

# 出羽公民館だより 2026年 1月号

発行：出羽公民館 Tel&Fax 0855-83-0912 IP050-5207-5200 〒696-0313 邑南町山田47-1  
e-mail:izuwa-k@town-ohnan.jp(出羽公民館) ホームページ:izuwa.com(出羽自治会HP)

## 本年もよろしくお願ひします



### 新年を迎えて

新年明けましておめでとうございます。

平素から公民館活動へのご支援ご協力に感謝しております。

新年互礼会も終わり、公民館の活動もこれからで、各教室でも多くの人が学び、楽しんでおられます。

去年は、「地域とともにある学校づくり」の一環として、子ども達と大人でグラウンド・ゴルフを始めました。

参加又は新しい教室を作ろうと思っておられる方がおられましたら、ぜひどうぞ、お待ちしております。

これからも、職員一同公民館発展のため頑張っておりますのでご理解とご協力をお願いし、皆様のご健勝とご多幸を祈念いたしまして、ご挨拶とします。

館長 賀美玲治

## 出羽公民館人権研修会開催

12月17日(水)に「出羽公民館 人権研修会」を行い、25名の方が参加されました。

講師には、島根県西部人権啓発推進センターの啓発指導講師の方を迎え「LGBTQとは?多様性って?」をテーマにスライド資料や動画を交えながら、多様な性との向き合い方をお話しいただきました。参加者からは、「まずは認めてあげる事が大事であることを学べた。」「自分らしく生きれる社会を目指したい。」など多くの感想をいただきました。

今後も同じ内容、違う内容であっても人権についての研修を引き続き計画していきたいと考えていますので、開催の際は是非ご参加ください。

## 出羽公民館からのお知らせ

### ◇調理室戸棚の使用団体の確認について

調理室入り口側の「各団体専用」の戸棚内に入っている物品について、使用されている団体を把握したいため、お心当たりのある団体の方は、ご確認のため出羽公民館までお越しください。

なお、2月末以降で不明な物品については、公民館で処分いたしますのでご了承ください。



### カラオケ同好会の活動曜日の変更について

カラオケ同好会の活動曜日と時間が2月から、「月曜日13:30から」に変更となります。お間違いが無いようにご参加ください。

詳しい日程については、公民館入口に置いてあります「出羽公民館 自主教室カレンダー」をご覧ください。

## よっちゃん事務員のやさしい畑

1月7日は、七草の日でした。みなさんは七草粥食べましたか? 今月のやさしい畑は、春の七草の蘿蔔(すずしろ)、大根を選んでみました。大根は、お味噌汁、酢の物や煮物にと和食のイメージが強いですが、今回洋食メニューを作ってみました。

### 【作り方】 <大根のグラタン>

- ①ベーコンは3cm幅に切る。大根は5mm幅のいちょう切りにする。ブロッコリーは小房に分ける。エリンギは根元を少し切り落としてタテ半分に切り細切り、豆腐はキッチンペーパーで包み、水きりをする。
- ②耐熱容器に①のベーコン・大根・ブロッコリー・エリンギを入れ、ふんわりラップをかけて電子レンジ(600W)で5分加熱する。
- ③ボウルに①の豆腐と【調味料A】を入れてなめらかになるまで泡立て器で混ぜ、②に加えて混ぜ合わせる。
- ④耐熱皿に移し入れ、上からチーズを散らし、オーブトースターでチーズに焼き色がつくまで焼く。

★泡だて器を使わなくても細くなるまで混ぜたら大丈夫でした。いつもと違ったグラタンで豆腐でヘルシーで美味しく出来ました。



### ~大根のグラタン~

#### 【材料】(4人分)

- ・大根 400g
- ・ブロッコリー 1個
- ・エリンギ 2本
- ・ベーコンスライス 8枚
- ・絹ごし豆腐 1丁

#### 【調味料A】

- ・マヨネーズ 大きじ2
- ・だし 小さじ2
- ・みそ 小さじ2
- ・ピザ用チーズ 60g

赤・黄とイルミきらめく冬空の

「短歌の会」今月の一首

出羽の里にコールドムーン  
日高 政恵

### 出羽地区の人口・世帯数 (令和7年12月31日現在)

人口	766人(±0)
男	398人(-3)
女	368人(+3)
世帯	383戸(+1)

