

第372号

## こうげん

2026年  
1月号

発行：高原公民館(〒696-0406 邑南町高見3014-3) TEL 0855-84-0521 IP 050-5207-5500



## 年初めのご挨拶



今年も互礼会にはたくさんの方にご参加いただきました。雪が舞う元旦でしたが、にぎやかに新年をスタートすることができました。ありがとうございました。



今年は、丙午の年です。迷信は信じませんが、幸せにつながるポジティブなメッセージには耳を傾けたくなります。丙午は、物事が大きく動き、新しい流れが生まれやすい「転換の年」と言われています。情熱や決断力が高まり、エネルギーギッシュな年になるそうです。そんなことを思いながら、穏やかに正月を過ごしたのですが、1月6日に松江市の事務所でコピーを取っている時に遭遇した震度5強の地震は、今年

最初に驚いた（怖かった）出来事です。地震はいつどこで起こるかわからないこと痛感しました。

世の中を見ますと、年明けから事件や事故のニュースが多く、隣国との関係は、引き続き心配な状況が続いていますし、世界の中では、各地の戦闘で、多くの方の命が奪われています。近々、大きな選挙があるのではと言われていますね。まさに、物事が大きく動くことを感じる1月です。丙の火は、燃え広がり、焼き尽くす火ではなく、その場にとどまって、生きるエネルギーを生み出す火であってほしいと願います。昨今は、干支の迷信に関わらず、毎年予測不能な出来事が続いています。心配事は尽きませんが、平穏で笑顔で過ごせる幸せな1年であることを祈る気持ちは毎年同じです。公民館では、今年も地域の皆さんにたくさん参加していただける事業を企画し、暮らしと生涯学習に役立つ情報発信に努めてまいります。

どうか、今年も高原公民館をよろしくお願いいたします。

(2026.1.14 文責：館長 木村真介)

## 瑞穂中学校で門松づくり

12月15日(月)に、瑞穂中学校で恒例の門松づくりを行いました。これは、森林教育の一環で毎年中学校が樹幹ネットワークのみなさんで行っているもので、今年も生徒のみなさん主体でステキな門松を作られました。出来上がった門松は公民館の玄関に飾らせていただきました。





# 年越しそばを自身の手で

12月30日(火)に山本明子さんを講師に迎え、恒例の「年越しそばを打とう」を開催しました。今年も高原地区内外から24名の参加がありました。

最初に山本さんによる蕎麦の打ち方の説明を聞き、順番にそばを手打ちしました。山本さんの指導を受けながら少しずつ出来上がるそば。出来上がったそばはどれもきめ細かく、美しいものばかりでした。美味しくそばを堪能して年が越せたのではないのでしょうか。



## 新年を迎えて

1月1日(木)に、新年の顔合わせの「新春歩こう会・新年互礼会」を開催しました。

新春歩こう会では、スポーツ推進委員の櫻尾さんにラジオ体操をしていただき、歩いて高原神社へ。参加者全員でお祓いを受けました。

公民館へ戻り、新年互礼会が始まります。町民憲章の朗読は年男・年女である三宅さん親子にリードしていただきました。

一月一日の歌の斉唱は、高原地区出身の瑞穂中学校吹奏楽部の3名と服部先生に演奏していただき、乾杯の音頭は年男の元根さんに取っていただきました。

最後はお待ちかねの福引抽選会！オグ○キャップが次々とくじを引いていきます。ステキな景品が当たった方もそうでない方も、新年からわくわくドキドキを味わっていただけたのではないのでしょうか。



