

公民館の屋外活動の再開について

地域の皆様には、このことについて多大なるご迷惑とご心配をおかけしていることに改めてお詫び申し上げます。
現在、公民館の屋外活動は自粛中ですが、この間に、邑南町教育委員会では「自然体験活動安全管理マニュアル」を作成し、職員に対し、安全に関する意識改革を深めるための危機管理研修を行って参りました。
このことを踏まえ、子ども達が夏休みに入ります7月下旬に屋外活動の再開を視野に入れ、やるべきことを徹底して実施し、安全対策について真摯に向き合い、万全を期した上で、慎重に事業実施に取り組んで参ります。
引き続き公民館の屋外活動におきましてご理解、ご協力を賜りますようお願い致します。

邑南町教育委員会 教育長

市木小学校「ふるさと市木探検隊」成果発表会



6月27日(木)、市木小学校で「ふるさと市木探検隊」の成果発表会が行われました。低学年・中学年・高学年にそれぞれ分かれての発表でしたが、パソコンを使用したり、劇仕立てで発表されたりと、様々な工夫でわかりやすく丁寧に伝えてくれました。保護者の方や地域の皆さんを前に、本当に堂々とした発表でとても感動しました。ぜひ来年以降も、たくさんの方に児童の発表の様子を見ていただきたいです。

”三井先生から学ぶ手足ツボ講座”

6月20日(木)、市木公民館の自主教室である「運動教室」において、吉時鍼灸整骨院の三井奈穂子先生にお越しいたき、”三井先生から学ぶ手足ツボ講座”を開講しました。『三井先生へ質問!』のコーナーでは、「梅雨時期のだるさを軽減する良い方法はありますか?」などの質問に、丁寧に答えてくださいました。



三井先生は「吉時新聞」を毎月制作されています。もう4年目になられるそうです。(※公民館にも掲示しています。)日々の健康に役立つ情報が満載ですので、皆さんも公民館にお立ち寄りの際はぜひご覧になってみてください。7月号は「かしこい夏の過ごし方～夏バテ・熱中症のカギは腸活!～」です。

「写真で見る平和学習パネル展」開催

7月1日(月)から7月12日(金)まで、広島平和記念資料館にお借りした「平和学習パネル」を公民館に展示しました。期間中、延べ90人の方にお越しいたきました。市木公民館での展示は終了しましたが、パネルは他館でもご覧になれます。(↓展示スケジュールをご参照ください。)

令和6年度「写真で見る平和学習パネル展」展示スケジュール

期 間	会 場
7/16(火)～7月26(金)	日和公民館 田所公民館 阿須那公民館
7/29(月)～8/8(木)	日貫公民館 出羽公民館 口羽公民館



2024年8月のカレンダー



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28	29	30	31	1 運動教室	2 燃えるごみ	3
4	5 容器包装プラ	6 みんなで歌おう 燃えるごみ	7 容器包装紙	8 運動教室	9 習字教室 燃えるごみ	10
11 山の日	12 振替休日 容器包装プラ	13 燃えるごみ し尿（要予約）	14 夏祭り ペットボトル	15 運動教室	16 習字教室 燃えるごみ	17
18	19 容器包装プラ	20 燃えるごみ カン・ビン 古紙・不燃ごみ	21 容器包装紙	22 認知症予防教室 よむよむ	23 燃えるごみ	24
25	26 容器包装プラ	27 燃えるごみ	28 ペットボトル	29 運動教室	30 燃えるごみ	31
1	2	3	※ 自主教室の開催日は変更になる場合があります。 その他ご不明な点がございましたら、公民館までお問い合わせください。			

水の事故を防ごう！海や川でレジャーを楽しむために

夏を迎えると、家族や友人と一緒に、海や川へと出かける機会が増えてきます。水辺のレジャーは楽しいひと時となりますが、一方で毎年多くの「水の事故」が起きていることを忘れてはいけません。



○海での「水の事故」を防ぐポイント

- （１）管理された海水浴場で泳ぐ
ライフセーバー／監視員等が常にいる海水浴場や、管理された安全な場所で楽しみ、「立入禁止」「遊泳禁止」等の表示がある場所には絶対に近づかないようにしましょう。
- （２）荒れている海には決して近づかない
事前に天気予報をチェックして、海が荒れることが予想される場合は予定を変更し、決して海に近づかないようにしましょう。
- （３）海にいる危険な生物に注意
海には様々な生物がいます。クラゲやエイ等危険な生物も少なくありません。これらに刺されたりした場合はすぐに海から出て、受傷した部分を冷やす等の対処をしましょう。痛みが引かない場合や、炎症がひどいときは、医療機関を受診しましょう。

○川での「水の事故」を防ぐポイント

- （１）川の地形を知り、危険な場所には近づかない
川には「危険を示す掲示板」が設置されている場合があります。そうした掲示板がある場所では、決して遊ばないようにしましょう。
- （２）天気予報などをチェックして、急な増水に備える
次のような変化は、川の水が急に増えるサインです。すぐに避難しましょう。
 - ・上流の空に黒い雲が見えたとき。
 - ・雷が聞こえたとき。
 - ・雨が降り始めたとき。
 - ・落ち葉や流木、ごみが流れてきたとき。
 - ・水が急に冷たく感じたとき。
 - ・水位が急に低くなったとき。

安全に十分注意して、単独行動は避け、複数人で声をかけあって、夏のレジャーを楽しみましょう。



市木の人口

世帯数	175戸（△ 4戸）
男 性	167人（△12人）
女 性	188人（+ 2人）
合 計	355人（△10人）
高齢化率48.7％（ ）は前年同月比	

