

いばら公民館だより

10月号 令和4年10月17日発行

9月15日 稲作体験「稲刈り」

石見東小学校5、6年生が(農)遊邑片田さんの圃場にて、遊邑片田と井原福寿会の皆さんからのご指導の元、稲刈りを実施しました。当日はとても暑い日で休憩をしながらの実施となりましたが、無事刈り取ることができ、はて干しを行うことができました。いつもご協力いただきありがとうございます。来年もよろしくお願いします。



9月24日 矢上地区「秋を楽しむフリマ」

公民館ブースとして出展し、中学生主体の取り組みである「中学SALON」の紹介や中学生SALONで行っているボードゲームやモルックを来場者に体験してもらいました。たくさんの方にブースに来てもらいとてもにぎやかになりました。中学生も数名参加してもらい、来場者とボードゲーム等を楽しみました。



9月29日 井原ホット時間番外編「シニアカーの使い方」

邑南町社会福祉協議会の地区担当さんや井原駐在所さんから話をいただき実施しました。車の運転免許の自主返納が話題となっていますが、田舎では、商店や医療機関等が徒歩圏内でない人がほとんどであり、公共交通機関の種類と便数が限られているため生活することの難易度を上げてしまう可能性があると思われるので、免許返納後の移動手段の選択肢の1つとして知ってもらうために当事業を行いました。当日は、試乗体験や交通シミュレーション等を行うとともに、シニアカーの金額や介護保険を使用してのレンタル金額など幅広い学びの場となりました。また、シニアカーだけでなく、井原地区や邑南町のタクシー助成の説明してもらいました。



9月30日 中学生SALON

放課後に石見中学校の技術室で開催しました。10月16日に市木地区で開催される「市木市」についての打ち合わせ(中学生SALONとして出展)やボードゲームで生徒達と交流を行いました。



10月13日 出張井原でホット時間(タイム)「雲井の里寄席」

【井原でホット時間】は、毎回様々な方に来てもらい簡単なお話をしてもらう会です。誰でも気軽に参加でき、お茶を飲みながら参加者同士でゆるい時間を過ごす場にしたいと思い実施しています。今回は浜田落語協会から4名の方に来ていただき、雲井の里にて落語を披露していただきました。約50名の参加があり、とても盛り上がりました。コロナ禍により、なかなかイベントができないなか、笑顔があふれる会になりました。



11月の行事予定

11月5日(土) 益田市の映画館を復活させた夫婦の話

2021年に益田市で映画館を復活させた和田夫婦の取り組みや体験談を和田更沙さんにお話していただきます。映画館の復活だけでなく、和田さん達は映画を通じて、聴覚、視覚障がいがある方等へのバリアフリー上映などを行ったり、子育て世代の交流の場づくりを行っており、様々な活動を行っています。ぜひご参加ください。

※中野公民館で開催しますのでお間違えのないようにお願いします。

益田市の映画館を復活させた夫婦の話
～映画を通してのバリアフリーな居場所づくり～

講師 和田更沙さん
益田市出身。益田市の高校卒業後、進学のため東京へ上京。卒業後はボランティアコーディネーターとして、学生の活動を支援、療育の場に通う子ども達に接して、懐かしく思い出が湧く。2021年に益田市に映画館を復活させた。

2021年に益田市に映画館(小野沢シネマ)を復活させた和田夫婦の取り組みを和田更沙さんよりお話していただきます。映画館を復活させるにいたった経緯や現在の取り組みでもあるバリアフリーな居場所づくりなどのお話をしてもらいます。

日時 11月5日(土) 13:30-15:30
場所 中野公民館
お申し込み・お問い合わせ先 井原公民館 TEL/FAX 0855-95-0301 IP 3300

※TEL・FAXでのお申し込みでもOKです。右のQRコードからも申し込みできます。

11月13日(日) 三原まちセンマルシェ出展予定

川本町の三原まちづくりセンターの方が表面の矢上地区「秋を楽しむフリマ」のブースに来てくれ、三原でもぜひ出展して欲しいということにつながりました。現在、中学生達と出展を検討しており、前向きに考えております。

11月18日(金) 大人のアフターセブン教室 第10回 カイロプラクティックYOGA

浜田市で活動されている柳彩子さんを講師にカイロプラクティック(整体)で使用するゴムバンドを巻いたヨガを行います。ゴムバンドを巻くことにより、骨盤調整や可動域が広がりやすくなるみたいです。ぜひご参加ください。

大人のアフターセブン教室 第10回
カイロプラクティックYOGA

カイロプラクティックで使用するゴムバンドを巻くことで、通常のヨガよりも骨盤調整やカラダのアーチを整える事に特化し、可動域が広がりやすくなります。ヨガの最後に行うリラクセスのポーズも、より内側も整うの感じられるヨガです。

Mauna-CARE
講師 柳 彩子さん

日時 11月18日(金) 19:30-21:00
場所 井原公民館
定員 15名(先着)

★当日持参物★
動きやすい服装、タオル、飲み物、掛け物(バスタオル、膝掛けなど)
お申し込み・お問い合わせ先 井原公民館 TEL/FAX 0855-95-0301

【注意事項】
◎参加費は1回1000円です。お申し込みは必ずお名前を記入してください。
◎当日の参加費は現金でお願いいたします。当日お持ち込みください。
◎当日の参加費は現金でお願いいたします。当日お持ち込みください。
◎当日の参加費は現金でお願いいたします。当日お持ち込みください。
◎当日の参加費は現金でお願いいたします。当日お持ち込みください。

11月のその他行事予定

15日(火) 乳がん検診 13:00～
20日(日) 自治会対抗バレーボール大会
26日(土) おおなんウォーキングスタンプラリー
※パソコン教室は11月10日(木)、17日(木)、9:30～
※運動教室 毎週(金) 10:00～(最終金曜日はノルディックウォーキング)

11月ゴミ出しカレンダー(井原地区)

01日(火) 燃えるゴミ	16日(水) 容器包装紙、し尿※事前に電話予約
02日(水) 容器包装紙	18日(金) 燃えるゴミ
04日(金) 燃えるゴミ	21日(月) 容器包装プラスチック
07日(月) 容器包装プラスチック	22日(火) 燃えるゴミ
08日(火) 燃えるゴミ	23日(水) ペットボトル
09日(水) ペットボトル	25日(金) 燃えるゴミ
11日(金) 燃えるゴミ	28日(月) カン、ビン、古紙類、容器包装プラスチック、不燃ゴミ
14日(月) 容器包装プラスチック、粗大ゴミ、乾電池、蛍光灯	29日(月) (火) 燃えるゴミ
15日(火) 燃えるゴミ	

井原地区の人口

令和4年9月末現在

井原地区(人口と世帯数)

男 284人 女 319人 計 603人 世帯数 262世帯

邑南町(人口) 10,034人

〒696-0101 邑南町井原2140-1 TEL/FAX 0855-95-0301 IP 050-5207-3300