

出羽公民館だより

2025年9月号

発行：出羽公民館 Tel&Fax 0855-83-0912 IP050-5207-5200 〒696-0313 邑南町山田47-1
e-mail: izuwa-k@town-ohnan.jp(出羽公民館) ホームページ: izuwa.com(出羽自治会HP)

夏休みは公民館で体験活動！

★いずわ茶レンジ教室 夏休み！がくせい茶道部～お茶会～

～夏休み後半編～

令和7年8月20日（水）に、出羽公民館で「いずわ茶レンジ教室 夏休み！がくせい茶道部お茶会」を開催し、寄合サロンの皆さんへお茶を振る舞われました。

約40名の方がお茶会に来られ、お茶の入れ方や出し方など練習した成果を十分に発揮してお客さんもととても喜ばれておられました。茶道へ興味を持つきっかけになってもらえれば良いと思います。（一社）茶道裏千家淡交会 江津学校連絡協議会の皆様、子ども達へ茶道の作法や礼儀、楽しさを教えていただきありがとうございました。



★なつやすみ おりがみ教室

「7月22日～8月28日の期間中、毎週火曜日と木曜日に夏休み中の子どもの居場所づくりを目的に、切り絵教室の高橋雄二さんがおりがみ教室を開催されました。折り紙で様々な作品の折り方を教えてもらいました。紙ヒコーキを作って競争したり、大作の「ケルベロス」を作ったりと夏休みの間「なつやすみ おりがみ教室」でたくさんの笑い声が出羽公民館に響きわたっていました。高橋さん夏休みの間おりがみ教室を開催いただきありがとうございました。



出羽まんぷくまつり開催決定

昨年度は、5年ぶりに出羽まんぷくまつりを開催する事ができました！

今年度も出羽まんぷくまつりを開催する事が決定しました！

日程は、例年どおり11月の第2日曜日となります11月9日（日）に行います。

今年も、公民館駐車場で各種バザーと舞台発表、公民館内では、展示を計画しています。

なお、詳しい内容についてはチラシなどが作成出来次第、ご案内いたします。

初心者向けのバランスボール体験会を実施します♪

日時：9月26日（金）14：00～15：00

場所：出羽公民館 教養文化室（和室）

対象：出羽地区住民 定員8名まで

内容：バランスボールを使ったストレッチなど

講師：三上佳美（出羽公民館 事務員）

（バランスボールインストラクターの資格を所有）

当日は、動きやすい服装、飲み物、タオルをご持参ください！バランスボールは貸し出しをします！

皆さんで楽しく弾みましょう♪参加費は無料です。

詳しくは、出羽公民館に置いてありますチラシをご確認ください。

さつきの園 防災学習～防災について知ろう～

さつきの園で防災学習が開催されます。出前講座での防災に関する話や防災食の試食などを行います。防災について学習ができる機会ですのでぜひご参加ください。

【日時】10月2日（木）9：30～11：30

【場所】さつきの園 体育館

【内容】防災について、仮設トイレについて
防災食の試食・試作

詳しい内容などについては、さつきの園までお問い合わせください。

防災クイズコーナー

【問題】

住宅用の消火器の使用期限の年数の目安は、次のうちどれでしょう。

①約3年 ②約5年 ③約10年

答えは、出羽公民館だより
3ページ下側をご覧ください。



☆切り絵・折り紙教室☆

夏休み中に開催された高橋雄二さんの折り紙教室を夏休み後も引き続き開催します。

子どもさんのみ、親子での参加、大人の方の参加も可、どなたさまもご参加下さい。まだまだ暑い日が続きますので、涼みに来るもOKです。宿題や勉強道具も持って来てもらっても大丈夫です。

