

出羽公民館だより

2022年

7月号

発行：出羽公民館 Tel&Fax 0855-83-0912 IP050-5207-5200 〒696-0313 邑南町山田47-1
e-mail: izuwa-k@town-ohnan.jp(出羽公民館) ホームページ: izuwa.com(出羽自治会HP)



7月3日(日)に「パンとサンドイッチの店「UCC」」の林さんにパン作りを教えてもらいました。当日は保育園・小学校6年生までの18名の参加があり、今回はティラミス・ピザ・タルトを作りました。特にピザは、ピザ生地いろいろな具材をてんこ盛りに乗せたり、生地を自分の好きな形に成形したり、参加の子どもたちの個性が垣間見えるようでした。最後には焼きたて、飾りたてのパンも出来上がり、嬉しそうに持ち帰っていました。自分が作ったパンは格別な味だったと思います。

今回お世話になりました林さん、「UCC」の店員さん、本当にありがとうございました。

☆わんぱく学校☆

パンを作ってみよう



ふるさと学びあい学習
久喜銀山について学びました！

6月21日(火)に、瑞穂小学校6年生が、昨年度の史跡に指定された久喜銀山について学びました。この授業は、文化財的価値が高い遺跡が自分の住んでいる地域に存在しているのを知ること、愛郷心を育んでいく目的で実施されており、公民館も参加しています。

久喜銀山保全委員会の森脇さん、今田さん、高橋さんに協力していただき実施されました。当時、どのように銀を取り出していたのか、当時どのような方がどのくらい住んでいたのかなどについて教えてもらいました。地域にあるお宝について深く学ぶ良い機会となりました。



出羽自治会コーナー

寄り合いサロンを開催しました！

今月の寄り合いサロンは7月6日(水)に開催しました。今回の内容は体操とモルック・クロスワードなどの脳トレをしました。今回も感染対策にご協力いただきながらたくさんの方にご参加いただきありがとうございます。加えたいことがたくさんあります。

8月の寄り合いサロンはお休みとなります。暑い日がまだまだ続きますので体調管理お気を付けてください。

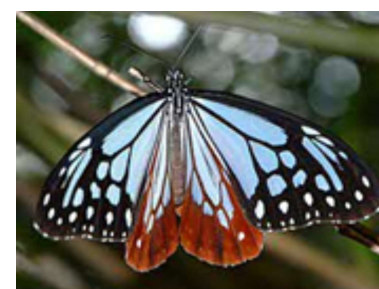
9月のサロンの詳細は決まり次第ご案内させていただきます。皆さんのご参加お待ちしております。



アサギマダラを呼ぼう！ アサギマダラの里づくり

出羽自治会産業部では今年度アサギマダラという蝶の生息地づくりを計画しています。アサギマダラは、フジバカマという花を好み、日本生息の蝶です。夏を本州の高原で過ごし、秋には新しい世代が南を目指すと言われていいます。

6月27日(月)に淀原地内のモデル地にフジバカマの苗を植付しました。当日は出羽保育園の年長さんが一緒に作業をしてくれました。今後は植付場所を管理しながら、アサギマダラが立ち寄ってくれる場所になってくれることを願います。



～令和4年度盆踊り大会～ (出羽地区・岩屋地区)

今年度の出羽地区の盆踊り大会は感染対策をしながらの開催が難しいため中止とさせていただきます。岩屋地区につきましては現在検討中です。

令和4年度出羽公民館活動推進協議会総会について

出羽公民館活動推進協議会の今年度の総会を、6月29日(水)に開催しました。

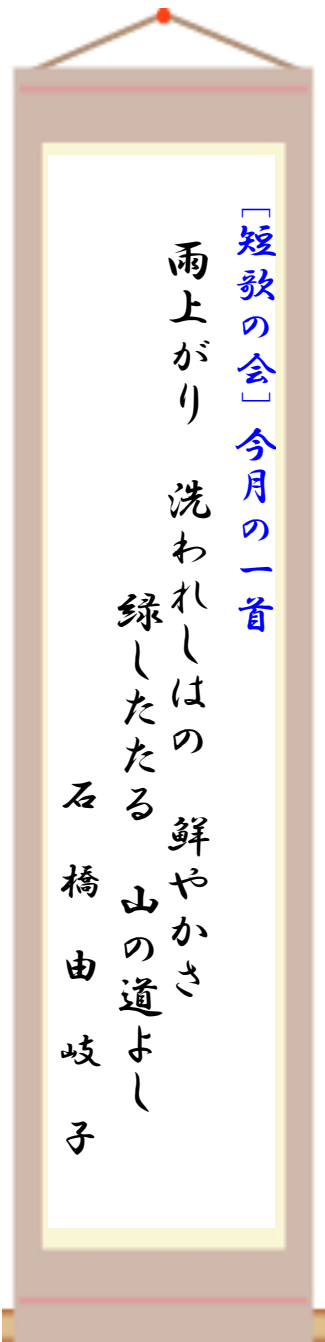
令和3年度事業報告および決算報告、令和4年度事業計画(案)および予算(案)について審議していただき、ご出席いただいた委員さん全員より承認いただきました。

新型コロナウイルスの感染拡大が続きますが、感染拡大防止措置を講じながら、引き続き公民館活動を続けて参りますので、ご理解、ご協力をお願いいたします。

出羽地区の人口・世帯数
(令和4年6月30日現在)

人口 806人(−2)
男 417人(+5)
女 389人(−7)
世帯 397戸(+8)