花和会のみなさんがスコップ三味線で盛り上げてくださいました！



## 新年の決意新たに

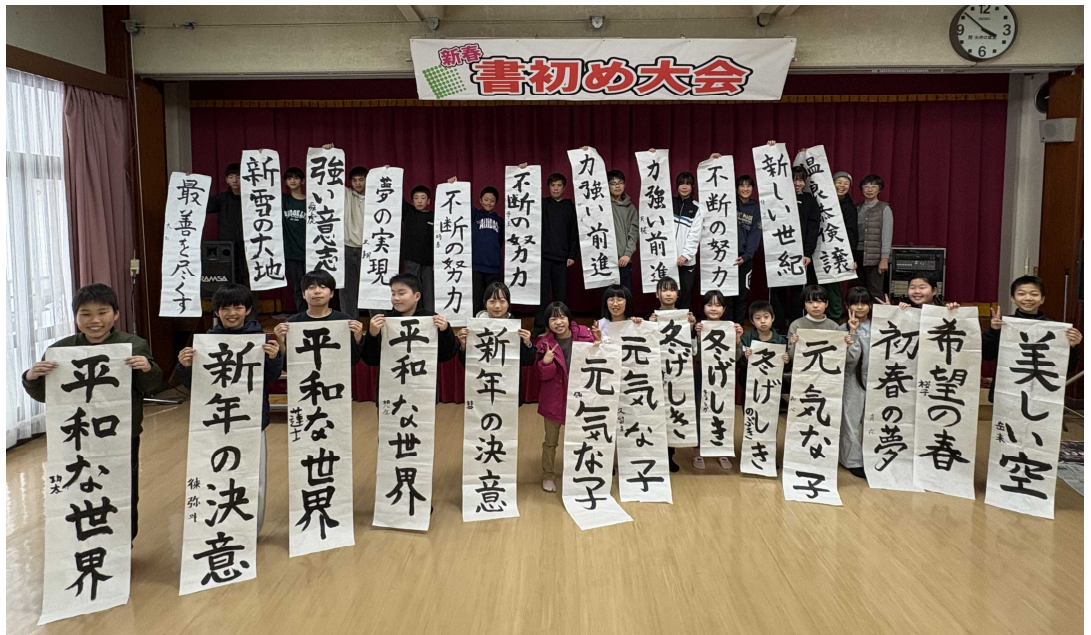
## 新春書初め大会を開催

1月5日(月)に、高原公民館の習字教室で指導くださっている高橋香苗先生を講師に迎え、新春書初め大会を開催しました。

当日、書初めは高原公民館の多目的ホールで行い、小学生、中学生、大人のみなさん25名の方に参加していただき、「どっちがいい?」「ここもうちょっと上手に書けたの

に」といった声が聞かれ、参加された皆さんの力強い作品が完成しました。

完成した書初めは、公民館のロビーで展示した後、高原地区のとんどまつりで焚き上げました。

令和8年  
とんどまつり が開催されました

1月12日(月・祝日)に、高原体育館横の中庭で「高原地区とんどまつり」が開催されました。今年は和田原自治会子ども会育成会の三宅樹里さんが実行委員長となって行われました。

高原地区とんどまつり実行委員会のみなさんで組んだとんどへ、年女の三宅桜子さんが点火してくださり、しめ飾りやお札、書初めが天へと焚きあがっていきました。



# 2月の公民館カレンダー

公民館の自主活動教室と事業予定、ごみの日を記載しています！参考にしてください♪

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	詩吟教室 抹茶教室 宙組	フットサル 抹茶 桜組	コミュニティ・ボンズ	フットサル	抹茶教室 星組 花和会 軽スポーツクラブ	
	容器包装プラスチック	燃えるごみ	容器包装紙		燃えるごみ	
8	9	10	11	12	13	14
	詩吟教室	フットサル 習字教室	コミュニティ・ボンズ のぎくの会 (2月お休み)	フットサル	めざせ美姿勢教室 (休止中) 花和会 軽スポーツクラブ	高原囲碁教室 習字教室
	容器包装プラスチック	燃えるごみ	ペットボトル	し尿※事前電話予約	燃えるごみ	
15	16	17	18	19	20	21
	詩吟教室 抹茶教室 宙組	フットサル	コミュニティ・ボンズ トールペイント (2月はお休み)	抹茶教室 雪組 フットサル 確定申告	抹茶教室 星組 軽スポーツクラブ 確定申告	
	容器包装プラスチック	燃えるごみ	容器包装紙	カン・ビン・古紙類・不燃ごみ	燃えるごみ	
22	23	24	25	26	27	28
		抹茶 桜組 フットサル 習字教室	コミュニティ・ボンズ トールペイント	フットサル	軽スポーツクラブ	習字教室
	容器包装プラスチック	燃えるごみ	ペットボトル		燃えるごみ	

！予定は変更する場合があります！



新しく何か始めたい方はぜひ  
公民館へご相談ください



## 高原地区の人口と世帯数

令和 7 年12月末現在(前年同月)

男 性	3 5 6 人 (3 6 1 人)
女 性	3 6 4 人 (3 7 4 人)
合 計	7 2 0 人 (7 3 5 人)
世帯数	3 3 2 世帯 (3 3 2 世帯)
高齢化率	4 9 . 0 2 %

新年互礼会に向け、今年は  
干支の馬にちなんだ着ぐる  
みを2種購入しました！  
が、1種年始に間に合わず。  
せっかく買ったしどこかでお  
披露目したいんですが…  
LLサイズじゃ着れないっ！