【日時】：9月27日（土）10：00～12：00

【場所】：出羽公民館 研修会議室

事前予約は必要ありません。お気軽に遊びに来てください！

まんぷくまつりに向けた短歌を募集します！

今年度も出羽まんぷくまつりを開催します。まんぷくまつりの中で、出羽公民館で活動されている「短歌の会」さんが作られた短歌の展示を行います。

また、皆様が考えた短歌も事前に募集をし、まんぷくまつり当日と一緒に掲載したいと考えています。

テーマは今年が昭和100年目になる事にちなみ

『昭和・平成・令和』どれかに関する短歌です。

短歌ができましたら出羽公民館までご連絡または、作品を持ってお越し頂けると嬉しいです。

※ご参考に左の今月の短歌に例文が掲載されています。

【お問い合わせ先】

出羽公民館 電話：0855-83-0912

IP電話番号：050-5207-5200

『中国山地 牛と人風土記』完成上映会開催

9月23日（火）出羽公民館にて
①10時開演 ②13時半開演
の二回で上映されます。

懐かしい出羽の牛馬市や街並みなど、牛と人との生活文化史。ぜひご覧ください。

詳しくは、出羽公民館に置いてありますチラシをご覧ください。

大屋根の下に集いて
新たな歩み始まる「邑南の里」
高橋 文子

「短歌の会」今月の一首 テーマ「令和」

出羽地区の人口・世帯数
（令和7年8月31日現在）

人口 760人（±0）

男 397人（±0）

女 363人（±0）

世帯 379戸（-1）

（ ）内数字は前年同月との比較



出羽自治会コーナー

★8月、9月寄り合いサロンについて

8/20(水)、9/10(水)にそれぞれ寄り合いサロンが開催されました。
8月は55名の方が参加され、石岡美生講師による体操をした後、モルックや輪投げを楽しまれたり充実したサロンとなりました。

9月は『敬老の日特別企画寄り合いサロン』綿貫ゆかさんによる昭和歌謡コンサートが開催されました。
50名と多くの方に参加して頂き、とても盛り上がりました。
次回開催は10月8日(水)の開催予定です。詳細は後日チラシでご案内させていただきます。



★第60回出羽地区民大運動会

令和7年10月12日(日)に出羽地区民大運動会が開催されます。今年も開会式後のラジオ体操に各集落参加された人数で加点されますので、皆さんお誘い合わせの上ふるってご参加ください！

◇第60回出羽地区民大運動会プログラム◇

【晴天時】	【雨天時】
ラジオ体操	ラジオ体操
1. 団体縄跳び	1. 団体縄跳び
2. グランドゲートくぐり	2. スリッパとばし
3. 団体リームくぐり	3. 宅急便リレー
4. 借り物競争	4. 団体リームくぐり
5. 風船とり競争	5. 風船とり競争
6. 満水リレー	6. じゃんけん関所やぶり
7. 玉入れ	7. 玉入れ
8. 総合リレー	
9. 綱引き	

第60回出羽地区民大運動会

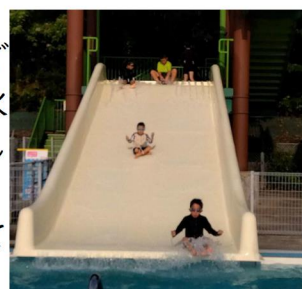
日時：10月12日(日)
開会式8:30
競技開始9:00
閉会式12:30
(役員の皆様は8:00にお集まりください)
会場：青少年旅行村グラウンド
(雨天時：健康センター元気館)
※雨天時は体育館用シューズを各自準備

★寺子屋inいずわ特別編

8月23日(土)、24日(日)に出羽公民館にて自治会交流部が主催で、寺子屋inいずわ公民館に泊まろう会が開催され、16人の小学生が参加してくれました。

みんなでカレー作りをし貸し切り旅行村プールでたっぷり遊び、夜はおいしいカレーを食べた後花火を楽しみました。わくわく、ちょっぴりドキドキした楽しいお泊り会になりました♪

次回は冬休みに何かイベントができればと考えていますのでお楽しみに！



★産業部事業「きゅうりの奈良漬けを学ぼう」開催

昨年のまんぷくまつり会場産業部ブースで「お漬物試食会」で行ったアンケートの回答の中でお漬物教室があったら参加したいというご意見をいただきましたので、試食会でも人気だったきゅうりの奈良漬け教室を8月に開催しました。
ご家庭の味を伝授するのはとても難しいことだと思いますが、わかりやすく丁寧に指導いただきました。出来上がりが楽しみです。



リーダー研修

おりじなるジビエカレーを作ろう！！

8月24日(日)に邑南町公民館連絡協議会事業として「おおなんチャレンジリーダー研修～グツグツ煮込もう！おりじなるジビエカレー大作戦」が開催されました。

今年のリーダー研修は、鹿のお肉を使って作るカレー作りに挑戦しました。町内の小学校4～6年生8名が参加され班ごとに「どんなカレーにしようか？」「何入れる？」「鹿肉と他のお肉も入れたい！」など意見を出し合い計画を立て、食材の買い出しから調理まで、子ども達で協力し「おりじなるジビエカレー」作りを行いました。

また、町内で猟師をされている方から「ジビエの事」や「命の大切さ」を学んだり、邑南町社会福祉協議会の方にも協力していただき福祉に関するお話やレクリエーションを行っていただきました。

参加した子ども達が、積極的に意見を言ったり、班の皆で協力して調理する事ができていました！。

