

いばら公民館だより

11月号 令和5年11月17日発行

9月30日 高齢者ふれあい大会

井原地区の75歳以上の方対象で、高齢者ふれあい大会が開催されました。主催は井原地区社会福祉協議会と井原婦人会でした。記念品の贈呈では、長寿顕彰伝達（85歳到達者）、結婚50周年・記念品贈呈が行われました。研修会では井原駐在所の金森さんが「井原地域における防犯活動について」と題してお話しいただきました。また、星ヶ丘一座の方が、劇とスコップ三味線を披露して下さいました。参加の方々はとても楽しんでおられました。



10月20日 運動教室

石見東小学校の5年生が運動教室を体験に来ました。児童が地域のために何かしたいと考えたとき、オリジナルの体操を考え、地域の方と一緒にできればと考えました。その準備段階としての体験でした。一緒にラジオ体操をしたり、矢上高校生が作ってくれた体操のDVDをみながら、身体を動かしたりしました。運動しながら笑い声も沢山あり、教室参加者と児童ともに楽しそうに過ごしていました。運動終了後には、児童が教室参加者の方にアンケートを取ったりしていました。どんな体操になるか楽しみです。



10月27日 井原こども神輿

井原連合青年部の主催でこども神輿が行われました。当日は朝少し雨が降ったため、大人の神輿はできませんでしたが、子ども達はお宮まで神輿を担いでいくことができました。大きなかけ声で元気よく担いでいました。終了すると綿菓子やお菓子をプレゼントされ、嬉しそうにしていました。

子ども神輿の様子



11月10日 DVD贈呈式

昨年度矢上高校生が「地域の予防医療」をテーマに、井原地区にて探求活動を行いました。最終的には体操のDVDを作成しました。作成したDVDは地域へ贈呈することになり、贈呈式を矢上高校で行いました。「ぜひ運動教室等でDVDを活用して下さい」と、高校生から地域の方へDVDが渡されました。町内各公民館に配布予定なので、いろいろな機会で使用してみて下さい。

DVD贈呈式続き



記念写真

12月行事予定

- 4日(月)町政座談会(井原公民館) 19:00~ 申込不要
9日(土)井原公民館清掃デー 9:30~
15日(金)家事を楽して人生楽しもう!(石見公民館共催) 19:00~ 申込必要 別紙参照
*運動教室 毎週(金)10:00~
(8日(金)保健師による保健の時間 ~お口の話とフレイル予防~)
*パソコン教室 7日(木)、14日(木) 9:30~

12月ゴミ出しカレンダー(井原地区)

- | | |
|---------------------|-----------------------------|
| 01日(金)燃えるゴミ | 19日(火)燃えるゴミ |
| 04日(月)容器包装プラスチック | 20日(水)容器包装紙 |
| 05日(火)燃えるゴミ | 22日(金)カン・бин・古紙類、燃えるゴミ、不燃ゴミ |
| 06日(水)容器包装紙 | 25日(月)容器包装プラスチック |
| 08日(金)燃えるゴミ | 26日(火)燃えるゴミ |
| 11日(月)容器包装プラスチック | 27日(水)ペットボトル |
| 12日(火)燃えるゴミ | 28日(木)容器包装プラスチック |
| 13日(水)ペットボトル | 29日(金)燃えるゴミ |
| 15日(金)燃えるゴミ | |
| 18日(月)容器包装プラスチック、し尿 | |
- ※事前に電話予約

井原地区の人口

令和5年10月末現在

井原地区(人口と世帯数)

男 275人 女 310人 計 585人 世帯数 264世帯

邑南町(人口) 9,764人

〒696-0101 邑南町井原2140-1 TEL/FAX 0855-95-0301 IP 050-5207-3300