

クロスポート



〒697-0631
島根県邑智郡邑南町市木 2046-3
TEL(FAX 兼)：0855-85-0126
I P 電話：050-5207-4000
E-mail：ichigi-k@town-ohnan.jp

心と体を休めに
来ませんか～

ビッグひな祭り文化展開催決定!!

○オープニングについて

日時：**3月5日（日）10時30分～**

内容：運動教室「リズム体操」（きよしのズンドコ節）

※フリードリンクでコーヒー、お茶があります。

○展示について

内容：11段のビッグひな壇、手芸教室や保育園の作品

展示期間：3月5日（日）～3月24日（金）

補足事項：土日観覧希望の場合は公民館までお問合せ下さい。

○文化展準備について

準備日：2月27日（月）・28日（火）のいずれも9時から公民館で行います。ご協力いただける方はよろしくお願いします。



はばたき講座



2月8日（水）今年度2回目となるはばたき講座を開催しました。邑南町公民館連絡協議会が主催のイベントです。はばたき講座は高校生が社会にはばたく前に知っておくべきことや役立つことを学ぶ機会となるよう開催しています。今回は邑南町で働いている社会人の方々を講師として呼びし、人生観や働くこと等について対話形式で講座を開きました。参加した高校生は普段聞くことができない話ばかりで将来設計等について深く考えることができたのではないかと思います。



邑南町とモンベル連携・協力事業



3月25日（土）13時から青少年旅行村管理棟付近広場にて邑南町と株式会社モンベルとの連携・協力事業が行われます。防災についての講演やテント設営・焚火の体験などが行えます。自然体験のきっかけづくりにしたり、防災について学んでみませんか。詳しくは広報配布にてチラシを全戸配布していますのでご確認ください。

お誕生日だよ!!全員集合!!



2月5日(日)に今年度第4回目の市木地区民誕生会を開催しました。今回は1月から3月生まれの方々のお誕生日をお祝いしました。参加者も20名ありました。軽スポーツやビンゴ、願い事の木を作成したりしました。みなさん身体を動かしたり会話をしたりと、とても楽しまれている様子でした。また、完成した願い事の木は公民館に展示していますのでお越しの際は是非ご覧ください。今年度新規行事として市木地区民誕生会を開催し、合計4回行いました。地域住民のアイデアから始まり公民館活動推進協議会委員の方々に内容を考えてもらいとてもいい行事になったのではないかと思います。来年も内容を変更しながら実施予定ですのでご参加ください。誕生日のご登録がまだの方はご連絡下さい。



毎月19日は「食育の日」



「食育の日」は平成17年の食育推進基本計画の策定に伴い、食育を国民運動として推進するために定められました。食育の日は「食(しょく)」が「しょ→初→1、く→9」に繋がることや、「育く(いく)」の読みが「19」になることから、毎月19日を食育の日としています。

- 孤食をしない
- 家族や友達とそろって楽しく食卓を囲もう
- きちんと朝ご飯をとろう
- 家族で一緒にご飯を作ってみよう
- 感謝の気持ちをこめて、「いただきます」と「ごちそうさま」を言おう

など、自分や家族の食について考える一日にしてみましょう。

主事のひとりごと

今年度最後の市木地区民誕生会を無事終えることができました。参加者の方々から感想を聞いても評判が良かったように感じます。来年も地域の方々と協力して楽しい誕生会を開催していければと思います。

藤井

市木の人口

世帯数	179戸(△4戸)
男性	180人(△12人)
女性	190人(△10人)
合計	370人(△22人)

高齢化率48.3%()は前年同月比

