

出羽公民館だより

2025年11月号

発行：出羽公民館 Tel&Fax 0855-83-0912 IP050-5207-5200 〒696-0313 邑南町山田47-1
e-mail:izuwa-k@town-ohnan.jp(出羽公民館) ホームページ:izuwa.com(出羽自治会HP)

2025 出羽まんぷくまつりを開催しました！

11月9日(日)に出羽まんぷくまつりが開催されました。当日は天候に恵まれず、雨での開催となりました。ですが、来場された方は、延べ約500人を超え、昨年以上の盛り上がりとなり、多くの方が公民館各教室等の展示やステージ発表、各集落・団体によるバザーを満喫されていました。

今年のまんぷくまつりの司会には、瑞穂中学校1年生の4人が上手に進行を行い、一緒にまんぷくまつりの会場を盛り上げてくれました！

ステージ発表では、出羽保育園のかわいいダンス、瑞穂小学校の合唱と合奏、瑞穂中学校吹奏楽部による演奏、瑞穂ダンス教室によるダンス、出羽運動教室による運動、出羽カラオケ同好会のカラオケ発表と地域の方と出羽公民館主事による寸劇、フラダンス教室のフラダンス、出羽公民館館長による舞踊、出羽子ども神楽団と出羽神楽団による神楽を披露していただきました。まつりの最後には、桜成会の皆さんによるビンゴゲームで、最後まで来場者の方を楽しませていただきました。館内では、茶道教室と茶の湯教室の皆さんによるお茶席コーナーがあり、来場者は一息つかれておられました。

館内研修会議室では展示コーナーとして、各教室と地元施設や保育園、小中学校、地域の方による作品を展示し多くの方に観ていただきました。また今年が「昭和100年目」になる事にちなみ短歌の会が企画され町内の方からも投稿された「昭和・平成・令和の短歌」も展示し来場された方は足を止め眺められておられました。

館内で6団体、屋外駐車場では、各集落・団体から17団体の計23団体が出店され、フリーマーケットやワークショップ、腕をふるった自慢の品を販売され、来場された皆さん各々楽しんでいただきました。

今年はあいにくの雨での開催となりましたが、皆様のおかげで多数の作品の展示、ステージ発表での多くの笑顔や歓声、大盛況のバザーで今年の出羽まんぷくまつりも盛大に行うことができ、会場内の多くの方の心もお腹も「まんぷく」になっていたのではないのでしょうか。ご来場いただきました皆様ありがとうございました。

そして、ご協力いただきました皆様、大変ありがとうございました。

講演会開催のお知らせ

「瑞穂中学校人権集会」と「PTA人権講演会」

日時：12月6日(土) 13:00～14:50

内容：①「あなたは大丈夫？劇から学ぶ身近に潜むスマホトラブル」

②「スマホ・ネットトラブルから自分を守るために」

【講師】 KDDI株式会社 瀬町俊彦 氏

会場：田所公民館（どなたでも無料で参加できます）

※研修の詳しい内容は、出羽公民館に置いてありますチラシをご覧ください。

【お問い合わせ先】：瑞穂中学校PTA教養部担当 鳥居

電話：0855-83-0118 (IP) 050-5207-5098

みんなの食堂「キッチンはんざけ」
12月20日(土)に開催します！

日時：12月20日(土)

11:30～13:00の間、自由においでください。

主催：キッチンはんざけ 場所：田所公民館

費用：大人 300円 高校生以下 100円 幼児 無料

申込：アレルギーも含めて下記公民館へご連絡ください。

内容：クリスマスメニュー

12月12日(金)までに下記公民館へ当日の人数とアレルギーについてご連絡ください。

◇田所公民館 83-0518/IP 4400

◇出羽公民館 83-0912/IP 5200



コムスクコーナー

11月11日に来年度に学校運営協議会を立ち上げるための会議を行いました。今回の会議では、協議会に関わっていただく候補者の選出や会議の回数や時期、内容等を話し合いました。

候補者の選出では、地域で子ども達と実際に関わりや活動のある方に参加していただきたいという意見を基に候補者を検討しました。

会議の回数については年3回とし、内容としては学校運営方針の承認や目指す子ども像の確認、活動内容の検討等を行う事を計画しました。

来年度に向けて今月末には、各地域で検討した内容を共有することとなります。

お問い合わせ先 邑南町教育委員会 学びのまち推進課 電話 83-1127



よっちゃん事務員のやさしい畑

秋のお野菜といえばたくさんありますが、甘くておいしい「さつまいも」を紹介します。

さつまいもは食物繊維とカリウムが多いアルカリ性食品です。さらにポリフェノールや、加熱にも強い性質を持つビタミンCも含まれています。栄養価が高く、少量で満腹感が得られるので、ダイエットにもおすすめです。

