

令和2年



# 日貴公民館だより

島根県邑智郡邑南町

日貴 1168 番地

TEL (0855)97-0902

IP 050-5207-2000

## 介護予防教室

### 「心も身体もリフレッシュ！」

### ～元気になるコツ教えます～

2月25日(火)医療法人徳祐会から講師として健康運動指導士の三宅文士さんをお迎えし、「心も身体もリフレッシュ！」～元気になるコツ教えます～と題して、介護予防として、家でもできる運動の紹介や頭の体操も取り入れて教えていただきました。頭ではわかっている間違えたり、参加者のみなさんの大きな笑い声がたくさん聞こえました。いつまでも若々しくいるためには、ちょっとした運動を続けることと笑うことは一番だなと感じました。ありがとうございました。



## 日貴地区別戦略事業

これまでの4年間を **課**、これからを **継** としました。

地区別戦略事業も平成27年度に計画を策定してから、28年度から今年度までの4年間を計画に沿って実践してきました。これまでの4年間を写真で振り返ります。



生活部



観光部



産業部

## 募集内容

- 短歌（一人五首）
- 俳句（一人五句）
- 川柳（一人五句）
- 詩（一人一篇 30字×37行以内）
- 漢詩（一人一篇）
- 随想（一人一篇 2600字以内）

★一人二種類以内。字数厳守。

提出期限 令和2年6月30日まで

提出先 最寄りの公民館

発刊予定 令和2年10月1日

お問い合わせ 出羽公民館まで

- \*原稿は万年筆・ボールペンでお書きください。
- \*作品には住所・氏名・所属公民館名・電話番号をお書きください
- \*作品を提出いただいた方に一人三冊配本いたしますが、その際本代（3,300円）を負担いただきますので了承ください。  
（本が発行できたところで出版費として集金いたします）

高校生・子育て中の方 大歓迎！！

## 寄付のお礼

○鉄穴森 正和 様より

ご寄付をいただきました。  
日貴地区活性化基金より、紙面を借りて御礼申し上げます。



第16回邑南町親善ソフトバレーボール大会が  
2月9日(日)に元気館で行われました。

- 優勝 日貫中高生チーム、
- 準優勝 日貫Aチーム、
- 3位 日貫Bチーム が受賞されました。

おめでとうございます。優勝景品のトイレットペーパーを公民館に寄付していただきました。本当にありがとうございました。



## 4月の行事予定

- 9日(木) 日貫小学校入学式
- 15日(水) 公民館図書の入替え
- 19日(日) しまね家庭の日
- 19日(日) 食育の日
- 27日(月) カラオケ教室
- 毎週火曜日 運動教室



## 令和2年2月末現在

日貴地区（人口と世帯数）

男 201人（-3人）

女 238人（±0人）

合計 439人（-3人）

世帯数 202世帯（±0戸）

高齢者比率 53.53%

\*（ ）内は前月比



3月に計画をしておりました公民館事業につきまして、この度の新型コロナウイルスの影響で、事業など中止せざるを得ない状況となりました。本当に残念でなりません。早くおさまってほしいものです。

今私たちができることは、

うがい、手洗いをしっかり丁寧にすることしかないと思いますので、習慣となるようにこれから毎日続けていきましょう！