

原山の風

10月に入り暑かったり寒かったりする日が続いています。ネットで調べてみると「寒暖差疲労」という言葉もあるそうで、気温の変化が大きい季節の変わり目に自律神経が過剰に働き疲労が溜まりやすい...とのこと。体調も崩しやすくなるそうですので健康的な食事、十分な睡眠を心がけましょう。



森の学校～箱庭づくり教室～

9月23日(金・祝)いこいの村しまねの遊歩道にて「森の学校～箱庭づくり教室～」がありました。この事業は地元の豊かな自然の魅力を再認識してもらうきっかけづくりを目的に矢上公民館、日和公民館、産業支援課共催で毎年開催しております。参加者は遊歩道を歩きながら木の苗や苔を集め、持参した容器に思い思いに配置し、自分だけのオリジナル箱庭づくりしました。参加者からは「自然の中を歩くのが楽しかった。配置を考えるのが難しかったが良い作品ができたと思う。」などの意見をいただきました。次回の森の学校は落ち葉などを使ったクラフト教室として11月12日(土)開催予定です。



矢上ちくせんフリマ ちくせん

9月24日(土)いわみスタジアム芝生広場にて矢上地区戦略事業協議会主催の「秋を楽しむフリマ」がありました。春に行われたフリーマーケット同様に町内から多くの方が来場されました。出店は29店舗でカツサンドやお弁当、御菓子などの飲食店やネイルコーナーや木工製品、アクセサリーなどの雑貨店やめだかすくいやシャボン玉コーナーなど多くの方に楽しんでいただけた内容となりました。



もみじ会 議会傍聴

9月14日(水)認知症予防教室「もみじ会」の邑南町議会傍聴がありました。もみじ会では年度当初に会員の中で話し合いを行い年間の活動内容を決めますが、その一つに議会の雰囲気を経験したいという意見がありました。おおなんケーブルテレビでも一般質問の様子が放送されますが、実際議場に行かれた方は少ないようでした。当日昼からは漆谷議員、鍵本議員の一般質問を聴きました。参加者からは「身近な問題についての内容で関心を持って聞くことができ参考になりました。普段なかなか聞けないので貴重な体験となりました。」などの意見をいただきました。



環境パネル展示

11月18日(火)～30日(日)矢上交流センターロビーにて環境啓発パネル展示を開催します。この事業は環境問題への意識向上を目的に毎年開催しています。例年のパネル展示に加え、今年度は地球に優しい運転をしているかチェックできるエコドライブシミュレーターも設置する予定です。来館の際はぜひお立ち寄りください。



改善センターLED化について

9月に矢上農村環境改善センター1・2Fすべての照明をLED化しました。今までの物より明るくなって、一度消灯して再度つける際にかかる時間も減り使いやすくなりました。また、LED化によりエネルギー使用量が削減され、電気代の低減やCO2の排出量抑制に効果があるとされています。今回の施設改修が節約になるだけでなく、地球環境問題を考えるきっかけになればと思います。

※電気代の低減にはなりますが、引き続き使わない場所の電気は切るなど節電にご協力をお願いします。





日	月	火	水	木	金	土
		1 燃えるごみ	2 (容器) 紙	3 文化の日	4 すこやか相談 燃えるごみ	5
6	7 (容器) プラスチック	8 燃えるごみ	9 発達クリニック ペットボトル	10	11 燃えるごみ	12 両親学級
13	14 (容器) プラスチック	15 有害・粗大ごみ 燃えるごみ	16 4歳児健診 し尿汲み取り (容器) 紙	17	18 すこやか相談 燃えるごみ	19
20	21 乳がん検診 (容器) プラスチック	22 乳がん検診 燃えるごみ	23 勤労感謝の日 ペットボトル	24 乳児健診	25 燃えるごみ	26
27	28 (容器) プラスチック	29 不燃・カン・ビン・古紙 燃えるごみ	30			

学校・地区の 行事予定

伝言板

1日(火) 矢上公民館 文化展 11/2日(水)まで
断酒会
5日(土) 邑南町プログラミング公営塾
人権研修 講演会(中野公民館) 矢上公民館共催
6日(日) 邑南レディースバレーボール大会
7日(月) こぐまクラブ
運動教室
総合型教室(ディサービス)
「国語辞典の現場から」講演会(矢上交流センター)
8日(火) 総合型教室(ディサービス)
9日(水) //
10日(木) 認知症予防 講演会(矢上交流センター)
11日(金) すまいる教室(3B体操)
12日(土) 矢上高校 産業祭・第2回オープンスクール
13日(日) 邑南和楽チャリティ演歌のまつり
14日(月) 運動教室
あいさつ運動
子育て支援センター3B体操

16日(水) 総合型教室(ディサービス)
17日(木) 人権・同和教育啓発推進講座
18日(金) 矢上公民館 環境に関するパネル展示
11/30(水)まで
19日(土) 矢上小学校 学習発表会
21日(月) 運動教室
乳がん検診
22日(火) //
断酒会
24日(木) 補聴器相談(西日本補聴器)
25日(金) もみじ会
28日(月) 運動教室
30日(水) 総合型教室(ディサービス)
補聴器相談(中国補聴器)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止などの理由
で中止・延期となる場合がございます。ご了承
下さい。

矢上地区戦略事業協議会

去る9月24日「秋を楽しむフリマ」を石
見スタジアム芝生広場にて行いました。
総勢500名の参加者があり、大変盛大
なイベントとなりました。
※出展者の皆さんご協力有難うございました。



案内板

★図書館石見分館11月の休館日

- ・毎週木曜日 3日・10日・17日・24日
- ・祝日 23日(水)(勤労感謝日)
- ・整理休館日 30日(水) 習室は可

家の事で困っている事
何でも相談してください
iwami
石見工業株式会社
電話: 0855-95-0220

安全運転でGO!
有矢上石油
コスモ石油
矢上6003-2 ☎95-1145
IP050-5207-2643

お部屋リフォームから
壁紙・カーテン各種、ご相談承ります
インテリア 幹
IP 電話 050-5207-2702

KYOEI
中国運輸局指定整備工場
農協共済指定整備工場
共栄自動車有限会社
TEL (0855) 95-1139

呉服・洋服・寝具
Fashion アイマス屋
〒696-0103 邑南町矢上本町
☎ (0855) 95-0132
FAX (0855) 95-0102

各種衣装レンタル 写真撮影
こばやし
TEL 本店 0855(95)0022 FAX 0855(95)0432
アペルカメラコーナー 0855(95)0079