

出羽公民館だより

2025年8月号

発行：出羽公民館 Tel&Fax 0855-83-0912 IP050-5207-5200 〒696-0313 邑南町山田47-1
e-mail:izuwa-k@town-ohnan.jp(出羽公民館) ホームページ:izuwa.com(出羽自治会HP)

夏休みは公民館で体験活動！

★いずわ茶レンジ教室 夏休み！がくせい茶道部

令和7年7月28日（月）と8月4日（月）に、出羽公民館で「いずわ茶レンジ教室 夏休み！がくせい茶道部」を開催し、茶道での礼儀やお茶をたてる作法の練習会を行いました。

（一社）茶道裏千家淡交会 江津学校連絡協議会の日高政恵さん、竹内美咲枝さん、三宅信子さんの3名の方から参加した子ども達へ茶道の作法や礼儀、楽しさを教えておられました。

8月20日の寄合サロンの際にお茶会を計画しています。練習した成果を十分に発揮して、お客さんにたてたお茶を振る舞ってもらいたいと思います。



★なつやすみ おりがみ教室

「7月22日～8月28日の期間中、毎週火曜日と木曜日に夏休み中の子どもの居場所づくりを目的に、切り絵教室の高橋雄二さんがおりがみ教室を開催されています。折り紙で様々な作品の折り方を教えたり、夏休みの宿題をしったりして過ごしました。子ども達は、作り方を教えてもらった紙ヒコーキを持って楽しそうに飛ばしていました。「なつやすみ おりがみ教室」は、あと4回開催予定なので参加されたい方は、出羽公民館までご連絡ください。



防災クイズコーナー

【問題】

家にいる時に地震が起きた際に身の安全を確保するためにとる行動として正しいのはどちらでしょう。

- ①とにかく急いで家から外へ出る。
- ②揺れが収まるまで身の安全を確保できる場所で待ち、揺れが収まったら出入口の確保をして外へ出る。

答えは、出羽公民館だより4ページ右下をご覧ください。



コミスクコーナー

コミュニティ・スクールとは学校運営協議会を設置した学校のことです。

今回は邑南町から益田市立桂平小学校（6月4日）、浜田市立旭小中学校（6月17日）の学校運営協議会へ視察へ行ったことについてお伝えします。

視察に行った2校とも、協議会のメンバーは、普段から子ども達のために学校づくり・地域づくりを実践している方々でした。例えば「農家」「元保護者」「体操クラブの方」等肩書は様々でした。イメージする「会議」とは異なり、アイスブレイクを兼ねた自己紹介をした後、茶菓を食べながら、「どのような子に育ててほしいか」を中心に熱心に意見を交わしておられました。和気あいあいと楽しそうで、会議が終わった後も立ち話で議論が終わらない様子でした。

邑南町では、9月にはいよいよ来年度に向けた導入準備会が各3地域で立ち上がる予定です。様子をまたご報告します。

お問い合わせ先 邑南町教育委員会 学びのまち推進課 電話 83-1127



益田市桂平小学校の様子

よっちゃん事務員のやさしい畑

毎日暑い日が続いていますが夏といえば“とうもろこし”です！
とうもろこしには、食物繊維が豊富で、むくみ予防、便秘解消や血糖値上昇を抑える効果があるそうです。トウモロコシといえば、普通に茹でるか、トウモロコシごはんをすることが多かったのですが、公民館内で「天ぷらが美味しいんよ！」と話題になり、初めて作ってみました。揚げたてはサクサクで何個でも食べれました。

- ① とうもろこしは洗って根元を切り落とし、実が崩れないように厚めに縦にそぐように切る。
- ② ポウルに水、天ぷら粉を入れて混ぜる。
- ③ 鍋に油を入れて170度に熱し、衣にとうもろこしをくぐらせて入れ、カラッとするまで揚げる。
- ④ 器に盛り、塩を添える。

はじめ、米粉で衣を作ったのですが、まとまらず天ぷら粉に変更しました。揚げる時は水分をしっかりふいて揚げないと油がパチパチするので、気をつけてください。

～とうもろこしの天ぷら～

【材料】（4人分）

・とうもろこし 2～3本

《衣》

- ・てんぷら粉 200g
- ・冷水 320cc
- ・油 適量



出羽地区の人口・世帯数
（令和7年7月31日現在）

人口 757人（-6）
男 396人（-3）
女 361人（-3）
世帯377戸（-3）



（ ）内数字は前年同月との比較

防災クイズの答え ②

あわてて行動するのは危険です。割れた食器やガラスでケガをすることもあります。また大きな家具や家電からは離れて、揺れが収まるのを待ちましょう。

出羽自治会コーナー

★2025鮎小屋

今年の鮎小屋は悪天候の為、中止となりました。
楽しみにしておられた方も多く、お問い合わせも沢山いただいたので残念でしたが、
また来年の開催を楽しみにしててください！

