

第318号

# こうげん 2021年 7月号

発行 高原公民館 (〒696-0406 邑南町高見 3014-3) 電話 0855-84-0521 / IP 電話 050-5207-5500

## 今月の紙面一覧

1. ワークショップの案内「SDG-sがすぐわかる」
2. 小学校環境整備案内  
その他お知らせ

## 高原地区 人口と世帯数

男性	384人 (386人)
女性	417人 (423人)
合計	801人 (809人)
世帯数	348世帯 (338世帯)
高齢化率	46.19%

令和3年5月末現在  
(カッコ内前年同月)



## 公民館一斉清掃 ご協力ありがとうございました

6月20日、公民館一斉清掃を実施しました。梅雨の中、雨が心配されましたが、天候に恵まれ涼しい中で作業を行うことができました。

早朝より多くの地域の皆様にお集まりいただき、公民館、老人創作館、体育館周辺の草刈りを行っていただきました。広範囲でかつ非常に草が生い茂る状況ではありましたが、皆様のご協力により、とてもキレイに、利用・活動しやすくなりました。

ご協力いただき、ありがとうございました。

## たかはらD&Yスクール ウッドデッキエアークラフトワークショップ開催

今年4月、おおなんケーブルテレビ内「おおなん情報局」にて放送された「学び戦隊コウミンカンジヤー」でコウミンカンジヤーが師匠に教わって作ったウッドデッキエアークラフトをみんなで作ってみましょう♪

講師には、師匠こと松崎純一さん(谷川)と、番組内で実際に習った高原ラベンダーの2人が分かりやすく教えていきます。

DIY初心者の方でも気軽に、安心してできますので、ぜひお申込みください♪詳しくはチラシをご覧ください。



[日時] 8月29日(日)  
10時~16時  
[会場] 高原公民館  
[定員] 5組まで  
[参加費] 1組5,000円  
申し込みは高原公民館へ

## よっちゃん館長の「今日の頃」

日本列島各地で大雨が続き甚大な被害が出ていますが、もう雨はいりません。用水路の土砂取りが待っていますでな。

さて、町外の皆さんから「邑南町はコロナワクチンの接種が上手に進んでいる。」と良く聞きます。役場保健課に電話でコロナ接種について聞いてみました。少し間違っているかもしれませんが、もしもありませんがこらえちゃんさい。

医療従事者や福祉施設の入所者や職員は接種済みで、65歳以上の方の接種率は1回目91%、2回接種済みは77%、15日から始まった12歳~64歳は70%の申し込みがあったそうです。矢上高校では希望者の1回目接種済みで盆までに80%の接種を見込んでいます。邑南町では町医師会や事業所などの理解と協力、役場全職員やOB職員での応援体制、接種会場への送迎バスの運行、15日から平日と土曜日の9時~20時30

『“えすでいーじーず”がすぐわかる!』

## 1. 貧困をなくそう

貧困 = 所得・資源がない

だけじゃなくて...



栄養失調



教育や様々なサービスが受けられない



社会的差別やのけものにされる

その他、物事を決定する権利がないなど、不平等なカタチ



解決するために...

- ・長く続けれる仕事をつくる
- ・平等の促進

が必要!



ズッキーニズッキーニ

ズッキーニ

暑い日には、

初夏にかけて旬をむかえるズッキーニ暑くて食欲がない時でも簡単に作れて食べやすい料理をご紹介します。

- (作り方)
- ①ズッキーニを短冊状に切って調味料を全部と一緒に耐熱ボウルに入れます
  - ②ラップをしてレンジで600W2分加熱、中身を混ぜます。
  - ③粗熱が取れたら冷蔵庫で冷まして完成!

(材料)  
ズッキーニ...1本  
白ごま...小さじ1  
めんつゆ...小さじ1  
味噌...小さじ1/2

こうげん特別号 (YouTube) 配信中↓



いつもの食事に 野菜を プラス1

やっぱり、野菜が好き。

例年より早い梅雨明けですね。今年の夏も暑くなるのかなあ...