()内数字は前年同月との比較



『歩こう広島から』中止決定



毎年、平和学習の一環として実施していた『歩こう広島から』は今年度の中止が決まりました。年度初めより実施形式など様々な協議を重ねてきましたが、中止の決断をしました。

写真で見る平和学習パネル展は予定どおり実施しています。出羽公民館の展示期間は7月25日（月）～8月5日（金）までとなっています。

気をつけよう

出羽自主防災委員会

熱中症（日射病・熱射病・熱疲労などの一括総称）

症状

	日射病	熱痙攣	熱射病
体温	37℃ →	40℃ ↓	40℃ ↑
中枢神経系	頭痛、めまい 一過性意識障害	不穏状態 意識混濁	痙攣、昏睡 頭蓋内圧亢進
皮膚	発汗ややあり 蒼白	発汗あり 蒼白	発汗なし 紅色乾燥
脈拍	速く弱い	速く弱い	速く強い 速く弱い
血圧	正常または低下	正常または低下	正常、増加または低下
筋痙攣	なし	あり	なし
対応	水・食塩水を与える	食塩水を与える	身体冷却

（ 正常 → 増加 ↑ 低下 ↓ ）

予防

1. 頭・頂部が直接、直射日光に当たらないように帽子をかぶる。
2. 直射日光に当たる時間を短縮する。
3. 事前に十分水分をとる。
4. 高温多湿の環境下で労働やスポーツをする場合、水分とともに塩分を十分とる（水500ml に食塩約5gの食塩水）
5. 乳幼児や心疾患を持つ老人は温熱ストレスに弱いので注意する。

ホッとひといき

こんにちは。事務員の岡田です。
先日地域の方から、モリアオガエルの写真を
見せてもらいました。ほとんど見たことがなかつ
た私は、その白い丸い物を見て、“マシユマロ
みたい！”と言っていました。見た目は可愛
いのですが、聞くところには小さな卵？がウジャ
ウジャいて、時期が来たらたくさん出てくるこ
とのこと…思わず想像しちゃいました。

さて、先月ある方から、本読んでーとたく
さん本を持ってきていただきました。見ると面
白そうな本がいっぱい！色々なジャンルがあっ
てワクワクしました。早速ある一冊を読んでみ
ました。今回ご紹介する本は、その本で『トリー
シー・コデロイ 作 笑顔の花が咲く』とい
う一冊です。北の国に暮らす女の子ルナと、
ルナが何よりも大好きで、抱きしめたくなるほ
ど大切な友達のシロクマさんとのキュンとなる
物語です。ルナとシロクマはいつも一緒にいた
が、あることがきっかけで離れて過ごす時間
がやってきます。お互い離れてみて気づいたもの
とは…

心があたたかくな
る一冊でした。他の
本と一緒に公民館に
展示してありますの
で、ぜひご覧ください。



出羽公民館 自主教室カレンダー

< 7 月 >

19	20	21	22	23	24	25
月	火	水	木	金	土	日
【よくばりエクササイズ】 14時～15時	【茶道教室】 13時～16時	【切り絵・カード教室】 13時半～15時半	【更生女性保護会】 更花の会 10時～15時	【お抹茶の会】 10時～12時		
【切り絵・カードサークル】 19時～21時		【ゆびの輪会】 18時～20時半	【出羽運動教室】 13時半～15時	【Halau Na Pua Lei O Nanikai】 13時～15時		

< 8 月 >

26	27	28	29	30	31	1
月	火	水	木	金	土	日
【習字教室】 13時半～15時、19時半～21時 【よくばりエクササイズ】 14時～15時 公民館行事 〇楽しく入試を学ぼう！	公民館行事 〇平和学習会	公民館行事 〇バリアフリーマップ作り 【よくばりエクササイズ】 14時～15時 【ゆびの輪会】 18時～20時半		【Halau Na Pua Lei O Nanikai】 13時～15時		

2	3	4	5	6	7	8
月	火	水	木	金	土	日
【よくばりエクササイズ】 14時～15時	【茶道教室】 13時～16時	【よくばりエクササイズ】 14時～15時	【出羽運動教室】 13時半～15時	【Halau Na Pua Lei O Nanikai】 13時～15時		
【切り絵・カードサークル】 19時～21時		【ゆびの輪会】 18時～20時半				

9	10	11	12	13	14	15
月	火	水	木	金	土	日
【習字教室】 13時半～15時 19時半～21時	【よくばりエクササイズ】 14時～15時	【ゆびの輪会】 18時～20時半	【更生女性保護会】 更花の会 10時～15時	【お抹茶の会】 10時～12時		
			【出羽運動教室】 13時半～15時	【Halau Na Pua Lei O Nanikai】 13時～15時		

16	17	18	19	20	21	22
月	火	水	木	金	土	日
【よくばりエクササイズ】 14時～15時	【茶道教室】 13時～16時	【切り絵・カード教室】 13時半～15時半 【よくばりエクササイズ】 14時～15時 【ゆびの輪会】 18時～20時半	【もみじの会】 認知症予防教室 9時～13時 【出羽運動教室】 13時半～15時 〇食育の日	【文芸の会】 9時～12時		
【切り絵・カードサークル】 19時～21時	【瑞穂かけはし】 19時半～21時			【Halau Na Pua Lei O Nanikai】 13時～15時		

★随時生徒募集しています。詳しくは出羽公民館までお問い合わせください！