( )内数字は前年同月との比較

防災クイズについては、紙面の関係上、今月はお休みとなります。

# 出羽自治会コーナー

## ★冬休みの小学生集まれ！！『寺子屋inいずわ』（出羽自治会交流部）

1月5日（月）出羽公民館にて冬休み期間中の出羽地区の小学生を対象に寺子屋を開催し、18名の子どもさんが参加されました。

午前中は公民館の書き初め大会に参加し、高学年の子は集中して筆をとっていました。1年生もペン習字で参加！一生懸命取り組むかわいい姿が見られました。昼食は交流部さんが作ってくださった豚汁とご飯を頂き、午後からはホールで身体を動かして遊ぶ子、宿題やボードゲーム、塗り絵などをして過ごす子など、それぞれ楽しく過ごしました。見守りなどご協力頂いた皆さん、ありがとうございました。



## ★令和8年とんどまつり

1月10日（土）久喜地区、1月12日（月・祝）出羽地区、1月18日（日）岩屋地区で開催されました！冬の伝統行事のとんどですが、その主役は実は子ども達です。この日、子どもは火の神様の使いとなり、招福や厄払いといった行事の役割を担っているそうです。

それぞれの地区で正月飾りや書初め、昨年授与したお守りなどを炊き上げ、今年1年の無病息災、家内安全を願いました。



（久喜のとんど）



（出羽のとんど）



（岩屋のとんど）

## ★岩屋集会所エアコン設置

以前から申し込みをしていた一般コミュニティ助成事業補助金で岩屋集落が、令和7年度の採択を受けることができ、集会所(岩屋)にエアコンを5台設置して頂きました。より快適にご利用いただけるのではないかと思います。



## ★淀原湿地の草刈り実施

12月11日に淀原湿地の草刈りをしました。12名の方が参加され、とても綺麗にして頂きました。お忙しいなかご協力いただきありがとうございました。



## ★出羽地域通貨について

出羽自治会では、現在お手元にある期限切れ地域通貨を令和8年3月31日までに限り換金させていただきます。

ご自宅を再度確認いただき期限切れ地域通貨がありましたら、出羽公民館事務所までご持参ください。換金申請書に必要事項を記入いただき、後日指定口座へお振込させていただきます。

# 新年互礼会

令和8年1月2日（金）に新年互礼会を開催しました。積雪の中130名以上の皆さんと一緒に新年をお祝いしました。式中では、今年の福男・福女の皆様による今年の抱負や福男・福女の小学生に町民憲章の朗読、全員で乾杯を行い万歳三唱等を行い今年の新年互礼会も盛大に行うことができました。ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。

式終了後には、恒例の福引き抽選会も行いました。今年も出羽地区の多くの方々から景品をご提供いただき、65個も景品が集まりました。抽選会中には、公民館に関するクイズを出題するなど、福引き抽選会も盛大に行うことが出来ました。ご参加いただいた皆様、景品をご提供いただいた皆様、ありがとうございました。

今年も出羽地区の皆様が集まりやすい公民館作りと楽しく参加したくなるような公民館事業を計画していきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。



みんなで万歳三唱！



今年の抱負を発表しました！



今年も多くの方にご来館いただきました！

## 新春書き初め大会

1月5日（月）毎年恒例の新春書き初め大会を開催しました。書き初め大会には、22人の小・中学生が参加され、出羽公民館で習字教室を行っている高橋香苗先生と地域の方が講師としてお越しいただき、上手に書くためのコツや文字のバランスなどを丁寧に教えていただきました。

参加した子ども達は、集中して納得のいく作品を書き上げられていました。

書き初め大会での作品は、出羽公民館ロビーに展示していますので、ぜひご覧ください。



## 瑞穂中学校で門松づくり

12月15日（月）に瑞穂中学校で、恒例の門松づくりが行われました。

瑞穂中学校の全生徒と樹幹ネットワークと邑南町役場産業支援課と瑞穂地域の各公民館と一緒に門松づくりを行いました。

生徒達は、複数の作業を分担して行い、皆で力を合わせて各々素敵な門松を作っていました。完成した門松は、各公民館等に飾らせていただきました。出羽公民館の年末年始が華やかになり多くの方にご覧いただきました。

