

クロスポート



〒697-0631
島根県邑智郡邑南町市木 2046-3
TEL(FAX 兼) : 0855-85-0126
I P 電話 : 050-5207-4000
E-mail : ichigi-k@town-ohnan.jp

新年のご挨拶



新年あけましておめでとうございます。皆様、健康やかに新しい年をお迎えのこととお喜び申し上げます。令和二年が穏やかなまた平穩無事な年になることを願っています。正月となりまして、新年互礼会にはたくさんの方々御出席を頂いて新年の祝賀を行うことができ公民館職員一同大変感謝をいたしております。昨年公民館の活動、また運営にしまして市木地域の皆様には、多大なご指導、ご協力をいただきました。心より感謝申しあげます。

本年も市木公民館では皆様に各種の情報の発信を行っていきたくと思っております。地域の立ち寄っていただくことで、地域の活性化につながる情報交換の場所として公民館が機能し、なにか新しい活動のご提案があれば、ぜひお方でごかいていただければ、それを公民館の活力にさせていただきます。

今年には、羽公民館、日貫公民館、市木公民館で協力をし、1日だけではありませんが三館のひな祭り巡りを行い、ご参加をお願いいたします。また、他館との交流を含めまして皆様に利用していただくために職員一同努力をいたしております。ぜひ今後とも皆様の声を聴きながら支えをよろしくお願いいたします。皆様のご健康とご多幸をお祈りいたします。

令和二年 一月
市木公民館長 石橋友之

市木健康ウォーキング

12月21日(土)に市木で健康ウォーキングが開催されました。町内外26名の参加があり、石州街道石畳を中心に4km程のウォーキングを行いました。途中3か所ある市木カルタの立て札の前で説明を行い、市木の歴史について参加された方に学んでいただきました。

今年の冬は雪の無い日が多いため、ウォーキングで体を動かして体を暖めてみて下さい。



いちぎ年末おたのしみ会

12月22日(日)にいちぎ年末おたのしみ会が開催されました。以前行った孤食対策アンケートを基に、例年行っている地区社協の餅つきに加えて、参加者で豚汁なども作って食事会を行い、最後にお楽しみビンゴ大会をしました。65名程の参加があり、いっしょに餅つきや食事をするので楽しんでおられました。

今後も孤食対策として様々な形で市木地区全体での食事会を行う予定です。開催の場合には別途チラシ等でお知らせします。



市木新年互礼会

1月1日（水）に新年互礼会が開催されました。今年の参加者の様子を見ると子どもの参加が多く、年末年始に里帰りされた方が互礼会に参加して下さっているのがよく分かりました。今年も良い一年になりますように・・・



とんど祭り

1月12日（日）に市木小学校にてとんど祭りが行われました。とんど祭りは正月に飾った門松やしめ縄、書き初め等を集めて焼き、これに参加することで学業成就のご利益や、ここで焼いたお餅を食べることで無病息災を願う等の意味があるそうです（諸説あります）



お知らせ

ひな祭り実行委員会への参加お願い

3月1日（日）～20日（金・祝）で開催予定のビッグひな祭り文化展への協力をお願いします。実行委員会として視察やレイアウト決めや準備・片付けに協力して下さる方は市木公民館までご連絡ください。

毎月19日は「食育の日」です！

毎月19日は食育の日です。食育の日には
・家族や友達とそろって楽しく食卓を囲もう
・家族と一緒に食事を作ってみよう
・きちんと朝ごはんをとろう
・感謝の気持ちをこめて、「いただきます」と「ごちそうさま」を言おう
など、自分や家族の「食」について考える一日にしましょう。

公民館事業での写真撮影等について

公民館や地域の行事等で写真撮影を行っています。撮影した写真は公民館だよりなどで使用することがあります。またケーブルテレビ等の取材が入る場合があります。

2月行事予定

2日 雪んこバレー大会 9:00～

3日 保育園節分行事

4日 ひな祭り実行委員会視察
9:00～

5日・12日 はばたき講座（矢上高校）

7日 公開授業 百人一首大会（市木小）
市木小学校の公開授業として百人一首大会が行われます。子どもたちの学校での様子を見ることが出来ますので是非行って下さい。

11日 邑南町社会教育フォーラム
（元気館）10:00～

「社会教育を基盤とした学びと活動の好循環による協働のまちづくり」テーマとして公民館等、社会教育関係の講演や発表が行われます。最後には地区ごとの参加者での振り返りがあります。

主事のひとごと

皆様、新年あけましておめでとうございます。今年も公民館活動等でお世話になると思いますのでよろしくお願い致します。今年の目標は「今年1年元気で頑張る」だったのですが、新年早々風邪を引きました。今年は例年より雪が少ない上に気温の上下が激しく急に寒くなることもあります。体調管理には十分にお気をつけ下さい。

川取

市木の人口

世帯数	194戸（△2戸）
男性	197人（△5人）
女性	218人（△4人）
合計	415人（△9人）
高齢化率	44.3%（ ）は前年同月比

