

**出羽公民館だより** 2022年 7月号

発行:出羽公民館 Tel&Fax 0855-83-0912 IP050-5207-5200 〒696-0313 邑南町山田47-1  
e-mail:izuwa-k@town-ohnan.jp(出羽公民館) ホームページ:izuwa.com(出羽自治会HP)



7月3日(日)に「パンとサンドイッチの店」「じじい」の林さんにパン作りを教えてもらいました。当時は保育園・小学校6年生までの18名の参加があり、今回はティラミス・ピザ・タルトを作りました。特にピザは、ピザ生地にいろんな具材をてんこ盛りに乗せたり、生地を自分の好きな形に成形したり、参加の子どもたちの個性が垣間見えるようでした。

最後には焼きたて、飾りたてのパンも出来上がり、嬉しそうに持ち帰っていました。自分が作ったパンは格別な味だったと思います。

今回お世話になりました林さん、「じじいの店員さん、本当にありがとうございました。

## ☆わんぱく学校☆



ふるさと学びあい学習  
久喜銀山について学びました!



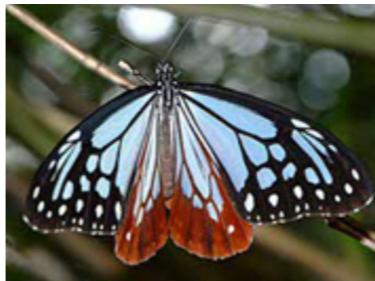
6月21日(火)に、瑞穂小学校6年生が、昨年国の史跡に指定された久喜銀山について学びました。この授業は、文銀化財的価値が高い遺跡が自分の住む地域に存在しているのを知ることで、愛郷心を育んでいく目的で実施されおり、公民館も参加しています。久喜銀山保全委員会の森脇さん、今田さん、高橋さんに協力していただき教えてもらいました。当時、どのように銀を取り実り出していたのか、当時どのような方が取実りなどについて深く学べる良い機会となりました。

## 出羽自治会コーナー



8月の寄り合いサロンはお休みとなります。暑い日がまだまだ続きますので、体調管理お気をつけください。  
9月のサロンの詳細は決まり次第ご案内させていただきます。皆さんのご参加お待ちしています。

6月27日(月)に淀原地内のモデル地にフジバカマの苗を植付しました。当日は出羽保育園の年長さんが一緒に作業をしてくれました。今後は植付場所を管理しながら、アサギマダラが立ち寄ってくれる場所になってくれることを願います。



## ~令和4年度盆踊り大会~ (出羽地区・岩屋地区)

今年度の出羽地区的盆踊り大会は感染対策をしながらの開催が難しいため中止とさせていただきます。岩屋地区につきましては現在検討中です。

## 令和4年度出羽公民館活動推進協議会総会について

出羽公民館活動推進協議会の今年度の総会を、6月29日(水)に開催しました。

令和3年度事業報告および決算報告、令和4年度事業計画(案)および予算(案)について審議していただき、ご出席いただいた委員さん全員より承認いただきました。

新型コロナウイルスの感染拡大が続いますが、感染拡大防止措置を講じながら、引き続き公民館活動を続けて参りますので、ご理解、ご協力をお願いいたします。

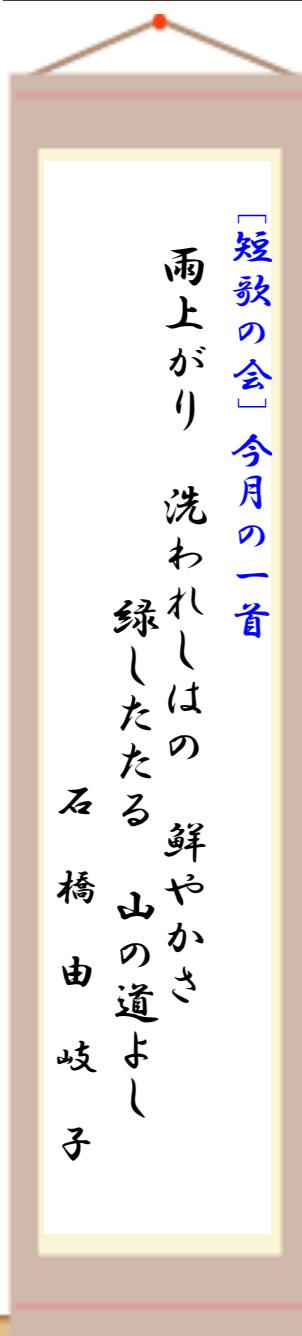
出羽地区の人口・世帯数  
(令和4年6月30日現在)

人口	806人	( -2 )
男	417人	( +5 )
女	389人	( -7 )
世帯	397戸	( +8 )

( ) 内数字は前年同月との比較

寄り合いサロンを開催しました!

