考えられ、山に点在する岩のどこかに隠されたカードを集め、そのカードに書いてあるキーワードを最終的につなげて言葉を作るものでした。

子どもたちは4、5人のチームに分かれ、岩屋敬神会の方々の見守りの中、一生懸命隠されたカードを探し、最終的にどのチームも正解の言葉を充てることができました。

新型コロナウイルス感染拡大のため、ここ2年開催がありませんでしたが、マスク着用等感染予防対策を十分とったうえで開催となりました。いろいろな場面でもまだ制約がある状況ですが、早く元通りの生活に戻れるよう願うばかりです。



今後の予定

- 5月-
30日(月) スマホ教室
- 6月-
10日(金) 平和学習会 19:00~20:30
於：田所公民館 ※申し込みが必要です。
※詳細は5月下旬配布のチラシをご覧ください

【瑞穂地域】
出羽公民館 賀美 玲治
高原公民館 東 義正
布施公民館 岡本 和幸
市木公民館 石橋 友之
田所公民館 野田 義仁
【羽須美地域】
口羽公民館 種 文昭
阿須那公民館 三上 武義
【石見地域】
井原公民館 鳥居 清枝
中野公民館 上田 七郎
矢上公民館 小笠原 文夫
日和公民館 森田 修
日貫公民館 中井 伸人

新年度の公民館館長一覧

出羽自治会コーナー

令和4年度出羽自治会総会開催について

今年度の自治会総会を下記のとおり開催します。代議員の方はご出席ください。

日時：6月5日(日) 10:00~12:00

会場：出羽公民館多目的ホール

※代議員以外の方でも総会を傍聴できます。

出羽地区ソフトバレー大会

今年度、親睦を目的としたソフトバレー大会を開催します。なお、新型コロナウイルス感染状況によっては中止とする場合があります。

日時 6月12日(日) 9:00~

場所 元気館 アリーナ

(出羽地区体育評議委員会)

寄り合いサロン開催！

今月の寄り合いサロンは5月11日(水)に開催しました。今回も石岡講師さんと体操でからだを動かしました。

今回のお弁当はLULUさんのパンセットでした。今回もたくさんの方にご参加いただきにぎやかな会となりました。ご参加ありがとうございました。

次回の詳細についてはまた後日チラシをお配りさせていただきます！次回も皆様のご参加をお待ちしています。



文芸誌「大耕」第29号

邑南町公民館連絡協議会では文芸誌「大耕」第29号の発行にあたり、作品を募集します。募集内容は、公民館のチラシをご覧になるか、出羽公民館までお問い合わせください。

◆募集締め切り◆ 6月30日(木)

出羽地区の人口・世帯数

(令和4年4月30日現在)

人口 814人(+5)
男 422人(+12)
女 399人(-7)
世帯 401戸(+11)

()内数字は前年同月との比較

「食育の日」は平成17年の食育推進基本計画の策定に伴い、食育を国民運動として推進するために定められました。食育の日は「食(しょく)」が「しょ→初→1、く→9」に繋がることや、「育(いく)」の読みが「19」になることから、毎月19日を「食育の日」としています。

「食育の日」には、・「孤食」をしない・家族や友達とそろって楽しく食卓を囲もう

・家族と一緒に食事を作ってみよう ・きちんと朝ごはんをとろう

・感謝の気持ちをこめて、「いただきます」と「ごちそうさま」を言おう

など、自分や家族の「食」について考える一日にしましょう。

【問い合わせ先】生涯学習課Tel83-1127 IP050-5207-5100

ふるさと探検隊



4月23日(土)、田所公民館と合同で春の山菜採りをテーマに「ふるさと探検隊」を開催し、瑞穂小学校の児童とその保護者ボランティアスタッフを含め15名が参加しました。山菜採りの達人で田所地区吉川正さんを講師にお迎えし、ふれあい公園近くの里山、岩屋雪田農道、出羽地区内、二ツ山城跡へ順次移動し、山菜を探して歩きました。バカの芽やタラの芽、わらびやぜんまいなど数種類の山菜を袋いっぱい集めることができました。今年行事等が重なってしまい、例年に比べ参加者はちょっとばかり少なくなりましたが、採ってきた山菜を、参加者の皆さんで分けて持って帰ってもらいました。この時期にしか味わうことのできない春の山菜を、おうちでしっかりと満喫できたのではないかと思います。