★8月寄り合いサロンはお盆時期と重なる為、8月20日(水)に開催予定です。様子は
9月号でご紹介します。

★出羽・岩屋地区盆踊りが開催されました

8月14日(木)に出羽、岩屋地域で盆踊り大会が開催されました。



岩屋盆踊り大会の様子



出羽盆踊り大会の様子



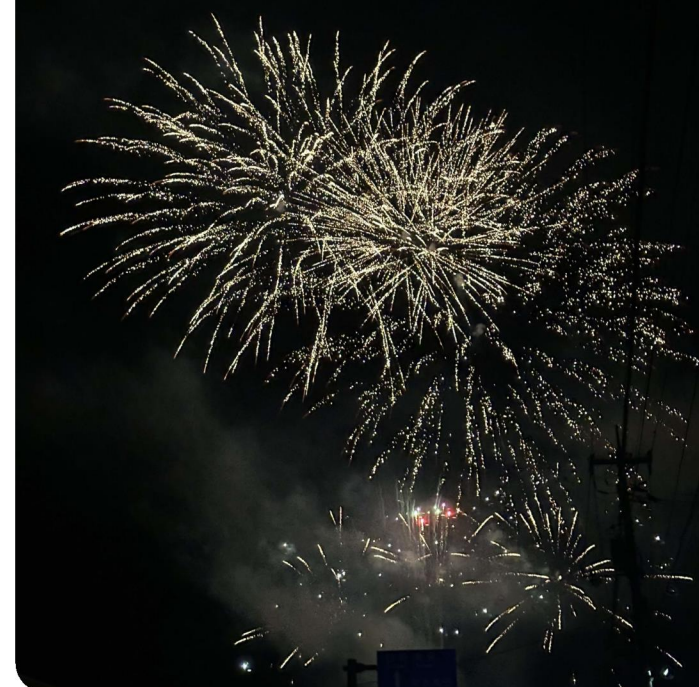
★地域通貨について

出羽自治会では今後の地域通貨運用について検討をしているところです。継続や廃止
についてはまだ検討段階ですが、現在お手元にある期限切れ地域通貨を今年度中に限り
換金させていただきます。

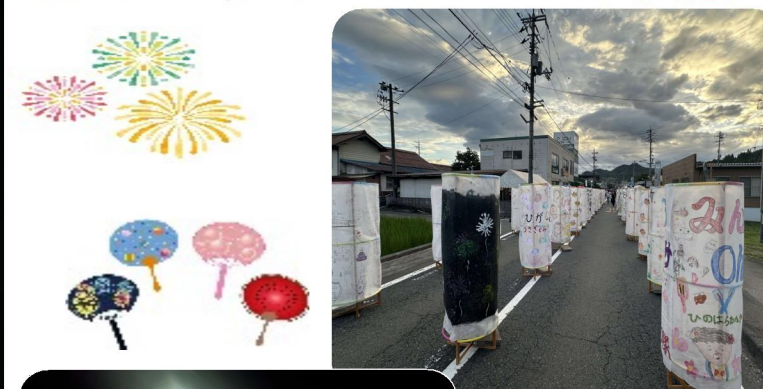
ご自宅を再度確認いただき期限切れ地域通貨がありましたら、出羽公民館事務所まで
ご持参ください。

換金申請書に必要事項を記入いただき、後日指定口座へお振込させていただきます。

みずほ夏まつり



祭りを彩るたくさんの灯籠



7月19日(土)にみずほ夏祭りが開催されました。今年もステージ発表や飲食ブース、
ゲームブースが並び、多くの来場者でにぎわっていました。町内の各学校や公民館等で
作成された思い思いの灯籠や打ち上げ花火もあり来場者各々のひと夏の思い出になった
と思います。みずほ夏祭り実行委員の皆様、みずほ夏まつり青年会の皆様ならびに関係
者の皆様、大変お疲れさまでした。

全国平和学習の集いへ参加

8月7日(木)に広島市役所で開催された「全国平和学習の集い」に町内の中学生の名が参加されました。

当日は、広島県原爆被害についてや被爆体験の講話を聞いた後、全国から集まった中高生とグループディスカッションを行いました。参加者は、事前に調べ学習をした内容や今の平和に対しての思いを同世代の学生と話し合いを行っていました。

午後からは、広島駅へ移動し「おこのみ焼き体験」をされ、お好み焼きと戦争にまつわる話や歴史について話を聞き、楽しみながらお好み焼き体験を行いました。

参加された子からは、「原爆や平和について学べる良い経験が出来た」などの感想がありました。

今年で終戦から80年が経ちました。若い世代の子達にも原爆について学び平和について語り継いでもらいたいと思います。



出羽のできごと

8月7日(木)に出羽地区有志の方々と広島市の平和記念公園から出羽公民館まで約68km歩かれました。

千羽鶴を平和記念公園へ奉納された後、午前5時過ぎ頃に原爆ドームを出発され午後10時に公民館に到着されました。

暑い中また、雨の降る中、歩かれた方々本当にお疲れさまでした。また、道中サポートに駆けつけていただいた方々、千羽鶴を折っていただいた皆様ありがとうございました。

