

“中野良いまち、仲の良いまち”

令和5年7月15日発行

# 中野公民館だより

※公民館の活動やたよりに対するご意見、ご感想をお寄せください。  
電話 95-0310(ファックス兼用) IP 050-5207-3200

## 中野地区自治会対抗親睦球技大会

6月18日(日)に第43回中野地区自治会対抗親睦球技大会を開催しました。

今年は、グラウンドゴルフと例年行われていたバレーに代わりディスクドッチを実施しました。ディスクドッチには小学生の参加もあり、多世代で交流を深めました。



## 親和会奉仕作業

6月15日(木)に親和会の皆さんに公民館周辺の除草作業や剪定、溝上げ掃除などをしていただきました。おかげさまで大変きれいになりました。親和会の皆さん、ありがとうございました。



### グラウンドゴルフの部

(総合) 優勝：中央/準優勝：北区  
(個人) 優勝：服部秀子さん(北区)  
準優勝：椿 公章さん(中央)

## おがっちのハッピー脳トレ

6月16日(金)に島根県社会福祉協議会と共催で、くにびき学園公開講座「おがっちのハッピー脳トレ音読のすすめ～声を出して免疫力アップ～」を中野公民館にてオンライン開催しました。

フリーアナウンサーのおがっちさんが、口角3倍上げの笑顔で自分も相手もハッピーになることや、腹式呼吸で発声することで喉や肺が鍛えられ、健康に良いことなどを楽しくお話しされました。



# 田んぼの生き物調査

石見東小学校2年生の授業で田んぼの生き物調査が行われました。西部農林水産振興センターの岩谷さんに田んぼの生き物について事前学習をしていたので、6月15日(木)と29日(木)に北の郷ファームの圃場にて調査を行いました。

子ども達は泥んこになりながらもオタマジャクシやカエルなどたくさんの生き物を捕まえていました。田んぼには色んな生き物が棲んでいることが学びました。



## ペットボトルのキャップを集めています

石見東小学校の6年生が総合的な学習の勉強でキャップアートをしており、この勉強を進めるためにペットボトルのキャップを集めています(目標1万個)。

ご協力いただける方は石見東小学校にお持ちいただくか、公民館にもボックスを置いてありますので、ぜひご利用ください。

なお、ペットボトルのキャップは必ずしっかり洗って乾かしたものをお持ちください。



石見東小学校6年生  
からのおお願い

総合的な学習の勉強でキャップアートをしています。この勉強を進めるために、ペットボトルのキャップを集めています。

ペットボトルのキャップの回収のご協力よろしくお願いします。

〈手順〉  
1. ペットボトルのキャップを洗ってください。  
2. ペットボトルのキャップをかきわけてください。  
3. 石見東小学校に持ってくるか、井原中野公民館にある箱に入れてください。

期 限 2023.12.22まで

目標 1万個

## ステキな七夕飾りができました

毎週月曜日に開催されている「寄り合い処」で七夕飾りを作成されました。

折り紙を使って色とりどりの飾りを作ったり、短冊に願いごとを書いて吊るしたりして楽しんでおられました。

職員も短冊をいただき願いごとを書きましたが、吊るしてあるほとんどの短冊に「元気」の言葉があり、年齢問わず元気であることが一番の願いなのだなと思いました。



## ロビーの図書について

毎年、県立図書館から本をお借りして貸し出しを行っていましたが、借りる方の減少に伴い借入れを中止いたしました。

住民の方からご寄贈いただいた本は引き続き貸し出すことができますので、ぜひご利用ください。

なお、図書館本館や石見分館の本を公民館で借りたり返却することもできますので、ご希望の方は事務所にお越しください(取り寄せには日数がかかります)。

## ◎8月の予定◎

《公民館・自主活動教室》

- \*卓球愛好会 毎週月曜日
- \*寄り合い処 毎週月曜日
- \*運動教室 毎週火曜日
- \*胃がん検診 9日(水)

※主催者の都合または新型コロナウイルス感染拡大防止のため変更になる場合があります。

※写真を撮影し公民館だよりなどで使用したり、ケーブルテレビ等の取材が入る場合があります。