【作り方】

① 豚肉は3cm幅に切り、さつまいもは皮つきのまま1cm幅のいちょう切りに切り、水にさらす。

しいたけは食べやすい大きさに切る。ブロッコリーも食べやすい大きさに切り、トマトも半分に切る。

② ボウルに(1)の豚肉、ほんだしを入れてよく混ぜる。

③ 鍋にオリーブオイル、にんにくを入れて弱火にかけ、にんにくの香りがたってきたら、ブロッコリー、(1)のさつまいも、ブロッコリー(2)の豚肉を加えて中火にし、時々混ぜながら4分加熱する。(1)のしいたけ、トマトを加え、さらに2分加熱する。

④ 全体に火が通ったら、火を止め、しょうゆをたらす。好みでバゲットを添える。

※さつまいもはレンチンしてから鍋に入れました

※にんにくは、チューブにしちゃいました。

～秋のアヒージョ～

【材料】(4人分)

- ・さつまいも 1本 ・豚バラ薄切り肉 150g
- ・プチトマト 4個 ・しいたけ 3個
- ・ブロッコリー 1個
- ・にんにくの薄切り 2かけ分
- ・オリーブオイル 1カップ
- ・しょうゆ 小さじ2 ・ほんだし 小さじ1
- ・バゲット 好みで適量



出羽地区の人口・世帯数
(令和7年10月31日現在)

人口 757人(-7)
男 392人(-7)
女 365人(0)
世帯 375戸(-6)

() 内数字は前年同月との比較



「短歌の会」今月の一首

デイサービスの母のホッペはおてもやん

今朝の化粧は父がしたらし

服部 絹代

出羽自治会コーナー

★いきいきサロン出羽ブロックの企画で温泉日帰りツアーに出かけてきました

10月28日(火)に出羽ブロック企画で広島市安佐北区にある満天の湯へ日帰りツアーに出かけました。三日市ブロックの方も含めて約20名の方にご参加いただきました。当日は天気もよく、気持ちのいい秋晴れでした。

会場では食事や温泉のほかにショッピングモールも併設されていたので、お買い物をされたり、短い時間でしたが楽しんでいただけたようです。「また企画して!」というお声もいただきましたので検討したいと思います。



★まんぷくまつり「制服リユース会」(交流部)

11月9日(日)まんぷくまつり会場内で小中学校の制服、体操服のリユース会を開催しました。

たくさんの方に手に取っていただき「すぐサイズアウトするので助かります。」「捨てれずに取っていて行き場がなかったので、お譲りできてよかった。」「またやってほしい」「他にもあったら持ってきます」等の声をいただきました。

沢山の制服・体操服のご提供ありがとうございました。自治会では、今後も年に数回の制服のリユース会開催を予定しています。引き続き制服や体操服を募集していますのでご家庭でサイズアウトしてしまったものなどぜひご提供ください。



★年末お楽しみ会開催!

12月14日(日)に年末のお楽しみ会と題して今年も餅つき&クリスマス会を開催します。出羽地区の住民の方はどなたでもご参加いただけます。

ぜひお誘いあわせでご参加ください。

お問合せは83-0912(自治会事務局:竹内、静間)まで。

【当日の予定】

9:30~参加者集合

10:00~カレー作り、餅つき

11:30~会食準備、会食

13:30~後片付け、解散

【参加費】無料

【持ち物】エプロン、三角巾、マスク

【お申し込み】

出羽自治会事務局83-0912(竹内、静間)またはスマホで
右の二次元コードを読み込んで申込フォームよりお申し込みください。



まんぷく 写真展



出羽運動教室の元気と笑顔のある運動



出羽カラオケ同好会の初舞台!



瑞穂小学校3・4年生による合唱



出羽子ども神楽団による「土蜘蛛」



まんぷくまつりの舞台裏

皆さんの協力あつてのまんぷくまつり



息の合ったフラダンスを披露



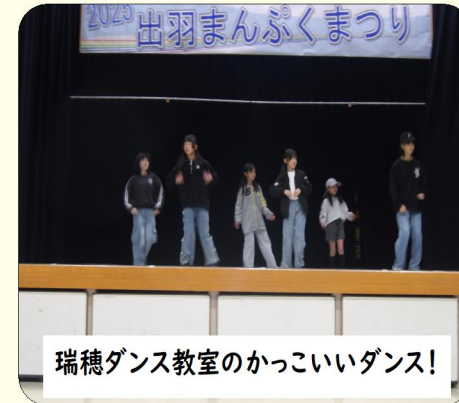
上手に司会をしてくれました!拍手!!



瑞穂中学校吹奏楽部による演奏♪



バザー也大盛況でした!



瑞穂ダンス教室のかっこいいダンス!



素敵な作品を観覧中♪



今年も賀美館長による舞踊を披露



出羽保育園児のかわいい踊り



出羽神楽団による「紅葉狩」