

第349号

こうげん

2024年  
2月号

発行：高原公民館(〒696-0406 邑南町高見3014-3) TEL 0855-84-0521 IP 050-5207-5500

# バレンタイン事業 を行いました！

2月10日(土)に地区別戦略発展事業「高原を楽しくする会」と共催で「思いよ届け！ラブ♡クッキーづくり」を開催しました。今回はココア味のクッキーでバタークリームをはさんだバターサンドクッキーを作り、ラッピングまで行いました。

まずは参加者全員でクッキーの型抜きに挑戦しました。当日にラッピングまで行うため、クッキー生地は前日に主事と事務員でつくって寝かしておきました。(まあ、それでも結構時間をオーバーしたんですけどね…)ひとり分で最低10枚クッキーが採れる計算でしたが、残った生地みなさん好きな形のクッキーを作りました。

主事がクッキーを焼いている間、参加者はバタークリームを作ってクッキーではさみ、デコレーションしました。参加者はグループでバタークリームを作り、ピンクや緑とカラフルに色付けし、冷めたクッキーにサンドしました。その後はカラーシュガーやチョコスプレーでデコレーションしました。

最後に出来上がったラブ♡クッキーをラッピングしました。いろんなシートやシールを使って、思い思いにラッピングしてかわいいラブ♡クッキーを完成させました。みんなの熱い思いが届くことを祈って…♪



# 自分だけの恵方巻

## おいしく完成!

2月3日(土)に、節分事業の「自分だけの恵方巻をつくろう!」を開催しました。

まずは由来や作法など、節分について勉強しました。節分の始まりや鬼について、豆をまく意味や恵方巻についてを学びました。豆のまき方も勉強したため、実際に玄關で福豆をまきました。今までボールを投げるように豆まきをしていましたが、手の平を上にするように福豆をまくと知って驚きました。

節分について学び、豆まきをしたあと、全員で恵方巻を作りました。恵方巻を作る際、巻き簾の使い方や巻くコツを地域の方から指導を受けました。具材はカニカマやきゅうりなどオーソドックスなものから、キンパ風に甘辛く炒めた肉や野菜など、さまざまな具材を巻いていきました。

恵方巻が完成し、今年の恵方である東北東を向いて厳かに食べることなく、みんなで楽しく恵方巻を食べました。喉に詰まらないように用意した豚汁(恐ろしく具だくさんでした笑)と一緒に、みんな笑顔でいただきました。



# はばたき講座

## 未来へ向かって

1月26日(金)に、矢上高校と石見養護学校在学中の3年生を対象に、はばたき講座を開催しました。今年度も町内在住の幅広い職種の方を講師に招き、講師の考え方等を聞き、参加者の進路や将来への視野を広げるために開催しました。

前半は小畑助産師によるいのちの大切さに対する講演がありました。今の自分が存在する「奇跡」をお話いただきました。

後半は、参加者が話を聞きたいと希望した講師のいるグループをめぐる「かたり場」を行いました。15分という限られた時間内で講師の語る人生観に触れました。



# 3月の事業のお知らせ

## たかはらの国際交流会～ベトナム編～ リターンズ

9月に開催を予定していた国際交流会を、内容をパワーアップして再登場！食を通じて外国の文化や日本との違いを学びましょう。

令和6年3月2日(土)  
10:00から受付開始

## みんなで作る WEフェス！

幅広い世代に社会教育とは何かを知ってもらう事業として、邑南町教育委員会の邑南町公民館連絡協議会が今年度もWEフェスを開催します。子ども科学教室やはんざけdeカルタ、ドキュメンタリー「ゆめパのじかん」など内容盛りだくさん！詳細は1月に配布されたちらしをご確認ください。

令和6年3月9日(土)  
12:30から17:00



## 愛情3倍返し…

## チョコマシユマロ& ガトーショコラづくり

3月はホワイトデーですね！ホワイトデーは3倍返しの基本…バレンタインで想いを受け取った方はぜひご参加ください。もちろん子どもだけでなく大人の参加も大歓迎です♪

令和6年3月10日(日)  
9:00から受付開始

気にな～る！方は公民館まで  
お問合せください♪

# よつちゃん館長の「さくらの頃」

先日中国新聞を読んでいたら80歳の主婦の方の「いい一日を過ごす合言葉」という投稿がありましたので紹介しましょうね。地元のサロンの新年会で今年の抱負を発表し合ったことですが、年女を迎えたある方の今年の抱負は

『あいうえおプラスか』

で過ごすということでした。「あ行」は、

「あいたい人に会う」、「いききたいところに行く」、「うれしいことをする」、

「え顔でいつも」、「おいしい物を食べる」。

それにプラスして「か」は、「かいたい物を買う」だそうです。それを聞いていた全員が拍手して、「いいね」や「私は実践していきま〜す」などの声が上がったそうです。このサロンでは合言葉を決めていて、昨年までは「とにかく転ばない」だったそうですが、今年からは「あいうえおプラスか」に決まったそうです。「今日は

「い」と「お」と「か」でした」などとLINE(ライン)が届くそうで、思わず笑って「いい一日でしたネ」と返信したそうですよ。良い話ですね。家に閉じこもってばかりいないで出かけて少しは自分のしたいことをするのも大事ですよ。最近は大スマ

ホを持っていてる方も多いようです。友達とラインで連絡し合ったり、感動したことなどを知らせ合ったりすることもいいことだと思えますね。私たちも「あいうえおプラスか」を実践してみましようかね。

2月に入って雪が積もるかと思いましたが楽な日々が続いていますね。って言うけどカンと大雪になることもありまして雪が積もらないので、冬眠をしない熊が出没しているようですよ。冬場のエサがなく民家近くで見かけられるところもあるようです。生ごみなど熊のエサになるようなものを外に放置しないようにしましょう。



## 高原地区の人口と世帯数

令和6年1月末現在(前年同月)

男性	374人	(381人)
女性	387人	(403人)
合計	761人	(784人)
世帯数	346世帯	(350世帯)
高齢化率	48.09%	

今年は暖かくて、すでに短パンの日が多くなってきています。外を歩けば花粉の気配も…足元にはふきのとうがたくさん顔を見せていて、これこそ春だなあと感じました。今年もふきのとう味噌でごはんが進む…! ムフフ★

