



写真：一昨年の盆踊り

## 石見ライオンズクラブ様から寄贈していただきました

6月26日に石見ライオンズクラブ様より、写真の非接触型体温計を寄贈していただきました。公民館には接触型の体温計しかなかったので、衛生面がどうしても心配でしたが、今後は衛生面に配慮した検温が行えるようになりました。本当にありがとうございました。



おでこに体温計を向け、測定スイッチを押すとすぐに体温が表示されます。とても便利です

## 井原盆踊り大会中止のお知らせ



令和2年8月15日に開催予定であった井原盆踊り大会ですが、新型コロナウイルス感染防止のため、残念ながら中止となりました。楽しみにされていた方、大変申し訳ありません。

判断基準としましては、新型コロナウイルスについて未知な部分が多い点（感染者の中に自覚症状がない方もいる等）、対抗できるワクチンが未だにない点、同時期に開催予定であった盆踊りやお祭りが中止になっている点、不特定多数が参加するイベントであり、参加者の把握が難しい点、参加者、スタッフの三密を避ける等の徹底が必要な点等を考慮し、活動推進協議会にて中止という判断にいたりました。昨年度も台風接近のため中止しましたので、2年連続中止という寂しい結果となってしまいましたが、その分、来年は楽しい盆踊り大会が開催できることを信じ、まずは新型コロナウイルスの完全な終息を祈りたいと思います。

## 井原運動教室再開（毎週金曜am10:00～）

井原運動教室を7月3日より再開いたしました。コロナ禍の影響によるストレス、運動不足等を解消しましょう。運動教室は毎週金曜日の午前10:00より開催しておりますので、お気軽にご参加ください。最終金曜日はノルディックウォーキングを行います。※初めての方でも大丈夫です。



1回目は10名の参加がありました。



新型コロナウイルス感染症拡大による外出自粛で、蓄積しているストレスが解消できず、運動不足がもたらしている健康被害が懸念されています。特に高齢者は、地域内から多くの高齢者が参加する運動教室が、運動不足により、一人でも多くの方が参加して人と交流することで元気を取り戻すことができると考えられています。井原地区でも今年で再開しておりますが、参加者数が減少しているため、運動教室を再開してまいります。令和2年7月から再開します。ご参加は無料です。お気軽にご参加ください。

内容  
○準備運動(10分)ノルディックウォーキング  
○10分程度の運動  
○20分程度の運動(4回予定)  
【毎月実施】  
-運動教室とはよく指導員  
-参加者同士による情報交換1回  
○毎月最終金曜日はノルディックウォーキング

コロナとは・・・  
コロナウイルスは、呼吸器系に感染し、発熱、咳、喉痛、呼吸器系に炎症を引き起こすことで、「咳つ、鼻づまり、喉痛」などの症状を引き起こす。重症化すると肺炎、呼吸器不全を引き起こす可能性がある。

ごん女方におすすめ  
・運動不足解消  
・体力維持  
・健康増進  
・コロナ予防  
・1人だと継続が難しい方

コロナとは・・・  
コロナウイルスは、呼吸器系に感染し、発熱、咳、喉痛、呼吸器系に炎症を引き起こすことで、「咳つ、鼻づまり、喉痛」などの症状を引き起こす。重症化すると肺炎、呼吸器不全を引き起こす可能性がある。

【お問い合わせ先】  
井原市健康推進課 健康推進係  
〒714-8555 井原市健康推進課 1階  
0855-95-0300  
0855-5207-3300  
https://iaccm-jpa.jp/iaccm/

# 読書ひろば「たなばた会」

7月6日に石見東小学校の1～3年生(コロナ対策として人数を絞らせました)を対象に開催しました。本の読み聞かせや短冊に願い事を書いて笹に飾り付けを行いました。飾り付けが終わった後は、みんなで一緒にわらび餅を食べたり、ゲームをしました。



# 田んぼの生き物調査

石見東小学校の2年生を対象に中野地区の北の郷ファームの圃場にて6月17日と7月2日の2回、田んぼに住む生き物調査を行いました。北の郷ファームの皆様ありがとうございました。



なんて名前の生き物なのか、おたまじやくしの見分  
け方など一生懸命調べていました。

# 井原公民館ブックカバーチャレンジ

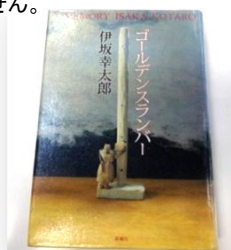
図書の入れ換え完了しました。また、公民館内にも写真のような図書紹介コーナーを作りましたので、ぜひご覧ください。

## 【ブックカバーチャレンジとは】

- 読書文化の普及に貢献するため、好きな本(現在読んでいるもの、すでに読み終わっているものでも可)の表紙画像をSNS等に7日間投稿する。
  - 書評(本についての説明)はなしで表紙画像だけ投稿する。
  - 投稿の都度、友人1人を指名し、チャレンジしてもらおう(指名されても自由参加でOK)
- ☆井原公民館では、原則、井原公民館にある図書の紹介をしています。また、この本がおススメだよというご意見等があれば公民館だよりで紹介したいと思いますので、ご連絡ください。



- タイトル ゴールデンランパー
- 著者 伊坂 幸太郎
- コメント 巨大な陰謀と逃走劇、運命の鍵は古い記憶とビートルズの曲とスリル+謎解きでとても見所がある小説です。読み始めると止まりません。



# 8月の行事予定

写真を撮影し公民館たよりなどで使用することがあります。また、ケーブルテレビ等の取材が入る場合があります。なお、使用に対しご都合の悪い方は井原公民館までお知らせいただけますようお願いいたします。

- 5日(水) 夏休み子どもウォーキング
- 11日(火) 特定健診結果報告会
- 21日(金) 胃がん・大腸がん検診

- \* パッチワーク教室(2回)
- \* 書道教室(2回)
- \* パソコン教室(2回)
- \* 運動教室・・・毎週金曜日

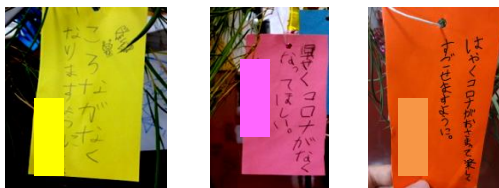
※新型コロナウイルスの影響により、日付が入っている行事についても中止または延期の可能性がります。

# 井原地区の人口 令和2年6月末現在

井原地区(人口と世帯数)  
男 289人 女 336人 計 625人  
世帯数 265世帯

邑南町(人口) 10,435人

〒696-0101 邑南町井原2140-1  
TEL/FAX 0855-95-0301 IP050-5207-3300



個人的な感想ですが、この願い事について、みんなの事を考えてすごいと思う反面、子ども達の自由な願いもコロナによって制限させてしまうことに対して複雑な気持ちになりました。どうか子ども達の願いが叶いますように。

先日のたなばた会で子ども達が作った短冊に書いた内容が印象的だったので、一部ですが掲載させていただきます。

# 主事のひとりごと