6月下旬、島根県キャンプ協会主催の講習会に参加して、「キャンピングストラクター」の資格を取得しました。これからの公民館事業に活かして行きたいと思っています。

(上田)



# お知らせ広場



## 地域の出来事 今、頑張っていること ご紹介

邑南町郷土館 夏季企画展のお知らせ

### 「戦争と平和のメッセージ展」

邑南町郷土館では、夏季企画展として、シベリア抑留経験のある画家の品川始さん（邑南町在住）の作品をはじめ、郷土館で所蔵している戦争資料の展示を通して戦争と平和について考える「戦争と平和のメッセージ展」が開催されます。

[開催期間] 7月20日（火）～8月31日（火）

開館時間 9:00～16:00

休館日 月曜日・祝日

※土日は臨時で休館日となる場合があります。

来館の場合は邑南町郷土館か邑南町教育委員会までご連絡ください。

[会場] 邑南町郷土館（邑南町下亀谷210）

[入館料] 無料

[問合せ先]

邑南町郷土館 83-1580

邑南町教育委員会 83-1127（IP 5100）



### 高原小学校周辺環境整備

にご協力をお願いします！

高原小学校周辺の環境整備を、以下のとおり実施いたします。子どもたちが安心して、安全に活動できるようにするため、ご協力いただきますようお願いいたします。

詳しくは、こうげん7月号と一緒に配布しましたチラシをご覧ください。

[日時] 8月21日（土）8:00～

[集合場所] 高原小学校前

[持ち物] 剪定ばさみ、レーキ、一輪車  
刈払機、手ぐわ等作業に使う  
道具、マスク（感染防止のため）

※参加人数把握のため、ご参加いただける場合は高原公民館へご連絡いただきますようお願いいたします。

[連絡先]

高原公民館

84-0521（IP 5500）

### 「高原を楽しくする会」再始動 ～地区別戦略発展事業～

この度新しく迎えた事務局員3名の紹介と、令和3年度からの高原を楽しくする会の活動について紹介するチラシが完成しました。

7月下旬より事務局員3名がごあいさつ兼ねて地域の皆様に直接お渡しに伺います。今後は隔月で広報紙を作成配布し会の活動についてお知らせをしていきます。今後ともどうぞよろしくお願ひします。



### タカハラアイス 観光情報雑誌掲載！

地域団体たかはらんどが（有）シックス・プロデュースと共同開発し、道の駅みずほ等で販売しているタカハラアイス、この度、観光情報雑誌「じゃらんの企画「道の駅ひんやりスイーツ総選挙」にエントリーされました。雑誌はもちろんのこと、WEBからも総選挙エントリーのスイーツがご覧いただけます。そして、タカハラアイスに投票をお願いします。



ひんやりスイーツ  
総選挙特設ページ

### 毎月19日は「食育の日」です



「食育の日」は平成17年の食育推進基本計画の策定に伴い、食育を国民運動として推進するために定められました。食育の日は

「食（しょく）」の読みが しょ→初→1 <→9 につながることで、  
「育（いく）」の読みが「19」になること

から毎月19日を「食育の日」としております。

○「孤食」をしない ○家族や友達とそろって楽しく食卓を囲もう

○家族と一緒にご飯を作ってみよう ○きちんと朝ご飯をとろう

○感謝の気持ちを込めて、「いただきます」「ごちそうさまでした」を言おう。

など、自分や家族の「食」について考える

[食育の日について問合せは]

一日にしてみましょう。

生涯学習課 83-1127（IP 050-5207-5100）



- 災害に備えて
- 7月7日からの豪雨で邑南町でも警報発令、避難所開設と不安な日々が続きました。
- これから大雨や台風等で災害の発生する危険性が高くなる中で、今一度確認、備えをして置くことが大事です。災害が発生しないのが一番ですが、万が一に備えて準備しておきましょう。
- 自宅周辺で危険な場所の確認
- 避難経路の確認
- 避難場所の確認
- 避難する時の持ち出し物の準備
- 緊急の時の連絡先の確認