

出羽公民館だより 2026年 2月号

発行：出羽公民館 Tel&Fax 0855-83-0912 IP050-5207-5200 〒696-0313 邑南町山田47-1
e-mail:izuwa-k@town-ohnan.jp(出羽公民館) ホームページ:izuwa.com(出羽自治会HP)

出羽わんぱく学校 ～味噌づくり～



1月24日(土)に出羽公民館で、毎年恒例の味噌づくりを開催しました!

当日は、いずは味研究会の方々に味噌の作り方を教わりながら、子ども達も大人もみんなで協力して味噌づくりに取り組みました。

味噌を作るには、大きく分けて3つの作業を手分けをして行います。

1. まずは茹でた大豆と塩、麴、あめ汁(大豆のゆで汁)をしっかり混ぜ合わせる。
2. 混ぜた大豆を専用の機械に入れて潰す。
3. つぶした大豆を丸めて味噌玉を作る。

まず材料を混ぜ合わせる作業では、材料が均一に混ざるように底から掘り起こすように混ぜるのですが、大豆がアツアツで苦勞しながらも楽しそうに全員で協力して混ぜていました。潰す作業では、混ぜた材料を入れる人、詰まらないように棒で押す人など役割を決め作業を行いました。最後に、機械から出てきた材料を丸めて完了!重さを量って樽に入れ塩を重しにして保管をします。

今回作った味噌は、半年以上は熟成が必要なため公民館の中で保管をし、また来年、出来上がった味噌を使います。どんな風にできあがるのかとても楽しみです!

出羽わんぱく学校では、出来た味噌を使用してとんど祭りの時に豚汁を作ったりしています。



↑ 味研さんに作り方を教わりましょう!



↓ コツは、均一になるように!でも大豆がアツアツ



↑ 全員で手分けして味噌玉にしました!

出羽ひな街道の開催について

今年も下記期間中に出羽ひな街道を開催する予定です。今回は、出羽地域全体で2つのスタンプを用意し、町内特産品が当たるスタンプラリーの実施や出羽の飲食店での期間限定メニューに加えイベントなどを計画しています。

出羽公民館のロビーでも雛人形を飾り展示をします。出羽の春の訪れを感じながら散策をしたり食事をしたり、出羽ひな街道を存分にお楽しみください。

皆さまのお越しを心よりお待ちしております。

ふるさと探検隊 ひな街道ウォーキングビンゴの開催について

2026年3月15日(日) 9:30~12:00(予定)

3月15日(日)に、「ふるさと探検隊 ひな街道ウォーキングビンゴ」を出羽公民館と田所公民館と共催で行います。出羽ひな街道の街並みを散策しながらビンゴに挑戦してみませんか?!

日時：令和8年3月15日(日) 9:30~12:00(雨天の場合は、3月28日(土)に延期します)
場所：出羽公民館周辺(集合は出羽公民館)
対象：出羽・田所地区の保育園生、小中学生とその保護者

その他詳しい内容については、後日、保育園及び小中学校を通じて配布しますチラシをご覧ください。

よっちゃん事務員のやさしい畑

寒さが厳しい2月の旬の野菜は寒さで甘みや風味が増し、さらに栄養アップの小松菜を選んでみました。よく煮びたし料理で小松菜を使いますが、今回は巻いてみました!

【作り方】

- ①油揚げに熱湯をかけ、油抜きをし、キッチンペーパーで水気をとります。短辺の1か所を残し、3か所を切り開きます。
- ②鍋に水を入れ、沸騰したら塩(分量外)、小松菜を入れゆでます。茎が柔らかくなったら、ザルにあげ、水にさらして絞ります。
- ③小松菜の根本を切り、1に小松菜をのせて巻きます。巻き終わりを爪楊枝で止めます。
- ④鍋に③と調味料を入れ、中火で煮立たせます。煮汁が1/3位の量になったら、火を止めます。
- ⑤一口大に切り、器に盛り付けてできあがり。



食べるとじゅわーっと油揚げからおだしの味が広がります。にんじんをいれると彩がキレイです。

～小松菜と油揚げのおひたし巻き～

【材料】(4人分)

- ・油揚げ(大)2枚
- ・小松菜2茎

【調味料A】

- ・水600mL
- ・しょうゆ 小さじ2
- ・みりん 小さじ4
- ・和風だしの素 小さじ2
- ・酒 小さじ4

出羽地区の人口・世帯数 (令和8年1月31日現在)

人口	765人(+4)
男	397人(-1)
女	368人(+5)
世帯	384戸(+3)

()内数字は前年同月との比較



防災クイズの答え ①②③全部
雪ずりに巻き込まれないように屋根から離れて、転んでも手をつけるように両手を出し、歩幅は小さめに歩きましょう。

「短歌の会」今月の一首

睦月とふ賑はひの去り雪深し

石橋 由岐子
仕事始めはもち米を浸す

出羽自治会コーナー

★地域マネージャー研修会に参加！

2月10日（火）にオンラインで行われた『地域運営組織フォーラム』に参加しました。「地域運営組織による地域主体の課題解決」をメインテーマに岡山県新見市での地域運営組織による取り組みについてお話を聞きました。

