

クロスポート

〒697-0631

島根県邑智郡邑南町市木2046-3

電話 (ファクス兼用) : 0855-85-0126
(IP電話番号) : 050-5207-4000
(メール) : ichigi-k@town-ohnan.jp

「よむよむ夏のプログラム」開催



8月22日(木)、市木のお話会よむよむ主催(共催:市木地区社協/市木自治会/市木公民館)のもと、「よむよむ夏のプログラム」が開催されました。絵本のよみきかせの後、今回は「防災」をテーマに役場総務課危機管理グループから職員を招き、元日に発生した能登半島地震の復興支援の様子を伝えてもらいました。また、公民館が避難所となった想定で、段ボールベッドや簡易トイレ、テントの組み立てを行いました。おやつの時間をはさんで、後半は出羽地区より高橋雄二さんを講師にお迎えし、紙工作(折り紙や切り絵)をみんなで楽しみました。



市木地区合同運動会



9月15日(日)、市木地区合同運動会が市木小学校グラウンドで開催されました。お天気が心配される中での開催でしたが、何とか空も持ちこたえてくれました。大熱戦となった今年はあか組が優勝。昨年の雪辱を果たしました。当日競技に参加された方をはじめ、それを見守られた皆さん、準備にあられた保育園/小学校/地域の皆さん、本当にお疲れ様でした。

「市木どんと鼓」の練習風景

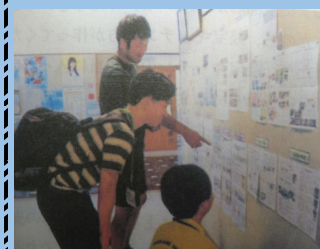


夕方になると、小気味よい太鼓のリズムがカントリーホールから聴こえてきます♪

10月13日(日)に開催される「市木市」での披露に向け、寺井教頭先生の指導のもと、小学生から高校生までが集まり「市木どんと鼓」の練習を行っています。

島根大学ヒアリング

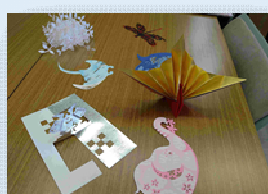
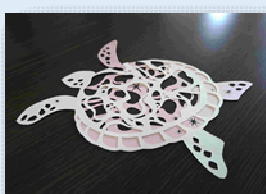
島根大学教育学部地理学ゼミの学生が各公民館を訪ね、地域・学校・公民館の関わり方についてヒアリング調査を行いました。(市木公民館は8/17実施)※写真は他の公民館視察時のもの



ヒアリング調査の感想(レポート)を、学生の皆さんからいただいています。ご覧になりたい方は、主事までお声がけください。

”お知らせ”

10月24日(木)の認知症予防教室では、「よむよむ夏のプログラム」でもお越しいただいた出羽地区の高橋雄二さんを講師にお招きして、紙工作(折り紙や切り絵)の体験会を行います。普段、教室に参加されていない方でも体験ができます。この機会に、チャレンジしてみませんか。



8月31日(土)に開催を予定しておりました夏季市木地区民グラウンドゴルフ大会(寿愛好会主催)は、強い台風10号の接近に伴い、やむなく中止の判断となりました。

この秋もグラウンドゴルフ大会は計画しておりますので、皆さんぜひご参加いただければと思います。日時など詳細が決まりましたら、また改めてご案内いたします。

2024年10月のカレンダー



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
29	30	1 みんなで歌おう	2	3 運動教室	4	5
		燃えるごみ	容器包装紙		燃えるごみ	
6	7	8	9	10 運動教室	11 習字教室	12
	容器包装プラ	燃えるごみ	ペットボトル		燃えるごみ し尿（要予約）	
13 市木市	14 スポーツの日	15	16	17 運動教室	18 習字教室	19
	容器包装プラ	粗大ごみ 乾電池・蛍光灯 燃えるごみ	容器包装紙		燃えるごみ	
20	21	22	23	24 認知症予防教室	25	26
	容器包装プラ	燃えるごみ	ペットボトル		燃えるごみ	
27 敬老会	28	29	30	31 運動教室	1	2
	容器包装プラ カン・ビン 古紙・不燃ごみ	燃えるごみ				
3	4	5 みんなで歌おう	※ 自主教室の開催日は変更になる場合があります。 その他ご不明な点がございましたら、公民館までお問い合わせください。			

”秋の山”での危険を防ぐために

9月に入っても連日猛暑が続いていますが、それでも朝と晩はいくらか過ごしやすくなったように感じます。この時季になると、きのこ狩りなどで山に入られる方も多くいらっしゃると思います。安全に楽しむために、以下の点に注意しましょう。

①服装について

- ・長袖、長ズボンが基本です。足もとには長靴（あるいは登山靴）にしましょう。ここ数年のアウトドアブームで、軽装（半袖／短パン／サンダル／革靴など…）のまま山に入る方が増えています。丈が短いものでは虫やハチに刺されますし、植物に触れてかぶれてしまうこともあります。

②クマ対策について

- ・クマ除けの鈴や、ラジオは必需品です。また「この辺りではクマは出ないから…」という思い込みは危険です。邑智郡内においても、これまで目撃情報のなかった場所での出没が相次いでいます。

③複数人で山に入りましょう

- ・けがをした際には、介助をする人／助けを呼ぶ人が必要です。専門家は、3人以上で山に入ることを推奨しています。単独で山に入るのは控えましょう。

④毒きのこの見極めについて

- ・採ったきのこが食用か、そうでないかの判断は熟練者の方にお願ひしましょう。図鑑等をもとに自己で判断するのは大変危険です。また、縦に裂ければ毒きのこではない…、とか虫が食べていれば大丈夫…、というのは迷信です。わからないものは食べない、ましてや人にあげない、このことを徹底しましょう。

秋の山での注意点

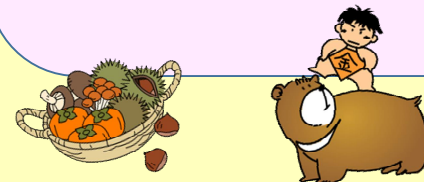
・服装／クマ対策の鈴など

・緊急時を想定して、複数人で山に入る。

・採ったきのこが食用かそうでないかの判断は、熟練者に相談する。

・わからないきのこは絶対に食べない。人にあげない。

・症状が出たらすぐ病院へ！



”行事予定”

今年も「市木市」が開催されます！

日時：2024年10月13日（日）
午前10時から午後3時まで（予定）
場所：市木町地区

市木市実行委員会／委員の皆さんが連日準備をされています。ぜひ当日は皆さんお誘いあわせの上、ご来場ください。

（※写真は今年の「市木市」の様子）



市木の人口

世帯数	171戸（△ 8戸）
男性	164人（△ 15人）
女性	185人（△ 1人）
合計	349人（△ 16人）
高齢化率	49.0%（ ）は前年同月比