アサギマダラを呼ぼう!  
アサギマダラの里づくり



# 『歩こう広島から』中止決定



毎年、平和学習の一環として実施していた『歩こう広島から』は今年度の中止が決まりました。年度初めより実施形式など様々な協議を重ねてきましたが、中止の決断をしました。

写真で見る平和学習パネル展は予定どおり実施しています。出羽公民館の展示期間は7月25日(月)~8月5日(金)までとなっていきます。

## 気をつけよう

出羽自主防災委員会

### 熱中症(日射病・熱射病・熱疲労などの一括総称)

#### 症状

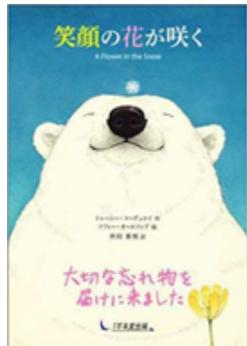
	日射病	熱痙攣	熱射病
体温	37°C →	40°C ↓	40°C ↑
中枢神経系	頭痛、めまい 一過性意識障害	不穏状態 意識混濁	痙攣、昏睡 頭蓋内圧亢進
皮膚	発汗ややあり 蒼白	発汗あり	発汗なし 紅色乾燥
脈拍	速く弱い	速く弱い	速く強い 速く弱い
血圧	正常または低下	正常または低下	正常、増加または低下
筋痙攣	なし	あり	なし
対応	水・食塩水を与える	食塩水を与える	身体の冷却

( 正常 → 増加↑ 低下↓ )

#### 予防

1. 頭・頂部が直接、直射日光に当たらないように帽子をかぶる。
2. 直射日光に当たる時間を短縮する。
3. 事前に十分水分をとる。
4. 高温多湿の環境下で労働やスポーツをする場合、水分とともに塩分を十分とる  
(水500mlに食塩約5gの食塩水)
5. 乳幼児や心疾患を持つ老人は温熱ストレスに弱いので注意する。

い。で、ぜひご覧ください。  
本と一緒に公民館に  
展示してありますのは  
る一冊でした。他の  
ことは：



笑顔の花が咲く  
A Flower in the Snow  
著者：吉田和也  
大切な忘れ物を届けに来ました  
しおり文庫

木とひといき

こんにちは。事務員の岡田です。

先日地域の方から、モリファオガエルの写真を見せてもらいました。ほとんど見たことがなかつた私は、その古い丸い物を見て、「マシユマロみたい!」と言っていました。見た時は可愛いのですが、聞くと中には小さな卵?がウジヤいて、時期が来たらたくさん出てくることがあります。お互い離れてみて気づいたものが、あることがきっかけで離れて過ごす時間が

## 出羽公民館 自主教室カレンダー

< 7月 >

19	20	21	22	23	24	25
月	火	水	木	金	土	日
【よくばりエクササイズ】 14時~15時	【茶道教室】 13時~16時	【切り絵・カード教室】 13時半~15時半	【更生女性保護会】 更花の会 10時~15時	【お抹茶の会】 10時~12時		
【切り絵・カードサークル】 19時~21時		【ゆびの輪会】 18時~20時半	【出羽運動教室】 13時半~15時	【Halau Na Pua Lei O Nanikai】 13時~15時		

< 8月 >

26	27	28	29	30	31	1
月	火	水	木	金	土	日
【習字教室】 13時半~15時、19時半~21時	公民館行事 ○平和学習会	公民館行事 ○パリアフリーマップ作り 【よくばりエクササイズ】 14時~15時		【Halau Na Pua Lei O Nanikai】 13時~15時		
		【ゆびの輪会】 18時~20時半				
○楽しく日本を学ぼう!						

2	3	4	5	6	7	8
月	火	水	木	金	土	日
【よくばりエクササイズ】 14時~15時	【茶道教室】 13時~16時	【よくばりエクササイズ】 14時~15時	【出羽運動教室】 13時半~15時	【Halau Na Pua Lei O Nanikai】 13時~15時		
【切り絵・カードサークル】 19時~21時		【ゆびの輪会】 18時~20時半				

9	10	11	12	13	14	15
月	火	水	木	金	土	日
【習字教室】 13時半~15時 19時半~21時	【よくばりエクササイズ】 14時~15時	【ゆびの輪会】 18時~20時半	【更生女性保護会】 更花の会 10時~15時	【お抹茶の会】 10時~12時		
			【出羽運動教室】 13時半~15時	【Halau Na Pua Lei O Nanikai】 13時~15時		

16	17	18	19	20	21	22
月	火	水	木	金	土	日
【よくばりエクササイズ】 14時~15時	【茶道教室】 13時~16時	【切り絵・カード教室】 13時半~15時半	【もみじの会】 認知症予防教室 9時~13時	【文芸の会】 9時~12時		
【切り絵・カードサークル】 19時~21時	【瑞穂かけはし】 19時半~21時	【ゆびの輪会】 18時~20時半	【出羽運動教室】 13時半~15時	【Halau Na Pua Lei O Nanikai】 13時~15時		
			O食育の日			

★随時生徒募集しています。詳しくは出羽公民館までお問い合わせください！