

出羽公民館だより

発行：出羽公民館 Tel&Fax 0855-83-0912 IP050-5207-5200 〒696-0313 邑南町山田47-1
e-mail:izuwa-k@town-ohnan.jp(出羽公民館) ホームページ:izuwa.com(出羽自治会HP)

突然の災害への備えを学ぼう

令和7年7月5日(土)に、田所公民館で「防災×実験～瑞穂で学ぶ水のこと～」を開催し、「防災」と「実験」に分けて学習会を行いました。

「防災」のコーナーでは、水辺の事故が増える時期になってくることから、江津邑智消防組合瑞穂出張所の職員の方を講師にお招きし、水辺の危険と対処の仕方、心肺蘇生法を教えるよう計画をしましたが、緊急の出動要請があったため、用意していた防災DVDの視聴に変更となりました。いつ起こるか分からない災害や地震への備えや町内の避難場所について学ぶ事ができ、防災に対する意識を持つきっかけとなりました。

「実験」のコーナーでは、水と紙を使って、水の上で徐々に開いてくる不思議な花を咲かす実験を行いました。当日は、瑞穂防災研究所(※実在しません)より特別にたかむら博士(※出羽公民館主事の高村です)に教えてもらいました。

実験中は皆さん楽しいそうに、水の上に思い思いの花を咲かせておられました。

参加された方からは、「たまには防災の事を考える時間を持つ事が必要」「日頃から気をつけたい」「集落でも話し合ってみようと思う」「実験が不思議で楽しかった」などの感想をいただきました。

これからの季節は、川や海で遊ぶ機会も多くなりますので、事故には十分に気をつけて、水遊びを楽しんで下さい。

防災DVD視聴中



どんなお花を作ろうかな～



皆さん真剣!



たかむら博士登場



文芸誌「大耕」へのご応募 ありがとうございました。

邑南町公民館連絡協議会では、文芸誌「大耕」第32号の発行にあたり6月末まで作品を募集していました。

数多くの作品の提出がありました。

ご応募いただきました皆様、ありがとうございました。「大耕」第32号の発刊については11月頃を予定しております。

みんなの食堂「キッチンはんざけ」 8月23日(土)に開催します!

日時：8月23日(土)

11:30～12:30の間、自由においでください。

主催：キッチンはんざけ 場所：田所公民館

費用：大人 300円 高校生以下 100円 幼児 無料

申込：アレルギーも含めて下記公民館へご連絡ください。

内容：麺類とおにぎりだヨ! ※おかわり自由

8月18日(月)までに下記公民館へ

当日の人数とアレルギーについてご連絡ください

◇田所公民館 83-0518/IP 4400

◇出羽公民館 83-0912/IP 5200



コミスクコーナー

6月30日に田所公民館で、島根大学の犬野公寛先生を講師にお招きし、「邑南町らしいコミュニティ・スクールをつくる」という演題で学習会を行いました。当日は参加者が、30名程度いらっしゃいました。

犬野先生からは、コミスクとは何か、事例、コミスクのポイント等をわかりやすく教えていただき、「わたしたちの教育を自分たちで時間をかけて共に創っていこう。どんなものになるかはわからない。おもしろがってやってみよう。」という力強いメッセージをいただきました。

お問い合わせ先 邑南町教育委員会 学びのまち推進課 電話 83-1127

よっちゃん事務員のやさしい畑

今月は、夏野菜の代表、ナス、ピーマンです!
ナス、ピーマンに共通することは、抗酸化作用があります。暑さで疲れやすいこの時期、免疫力向上に役立つ野菜です。

- ①ナスのヘタを切り落として縦半分に切り、ななめに格子状に切れ込みを入れ水にさらす。
- ②ピーマンを半分に切りヘタを取る。
- ③ナス、ピーマンをキッチンペーパーで水気をふき取る。
- ④ピーマン、ナスを素揚げする。
- ⑤めんつゆと水に4:1にしてショウガのすりおろしを入れ、たれを作る。
- ⑥素揚げしたピーマン、ナスを⑤に入れる。

冷蔵庫に入れ冷ますとより一層おいしく頂けます。三上家の夏の定番メニューです!ぜひ作ってみてください!

～ナス、ピーマンの揚げびたし～

【材 料】(4人分)

- ・ナス 4～5本
- ・ピーマン 5個
- ・めんつゆ 50CC
- ・しょうがのすりおろし 適量
- ・油 適量



出羽地区の人口・世帯数 (令和7年6月30日現在)

人口 757人(-2)
男 396人(-3)
女 361人(+1)
世帯380戸(±0)



() 内数字は前年同月との比較

防災クイズの答え ② 「はくちょう」愛称の由来は、島根県の鳥「白鳥」から一般公募で決定されたみたいです。ちなみに現在運行をしているヘリコプターは、2代目になるそうです。

「短歌の会」今月の一首
まき餅の季節めぐれば幼き日
笹百合まきの景摘みし思ひ出
日高 政恵

出羽自治会コーナー

★香典返し寄付金

出羽 夏明幸彦 様 (故 ニ三江様)

★出羽地区ソフトバレー大会が開催されました

6月22日(日)に健康センター元気館にて開催!

