

第373号

## こうげん

2026年  
2月号

発行：高原公民館(〒696-0406 邑南町高見3014-3) TEL 0855-84-0521 IP 050-5207-5500

手作りハムで  
おいし〜いピザ

1月17日に、手作り無添加ハムづくり、1月31日にペットボトルピザを調理する事業が布施公民館で開催されました。

この事業は、美郷町の比之宮公民館、邑南町の布施公民館と高原公民館の「仲よし公民館」が協働で開催した事業です。

17日の無添加ハムづくりでは、第2回目のピザにトッピングするため、参加されたみなさんが一生懸命にミンチをこね、袋詰めをされました。湯煎後に味見をして、熟成してより美味しくなるハムに想いを馳せました。

31日はペットボトルを使ったピザづくりでした。ペットボトル内で生地を混ぜて発酵させるため、膨張に備えて炭酸飲料用のペットボトルで生地をフリフリ！腕が…二の腕が辛い…

生地の発酵が済んだら、いざペットボトルを開封！発酵時に発生した空気に押し出され、破裂音とともに生地が勢いよく飛び出します。飛び出た生地を指で広げ、切っておいた具材をトッピング！オーブンで焼いたら美味しいピザが出来上がりました。3地区のみなさんが一緒に美味しいピザを作ることができて大満足でした。

## 高原の桜を守る会からのお知らせ

## 第35回星が丘桜まつり開催のご案内

暖かくなり春が近づいたと思ったら、また冬に逆戻りしたような日もあります。皆さん体調にお気をつけくださいませ。

さて、去年は「星が丘桜まつり」を開催した所、大変多くの皆様にご来場頂き誠にありがとうございました。

今年も開催に向けて準備を進めております。開催日時は4月11日(土)です。午後4時半開場、5時開演を予定しております。会場は高原体育館です。

今年もたくさんのバザー団体様に出店をお願いし、夜桜を堪能できるよう準備しております。また、瑞穂地域5社中の皆様の他に、町外から1社中を招待し『共演神楽大会』も開催いたします。

詳細は決まり次第ポスター掲示、新聞折り込み、無線放送などでご案内いたします。たくさんのご来場を、会員一同お待ちしております。

高原の桜を守る会 会長 田中康弘

## ★カラーで脳トレ★

カラー印刷にして公民館だよりが見やすくなった?ので、せっかくだし脳トレでもしてみませんか?答えは4ページにあります。

## 数字の順に読んでね



えはが②



ぱり④



らす③



こた①

答えは5文字だよ

# 高原小学校図画作品展

3月2日(月)～3月13日(金) を開催します

開場時間 8:30～17:00

3月上旬の2週間に、高原小学校の児童の皆さんの図画作品の展示を行います。今回の展示は、高原公民館だけでなく、同時に布施公民館でも開催され、高原公民館では図工の授業で作成した絵や版画を展示予定です。高原小学校の授業の成果を是非ご覧ください。展示期間中の来館をお待ちしています。



今年もやるよ!

## たかはら観桜会

開催のお知らせ

今年で3回目となる観桜会を開催します。邑南町社会福祉協議会とタッグを組み、お馴染みの足湯でほっこりできるコーナーの他、カンタン★ボードゲームのコーナーや、ぱたぽんはうすのお弁当(要事前予約)など盛りだくさん!

そして今回のイチオシは、高原で大活躍中「星ヶ丘一座」による地芝居の公演! 時に笑い、時にホロリ...こうご期待! 申し込みは高原公民館まで!

開催日時 令和8年3月20日(金・祝日)

午前11時半から午後3時まで

### 内容

足湯コーナー、ボードゲームコーナー、  
食事コーナー(ぱたぽんはうす弁当)  
お土産購入コーナー(コミュニティ・ボンス)

午後1時半から

星ヶ丘一座による公演「水戸黄門」

スコップ三味線の演奏

# 3月の公民館カレンダー

公民館の自主活動教室と事業予定、ごみの日を記載しています！参考にしてください♪

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	詩吟教室 星ヶ丘一座	抹茶教室 桜組 フットサル	コミュニティ・ボンズ	フットサル 星ヶ丘一座	抹茶教室 星組 花和会 軽スポーツクラブ	星が丘の台所 カレー食堂
	容器包装プラスチック	燃えるごみ	容器包装紙		燃えるごみ	
8	9	10	11	12	13	14
	詩吟教室 抹茶教室 宙組 星ヶ丘一座	フットサル 習字教室	コミュニティ・ボンズ のぎくの会	手仕事クラブ フットサル 星ヶ丘一座	めざせ美姿勢教室 (休止中) 軽スポーツクラブ	高原囲碁教室 習字教室
	容器包装プラスチック	燃えるごみ	ペットボトル し尿※事前電話予約		燃えるごみ	
15	16	17	18	19	20	21
	詩吟教室 星ヶ丘一座	抹茶教室 桜組 フットサル 星ヶ丘一座	トールペイント コミュニティ・ボンズ 星ヶ丘一座	抹茶教室 雪組 フットサル 星ヶ丘一座	●観桜会 抹茶教室 星組 軽スポーツクラブ	
	容器包装プラスチック	燃えるごみ	容器包装紙		燃えるごみ	
22	23	24	25	26	27	28
	抹茶教室 宙組	フットサル 習字教室	コミュニティ・ボンズ	手仕事倶楽部 フットサル	軽スポーツクラブ	習字教室
	容器包装プラスチック 不燃ごみ カビン・古紙類	燃えるごみ	ペットボトル		燃えるごみ	
29	30	31	4/1	4/2	4/3	4/4
		フットサル				
	容器包装プラスチック	燃えるごみ				

！予定は変更する場合があります！



新しく何か始めたい方はぜひ  
公民館へご相談ください



## 高原地区の人口と世帯数

令和8年1月末現在(前年同月)

男性	356人	(364人)
女性	364人	(375人)
合計	720人	(739人)
世帯数	332世帯	(335世帯)
高齢化率	49.02%	

2ページ目の脳トレコーナーの答えは分かりましたか？①はこた「つ」？残念。順番に読んでみると「こた」「えはが」「らす」「ばり」ということで、【ガラス張り】でした。

