

# クロスポート



〒697-0631  
島根県邑智郡邑南町市木 2046-3  
TEL(FAX 兼) : 0855-85-0126  
I P 電話 : 050-5207-4000  
E-mail : ichigi-k@town-ohnan.jp

## ふるさと市木探検隊

5月23日(火) ふるさと市木探検隊が行われました。市木小学校の児童がふるさと学芸員の方々から市木の歴史やお宝について学ぶというものです。今年度3・4年生は、市木郵便局、大竹代官、町の大火、5・6年生は石州街道石畳、大町原パラダイスについて学習しました。熱心に話を聞き、質問もたくさんしてしっかり学ぶことができたのではないのでしょうか👏 この「ふるさと市木探検隊」の発表会が6月30日(金)13時55分より小学校体育館で行われます。みなさんぜひご参加ください。



## 春季グラウンドゴルフ大会

6月4日(日)、石見グラウンドゴルフ場で春季グラウンドゴルフ大会を開催しました。33名の方が参加され、熱い戦いが繰り広げられました!! 5名の方がホールインワンを出され、その中には2回ホールインワンを出された方もおられました **100** ハイレベルですね・・・。



私はといいますと、小学校ぶりにグラウンドゴルフをやったのですが、ぜんぜんうまくいかないものですね・・・。秋にも開催予定なので、それまでに上達したいなと思いながら何もしないまますぐに秋になるのでしょうか・・・🍁

## 市木公民館活動推進協議会

今年度は次の皆さんに市木公民館協議会の役員をお願いすることになりました。よろしくお願いいたします。

○会 長：石橋 友之さん ○副会長：星野 暢子さん

○総務部

部 長：稲垣 義人さん 副部長：原田 輝幸さん

○企画部

部 長：日高 英二さん 副部長：植田 幸江さん

○文教部

部 長：石橋 久剛さん 副部長：石橋 照枝さん

○監 事：石橋 博さん 丸田 幅子さん

## お魚釣れたかな・・・？

6月16日(金)、市木小学校の5・6年生が公民館横の川で魚釣りをしていました。みんな釣れたかな・・・？





# 2023年7月



| 日曜日          | 月曜日                  | 火曜日                                                                                                                      | 水曜日                 | 木曜日                             | 金曜日                          | 土曜日 |
|--------------|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|---------------------------------|------------------------------|-----|
| 25           | 26                   | 27                                                                                                                       | 28                  | 29                              | 30                           | 1   |
| 2<br>半夏祭     | 3<br>容器包装プラ          | 4<br>燃えるごみ                                                                                                               | 5<br>容器包装紙          | 6<br>運動教室                       | 7 ◆七夕◆<br>市木どんど鼓練習<br>燃えるごみ  | 8   |
| 9            | 10<br>容器包装プラ         | 11<br>燃えるごみ<br>し尿(要予約)                                                                                                   | 12<br>連絡会<br>ペットボトル | 13<br>運動教室                      | 14<br>習字教室<br>燃えるごみ          | 15  |
| 16           | 17<br>海の日🌊<br>容器包装プラ | 18<br>燃えるごみ                                                                                                              | 19<br>容器包装紙         | 20<br>運動教室<br>不燃ごみ<br>カン・ビン・古紙類 | 21<br>習字教室<br>燃えるごみ          | 22  |
| 23           | 24<br>容器包装プラ         | 25<br>地域学校<br>胃がん・大腸がん検診<br>燃えるごみ                                                                                        | 26<br>ペットボトル        | 27<br>認知症予防教室                   | 28<br>特定健診<br>結果報告会<br>燃えるごみ | 29  |
| 30<br>公民館草刈り | 31<br>容器包装プラ         | メモ<br>7月3日(月)～13日(木)まで、平和学習パネル展、路上詩人こーたさんの作品展示を行う予定です。<br>ぜひご覧ください!!また、7月30日(日)7:30～公民館周辺の草刈を行います。ご協力いただける方は、ぜひお願いいたします。 |                     |                                 |                              |     |

## 平和学習パネル展

平和学習として、広島平和記念資料館からお借りしたパネルを12公民館で展示します。市木公民館では7月3日(月)から7月13日(木)まで展示予定です。お立ち寄りの際はぜひご覧ください。

## 市木の人口

|     |            |
|-----|------------|
| 世帯数 | 178戸(△6戸)  |
| 男性  | 180人(△7人)  |
| 女性  | 187人(△8人)  |
| 合計  | 367人(△15人) |



高齢化率48.0%( )は前年同月比

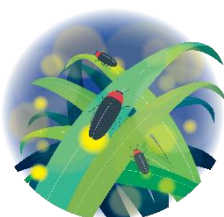
## 三井先生から学ぶ手足ツボ講座

6月1日(木)、吉時鍼灸整骨院の三井先生に手足や頭などのツボを教えていただきました。また、姿勢ストレッチも行い私もだいぶ身体がほぐれたような・・・(笑)  
参加された皆さんも身体がほぐれ、ますます元気になられたのではないのでしょうか!!



## ホタルを見ませんか??

午王橋付近にたくさん飛んでいるとの情報が石田館長よりありました。ホタルが飛んでいる間に写真を撮りたいのですが、果たしてきれいに写るのでしょうか・・・もし「撮れた!」という方がおられれば提供していただけないでしょうか🌟



## 主事のひとりごと

梅雨明けまだかなあ・・・。家にいると、片付けするかあとと思いながらなかなか進まずだらだらするばかりです(笑)雨の日など少し寒い日もあり衣替えもすんでいません。片づけ終わる日は来るのだろうか・・・。 尼川