矢上公民館だより　令和6年5月号

原山の風

香木の森公園に新しい遊具が設置されました。2年前にも乳幼児向けの遊具が導入されましたが、今回は主に小学生向けの遊具が新たに加わりました。子ども達が楽しく遊ぶ姿を見られるのを楽しみにしています。

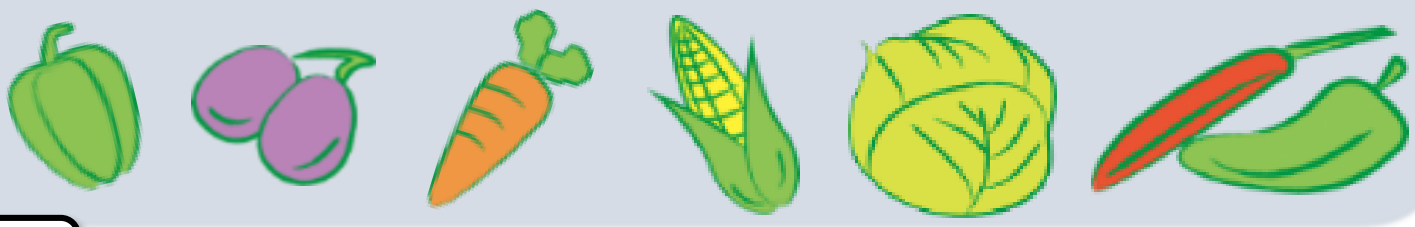
矢上小5年生　米作り体験

5月6日（木）、力沢谷会館隣の田んぼで、矢上小学校の5年生と寿朗会による米作り体験の田植えが行われました。この事業は、米作りの一連の流れを体験することで食の大切さを学び、地域の方々との交流を深めることを目的に実施しています。児童達は初めに寿朗会の方から植え方を習いました。ほとんどの児童にとって田んぼに入るのは初めてで、最初は足を踏み入れるのに躊躇していましたが、次第に慣れて上手に苗を植えていました。

食育の日

毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です。
「食育」に対する理解を深め、食育推進活動の一層の充実と定着を図るため、食育推進基本計画では毎年6月を「食育月間」、毎月19日を「食（しょく）」が「しょ→初→1、く→9」に繋がることや、「育（いく）」の読みが「19」になることから、「食育の日」として定めています。 この機会に ・「孤食」をしない ・家族や友達とそろって楽しく食卓を囲もう ・家族で一緒に食事を作ってみよう ・きちんと朝ごはんをとろう ・感謝の気持ちをこめて、「いただきます」と「ごちそうさま」を言おう など、自分や家族の「食」について考えてみましょう。

【問い合わせ先】
学びのまち推進課
TEL83-1127
IP050-5207-5100



みんなの食堂ちいき

4月28日（日）、矢上地区こども食堂主催の「はらやまみんなの食堂」が開催されました。この取り組みは、矢上地区の方々が中心となり、食を通じた地域内交流を目的に、昨年度から毎月実施されています。イベントに参加する方々だけでなく、料理を作る地域の方々や矢上高校の生徒たちとの交流の場にもなっています。
今回は、こどもの日が近いこともあり、兜飾り（かぶとかざり）を作りました。また、矢上地区民球技大会でもおなじみのフィンランド発祥のスポーツ「モルック」も体験しました。子どもたちが楽しむ姿を見ることができました。

水無月
June　やまんばの里

6月のカレンダー

矢上コミュニティ委員会　2024.5　No.121

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 （容器）プラスチック	4 燃えるごみ	5 （容器）紙	6 離乳食相談	7 こころの健康相談 すこやか相談 燃えるごみ	8
9	10 （容器）プラスチック	11 特定健診 燃えるごみ	12 特定健診 ペットボトル	13 特定健診	14 特定健診 燃えるごみ	15
16	17 し尿汲み取り （容器）プラスチック	18 離乳食相談 燃えるごみ	19 （容器）紙	20	21 すこやか相談 燃えるごみ	22
23	24 不燃・カン・ビン・古紙 （容器）プラスチック	25 燃えるごみ	26 発達クリニック ペットボトル	27 幼児健診	28 燃えるごみ	29
30						

学校・地区の 行事予定

1日（土）　人権相談（町民課）
　　矢上高校 県総体（後期～2日）
3日（月）　運動教室
5日（水）　楽々教室（ディサービス）
7日（金）　すまいる教室（3B体操）
9日（日）　矢上高校 吹奏楽部定期演奏会
10日（月）運動教室
11日（火）保健課 特定健診（～14日迄）
14日（金）いわみ西保育所 野草茶づくり
16日（日）矢上地区民球技大会
17日（月）運動教室
18日（火）矢上小 授業公開日
　　PTA心肺蘇生法講習会Ⅰ
　　こぐまクラブ
19日（水）矢上小 PTA心肺蘇生法講習会Ⅱ
　　楽々教室（ディサービス）
　　矢上高校農業クラブ意見発表会校内大会
20日（木）補聴器相談（西日本補聴器13～15時）
24日（月）運動教室
　　子育て支援サロン
26日（水）楽々教室（ディサービス）
　　補聴器相談（中国補聴器14～15時30分）
28日（金）もみじ会（認知症予防教室）
　　いわみ西保育所 まき餅づくり
29日（土）邑南町プログラミング公営塾
30日（日）はらやまみんなの食堂

※主催者の都合により中止・延期となる場合がございます。ご了承下さい。

伝　言　板

矢上地区コミュニティ委員会

矢上地区民球技大会

日時：6月16日（日）　9時～
内容：グラウンドゴルフ、モルック
場所：グラウンドゴルフ場
　　矢上屋内多目的コート

案　内　板

★図書館石見分館　6月の休館日

・毎週木曜日　6日・13日・20日・27日
・整理休館日　26日（水）
　※祝日以外は学習室が利用できます。
　※蔵書点検日は7月2日（火）～5日（金）
★ 新聞休刊日　10日（月）

安全運転でGO！ (有)矢上石油 コスモ石油 矢上6003-2 ☎95-1145 IP050-5207-2643

各種衣装レンタル 写真撮影 こばやし TEL 本店 0855(95)0022 FAX 0855(95)0432 アベルカメラコーナー 0855(95)0079

鮮魚・惣菜・仕出し (有)フクサ商会 TEL・FAX 95-1133 IP 050-5207-2841

COMMUNICATION SPACE つかだ 邑智郡邑南町矢上 本店 ☎(0855)95-0106 アベル店 ☎(0855)95-0252

家の事で困っている事 何でも相談してください iwami 石見工業株式会社 電話：0855-95-0220

Fashion アイマス屋 〒696-0103 邑南町矢上本町 ☎(0855) 95-0132 FAX(0855) 95-0102

お部屋リフォームから 壁紙・カーテン各種、ご相談承ります インテリア 幹 IP電話 050-5207-2702