出羽公民館自主教室紹介

茶道教室(裏千家) ・開催日 毎月第1・3火曜日 13:30～16:00 ・代表者 竹内 美咲枝 ★生徒募集中★	お抹茶の会(表千家) ・開催日 毎月第2・4金曜日 10:00～12:00 ・講師 酒井 あき子 ・代表者 酒井 あき子 ★生徒募集中★	手芸教室 ・只今、お休み中です
短歌の会 ・開催日 毎月第3金曜日 9:00～12:00 ・代表者 日高 政恵 ★生徒募集中★	出羽運動教室 ・開催日 毎月第1～4木曜日 13:30～15:00 ・代表者 岸 春女 ★生徒募集中★	もみじの会認知症予防教室 ・開催日 毎月第3木曜日 9:00～13:00 ・代表者 川本 冷子 ★生徒募集中★
瑞穂かけはし(要約筆記) ・開催日 毎月第3火曜日 19:00～21:00 ・代表者 森脇 美也子 ★生徒募集中★	習字教室 ・開催日 毎月第2・4月曜日 ① 13:30～15:30 ② 19:30～21:00 ・講師 高橋 香苗 ・代表者 高橋 香苗 ★生徒募集中★	切り絵・カードサークル ・開催日 毎月第1・3月曜日 19:00～21:00 ・開催日 毎月第3水曜日 13:30～15:30 ・講師、代表者 高橋 雄二 ★生徒募集中★
Halau Na Pua Lei O Nanikai (ハワイアンフラダンス) ・開催日 毎週金曜日 13:00～15:00 ・講師 山根 美津子 ・代表者 酒井 あき子 ★生徒募集中★	ゆびの輪会 ・開催日 毎月第2・4木曜日 17:30～20:00 ・講師 日高 政恵 ・代表者 岩根 好恵 ★生徒募集中★	よくばりエクササイズ ・開催日 毎週月・火・水のいずれか 14:00～15:00 ・講師 石岡 美生 ・代表者 高橋 文子 ★生徒募集中★
着付け教室 ・開催日 不定期 20:00～22:00 ・講師 林富美子 ・代表者 市山真由美	新・ふるさとのお味研究会 ・開催日 不定期 ・代表者 森岡千登栄	ゆるりの会 ・開催日 不定期 ・代表者 酒井真知子

☆興味のある方は、お気軽に出羽公民館までお問い合わせください☆



出羽公民館 自主教室カレンダー

< 5月 >						
16 月	17 火	18 水	19 木	20 金	21 土	22 日
【切り絵・カードサークル】 19時～21時	【茶道教室】 13時～16時 【瑞穂かけはし】 19時～21時	【切り絵・カードサークル】 13時半～15時半 【よくばりエクササイズ】 14時～15時 ●介護者家族の会 10時～11時半	【もみじの会】 9時～13時 【出羽運動教室】 13時半～15時	【短歌の会】 9時～12時 【お抹茶の会】 10時～12時 【Halau Na Pua Lei O Nanikai】 13時～15時		
23 月	24 火	25 水	26 木	27 金	28 土	29 日
【習字教室】 13時半～15時 19時半～21時	【よくばりエクササイズ】 14時～15時		【更花の会】 10時～15時 【出羽運動教室】 13時半～15時 【ゆびの輪会】 17時半～20時	【お抹茶の会】 10時～12時 【Halau Na Pua Lei O Nanikai】 13時～15時		
< 6月 >						
30 月	31 火	1 水	2 木	3 金	4 土	5 日
【切り絵・カードサークル】 19時～21時 ●スマホ教室 9時～12時		【よくばりエクササイズ】 14時～15時	【出羽運動教室】 13時半～15時	【Halau Na Pua Lei O Nanikai】 13時～15時		
6 月	7 火	8 水	9 木	10 金	11 土	12 日
【切り絵・カードサークル】 19時～21時	【茶道教室】 13時～16時	【出羽寄り合いの日】 9時～13時 【よくばりエクササイズ】 14時～15時	【更花の会】 10時～15時 【出羽運動教室】 13時半～15時 【ゆびの輪会】 17時半～20時	【お抹茶の会】 10時～12時 【Halau Na Pua Lei O Nanikai】 13時～15時		
13 月	14 火	15 水	16 木	17 金	18 土	19 日
【習字教室】 13時半～15時 19時半～21時	【よくばりエクササイズ】 14時～15時	【切り絵・カードサークル】 13時半～15時半	【もみじの会】 9時～13時 【出羽運動教室】 13時半～15時	【短歌の会】 9時～12時 【Halau Na Pua Lei O Nanikai】 13時～15時		
★随時生徒募集しています。詳しくは出羽公民館までお問い合わせください！						

こんにちは。事務員の岡田です。
皆さんいかがお過ごしでしょうか？春が大好きな私ですが、たくさんの方のたけのこをいただいたり、ふきのとうをいただいたり、“花桃見たことある？すぐきれいだよ♪”と花桃のDVDを送っていたいたり、今年は今まで一番幸せな春を過ごしたように思います。
さて、今回で紹介する本は、『青山美智子 作 お探し物は図書室まで』という一冊です。先ほある方にとても良い本です♪と紹介していた本です。この本を前から知っていました、まだ読んだことがなく、この本に出会えたこと、嬉しく思いました。
この本は、5つの物語に分かれています。話は違うストーリーですが、共通点は、とあるコミュニティハウスにある図書室、そしてそこで待っている司書の小町さん、主人公と小町さんとの出会い、そして小町さんが悩んでいる主人公にとても大切なヒントをくれます。小町さんのお決まりの一言に、主人公たちは心動かれます。
5つの物語は、違うストーリーですが、全く違うわけではなく、どこか繋がっています。そして、全てとても前向きなお話です。ポジティブになれる一冊です。
素敵な本を紹介してくださってありがとうございます。

ホツとひといき

「短歌の会」今月の一首

遠き日に 子らと出かけし デパートの 終了を知る 服部 絹代

