

原山の風

9月に入りましたが、まだ暑さが続きます。引き続き熱中症対策を心がけつつ、台風シーズンでもありますので、気象情報に注意し、備えを万全にしておきましょう。



米作り稲刈り体験

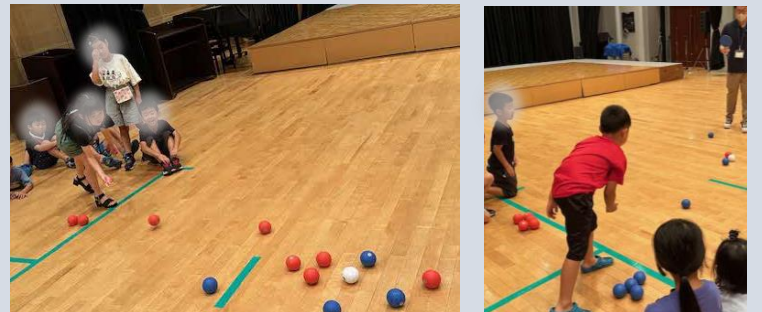
9月9日(月)力会館隣のほ場で矢上小学校と矢上寿朗会による「稲刈り」が行われました。まず、寿朗会の方から鎌の使い方を教わり、その後、児童たちは田んぼに入り稲刈りを体験しました。最初は鎌の使い方慣れず苦戦していた児童たちでしたが、徐々にコツをつかみ、次第にスムーズに刈り進めることができました。刈り取った稲は、最近では珍しくなった“はで”に干しました。児童からは「初めての稲刈りだったけど、寿朗会の方に教わってできるようになって良かった」と感想がありました。



児童クラブ ボッチャ体験

8月20日(火)、矢上交流セン

ターにて、矢上地区児童クラブの子ども達を対象にボッチャ体験会がありました。ボッチャはパラリンピックの正式種目で、赤と青のボールを投げたり転がしたりして、白い目標球にどれだけ近づけるかを競うスポーツです。子どもたちは教育委員会の職員からルールを教わり、チームに分かれて対戦しました。初めての競技にもかかわらず、すぐにコツをつかみ、夢中でゲームを楽しみました。狙い通りのスーパーショットが決まるたびに歓声が上がり、会場が盛り上がりました。



もみじ会 千羽鶴

以前からもみじ会では今年度8月に向けて千羽鶴作成のため折り鶴を折っており、平和への願いがこもった千羽以上の折り鶴が完成しました。束ねた千羽鶴は広島市の平和記念公園内にある「原爆の子の像」付近に飾っていただいています。



食育のお話 共食ってなに？

みんなで一緒に食卓を囲んで、共に食べることを「共食」と言います。

子どもがいる家庭では、食事のマナー、栄養のバランスを考えて食べる習慣、食べ物や食文化を大事にする気持ちなどを、子どもに伝えるよい機会にもなります。

●共食をするとどんないいことがあるの？ (研究結果の一部抜粋)

- 朝食欠食が少ない
- 主食・主菜・副菜をそろえてバランスよく食べている
- 野菜や果物といった健康的な食品の摂取が多く、インスタント食品やファーストフード、清涼飲料水の摂取が少ない
- 食事や間食の時間が規則正しい
- 起床時間や就寝時間が早い
- ストレスがなかったり、自分が健康だと感じている

家族や仲間と一緒に食事をする機会を増やしましょう。





日	月	火	水	木	金	土
		1 肺がん検診 燃えるごみ	2 離乳食相談 (容器)紙	3	4 すこやか相談 燃えるごみ	5
6	7 (容器)プラスチック	8 燃えるごみ	9 発達クリニック ペットボトル	10 離乳食相談	11 子宮頸がん検診 燃えるごみ	12
13	14 (容器)プラスチック	15 燃えるごみ	16 子宮頸がん検診 し尿汲み取り (容器)紙	17	18 すこやか相談 燃えるごみ	19
20	21 (容器)プラスチック	22 不燃・カン・ビン・古紙 燃えるごみ	23 ペットボトル	24 幼児健診	25 燃えるごみ	26
27	28 (容器)プラスチック	29 燃えるごみ	30	31		

学校・地区の行事予定

- | | |
|------------------------|-----------------------------|
| 1日(火) 結核・肺がん検診 | 17日(木) いわみ西保育所 ミニバス遠足(さくら組) |
| 2日(水) 楽々教室(デイサービス) | 石見養護学校小学部 宿泊学習(～18日迄) |
| 矢上高校 球技大会 | 20日(日) 邑南町長選挙及び邑南町議会議員補欠選挙 |
| 3日(木) 矢上小学校 修学旅行(～4日迄) | 21日(月) 矢上運動教室 |
| 5日(土) 国際交流イベント | 22日(火) 防災訓練(矢上改善センター) |
| 7日(月) 矢上運動教室 | 23日(水) 楽々教室(デイサービス) |
| 9日(水) 楽々教室(デイサービス) | 補聴器相談会(中国補聴器14～15時30分) |
| 10日(木) アイヌ刺繍コースター作り教室 | 24日(木) 補聴器相談会(西日本補聴器13～15時) |
| コマコマクラブ | 25日(金) もみじ会 |
| 矢上小学校 授業公開日・PTA研修会 | 27日(日) はらやまみんなの食堂(矢上改善センター) |
| 11日(金) すまいる教室 | 28日(月) 矢上運動教室 |
| 子宮頸がん検診 | 子育て支援サロン |
| 12日(土) 森の学校(いこいの村しまね) | 矢上公民館 文化展(～11月3日迄) |
| いわみ西保育所 運動会 | |
| 13日(日) 矢上地区民体育大会 | |
| 矢上高校 第2回オープンスクール | |
| 16日(水) 子宮頸がん検診 | |
| 楽々教室(デイサービス) | |

※主催者の都合により中止・延期となる場合がございます。ご了承ください。



伝言板



矢上地区コミュニティ委員会

令和6年度
矢上地区民
体育大会

〇×ゲーム
(自由参加)では
だれでも参加でき
石見和牛
石見ポーク
など豪華景品が
あります!!

令和6年10月13日(日)
場所 矢上小学校校庭



案内板



★図書館石見分間10月の休館日

・毎週木曜日 3日・10日・17日・24日・31日

・祝日 14日(スポーツの日)

・整理休館日 30日(水)

※祝日以外は学習室が利用できます。

★新聞休刊日 15日(火)

お部屋リフォームから

壁紙・カーテン各種、ご相談承ります

インテリア 幹

IP 電話 050-5207-2702

鮮魚・惣菜・仕出し
(有)フラサ商会
TEL・FAX 95-1133
IP 050-5207-2841

Fashion アイマス屋

〒696-0103 邑南町矢上本町

☎ (0855) 95-0132

FAX (0855) 95-0102

安全運転でGO /
(有)矢上石油
ユセ石油
矢上6003-2 ☎ 95-1145
IP050-5207-2643

各種衣装レンタル 写真撮影

こばやし

TEL 本店 0855(95)0022 FAX 0855(95)0432
アペルカメラコーナー 0855(95)0079

家の事で困っている事
何でも相談してください
iwami
石見工業株式会社
電話: 0855-95-0220