大人も子供もたくさんの方に参加していただき、和気あいあいと楽しい雰囲気の中とても盛り上がりしました。試合結果はこちら

優勝 岩屋 準優勝 三日市2 三位 三日市1



★寄り合いサロン開催

7月9日(水)に寄り合いサロンが開催されました。早々に梅雨が明けたため、暑い中での開催となりましたが、体操・脳トレ・軽スポーツをおこないたくさんの方に参加していただきました。

次回開催は8月20日(水)の開催予定です。

詳細は後日チラシでご案内させていただきます。



★フジバカマの株分け

4月に全戸配布したチラシで、フジバカマ苗の株分けの希望を募集させていただきましたが、12名の方にお申込みいただきました。ありがとうございました。

6/18、19で産業部メンバーで株分け作業を行い、数日間水やりをしてから、7/4に258株の苗を希望者の皆さんのもとへお届けさせていただきました。受け取られた皆さん、とても喜んでおられました。来年の秋にはアサギマダラが飛来してくれることを願っています!

もし飛来がありましたら、ぜひご一報ください。



★盆踊り大会の開催について

・出羽盆踊り大会 日時: 8月14日(月) 午後6時30分～
場所: いきいきセンター駐車場(雨天時はホール)

・岩屋盆踊り大会 日時: 8月14日(月) 午後7時～
場所: 岩屋集会所



瑞穂小学校でみずほ夏まつり灯籠づくり

7月10日(木)に瑞穂小学校全校生徒とみずほ夏まつりの灯籠づくりを行いました。はじめにみずほ夏まつり青年会の方が灯籠作りについて説明を行い、生徒に真っ白の不織布へ自分の将来の夢や好きな事、絵など自由に書いてもらいました。

みずほ夏まつりは7月19日(土)に開催されますので、ご来場の際は是非、素敵な灯籠を見て楽しんでください。



はばたき講座～先輩達の話で矢上高校生へ～

7月2日(水)に矢上交流センターで町内の高校3年生(矢上高校と石見養護学校)の生徒を対象とした「はばたき講座」を開催しました。

「はばたき講座」は、来年の春に卒業し進学や就職などで新しく社会に巣立っていく生徒に町内で働く方々からの話を聞き、多様な人生観に触れることで自らの進路や将来に対する視野を広げてもらう事を目的として、邑南町公民館連絡協議会が毎年行っています。

今回も町内で働かれている8名の方に講師としてお越しいただき、前半はこれまでの経験や仕事の事、生徒への熱い思いなど、それぞれの人生観についてお話しをしていただく「先輩とのトーク」を行い、後半は「先輩とのトーク」を聞いて生徒が感じた事をテーマごとに生徒同士で話し合う「トークフォークダンス」を行いました。

参加した生徒からは「進路選択の参考になった」「自分の人生に生かしていきたい」など多くの感想がありました。



◇鮎小屋開催のお知らせ◇

8月10日(日)に鮎小屋を開催予定にしています。

時間が11:00～16:00です!
たくさんのご参加お待ちしております!

出羽桜成会



防災クイズコーナー

防災に関する事をクイズ形式で出題し、皆さんに知ってもらえればと思います。

【問題】

「日本各地で配備されている消防防災ヘリコプター。島根県に配備されている防災ヘリコプターの愛称は次のうちどれでしょう。」

- ①「きじ」 ②「はくちょう」
③「つる」 ④「あひる」

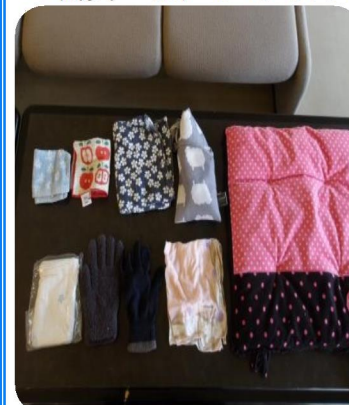
答えは、出羽公民館だより4ページ右下をご覧ください。



出羽公民館での忘れ物について

いつも出羽公民館をご利用いただきありがとうございます。会議や活動でお部屋を利用された後に忘れ物があり公民館で預かっております。長期間預かっている物もあるため、9月1日(月)までに持ち主がおられなかった場合は、忘れ物を1度処分しようと思っていますのでご了承ください。

公民館ロビーに置いてありますので、ご自由にご覧いただき、ご自分の物でありそうなら公民館の職員へお声がけください。



この写真以外にもいくつか、ありますので、ご確認をよろしくお願いいたします。