2月13日（水）には地域マネージャーとして『町政運営説明会』に参加しました。邑南町の公共施設や学校のあり方など町政に関わる重要な施策について、現状と今後の方向性について邑南町長からお話を聞きました。



★シェアガーデンで野菜づくり！

出羽自治会 出羽菜園倶楽部では、出羽地域でシェアガーデンを開園予定です！利用期間は2026年4月1日～2027年3月31日（毎年更新）

野菜づくり勉強会の開催、困ったときの相談もOK！の安心サポートで新しい趣味を見つけませんか♪

お申込みについては右記二次元コードから申込フォームにご入力または、出羽自治会(83-0912)までお申し込み下さい。



★除雪機の貸し出しについて

出羽自治会では下記の通り5台の除雪機を備えています。 **使用する際には・・・**

- ①三日市集落用（管理者： ）
- ②出羽・淀原・山田集落用（管理者： ）
- ③後谷・三本松集落用（管理者： ）
- ④岩屋集落用（管理者： ）
- ⑤後木屋・百石・大林集落用（管理者： ）

※使用料は1時間あたり1,000円です。
※原則として出羽地区の方に限り、使用場所も出羽地区内となります。
※借りたい方は、それぞれ集落の除雪機管理者に連絡をして許可をもらって下さい。

※ご不明な点やお問い合わせ
出羽自治会 事務局83-0912(竹内・静間)まで
お願いします。



2月に入り大雪警報が発令され、かなりの積雪がありました。お困りの際にはぜひご利用下さい。

★今年も出羽ひな街道 ひな縁日開催！

今年もひな街道開催期間中にひな縁日が開催されることになりました！

日時：3月21日（土）10：00～15：00 場所：出羽公民館

射的・くじ、子ども神楽公演、シール交換スペースもあります♪

ぜひお子様とご一緒に、たくさんのご参加お待ちしております！

★きゅうりの奈良漬を学ぼう！

3月28日（土）10：00～11：00 出羽公民館で自治会産業部主催きゅうりの奈良漬教室を開催します！

昔から各家庭で受け継がれてきた伝統の味。作る人や機会がだんだんと減ってきているので、昔ながらの味の漬物作りを学んでみませんか。詳細はチラシをご覧ください。

★出羽地域通貨について

出羽自治会では、現在お手元にある期限切れ地域通貨を令和8年3月31日までに限り換金させていただきます。

ご自宅を再度確認いただき期限切れ地域通貨がありましたら、出羽公民館事務所までご持参ください。

換金申請書に必要事項を記入いただき、後日指定口座へお振込させていただきます。

出羽公民館でオーストラリアの写真展が開催されました

1月22日（木）～1月29日（木）に多文化交流クラブ「つながる一む」による写真展「12公民館で世界一周」の第9回目、オーストラリア編が行われました。

期間中は、つながる一むのお二人がオーストラリアで見られたり、体験された時の写真が数多く展示されました。

また、1月22日（木）15：00からは、体験&トークイベントが開催され、オーストラリアで人気のお菓子を食べながら、お二人の海外旅行での体験を紹介してくださいました。参加された方からは、「昔、オーストラリアに行ったことがあったので、とても懐かしい気持ちになった。」など感想をもたれて日本と異なる文化に触れることの出来る良い機会となりました。

2月には口羽・阿須那公民館でも実施される予定との事なので、興味がある方は、是非、ご覧になってください。



出羽公民館からのお知らせ

◇いずわワールドスクールinベトナムの開催について
ベトナムの文化やベトナム料理の「コムタム」の作り方を教わります。

日時：令和8年2月28日（土）
9：00～ベトナムについての学習会
9：30～調理開始
13：00 解散

場所：出羽公民館多目的ホール
※詳しい内容等については、別紙のチラシをご覧ください。

◇ひな街道花見茶会の開催について
日時：令和8年3月27日（金）
10：00～15：00

場所：出羽公民館多目的ホール
費用：1杯200円

10：00～12：00には、学生の方にお抹茶を入れてもらう予定にしています。
皆様、お誘い合わせにうえ、お越しく下さい。

防災クイズコーナー

邑南町でも2月上旬に大雪となりました。今回はそんな大雪に関する防災クイズです。

【問題】
雪道を歩く際に注意する事として、誤っているのは次のうちどれでしょう。
(※正解は、複数あります。)

- ①雪ずりしそうな、屋根の下を歩く。
- ②歩幅を大きくして歩く
- ③手が寒いので、コートやズボンのポケットなどに手を入れたまま歩く。

答えは、今月の出羽公民館だより4ページ目右下をご覧ください。

